

介護保険Q&A

問合せ
介護福祉課 (内線1284)

Q 10月から施設の居住費や食費が自己負担になると聞きましたが、従来と比べどのように変わりますか？

A 居住費や食費の金額は、原則として利用者と施設の契約によって定められることとなりますが、利用者負担段階が所得や市町村民税の課税状況などにより、下表のように4つの段階に区分され、その段階により負担額が変わってきます。第1段階から第3段階の人は、利用者負担段階ごとに限度額が設定され、申請により負担が軽減されます。詳しくは介護福祉課までお問い合わせください。

○利用者負担段階

第1段階	・市町村民税世帯非課税で老齢福祉年金を受けている方 ・生活保護を受給している方
第2段階	・市町村民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の方
第3段階	・市町村民税世帯非課税で、第2段階に該当しない方
第4段階	・本人もしくは世帯に市町村民税が課税されている方がいる方(負担限度額の設定はありません)

○負担額の変化(特別養護老人ホーム・多床室に要介護5の方が入所している場合) ※()内はユニット型個室を利用した場合

改正前					改正後				
利用者負担段階	利用者負担合計(月額)	利用者負担内訳			利用者負担合計(月額)	利用者負担内訳			
		1割負担	居住費	食費		1割負担	居住費	食費	
第1段階	2.5万円(5.5万円)	1.5万円	0円(3万円)	1.0万円	2.5万円(5.0万円)	1.5万円	0円(2.5万円)	1.0万円	
第2段階	4.0万円(8万円)	2.5万円	0円(4万円)	1.5万円	3.7万円(5.2万円)	1.5万円	1.0万円(2.5万円)	1.2万円	
第3段階					5.5万円(9.5万円)				2.5万円
第4段階	5.6万円(10.6万円)	3.0万円	0円(5万円)	2.6万円	8.1万円(12.8万円)	2.9万円(2.6万円)	1.0万円(6.0万円)	4.2万円	

※表中の利用者負担内訳の1割負担は、高額介護サービス費を適用した概算金額です。

無料 あなたの疑問にお答えします！

岡谷市パソコン相談室

1回25分の積み重ねでレベルアップできます。
事前予約により、効果的な指導が受けられます。

開催日 平成18年3月までの第1・3土曜日
(11月5日、19日、12月3日、17日)
(平成18年1月7日、21日、2月4日、18日)
3月4日、18日

時間 ①13:00~13:25 ②13:30~13:55
③14:00~14:25 ④14:30~14:55
⑤15:00~15:25 ⑥15:30~15:55
⑦16:00~16:25 ⑧16:30~16:55

会場 ララオカヤ1階デジタルパークOKAYA

申込み 相談希望日前日までにデジタルパークOKAYA (☎050-5202-8698)へ電話で予約してください。
※毎月第3火曜日を除き、午前10時~午後5時に受け付けます。

~国民年金保険料を支払った方へ 税務課からのお知らせ~

これまでは、申告の際に納めた保険料額を証明する書類の添付は必要ありませんでしたが、平成17年分からは証明書類の添付が義務付けられました。

国民年金保険料を支払った方には、11月上旬に社会保険庁から被保険者ご本人あてに『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が送られます。

確定申告や、勤め先での年末調整をする際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

また、免除期間の分を今年納められた方は、その領収証書も大切に保管してください。

年の途中から国民年金に加入した方は18年2月初旬に証明書が届く場合もありますので、よろしくお願ひします。

問合せ…税務課(内線1125)

野焼き・焼却炉使用の禁止について

野焼き(野外焼却)は、ダイオキシン発生のおそれがあるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています

農業者が行う稲わらの焼却など、例外的に認められているものであっても、住宅の近くでは、昼間の洗濯物やふとんを干す時間を避け、せん定枝はチップ化し土壌に返す、燃えるごみに出すなどして、近隣へ配慮しましょう。

問合せ:環境安全課 内線1166

平成17年度 岡谷市文化祭

	種 目	日 時	会 場
展 示 部 門	市民作品展および グループ作品展	10月22日(土)～23日(日) 午前9時～午後6時 (23日は午後3時まで)	川岸公民館
		10月29日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時 (30日は午後3時30分まで)	長地公民館
		11月3日(木・祝)～6日(日) 午前9時～午後9時30分 (6日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター
		11月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後6時 (6日は午後3時まで)	湊公民館
上 演 部 門	第34回市民舞踊祭	10月30日(日) 午後0時30分～4時30分	カノラホール
	第62回市民音楽祭	11月3日(木・祝) 午前10時～午後4時30分	
	第33回市民朗吟の夕べ	11月3日(木・祝) 午後6時30分～8時	
	第24回市民伝統音楽芸能祭	11月6日(日) 午後0時30分～4時	
	第1回岡谷演劇祭	12月11日(日) 午後2時～4時	
	川岸芸能祭	11月6日(日) 午後1時～4時	川岸公民館
	長地芸能祭	11月6日(日) 午後1時～4時	長地公民館

◎この他、各公民館、イルフプラザ・カルチャーセンターにて、茶席、バザー、体験、試食コーナーがありますので、お出かけください。

岡谷市文化祭が
市内各所で行われます

やまびこ公園に集まろう！

スカイラインフェスティバル 2005

日時 10月23日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天決行)

