



ふしぎな国の天使



～わが家の自閉症児～ No. 3

伊藤 智子

自閉症の子どもたちは、感覚をつかさどる機能がうまく働いていないようで、私たちとは違う感じ方をすることが多いように思います。

「見る」ことにも特徴的な仕草、動作があります。例えば、視線を合わせない。横目で一瞬見るだけ。目の前で指をヒラヒラさせて、その隙間を見ているなど。

6才頃だったと思います。雄輝が道路標識に興味を持ったとき、外を歩くと標識だけが見えて車や周りの景色はぼやけているかのように構わずに道路に飛び出してしまうことがあり、一緒にいてヒヤッとしたことがあります。それ以来、外を歩く時は手が離せなくなりました。刺激が入りすぎて焦点がずれて定まらないために突発的に行動してしまうこともあるようです。

味覚、感触などにも偏った行動が見られます。水や砂をしばらくの間触って、その後砂を口に入れてしまうことがありました。枝や葉っぱも同じように口で感触を確かめるような動作をします。口に入れても飲み込むことはありません。

最近は網戸に鼻の頭をこすりつけて真っ黒になるまで繰り返しています。危ないことや人に迷惑をかけてしまうこともあるので注意していかなければいけませんが、この不思議な自閉症の世界を知っていただき、彼らが普段の暮らしの中で生活しづらいことがあるということを理解していただきたいと思います。



赤い羽根共同募金

期 間

10月1日～12月31日

平成17年度目標額 **16,660,000円**

今年もみなさんのご協力をお願いします！

《共同募金はあなたの地域の色々な福祉事業に使われています》

★ボランティア等
地域福祉活動振興助成

★各区敬老事業への助成

★歳末訪問激励事業

★地区社協活動費

★地域福祉広告・啓発事業

★社会福祉推進校事業

★地域サポートセンター設置補助事業

★市内遊び場新設・改修等助成

★ふれあいいきいきサロン助成

★県共同募金会事業

りさい
★罹災者への見舞い



www.akaihane.or.jp

●赤い羽根データベース『はねっと』をご覧ください。

☆共同募金は強制ではありません。

共同募金は配分事業計画に基づき目標額を設定しその額を目安として募金が行われます。趣旨をご理解のうえご賛同いただきますようお願いいたします。

長野県共同募金会岡谷市支会（岡谷市社会福祉協議会内）

☎ 24-2121

FAX 24-3555

おしらせ

諏訪湖周の 一斉清掃を実施

環境清掃課
☎ 22-7040

心のふるさとでもある『諏訪湖』を美しくするため、「諏訪湖周一斉清掃」を行います。なお、アレチウリの駆除も一緒に行います。
日 時：10月16日（日）
午前6時30分～1時間程度
☆雨天中止、小雨決行

清掃内容：ごみ・空き缶・ペットボトル等の回収、雑草の駆除など
※団体等で新たに参加を希望される場合、環境清掃課までご連絡ください。

土地と共に 豊かな社会

企画課

内線1525

10月は土地月間です。
みなさんに土地問題に対する理解を深めてもらい、土地関係施策のより実効ある推進を図るため、10月1日を「土地の日」と制定し、10月を「土地月間」としています。
土地は、公共性・社会性を持つた資源であるという認識を持っていただく必要があります。

市民の生活や産業活動の基盤となり、豊かで安心できるまちづくりを進めるため、土地の適正な利用にご協力ください。

大規模な土地取り引きには 届け出が必要です

国土利用計画法により、5000㎡以上の土地に関する権利の移転または設定の契約を締結した場合、届け出（2週間以内）が必要です。

老人性認知症に関する 講演会

加齢に関して、専門家の多様な視点からの見識を分かりやすく紹介します。誰もが迎える高齢期を生き生きと過ごしていくために、ぜひお出かけください。

日 時：10月8日（土）

午後2時30分～4時

場 所：諏訪湖畔病院・白寿荘
レクレーションホール

「ひまわり」

内 容：演題「美しく老いるために」
その5 認知症と『第3の眼』講師 医療法人研成会理事長・諏訪湖畔病院院長 井口寛次 先生
参加料：無料
問合せ：諏訪湖畔病院老人性痴呆疾患センター（☎ 27-5500）

