

お知らせ

天ぷら油を
捨てていませんか？

環境安全課
内線1171

食用油は使いきりましょう！
使いきれない場合は、廃油回収
に出しましょう。《営業用は除く》

■廃油回収日・場所（各区公会所）

▽11月12日（土）：間下区、下浜

区、上浜区、小口区、小井川区、

三沢区、駒沢区、東堀区

▽11月13日（日）：岡谷区、横川

区

◎「食用廃油は、体や環境に安全
な『粉石けん』にリサイクルさ
れます」

「明るい暮らしの家計簿」を
あっせん

来年の「明るい暮らしの家計簿」
をあっせんします。ご希望の方は、
数量に限りがありますので、お早
めにどうぞ！

代 金…360円

配布方法…11月7日（月）から環
境安全課で、代金と引き換えで
お渡しします。

※なお、予約受付は行っていませ
ん。

県税の夜間・休日
納税窓口の開設

平日、金融機関で納税ができな
い方のために、県税（自動車税・
個人事業税・不動産取得税等）の
夜間・休日納税窓口を開設します。
なお、ご来所の際には、納付書
を必ずお持ちください。

【夜間納税窓口】

日 時…

▽12月22日（木）までの毎週木曜

日

▽11月25日（金）～12月2日（金）

までの毎日

▽12月19日（月）～12月27日（火）

までの毎日

午後5時15分～7時30分

※ただし、土日および祭日を除く

場 所…諏訪合同庁舎3階 諏訪

地方事務所税務課

【休日納税窓口】

日 時…12月17日（土）・18日（日）

午前9時～午後4時

場 所…諏訪合同庁舎1階 県民

室

※詳しくは、諏訪地方事務所税務
課（☎57-2905）

市民総合体育館および市民水泳
プールの休館日の振り替えにつ
いて

11月3日（木・祝）は営業。

4日（金）は振り替えにより休
館となります。

館となります。

11月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進！

市民参加による 環境保全

市民一人ひとりが環境の現状を認識
し、環境の保全に関する知識を身に
つけ、自主的な活動を推進します。



△岡谷こどもエコクラブでの
森の管理体験の様子

市民のみなさんは…

●家庭では環境問題を話題とし、
家族みんなが関心を持って環境
にやさしい行動ができるように
努めます。

事業者のみなさんは…

●事業が総合的に環境に配慮し
たものとなるように、環境を
管理・監査するしくみをつく
ります。

市民のみなさんは…

冬が近づくにつれて、家庭での暖房機器の使用が増えてきます。
暖房機器の使用時には下記の項目に注意し省エネに努めましょう！

ガス・石油ファンヒーター ①人のいない部屋は必ず消火する。
（お出かけや、寝る15分位前に切るのがコツ） ②設定温度は20度
以下に保つ。 ③フィルターの掃除をする。

電気こたつ ①敷布団と上掛け布団を使いましょう。（すき間風、
放熱を防いで省エネ効率アップ） ②温度調節ダイヤルは「中」以
下にしましょう。（「強」と「中」とでは消費電力が段違い）

事業者のみなさんは…

環境ISO、エコアクションを取得する、または、独自の環境保全
の計画を立てるなどして、事業活動で生ずる温室効果ガス排出量等
を把握し、環境負荷低減に努めます。

◎詳しくは、環境安全課（内線1166）まで。

“シェイプアップ” おかや

小さな紙もリサイクルへ

燃えるごみの中には、リサイクル出来
る紙がまだまだ混入されています。紙を
リサイクルするメリットは、ごみの減量
につながり省エネ効果があります。



一般家庭では、小さな紙をリサイクルへ回す方法として
ごみ箱の横へ紙の回収箱や紙袋をおいておくお手間もいら
ずリサイクルへ回せます。

事業者では、シュレッター古紙・オフィスペーパー・機
密文書もリサイクル出来るので専門業者へお願いしてくだ
さい。

○紙リサイクルクイズ

日本人一人あたり、一年間どれだけの
紙を使っているでしょう？

①約40kg ②約140kg ③約240kg

わかるかな



ボク「岡谷ペン助」です

今日のサンデーリサイクルデー（資源物回収日）は、
11月27日（日）の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南
店の駐車場で行います。

※お問い合わせは、環境安全課（☎57-2905）まで

詳細は環境清掃課

☎22-7040

「女性の人権

ホットライン」開設

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です。女性に関する相談窓口として「女性の人権ホットライン」が開設されますので、ひとりで悩まず電話でご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時：11月20日(日)

午前10時～午後5時

電話：026-232-8145

(専用電話)

相談員：女性人権擁護委員(女性弁護士も対応します)

問合せ：長野地方事務局諏訪支局

(☎52-2440)

税理士会で

税務指導所を開設

日時：毎月第2水曜日

(3月を除く)

午前10時～正午

▽11月9日

▽12月14日

▽1月11日

▽2月8日

場所：下諏訪商工会議所会館

税理士会事務所(2階)

相談料：無料

※詳しくは、税理士会事務局

(☎28-6666)



ストップ・ザ地球温暖化講演会

「私達に出来る地球にいい事

さあ、一緒に始めて

みませんか」

日時：12月3日(土)

午後1時30分～5時30分

場所：諏訪市総合福祉センター

湯小路いきいき元気館

テーマ：『諏訪圏の環境問題・諏訪湖浄化と地球温暖化防止のため

のCO2削減へ向かって』

～目指せマイナス6%～

講師：

中島理絵さん(環境庁課長補佐

水環境部水環境管理課)

奈良松範氏(諏訪東京理科大学

教授・予定)

参加料：無料

※詳しくは、NPO法人スマート

レイク事務局(☎57-501

9・E-mail:info@lake.gr.jp)

