

## スポーツのトリビア



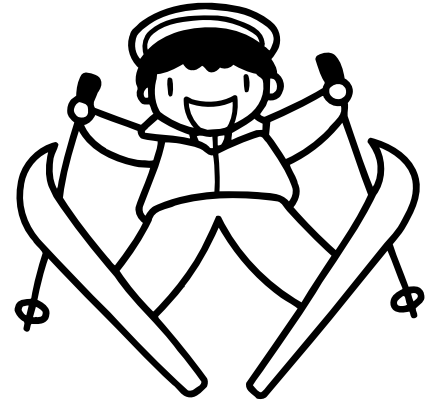
### ジャンプの名前

フィギュアスケート女子で世界初、四回転ジャンプを成功させた安藤美姫選手。全日本選手権で三回転半ジャンプを決めた浅田真央選手。これからのフィギュアスケートが楽しみです。

ところで、三回転半はトリプルアクセル。では、四回転は？。ジャンプでは「～倍～重」という表現の英語が使われています。それでいくと四回転はクワドラブル。ちなみに1（シングル）2（ダブル）3（トリプル）4（クワドラブル）5（クインティプル）6（セクスタプル）7（セプタプル）8（オクタプル）9（ナノプル）10（ディカプル）

です。おまけに100はセンタプル。この表現アイスクリーム屋さんでも使われていますね。「クワドラブルください。」なんて注文してみたら店員さんもびっくり！岡谷市からクインティプルジャンパーが出たら……？

さあ、Let's try !?



スポーツで寒さを

乗り越えよう!!

### スポーツサークル紹介

## きらり☆スポーツライフ No.10

平成12年9月から榎小松プレジジョンでチームを作って、今年で4年目になります。現在19人で活動を行っています。夏季は岡谷市サッカーリーグで、冬季はフットサルリーグに参加しています。毎年9月に行われる岡谷市サッカー大会にも参加させてもらい、去年は優勝することができました。

チームを作った時はほとんど全員が初心者で、始めて参加した岡谷大会も大差をつけられて負けました。それからは、毎週練習をして試合にも勝てるようになり、今は昔以上に楽しくサッカーをしています。サッカーでもフットサルでも、まだリーグ優勝をしていないので、来年は優勝できるように頑張りたいです。

1月9日から3月12日までの平成16年度岡谷フットサルリーグに参加します。

### 『アヴァンツァーレ』

サッカー・フットサル

代表／瀧口貴之さん  
(☎28-0318)



◇このコーナーへの掲載希望の方は、スポーツ振興課までご連絡ください

◆お問い合わせは…  
スポーツ振興課  
☎22-8800  
FAX 22-8808

# スポーツ フラッシュ



12/5

## 長野県知事杯・長野県教育委員会杯 第14回長野県エースドッジボール大会

38チーム1200名の選手が長野県の頂点を目指し熱戦を繰りひろげました。

### 1月2月ファミリースポーツデー

市民総合体育館

市民無料開放

日時：1月23日（日）

2月20日（日）

午前9時～午後4時

（市民水泳プールは有料）

※体育指導委員（3名）がいますので、お気軽に声をかけてください。

### 1月2月ファミリースケートデー

やまびこ国際スケートセンター

市民無料開放

日時：2月19日（土）

午前8時～午後9時

やまびこスケートの森

アイスアリーナ 市民無料開放

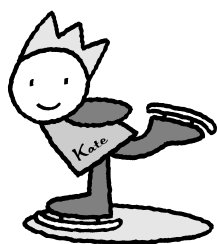
日時：1月22日（土）

午前10時～午後3時

2月5日（土）

午前10時～午後3時

スケート指導員によるワンポイントレッスンは無料で受けられます。



## ファミリースポーツデーをご利用ください!!

ファミリースポーツデーは、市民総合体育館の無料開放日です。

対象者：岡谷市民、市内在勤・在学者

開放施設：スワンドーム、東体育館、柔剣道場、弓道場、トレーニングルーム、用具（ラケット、ボールなど）

利用方法：スワンドーム入口の受付簿に所定の事項を記入してください。開放施設の利用は原則として受付簿への受付順になります。混み合っている時は譲り合ってください。

日時：原則第3日曜日 午前9時～午後4時

### 体育館予約の調整会議について

市民総合体育館

（スワンドーム・東体育館）

3月分 2月7日（月）

◇時間：午後7時～

◇場所：市民総合体育館

2A会議室

学校体育施設

3月分 2月20日（日）

◇時間：中学校 午前10時～  
小学校 午後1時～

◇場所：市民総合体育館

第一会議室