10月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進！

自然とふれあえる まちづくり

水や動植物とのふれあいの場の整備を推進するとともに、恵まれた自然環境を適切に保全するよう努めます。



市民のみなさんは…

●水辺の環境に関心を持つとともに、緑地の維持管理に協力します。

事業者のみなさんは…

●開発事業等においては、自然環境の保全に配慮し、可能な限り緑地として復元します。

市民のみなさんは…

- ・水辺で遊んだり、散歩する際は、ごみを持ち込まないようにします。また、ごみが散乱している場合は、ごみ拾いをし、美化に努めます。
- ・河川、諏訪湖畔などに繁茂し、在来の生態系を破壊するアレチウリを駆除し、生態系と景観の保全に努めます。

事業者のみなさんは…

- ・既存の樹木など緑地があるところは、できるだけ残すように設計します。やむを得ず伐採した樹木については、原木や、チップ化したものを、看板、花壇などに有効利用します。
- ・駐車場等の整備にあたっては、地下浸透による水源涵養に配慮し、透水性の舗装等にします。

◎詳しくは、環境安全課（内線1166）まで

“シェイプアップ” おかや

10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル) 推進月間です

3R（スリーアール）推進に対する理解と協力を求めるため、毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル推進月間（略称：3R推進月間）」と定め、啓発活動を実施します。

循環型社会形成のためには、市民、事業者、行政が互いに協力し、リデュース＜廃棄物の発生の抑制＞、リユース＜製品・部品の再使用＞、リサイクル＜再生資源の利用＞といった3R（スリーアール）の取組みを進めていくことが重要ですので、皆様のご協力をお願いします。あわせて、環境にやさしい買い物キャンペーンも実施されます。



3R(スリーアール)で、
ごみ減量を！

今日のサンデーリサイクルデー（資源物回収日）は、10月30日（日）の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課
☎ 22-7040

第3回住宅相談会を開催します

都市計画課

内線1372

耐震診断、耐震補強、バリアフリー等の住宅リフォームを計画されている方、土地をお探しの方等を対象に、設計、融資、法律等の無料の相談会を開催します。耐震補強工事、バリアフリー工事等の住宅のリフォームには市の補助制度をご利用いただけます。

日時：10月13日(木)
午後1時30分～4時30分

場所：ラオカヤ一階
イベント広場

相談員：県宅地建物取引業協会諏訪支部
訪支部岡谷分会
県建築士事務所協会諏訪支部

解体工事の際は ご注意ください

都市計画課
内線1372

平成17年9月1日より長野県「既存建築物における吹付アスベスト等およびアスベスト含有建材の適正撤去・処分に係る実施要領」に基づき、解体工事を行う場合はアスベスト含有材の使用についての届出が必要になります。

一日合同行政相談所 イルフプラザで

環境安全課

内線1171

日常生活でお困りのことはありませんか。「国・県・市一日合同行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時：10月20日(木)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター(催事場)

相談内容：登記、宅地建物、道路、税務、法律、農地、年金など

市立岡谷美術考古館

特別展 再見！わが家の美術品

～個人コレクションでたどる 郷土美術の系譜～

第二部 日本画 受け継がれる美

10月15日(土)～11月3日(木)

第二部日本画では諏訪忠晴、岩波其残、矢沢弦月、池上秀畝などの作品を展示します。郷土美術の新たな魅力を見だし、「わが家の美術品」を未来へ継承していく場となれば幸いです。ご来館をお待ちしています。

駅裏通り線通行止めのお知らせ

岡谷駅南土地区画整理事業の区画道路工事に伴い、下記のとおり事業地内の市道5号線(駅裏通り線)の(株)原田精工前交差点から西友交差点までの区間は、車両通行止め(廃止)となりますので、お知らせします。

