

お知らせ

農業を始めてみませんか！

「新規就農者等相談窓口」開設

農林水産課

内線1237

岡谷市地域野菜生産消費組合で

は、これから農業を始めてみたい

方または農地を借りたい方等を対

象に相談窓口を開設します。

例えば：

●農業を始めたいが農地がない

●今より広い農地を借りたい

●農産物直売所に仲間入りしたい

●定年退職者、I・Uターン者ま

たは農業に興味のある方は電話で

お問い合わせください。

日 時：11月21日（月）

30日（水）

午前9時～午後4時

※土・日・祝日は除く



税務相談室を開設

税務課市民税

内線1128

く秘密は固く守られます！

土地や建物の売買、相続・贈与

など税金全般に関する相談をお受けします。費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

日 時：11月28日（月）

午後1時～4時

場 所：市役所401A B会議室

相談員：関東信越国税局税務相談

室 松本分室相談官

※なるべく予約をしてください。

（匿名可）



岡谷市特定疾患療養者

見舞金について

社会福祉課

内線1254

岡谷市では、特定疾患医療受給

者の方に見舞金を差し上げていま

す。該当される方でまだ手続きが

お済みでない方は手続きをお願い

します。

対象者：平成17年11月1日におい

て、市内に住所を有し、特定疾

患医療受給者と認定されている

方（未成年にあつてはその保護

者）

手続き方法：岡谷市特定疾患療養

者見舞金受取方法報告書を社会

福祉課に提出してください。ご

来庁の際には特定疾患医療受給

者証・印鑑をご持参ください。

（口座振込を希望する方は対象

者名義の口座がわかる物をお持ち

ください。）

※報告書は社会福祉課の窓口にあ

ります。

期 限：11月30日（水）まで

成年後見制度学習会のお知らせ

介護福祉課

内線1257

成年後見制度は、物事を決める

力が低下してきた方のお役に立つ

制度です。

「成年後見って、聞いたことは

あるけれど、わかりにくいし、一

体どんな人が使うの？」

なんて思っているあなた！

今回の成年後見制度学習会は、

『どんな人が、どんな時に

制度を利用しているか』

そこに焦点をあてていきます。

知っ得！ 納得！ 備え得！

参加は無料です。お気軽にご参

加ください。

日 時：11月29日（火）

午後2時～4時

場 所：市役所9階大会議室

演 題：「知って納得！」

成年後見その中身」

講 師：長野県家庭裁判所諏訪

支部庶務課長 河西俊文さん

人権週間

「人権相談所」を開設

育てよう一人一人の人権意識

～思いやりの心・かけがえのない

命を大切に～

毎年12月4日から10日まで、

「人権週間」です。

法務省と全国人権擁護委員連合

会では、すべての差別をなくすた

めのキャンペーンを行います。

■人権・登記特設相談所

日 時：12月8日（木）

午前10時～午後3時

場 所：おみやげ総合福祉センター

相談内容：

▽子どもに関わる問題「いじめ」

「体罰」など

▽女性に関わる問題「セクハラ」

「ストーカー」など

▽その他「親子・親族」「境界」

「相続」等の問題

※相談は無料で秘密は堅く守られ

ます。

※詳しくは、長野地方法務局諏訪

支局（☎5212440）



個人事業税(後期分)

納期限は11月30日

個人事業税は、個人で商店・工場の経営、アパート・土地等の貸付等の事業を行っている方に課税される県の税金です。

後期分の納付書がお手元に届きましたら、11月30日(水)までにお近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。

また、納税には便利な口座振替制度もありますので、ぜひご利用ください。手続きは金融機関の通帳用印鑑をお持ちいただければ、地方事務所税務課窓口または金融機関で行うことができます。

※詳しくは、諏訪地方事務所税務課(☎22-2908)

職場でのトラブルの

解決のお手伝いをします

長野労働局では、「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」に基づき、個々の労働者と事業主の間の労働条件、募集・採用、セクシュアルハラスメント等労働関係のあらゆる紛争を対象として解決援助サービスを提供します。

※詳しくは：岡谷労働基準監督署 内総合労働相談コーナー

(☎22-3454)

冬季の積雪による

一般国道等の通行止

■国道299号「メルヘン街道」

通行止区間：茅野市北山千駄刈

～茅野市麦草峠(6.1km)

期間：11月25日(金) 午前11時

～18年4月19日(水) 午前10時

■県道八島高原線

通行止区間：下諏訪町・一般県道

霧ヶ峰東餅屋線～下諏訪町太平・

南信森林管理署東俣造林詰所

(5.7km)

期間：12月1日(木) 正午

～18年4月21日(金) 午後4時

■県道霧ヶ峰東餅屋線

「ビーナスライン」

通行止区間：下諏訪町(八島高原

駐車場)～長和町和田峠

(5.0km)

期間：12月1日(木) 午前11時

～18年4月21日(金) 午後3時

※各道路とも迂回路はありません。

詳しくは、諏訪建設事務所管理

計画課(☎57-2935)

諏訪地域障害者自立支援センター

オアシスから

みんなで楽しくお菓子作り、クリスマスカードを書いたりして、ちよつぱり早いクリスマス気分を味わおう!!

