nformation

12月3日から9日は 障害者週間」 です

おし

社会福祉課 内線1254

障害者基本法では、国民の責務 「障害者が差別されること 経済、 文化その他あ ことが

> ぜひお出かけくださ 生き生きと過ごしてい

主

う努めなければならない」 ができる社会の実現に寄与するよ として「 定されています。 ゆる分野の活動に参加すること

障害者の権利の擁護と差別の 防 日 階レクリエーショ 所…諏訪湖畔病院 後2時30分~4 時…12月10日

ン

1 ル

白寿荘 ホ

講 ひまわり にその6 師…医療法人研成会理事長 容…演題 美しく老いるため

問合せ…諏訪湖畔病院老人性認 参加費: 諏訪湖畔病院院長 井口寛次先

加を支援する障害者福祉の推進に

いて考える機会としましょう。

障害者 (児) の補装具

給付制度の一部が変わります

止を図り、

障害者の自立と社会参

たお知らせします。 老人性認知症に関する 講演会

降に変更がありますが 詳細はま

付制度についても平成18年4月

以

とになります。 は 5 5 0 円

なお、障害者自立支援法が制定

補装具や日常生活用具の

主または世

帯の最多収入者の場合

をご負担いただくこ

力でも11

0

肖

(障害者が世帯

1日

からは住民税非課税世帯の

12月の基本目標)環境基本計画のさらなる推進!

具給付事業の自己負担金額があり

せんでしたが、

国の

徴収基準額 18年1

部

が改正され、

平成

属する障害者

児

0)

方は、

補装

れまで、

住民税非課税世帯に

症疾患センター

さわやかな空気、清らかな水に象徴さ れる安全で健康的な生活環境の確保に 努めます。



△消費者の会による食用廃油回収 の様子

市民のみなさんは…

●調理をする際には、食材の購 入、調理方法、調理の後片付 けなど環境に配慮しましょう。

事業者のみなさんは…

●マイカー通勤を控えるとともに、 社用車のアイドリングストップな どエコドライブに取り組みます。

市民のみなさんは…

食材の購入●旬の素材や、できるだけ近くでとれたものを選ぶ

●適量を購入する

調理方法●鍋、 やかんなどは、水気をふき取ってからコンロにかける

コンロの火が鍋などからはみ出さないようにする

|●冷蔵庫には熱いものは冷ましてから入れ、常温保存できる ものは入れない●使った食器等は、汚れを拭いてから洗う

●生ごみは堆肥にし、食用廃油が出た時は、回収に出す 【消費者の会にて年2回食用廃油回収を実施】

事業者のみなさんは…

マイカー通勤の自粛 ●公共交通機関の活用や、相乗りを実施します。 【交通機関が1人を1km運ぶ際に排出する二酸化炭素量は、 鉄道を1とすると、自家用自動車が9.5、路線バスが4と なります】

「エコドライブ」●無用なアイドリングをしない●急発進、急加速をしない 【二酸化炭素の削減につながります】

◎詳しくは、環境安全課(内線1166)まで

シェイプアップ" おかや

介します。誰もが迎える高齢期を

くため

視点からの見識を分かり

やすく

加齢に関して、

専門家の多様

毎日の生活を見直すだけでごみの減量効果がはっきり見えるの が「食品の3R(スリーアール)」と言われています。生ごみを 減らすにはどうすればいいの?という考え方が出発点で、例えば 買い物に行く前に冷蔵庫をチェックして必要なものだけを買うな ど色々な方法があります。

① Reduce (リデュース [発生抑制])

- 買いすぎない・つくりすぎない・食べ残さない・キチンと保管 する(賞味期限のチェック&管理)
- ② Reuse (リユース [再利用])
- 茶がらやコーヒーかすは乾かして脱臭剤に・古くなった緑茶を 炒ってほうじ茶に、卵のカラを細かくくだいて汚れ落としに
- ③ Recycle (リサイクル [再生使用])

生ごみ電動処理機やコンポストなどを利用して肥料にし る・使いきれない食用油は廃油回収へ 出す(食用廃油は粉石鹸にリサイクル)

○クイズ 燃えるごみの中の生ごみは、

何パーセントあるでしょう?