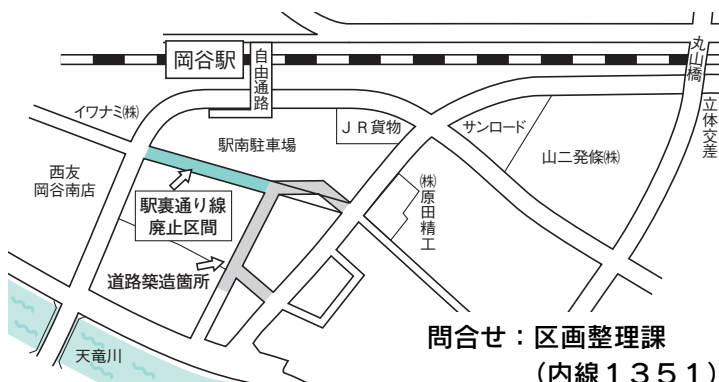
なお、歩行者の方は、工事に支障にならない限り通行できますので、工事中の案内板に従いご通行ください。

○通行止開始…11月1日(火)から

○通行止区間…市道5号線(通称：駅裏通り線)の一部

(株)原田精工前交差点から西友交差点までの間

○連絡事項…区画道路完成後、駅裏通り線は市道廃止となります



戦没者等の遺族に対する 「特別弔慰金」手続きの相談会

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第八回特別弔慰金(額面40万円、10年償還の記名国債)が支給されることになりました。

下記日程表のとおり相談会および説明会を開催しますので、該当される方で記入方法等がわからない方はお出かけください。

特別弔慰金説明会日程表

日時	午後1時～	午後6時～
10/24(月)	長地公民館 (1階 講義室)	社会福祉課 (市役所2階)
10/25(火)		社会福祉課 (市役所2階)
10/26(水)	湊公民館 (1階 会議室)	
10/27(木)	川岸公民館 (1階 講義室)	社会福祉課 (市役所2階)

*各公民館での受付は、午後4時まで

*社会福祉課での受付は、午後8時まで

詳しくは…社会福祉課(内線1253)まで

道路交通センサスに

「協力をお願いします」

国土交通省と長野県では、10月11月に全国道路交通情勢調査（道路交通センサス）を行います。

この調査は、全国の道路と道路交通の実態を把握し、将来の道路づくり計画を策定するために行う、道路交通の最も基本的な調査です。自動車、二輪車、歩行者の交通量の調査と、自動車をお持ちの方の中から無作為に選定された方に調査員が同って行う、アンケート調査も行いますのでご協力をお願いします。



問合せ：諏訪建設事務所管理計画課（☎5712936）または市都市計画課計画担当（内線1331）

10月は「労働保険

適用促進月間」です

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称です。

労働保険は政府が管理、運営している強制的な保険ですので原則として労働者を一人でも雇っていれば適用事業となり、事業主は労働保険の成立手続きをとり、労働保険料を納めなければなりません。加入条件等の問合せ：

○労災保険：岡谷労働基準監督署
労災係（☎2213454）

○雇用保険：ハローワーク岡谷
適用係（☎2318609）

「環境にやさしい買い物 キャンペーン」実施中！

『環境に配慮した商品の選択購入』や『レジ袋の節減』など、身近な買い物をおして、環境に配慮したライフスタイルについて考え、できることから実践していただくというものです。

エコマークなどの環境マークを集めて応募すると、特製エコバッグが抽選で200名に当たる懸賞も実施します。

期間：10月1日（土）

～31日（月）

参加事業者等：

県内のスーパーマーケットや商店など約1、300店舗
市内では、一部の大型店舗が参加しています。

※店舗名はキャンペーンホームページに掲載します。

※詳しくは、県生活環境部地球環境課（☎026123517169）

<http://www.pref.nagano.jp/seikan/chikyuu/kaimono/>



行政書士無料相談会

10月の「行政書士制度強調月間」にあわせて、無料の相談会が開設されます。ぜひご利用ください。

日時：10月14日（金）

午前10時～午後4時

場所：まるみつ百貨店

（上諏訪駅前）

相談内容：相続、農地の転用等、産業廃棄物関係、会社組合等の設立、建設業の許可、入札参加、外国人の在留手続き、自動車登録・車庫証明、戦没者特別弔慰金請求手続き、風俗営業、食品衛生申請など