不登校の悩みを語る会

「子どもの心を知るために」

気になること、これからのこと、

ビデオを見たり話したりしません

か。

どなたでも参加できます。

日時：11月11日(金)

午後7時～8時30分

場所：諏訪湖ハイッ教育相談室

問合せ：岡谷市教育相談室

(☎24-2206)

「安全・安心な水」をお届けします

～水質を厳しくチェックしています～

水道部では、水源から蛇口までの水道水について定期的にきめ細かな水質検査を実施し、市民のみなさんに常に「安全で良質な水」をお届けしています。

【水質基準】

水質検査は水道法の水道水の水質基準(50項目)に定められた検査で、WHO(世界保健機構)の飲料水水質ガイドラインを参考に厚生労働省が決定し、全国どここの水道水も同じ基準で検査が行なわれています。なお、岡谷市の水道水はすべて水質基準を満たしています。

【塩素消毒】

水道法に定められる基準により水道水を消毒するため塩素を入れています。WHO(世界保健機構)の飲料水水質ガイドラインで塩素のガイドライン値は、5mg/ℓですが、水道部では、水道法で定める0.1mg/ℓ以上1mg/ℓ以下を常に確保するよう管理しています。

※16年度の水質検査結果の詳細は、市のホームページ生活便利帳に掲載していますのでご覧ください。

在住外国人の日本料理教室

日時 11月12日(土) 午前10時～午後1時30分

場所 イルフプラザ・カルチャーセンター
調理実習室

内容 手軽に作れる家庭料理

講師 岡谷市国際交流協会
ボランティアのみなさん

定員 25名

参加費 材料代 1人 500円

申込方法 11月8日(火)までに国際交流協会事務局(岡谷市役所2階)まで、参加費を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込み (財) 岡谷市国際交流協会
TEL 24-3226
Email: oiea@oiea.jp
URL: www.oiea.jp

長野地方事務局

からのお知らせ

長野地方事務局諏訪支局では、11月28日(月)から同支局の管轄の一部(諏訪市、岡谷市、下諏訪町および富士見町の土地・建物)の登記事務について、コンピュータによる処理を行います。

これに伴い、従来の登記簿謄本・抄本に代わり、登記事項証明書を発行することになります。併せて、これまで行っていた不動産登記簿の閲覧制度は廃止され、登記事項の概要を記載した登記事項要約書を発行することとなります。

※詳しくは、長野地方事務局諏訪支局(☎52-1043)

無料登記相談所 開設

長野地方事務局諏訪支局では、無料登記相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

日 時：11月9日(水)

午後1時～4時

場 所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター 第2会議室

★相談は、長野県司法書士会諏訪支部所属の司法書士がお受けし、相談内容は秘密厳守されます。

問合せ：長野地方事務局諏訪支局

(☎52-1043)

自閉症講演会 in 諏訪

『自閉症をもつ人とのコミュニケーション』

ケーシヨンのアイデア

～視点を変えれば見えてくる～

日 時：11月19日(土)

午後1時～4時

会 場：諏訪市総合福祉センター

いきいき元気館 3階交流広場

対 象：家族、支援者(教員・保

育士・施設指導員他)、一般

定 員：250名

参加費：500円

その他：事前申込みは不要です。

直接会場へお越しください。

※託児はありません。

問合せ：SAM(自閉症協会諏訪

地区親の会 ☎・☎26-163

7)

青少年の健全育成を！

11月は全国強調月間です

未来をつくる青少年が、自らの役割や責任を自覚し、豊かな社会性と優れた創造性を培い、心豊かに成長することはみんなの願いです。この期間中、「青少年は地域社会からはぐくむ」の観点から、非行防止のため地域住民総ぐるみの活動を実施し、非行防止の徹底を図りましょう。

■毎月第3日曜日は「家庭の日」

家庭は、ゆつくりおちつける憩いと安らぎの場所です。親は仕事の忙しさに、子どもたちも塾通い

の多い中、せめて月に一度くらいは家族が集まり温かくふれあう機会が必要ではないか、という思いから「家庭の日」ができました。

募集

第6回市民学習会

童謡を(ピアノ・二胡と)

楽しく歌う集い

日 時：11月12日(土)

午後1時30分～3時

会 場：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター 多目的ホール

内 容：歌唱、二胡の演奏など

お子さん・お孫さんと一緒にお

気軽にご来場ください。

問合せ：生涯学習のボランティア

会 横内達夫会長

(☎23-2962)

女性労働者の能力発揮を

積極的に推進している企業を

募集します

厚生労働省では、女性労働者の能力発揮を促進するための積極的取組(ポジティブ・アクション)を推進している企業を対象とした「均等推進企業表彰」を実施しています。

女性労働者の「採用拡大」「職域拡大」「管理職登用」「職場環境・

職場風土の改善」に向けた積極的取組をしている企業の応募をお待ちしています。

問合せ：長野労働局雇用均等室

(☎026-227-0125)

第11回「はがき歌」

全国「コンテスト」の作品募集

形式：短歌(五・七・五・七・

七)形式の便り

内 容：誰かに想いを伝えるもの

(例)近況報告・ラブレター・

見舞い・お礼・おわび等

応募締切：11月30日(水)

応募方法：はがきに縦書きで、作

品とその宛先(父へ、母へ、友

へ等「〇〇へ」と前書きする)

を書き、住所、氏名、年齢、性

別、電話番号を明記して左記ま

でお送りください。FAXやE

メールでも受付しています。

※はがき一通に1作品としますが、

一人何通でも応募できます。

応募先・問合せ：〒790-0857

愛媛県松山市道後公園1-30

松山市立子規記念博物館内「は

がき歌」全国コンテスト係

(☎089-931-5566

☎089-934-3416)

E-mail:hagakuta@city.

matsuyama.chime.jp