日時：12月11日(日)

午後1時～4時

場所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター調理実習室

メニュー：デコレーションケーキ、型抜きクッキー、フルフル

対象：諏訪地域にお住まいの障

害(身体・知的・精神)をお持ち

ちの方(付き添いの方がいても

かまいません)

定員：15名(先着順)

材料費：500円

申込み：11月22日(火)

～12月5日(月)

問合せ・申込先：諏訪地域障害者

自立支援センター

オアシス

(☎54-7713)

☎54-7723)



長野県青年司法書士協議会による

「未払い賃金・サービス残業110番」

電話相談

勤務先から払われるべき給料が払われていない、あるいは残業をしたのに残業代が払われていない等の問題でお悩みの方。一人で悩まず、まずは相談してみてください。

日時：11月23日(水)

午前10時～午後5時

相談受付電話番号：

☎026-232-2110

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

「ウエルハートおかや」からのお知らせ

◆第3回男性高齢者のための料理教室

日時：12月6日(火)

午前10時～午後1時30分

場所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター調理室

持ち物：エプロン、三角巾

参加費：800円

メニュー：▽とり肉のワイン煮

▽まぐろとアボガドのサラダ

▽コンソメスープ

▽パン

▽チョコレートムース

申込締切：11月29日(火)

多数の参加をお待ちしています。

◆さわやか健康教室

「体験！足裏健康法」

今、話題のリフレクソロジーという方法を用いて、家庭でもできる足裏健康法を学んでみませんか。参加は無料です。足裏をマッサージしますので、膝上まで上がるズボンでご参加ください。

日時：12月8日(木)

午後2時～3時30分

場所：諏訪湖ハイツ204号室

(和室)

持ち物：タオル

申込み・問合せ：ウエルハートお

かや在宅介護支援センター

(☎28-1000)

スポーツ

体育館予約調整会議について

市民総合体育館
(スワンドーム・東体育館)

1月分 12月6日(火)

午後7時～

場 所…市民総合体育館

第2 A会議室

学校体育施設調整会議

1月分 12月18日(日)

時 間…中学校…午前10時～

小学校…午後1時～

場 所…市民総合体育館

第1会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期 日…12月18日(日)

時 間…午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいますのでわからない事など気軽に声をかけてください。

庭球場は有料となります。

(開場 午前9時～午後4時)

やまびこ国際オープン スケートセンター 11/27(日) 400m屋外リンク

スケートシーズン到来! みんなでスケートセンターへ行こう! 午前10時オープン!

当日は滑走・貸靴無料です。

市民屋内水泳プール閉場について

耐震補強改修工事のため、市民屋内プールは閉場となります。

期間 12月1日(木)～平成18年1月19日(木)まで

申込み・問合せ スポーツ振興課 (☎22-8800)

無料! トレーニング指導個別相談

あなたのためだけの60分。専門トレーナーが目的にあったトレーニングメニューを作成・指導します。なお、本年度分は12月で終了となります。お申し込みはお早めに。

会場 …市民総合体育館トレーニングルーム

減量・健康相談	12月3日(土) 午後1時～4時
スポーツ競技力アップ相談	12月13日(火) 午後6時～9時
スポーツ傷害相談	12月17日(土) 午後1時～4時

※マン・ツー・マン指導となるため、必ず前日までにお申し込みください。

お知らせ

回 マネット 休館

(岡谷健康福祉施設)

11/29(火)・30(水)・12/1(木)

◆機械設備の点検・修理ならびに館内一斉清掃のため休館となります。

きのこ中毒に 注意しましょう!

諏訪保健所管内で、続けて2度の毒きのこによる食中毒が発生しました。

最近になってきのこの生育が良く、まだまだきのこが食卓をにぎわす季節が続きます。

下記の事項を守って、きのこによる食中毒を防ぎましょう。

- 知らないきのこは採らない、食べない
- きのこの特徴を完全に覚える
- 誤った言い伝えや迷信を信じない
- 毒きのこを加工(塩蔵、乾燥、水さらし等)しての摂食はしない

サンタクロースからの クリスマスプレゼント宅配を 希望する家庭を募集します!

子どもさんがいる家庭からプレゼントを預かり、若者がサンタクロースに扮して、クリスマスイブの夜に子どもに手渡し、子どもに“夢と希望”を持っていだければと願っています。

日 時 12月24日(土) 午後7時以降

募集家庭 20家庭

申 込 み 11月28日(月)から先着順にて勤青ホーム(☎23-2201)で受付く宅配希望時間をお知らせください

※昨年までにクリスマスプレゼント宅配を行った家庭はご遠慮ください。12月19日(月)までにプレゼントをお持ちください。

サンタクロース募集

日 時 12月24日(土) 午後6時30分

勤青ホーム集合

募集人員 5人(30歳代までの方)

申 込 み 11月28日(月)～12月9日(金)まで

※詳しくは、勤青ホーム(☎23-2201)