問合せ：県行政書士会諏訪支部

（☎711801）

プロパンガスボンベ

回収します

10月は「エルピーガス消費者保護安月間」です。

プロパンガスを使用する消費者の安全確保と爆発事故等を防止するためガスボンベの回収を行います。

受付期間：10月24日（月）

～28日（金）

回収期間：10月下旬～11月中旬
実施方法：みなさんからの連絡により、原則としてプロパンガス販売店が回収します。

回収容器：小型容器（2kg・5kg・

8kg）

【カートリッジ式容器は回収しません】

費用：無料

依頼先：お近くのプロパンガス販売店へ

※詳しくは、県エルピーガス協会諏訪支部（☎5316000）

募集

紅葉散策とバード ウォッチングのお誘い

塩嶺・御野立公園にはたくさんのカエデがあり、毎年見事に色づく紅葉に人気が高まっています。真っ赤なカエデ、鮮やかな黄色に染まるダンコウバイなど、深まりゆく秋の公園を散策しながら「小鳥の森」でバードウォッチングを楽しみましょう。

日時：10月23日（日）

午前9時30分に塩嶺閣に集合

対象者：一般、親子、どなたでも

参加できます

参加費：無料

持ち物：天候により防寒具

問合せ：塩嶺閣（☎2213724）

訂正

9月15日号掲載の無料法律相談所開設のお知らせで、5日（水）の相談会場「諏訪市民会館」は「諏訪市公民館」の誤りでした。お詫びして訂正します。

内山霊園の利用者を募集

環境安全課

内線1167

墓地がなく遺骨を抱え困っている方を対象に墓地を分譲します。

募集区画：10区画

一区画の面積：約4㎡

聖地利用料：38万円

聖地管理料：3千円/年

応募者の資格：岡谷市に本籍または住所のある方（本籍だけの方は、市内に住所のある世帯主を管理人として定めること）。

申込方法：10月6日（木）～21日（金）（土、日曜日および祝日を除く）までに戸籍謄本、住民票、印鑑（認印）、埋葬許可書または寺院等の保管証明書をお持ちになり、環境安全課へ。

使用者の決定：10月27日（木）抽選の上、使用者および使用聖地を決定いたします。

介護予防のための料理教室

老化防止、免疫アップのため「食べて健康」をテーマに料理教室を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

日時：10月21日（金）

午前10時30分～午後1時30分

場所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター調理室

持ち物：エプロン、三角巾

材料費：500円

メニュー：野菜とチキンのスープ

カレー、パン、きのこのホット

サラダ、パイナップルの寒天デザート

申込締切：10月14日（金）

申込み・問合せ：ウエルハートお

かや在宅介護支援センター

（☎28-10000）

親子で星をみる天体教室

一橋大学大学院教授 中島浩一先生をお呼びしての天体教室。お子さんと一緒に星をみませんか？

ボランティア参加者も同時募集

中。

日時：10月15日（土）

午後4時30分～7時30分

ボランティアの方は午後2時～

費用：資料代500円

場所：霧ヶ峰林間学校

問合せ：NPO法人全国教育ボランティアの会長野事務局（チャ

レンジ学院内 ☎28-7676

☎28-8908）

国際交流協会の後期語学講座

日程：下表のとおり

時間：いずれも午後6時30分～

8時（シニア英会話は午後2時～3時30分）

場所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター（シニア英会話は市役所会議室）

定員：いずれも20名

（定員になり次第締め切り）

受講料：7回分7千円（テキスト代含む）払い戻しはしません

▽シニア英会話は3千500円

申込み・問合せ：10月17日（金）

までに受講料を添えて、国際交

流協会（☎24-3226）まで

◎後期語学講座（日程・会場等は変更する場合があります）

講座名	対象	曜日	時間	開講日	場所
ポルトガル語会話	初心・初級者	月	午後6時30分～8時7回	11/7	カルチャーセンター
新聞記事を英語で	初級者	月		10/24	
韓国語会話	初心・初級者	火		10/18	
シニア英会話	60歳以上 初心・初級者	水	午後2時～3時30分7回	10/19	市役所

第5回原田泰治と子供たちのふれあい絵画教室

日時：11月5日（土）

午前8時45分から午後4時

会場：原田泰治美術館前の湖畔

※雨天の場合は諏訪市武道館

対象：諏訪郡内6市町村の

小学校3年生～6年生

定員：70名

（応募多数の場合は抽選）

参加料：無料

持ち物：水彩絵の具セット、スケッチ用鉛筆、画板（A3）、帽子、敷物、昼食

申込方法：往復はがきに「絵画教室希望」と明記し、参加者氏名（ふりがな）、年齢、学校名、学年および保護者の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し申し込んでください。10月13日（木）消印有効 返信用はがきにも住所、氏名等を記入してください。

