



毎月第3日曜日はファミリースポーツデーです。市民のみなさんの健康増進と体力向上を図るため、市民総合体育館を開放し、卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボールなどの体育館使用料が無料で楽しめます。また、ニュースポーツなどを身近に親しめる機会も設けていますので、ご家族の方や友だち、または職場のみなさんでお誘いあって、運動のできる支度、上履きを持って気軽にお出かけください！

毎月第3日曜日は  
ファミリースポーツデー  
《体育館無料開放日》

- 時間** 午前9時～午後4時
- 利用施設** 岡谷市民総合体育館（スワンドーム・東体育館）、柔道場、剣道場、弓道場、トレーニングルーム  
（※庭球場、プールは含みません）
- 対象** 市内在住、在勤、在学者は上記施設無料開放としますので【用具も無料です】、体育館受付で利用簿に記入し入場してください。

## ニュースポーツを体験しよう！

本年度のファミリースポーツデーにおいて、毎月実施していますチャレンジ種目「フロッカー」「ディスクゲッター9」「ピンボウリング」「ペタンク」などのニュースポーツのチャレンジャーをお待ちしています。ぜひ、一度新しい感覚のスポーツに挑戦してみてください！

### スポーツサークル紹介

## きらり☆スポーツライフ No.11

やまびこスケートの森をホームリンクとさせて頂いている『BIMEX』は、小学生から社会人まで一つのチームとして、まとまって練習を行っています。今まで世界ジュニア・ワールドカップ・世界選手権・オリンピックなどで活躍している選手を多く輩出しています。

今後、ショートトラックスピードスケートを地域の青少年育成の一環として、広めて行きたいと思っています。

現在、小中学生の選手を募集しています。やってみたい人、スケートの好きな人、随時見学、体験を受けていますので、お気軽にお問い合わせください！！ 世界大会経験者が親切にねいに指導します。

### 『BIMEX』 〈バイメックス〉

ショートトラックスピードスケート

代表／監督 清水 康弘  
(☎24-2494)

活動／やまびこスケートの森  
アイスアリーナ



体を動かしに  
体育館へ  
Let's Go!!

◆お問い合わせは…  
スポーツ振興課  
☎22-8800  
FAX 22-8808

◇このコーナーへの掲載希望の方は、スポーツ振興課までご連絡ください

# スポーツ フラッシュ



1/9

## 第29回岡谷市民スケート大会

スケートシーズンが到来し、今年は70人の参加のもと、白い息をはきながら、元気に目標に向かってがんばって滑っていました！

1/15

## 第3回岡谷カップフレンドシップ バレーボール大会 [高校生男子の部]

高いレベルの実力をもつ5チームが全国から集まり、市内の3チームを交え、これから各地で開催される第36回春の高校バレーの前哨戦として、白熱した試合を繰り広げました。



## 3月 ファミリースポーツデー

岡谷市民総合体育館

市民無料開放

日時：3月20日（日）

午前9時～午後4時

※体育指導委員（3名）がいますので、お気軽に声をかけてください。  
※屋内水泳プールは有料です。

## 2月 3月 ファミリースケートデー

やまびこスケートの森

アイスアリーナ 市民無料開放

日時：2月26日（土）

3月12日（土）

午前10時～午後3時

※スピードスケートのワンポイントレッスンは「無料」で受けられます。

## 体育館予約の 調整会議について

学校体育施設の予約調整会議を開催しますので、時間厳守でお集まりください。

4月分 3月20日（日）

◇時間：中学校 午前10時～

小学校 午後1時～

◇場所：市民総合体育館  
第一会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

## やまびこスケートセンター閉場

(400m屋外リンク)

2月20日（日）をもちまして、やまびこ国際スケートセンターが閉場します。今シーズンの屋外での滑り納めを“ぜひ”やまびこ国際スケートセンターで楽しみましょう！



日時 2月20日（日）正午～午後9時

滑走料 貸靴料 無料