① 約10~20% ② 約20~30% ③ 約30~40%



今月のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、12月 25日(日)の午後1時~3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場 で行います。詳細は、環境清掃課へ

。もまいて名とを立てまる中のあるるを系数

詳細は環境清掃課

22 - 7040

新年祝賀式の申し込み 12月15日までに

秘 書 室

岡谷市新年祝賀式実行委員会で 『平成18年新年祝賀式』を開 内線1512

をお願いします。 多くの市民のみなさんのご参加

時…平成18年1月4日

水

所…カノラホール 午前11時から

費::500円

申込み…12月1日(木)から15日 ※申込書は右記申込み場所または 岡谷市のホームページからダウ 商工会議所、岡谷市民新聞社、 局・三支所・岡谷駅前出張所)、 えて市役所(秘書室・議会事務 八十二銀行岡谷支店、各区へ。 (木) までに、申込書に会費を添

※出席できなかった方には、参加 券と引き換えに名簿をお渡しし ンロードすることができます。 室へお越しください。 ますので、1月末日までに秘書

第4回住宅相談会開催

都市計画課 内線1372

されている方、土地をお探しの方 耐震補強、住宅リフォームを計画 住宅を新築される方、耐震診断、

> さい。 だけますので工事前にご相談くだ 方には市の補助制度をご利用いた 無料の相談会を開催します。 また、住宅リフォームをされる

H 午後1時~4時3分 時…12月8日 (木)

イベント広場 所…ララオカヤ一階

相談員…県宅地建物取引業協会諏 訪支部岡谷分室、県建築士事務 所諏訪支部、 岡谷市金融団

岡谷市新築住宅促進補助 申込み受付中

対象者…

○岡谷市内に住宅を新築または取 ○平成14年4月1日~平成17年3 査済証が交付されている住宅 月31日までに工事が完了し、検 得した方

※取得した住宅に課せられたもの で、最初に固定資産税が課せら れた年を一年目とします。

☆忘れていませんか? すでに補助金の交付を

受けている方へ

手続きが必要です。 申請はお早めに!! 2年目、3年目の交付にも申請

等を対象に、設計、融資、法律等 回収

日 午前9時~11時30分 **所**…JA信州諏訪 時:: 12月8日

処理料金…農薬空ポリ容器―1袋 30円、その他廃プラスチック類 ィルム、マルチシート、肥料袋等

その他…リサイクルのため、塩化 ※印鑑持参 ビニールは分別回収します。

自宅がキャンパス! 放送大学の平成18年度

補助額…固定資産税の軽減相当額

を3年間交付します。

規の大学です。 放送授業を中心に自宅で学べる正 放送大学は、テレビとラジオの

選科履修生 全科履修生(大学卒業コース) 大学院修士選科生

農業用廃プラスチック等の

1 kg 田中線営農センター駐車場 象…被覆用ビニール、ポリフ

募集

第一学期の学生募集

できます。 興味のある科目を学習することも 生涯学習を目的に短期間在学し、

募集学生…

科目履修生(6か月在学コース) (1年間在学コース)

 $\widehat{\pm}$

大学院修士科目生

(1年間在学コース)

出願受付… 12月 15日 (6か月間在学コース) 木

5

平成18年2月28日 火

授業開始…4月1日

問合せ・資料請求先(無料送付)

…放送大学長野学習センター

諏訪地域障害者自立支援センター オアシスから「フライング ディスク講座」参加者募集

対象…諏訪圏域にお住まいの障害 (身体・知的・精神)をお持ちの方

参加費…無料 募集人員… 20名

開催日時および内容… 会 場…茅野市体育館

2回目::平成18年2月12日 (日) 1回目…平成18年1月8日(日) 知識および安全管理・基本投法

全国大会の実技

3回目…平成18年3月5日 実技・ゲーム(対抗戦 _日

時間…毎回午前10時~正午

スク協会 公認指導員 師…県障害者フライングディ

締切り…12月24日 (土)

その他…参加者は、動きやすい服 ※3回とも参加できる方を優先 装で、上履き持参

もちつきだよ」大集合! 加者募集

· :: 12 月 23 日 金

午前10時 川岸公民館集合 祝日

(ご家族の方も一 象…小中学生 (先着順)

対定

込み…12月19日 装…暖かい服装で 料…一人 30円 月

までに参 平成18年1月

2等陸海空士 格…18歳以上27歳未満の男子 松本駐屯地

主

年間を通して随時受付

正月用アレンジフラワー

を

試験日および会場… まで

受付期間…平成18年1月10日

官を募集しています 防衛庁では、 蔵以上17歳未満の男子 格…平成18年4月1 次期採用する自 日 現 在

12月20日(火)は

申込み…12月13日

までに

生

涯学習のボランティア会

横内

持ち物…花バサミ

員…40名

材料費:2000円

(参加費は無料)

午後1時3分~3時

30分

場…イルフプラザ・カ

ヤ

多目的ホー

ル ル

…フラワー装飾

正幸さん

時…12月21日

作ろう

-トベルト着用を徹底しましょう!