申込み・問合せ：諏訪市原田泰治美術館（☎54-1881）

〒392-0010 諏訪市洪崎1

792-375 諏訪市原田泰治美

術館（☎54-1881）

10月20日（木）は無事故無違反（M・M）デー

●シートベルト着用を徹底しましょう！

『面倒くさい』『窮屈』の心が落とし穴！

～小さな命はチャイルドシートが守ります～

地球温暖化防止活動 推進員募集

地球温暖化を防止し、持続的な社会を築いていくため、県では、地域で活躍する地球温暖化防止推進員の募集・委嘱を行っています。

活動内容：地球温暖化防止に関する講習会などへの派遣

・地球温暖化防止活動に関し、地域における県民への情報提供・協力およびネットワークづくりの推進

・県等が主催する研修会への参加による自己研鑽など

委嘱期間：2年間

応募資格：満20歳以上の方で、地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、平日を含め活動ができる方

応募方法：10月17日（月）までに申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールで申し込んでください。

※申込用紙は市環境安全課にもあります。

問合せ・応募先：〒380-8570 県生活環境部地球環境課「地球温暖化防止活動推進員募集」係

（住所記載不要）

☎026-235-7022

☎026-235-7491

E-mail:chikyu@pref.nagano.jp

スポーツ教室

スポーツ振興課
☎22-8800

小中学生対象

新体操教室（全5回）

期間：10月29日（土）～

11月26日（土） 毎回土曜日

対象：市内在住の小中学生

時間：午後5時30分～7時

場所：市民総合体育館

定員：30名

岡谷市民水泳プールの指定管理者を募集します

岡谷市民水泳プールは平成18年度から指定管理者による管理を予定しています。応募の際は、募集要項を確認の上、申請書を提出してください。

●募集要項配布および申請書提出期間

…10月1日（土）～17日（月）

●説明会開催日時および会場

…10月11日（火）午後1時30分から
市民総合体育館第1会議室

●申請書提出先…スポーツ振興課

（市民総合体育館内 ☎22-8800）

10月20日（木）～23日（日）

ジュニアグランプリフィギュアスケート国際競技大会がやまびこスケートの森アイスアリーナで開催されます。

市営住宅の入居者

都市計画課

内線1336

資格：①市内在住または在勤の人②現に同居し、または同居しようとする親族（婚約者を含む）のある人③申し込み時に、公営住宅法に規定する基準の収入のある人（詳しくは、平成16年度分の所得証明または源泉徴収票をお持ちのうえ、ご相談ください）④現に住宅に困っている人⑤税金を滞納していない人

申込み：10月4日（火）～14日（金）
都市計画課住宅担当まで

募集団地

団地名 （所在）	建設 年度	戸数	規模	家賃（円）	駐車場	単身
富士見ヶ丘 （長地出早）	S40	2	2K	4,800～8,100	無	○
上の原 （今井）	S44	2	2KB	11,000～18,200	無	○
加茂A （加茂町）	S46	1	3KB	11,100～18,400	4,000	○
加茂B （加茂町）	S48	1	3KB	12,300～20,500	4,000	○
学ヶ丘 （赤羽）	S57	1	3DKB	17,900～29,700	3,700	
高尾T-1 （川岸中）	S57	1	3LDKB	20,400～33,800	2,400	

*家賃は合算された所得額、同居者数等により幅があります。

今年は年賀状にオリジナルアクセントを!!

篆刻で毎年使える賀詞を彫る

○日時 11月11日・18日・25日、12月2日・9日
毎回金曜日 午後1時30分～3時30分

○講師 篆刻のグループ 会員のみなさん

○定員 20名

○受講料 1,000円

○材料費 1,500円（印刀・印材）

○持ち物 筆、小皿（何でもかまいません）、筆記用具
※希望者には印台も用意します

申込み受付 10月22日（土）午前9時から（先着順）

対象者 どなたでも受講できます。

☆託児を希望の方は受付時にお申し込みください

○受講料、材料費等を添えて直接イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

○定員になり次第締切ります。

（受付初日は、電話による申込みはご遠慮ください）

問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401