場所 鳥居平やまびこ公園 プリンス&スカイライン・ミュージアム

内容

- お宝市 午前9時～午後3時
ミュージアム周辺の屋外特設会場にて自動車関連グッズのフリーマーケット 掘り出し物多数！
- トークショー
R34開発主管 渡邊衡三氏、当館顧問 伊藤修令氏、テストドライバーの方を招いてのトークショー
・R34基準車をテーマに 午前10時～(予定)
・R34GT-Rをテーマに 午後1時～(予定)
- 当館限定オリジナルミニカー発売予定
午前9時30分～
発売車種は…お楽しみに！



当館に展示中の「FALKEN GT-R」
'01 S耐 シリーズチャンピオン車
他にも歴代のスカイライン等を多数展示しています

◇詳しくは、やまびこ公園
☎22-6578 (ミュージアム直通) まで
ホームページアドレス
<http://www.lcv.ne.jp/~yamabiko/>

【今年度の開館期間は11月13日(日) まで】

麻しん・風しん予防接種が変わります!

= 主な改正点は以下のとおりです (平成18年4月1日以降) =

対象年齢

【現行】 「1歳から7歳未満」



【変更後】 第1期 「1歳から2歳未満」

第2期 「5歳以上7歳未満であり、小学校入学前1年の間(4/1~3/31)にある者」

※ただし、現行の「麻しん」「風しん」単独のワクチンを接種している場合(どちらか片方のみでも)は、第1期・第2期ともに対象外になりますので、ご注意ください。

接種ワクチン

【現行】 「麻しん」「風しん」それぞれ単独のワクチンを使用



【変更後】 麻しん風しん混合ワクチンを使用

※麻しん、風しんの予防接種を受けていないお子さんが、平成18年4月1日以降に接種を受けようとする場合、接種料が自己負担(有料)となります。1歳から7歳半までのお子さんで、「麻しん」「風しん」予防接種がお済みでないお子さんは、平成18年3月31日までに必ず接種するようにしましょう!

※転入等で、すでに予防接種がお済みの方や、「麻しん」「風しん」にかかったことのあるお子さんは、健康推進課までご連絡ください。

「麻しん」「風しん」予防接種が未接種の方へ

(平成18年3月31日まで)

【麻しん】麻しんは個別接種です。指定の医療機関で随時実施していますので、該当する方は平成18年3月31日までに接種しましょう。(該当者には通知済です)

【風しん】風しんは集団接種です。この法改正に伴い、新たに風しんの予防接種ができる日を設けましたので、該当する方は平成18年3月23日までに接種しましょう。(該当者には通知が出ます)



☆風しん予防接種追加日程

日 程	受付時間	対 象 者	
平成17年11月15日(火)	午後1時30分~ 2時20分	H16. 6・7月生	1歳以上7歳半未満 未接種者
12月8日(木)		H16. 8・9月生	
平成18年 1月12日(木)		H16. 10月生	
1月24日(火)		H16. 11月生	
2月7日(火)		H16. 12月生	
2月21日(火)			
3月7日(火)			
3月23日(木)			

場 所：保健センター1階 予防接種室

問合せ
健康推進課
(内線1185)
☎23-5666

E-mail
ho@city.okaya.nagano.jp

保健センター 11月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	2日(水)	16年4月生まれ
3歳児	9日(水)	14年10月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にここ教室

- ▷日時…8日(火) 17日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成15年10月生まれ
- ▷地区割…8日は今井、小井川、長地地区
17日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚 (なかよし教室・むし歯予防教室)

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

- <完了期>
- ▷日時…4日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成16年11～12月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■BCG接種

期日	該当児
10日(木)	17年8月生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳、予診票
(母子手帳を忘れると予防接種ができません)

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日時…7日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談 ◎14日は母乳相談あり

- ▷日時…14日(月) 21日(月) 午前9時30分～11時

まちの保健室

- ◇こどものくに (健康・食事・歯・育児等の相談)
日時…7日(月) 午前10時～正午
場所…イルフプラザ4階 こどものくに
- ◇イルフプラザ (健康相談・血圧測定・食事・歯の相談)
日時…13日(日) 午後1時～3時30分
場所…3階エスカレーター前

平成17年度 乳がん検診(視触診)の追加実施のお知らせ

下記の日程で乳がん検診(視触診)の追加実施をしますので、まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。まだ、お申し込みされていない方はお早めにお申し込みください。

1. 日程

期日	受付時間	会場
11月24日(木) 11月30日(水)	午後1時～2時	保健センター

2. 対象者 30歳以上の女性市民

※昨年度および今年度マンモグラフィを受けられた方は、対象外となります。

3. 一部負担金 700円

次のいずれかに該当する方は無料で受診可能となります。

- (1) 70歳以上の方、老人保健医療受給者証をお持ちの方
- (2) 市民税非課税世帯に属する方

※(2)に該当する方は、事前に健康推進課窓口まで一部負担金免除申請にお越しく下さい。
(1)に該当する方は、免除申請の必要はありません。老人保健医療受給者証をお持ちの方は、申請の必要はありませんが確認が必要です。事前にご連絡ください。

4. 申込方法

電話、FAX、Eメールまたは4月に全戸配布した健康診査申し込み用紙(ハガキ)で、前日までにお申し込みください。

※今年度すでに申し込みをされている方は、日程をご覧のうえ都合の良い日に市より送付した書類を持って直接会場へお越しください。

【問合せ】

健康推進課
保健予防担当
内線1183
☎23-5666
E-mail
ho@city.okaya.nagano.jp