

# 保健センター

# 12月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## ■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	2日(金)	16年5月生まれ
3歳児	7日(水)	14年11月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■BCG接種

期日	該当児
6日(火)	17年9月生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳、予診票  
(母子手帳を忘れると予防接種ができません)

## ■風しん予防接種追加日程

- ▷日時…8日(木) 午後1時30分～2時20分
- ▷内容…平成16年8・9月生  
※7歳半未満で未接種の人

## ■パパ・ママ教室 (参加目安…妊娠5～7か月位) (1回目)

- ▷日時…9日(金) 午後1時15分～3時30分
- ▷内容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡  
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

## ■2歳児にここ教室

- ▷日時…1日(木) 8日(木)  
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成15年11月生まれ
- ▷地区割…1日は今井、小井川、長地地区  
8日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ  
おたずね用紙2枚(なかよし教室・むし歯  
予防教室)

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日時…5日(月) 午前9時～11時30分

## ■育児相談 ◎母乳相談あり

- ▷日時…12日(月) 午前9時30分～11時

## まちの保健室

- ◇こどものくに(健康・食事・歯・育児等の相談)  
日時…5日(月) 午前10時～正午  
場所…イルフプラザ4階 こどものくに
- ◇イルフプラザ(健康相談・血圧測定・食事・歯の相談)  
日時…11日(日) 午後1時～3時30分  
場所…3階エスカレーター前

## 11月 図書館情報 ☎22-2031

### 図書館の本さしあげます!

～バックナンバー雑誌・本～

- 保存年月の過ぎた雑誌、本を無料でさしあげます。
- 日時…11月20日(日) 午前10時～午後5時
  - 場所…市立岡谷図書館 2階会議室
  - 条件…岡谷市民の方に限り、一家族5冊までです。  
持ち帰られた雑誌・本について、処分・保存はご自分で責任をもってお願いします。
  - ※当日、会場へのご家庭の不用本の持ち込みは堅くお断りします。  
無くなり次第終了させていただきます。
  - ◇詳しくは、市立図書館へお問い合わせください。

### 11月の児童書 テーマブックス

私たちのできること  
～バリアフリーってなあに?～

### ビデオ上映会

『トムとジェリー』

- 期日…11月26日(土)
- 時間…午後2時～



# 応募してみませんか 国際交流フォト・エッセイコンテスト



(財)岡谷市国際交流協会では、市民のみなさんの国際理解、交流を推進するため「2005 国際交流フォト・エッセイコンテスト」を開催します。いろいろな場面での国境を越えた交流の瞬間を撮った写真に、そのエッセイを添えて応募してください。どなたでも応募できます。優れた作品は表彰するとともに、国際交流推進のため活用させていただきます。

## ■応募要領

### ①国際交流の写真《一人2作品まで》

原則として2005年に撮影したもの。

サイズは規定しませんが、2Lサイズ(125<sup>mm</sup>×175<sup>mm</sup>)以上をおすすめします。カラーまたはモノクロ写真とし、イラストや文字を書き込んである写真は応募できません。

### ②エッセイ

官製ハガキ(100<sup>mm</sup>×150<sup>mm</sup>)程度の大きさの紙を使い、応募写真について簡単なオリジナルのエッセイ(簡単な詩、俳句等でも可)を書いてください。日本語以外で書く場合は、日本語の訳文を付けてください。なお、氏名は書かないでください。

### ③氏名等連絡先を明記した用紙の提出

写真とエッセイとは別に、応募者の氏名、住所、電話番号を明記した用紙(大きさ自由)を添付してください。外国籍の方は、国籍も明記してください。

<応募先>

〒394-8510 岡谷市幸町8-1 岡谷市役所2階  
(財)岡谷市国際交流協会フォト・エッセイコンテスト係  
☎24-3226 ☎24-3227 URL:www.oiea.jp  
応募期間:12月1日(木)~平成18年1月31日(火)  
《郵送は当日消印まで有効》

## ■表彰

金賞、銀賞、銅賞、CIR(国際交流員)賞、姉妹都市マウント・プレザント賞の各賞 ※それぞれ賞状と賞品を授与します。

このほか、応募者全員(入賞者を除く)に参加賞があります。

## ■審査方法

応募作品を市役所1階ロビーやイルフプラザ・カルチャーセンター等へ展示し、一般のみなさんに審査してもらい、この結果を参考にして各受賞者を決定します。

## ■その他

- ・応募作品は返却しません。もし、返却を希望される場合は、応募時に申し出るとともにコンテスト終了後、国際交流協会まで受け取りに来られることを条件とします。ただし、入賞作品は返却できません。
- ・内容的にふさわしくない応募作品は、展示しませんのでご了承ください。
- ・審査に参加された方の中から抽選で10名のみなさんに記念品を贈ります。

## 昨年の受賞作品



### 姉妹都市賞 国際色に来る御柱祭

国際人とともに御柱祭に楽しく参加し、その記念にハイポーズ!



### 銅賞 ~マウント・プレザント市高校生と岡谷市リーダーズ倶楽部との交流~

帰りのバス中での様子ですが、みんなの笑顔を見ればどんなに楽しい交流だったかわかりでしょう。多くの貴重な体験ができ、友好と国際交流を深めることができました。

※詳しくは、(財)岡谷市国際交流協会(☎24-3226)まで