「やりません とびだし 手ばなし 二人乗り」

~自転車の交通マナーを守りましょう~

日時: 12月10日(土) 正午~午後5時

場所:諏訪湖ハイツ(大会議室)

岡谷市国際交流協会では、国際化時代に対応でき る人材を育成するため、岡谷市教育委員会共催、岡 谷市中学校長会、諏訪地区高等学校校長会、(財)岡 南教育振興会後援のもと、英語スピーチコンテスト を毎年開催しています。第14回目となる今回は、 岡谷市内四中学校(各校代表者3名)諏訪地区高校 生のみなさんが出場し、中学生の部と高校生の部そ れぞれに最優秀賞、優秀賞、優良賞を授与する予定 です。自分の意見を英語でスピーチする学生諸君の 勇姿をご覧ください。

あいさつで はじめる

15

子どもを守るみんなの目 〈午前7時~8時 午後3時~5時〉 みんなの心が あいさつで ほっかほか

田中小学校4年 北 原 佳 月

大きな声で元気よく 相手に伝えて気持ち良く

湊小学校5年 山 沙也佳

周査にご協力ください



全国一吝実施

調査期日:12月31日(土)

今月中旬より、長野県知事の任命を受けた調査員が、 対象となる事業所へ調査票を持って伺います。

なお、ご提出いただく調査票は厳重に保管され、秘密 は厳守されますので、対象事業主のみなさんのご協力を お願いします。

〈問合せ〉地域振興課 情報担当(内線1593)

市有地を売却します

市有地を売却します。市内に土地をお探しの方はぜひご 検討ください。購入を希望される方には、詳しい資料を差 しあげます。

物件番号① 旧桃園保育園敷地(湊二丁目)

(面積)約590坪

・諏訪湖、八ヶ岳が一 望できる広い敷地 (用途地域 準住居地 域・一部第一種住居



В

物件番号② 郷田一丁目敷地 (堂前市営住宅横)

(面積)約37坪



地域)

- 日田の日本

受付期間

12月5日(月)~12月16日(金)

午前8時30分~午後5時15分(土・日を除く)

問合せ 財政課 (内線1534) E-mail: zs@city.okaya.nagano.jp

所 カノラホール 大ホール

岡谷市文化祭

岡谷演劇祭

笑いと涙と感動でつづられる痛快時代劇

舞台を縦横無尽に展開する大立ち回り

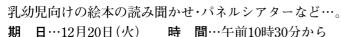
問合せ

イルフプラザ・カルチャー センター(224-8401)

「この子誰の子 あんたの子」

12月 図書館情報 22-2031

ちいさなおはなしの意



おはなしの無

期 日…12月3日、10日、17日〔毎回土曜日〕 時 間…午後3時からと午後3時30分からの2回

グリスマス特集 クリスマスに関するおはなしや 手作りプレゼントがあります。

期 日…12月24日(土) 時間…午後3時~

12月の ブックス分ののアラ 児童書

12月28日で

時 12月11日(日)午後2時開演(開場:午後1時)

「チャイルドシート購入券交付事業」 経過措置が終了します

平成17年3月31日をもって「チャイルドシート購 入券交付事業」が終了していますが、平成17年3 月31日までに岡谷市から母子手帳の交付を受け、 **4月以降出産された方**は平成17年12月28日までに購 入券交付が受けられる経過措置がとられています。 購入ご希望の方は母子手帳を持参のうえ、申請をし てください。

なお、現在購入券の交付を受けられている方は、 12月28日までに購入券をご利用し購入を済ませてく ださい。12月29日以降の購入は全額自己負担となり ますのでご注意ください。

詳しくは…市民課(内線1157)

岡谷市産後ママサポート事業について

出産後育児・家事援助等を必要とする家庭に助産師等を派遣します

対 象

市内に住所があり、出産後、産婦およ び乳児の世話をする者がいない家庭で、 育児家事援助が必要な方

手続き方法 産後ママサポート事業利用申請を健康

推進課で行ってください。

事 業 内 容 育児援助…沐浴、授乳、おむつ交換など 家事援助…調理、居室掃除、洗濯など その他育児に関して必要な助言相談

◆詳しくは…健康推進課(直通☎23-6141)