

保健センター

9月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
3～4か月児	22日(水)	29日(水)	16年5月生まれ
9～10か月児	21日(火)	28日(火)	15年11月生まれ

- ▷受 付…午後1時～2時
- ▷地区割…21、22日は今井、小井川、長地地区
28、29日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈中期〉

- ▷日 時…24日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成16年2月～3月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

パパ・ママ教室 (参加目安一妊娠5～7か月位)

〈3回目〉

- ▷日 時…24日(金) 午後7時～9時
- ▷内 容…おふろの入れ方、赤ちゃんの健康管理など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

栄養相談 (一般の方を対象)

- ▷日 時…27日(月) 午前9時～11時30分

育児相談

- ▷日 時…13日(月) ◎母乳相談あり
午前9時30分～11時

風しん

日 程	地 区 割
9日(木)	中屋、中村、横川、湊
13日(月)	小井川、西堀、新屋敷、小口
16日(木)	東堀
24日(金)	川岸、下浜、上浜
27日(月)	今井、間下、岡谷、小尾口
30日(木)	全地区(補足)

- ▷時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…平成14年4月1日～15年3月31日生まれで、
これまでに風しんの予防接種を受けたこと
のない人、または、7歳半未満未接種の人

まちの保健室

◇ロケット (健康相談)

日 時…17日(金) 午後1時～3時30分
場 所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

日 時…30日(木)
午前9時30分
～正午
場 所…1階ロビー



平成16年度 骨粗鬆症検診・成人歯科健康診査のお知らせ



今年度の対象になる方には、案内通知と申込票をお送りしましたが、申し込みはお済みでしょうか？受診を希望される方は忘れずにお申し込みください。

対象者 ※対象者全員に案内通知と申込票を送付しています。

骨粗鬆症検診 ※今年度40・45・50・55歳を迎える女性の方

成人歯科健康診査 ※今年度40・45・50歳を迎える方

(※平成16年4月1日～平成17年3月31日に迎えられる年齢)

申込方法 案内通知をご覧いただき、お手元に送付した「申込票(ハガキ)」にてお申し込みください。

申込期限 **9月15日(水)**

◆問合せ・申込み
健康推進課保健予防担当
内線1183

9月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	女性のための相談	30日(木) 午前10時～午後3時 [申込]生涯学習企画課	イルフプラザ・カルチャーセンター
無料法律相談〔予約制〕	21日(火)午後1時～5時 ※10月分予約:9/22～受付開始	環境安全課	教育相談(専門カウンセラー)〔予約制〕	16日(木)、17日(金) 午前9時～午後5時 [申込]教育相談室	諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206
行政相談	8日(水)午後2時～5時	環境安全課	中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉総合相談(心配ごと相談)	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	発明相談	9日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	内職相談	21日(火) 午前10時～午後3時	諏訪湖ハイツ ☎57-2922
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高齢者職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭・児童母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	農地相談〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課(ことばの教室)	在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
障害者相談	木曜日 午後1時30分～3時30分	諏訪湖ハイツ身障者相談室 ☎24-2433	こころの健康相談〔予約制〕	14日(火)午前9時～午後1時 28日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
障害者ケアマネジメント相談	火曜日 午後1時～4時	社会福祉協議会 ☎24-2121	税務相談	27日(月)午後1時～3時	庁舎605会議室
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 小・中・高校生、青年の悩みも相談	諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎24-2206			

9月の水道修理当番店

日	当番店	電 話	日	当番店	電 話
1	杉村設備	27-8632	16	信和設備	22-3302
2	〃	〃	17	上條電設工業	23-5330
3	水道建設	23-2662	18	イワナミ	22-2222
4	総設工業	28-8504	19	岡谷酸素	22-7609
5	杉村設備	27-8632	20	信和設備	22-3302
6	水道建設	23-2662	21	上條電設工業	23-5330
7	松澤工業	27-7642	22	林鉄工設備	23-3197
8	〃	〃	23	上條電設工業	23-5330
9	イワナミ	22-2222	24	林鉄工設備	23-3197
10	〃	〃	25	〃	〃
11	水道建設	23-2662	26	オスガ設備	27-6622
12	松澤工業	27-7642	27	〃	〃
13	岡谷酸素	22-7609	28	〃	〃
14	〃	〃	29	浜パイピング	23-6885
15	信和設備	22-3302	30	〃	〃

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



(質問)

私には介護のできる家族がありますが、介護保険のサービスを使うことができるのでしょうか。



(回答)

介護保険は、これまで家族の努力によりなされていた介護を、社会全体で支えることを一番の目的にしています。したがって、介護保険では、介護のできる家族と一緒に住んでいても、介護保険サービスを受けることができます。

介護サービスを受ける際の要介護認定の調査では、本人の基本的な身体動作、身体的機能、社会能力などが認定の判断基準となり、家庭の状況は判定対象にはなりません。ただし、介護サービスを受ける際には、家族の状況についても配慮した、介護サービス計画(ケアプラン)を作成し、その計画に基づいて介護サービスが提供されることとなります。

今回の介護保険証交付説明会

日時：9月8日(水) 午前10時～

場所：保健センター1階研修室

問合せ 介護福祉課 (内線1284)

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161



8/16 とうろう流し 花火まつり

第54回とうろう流し・花火まつりが、釜口水門付近の諏訪湖で行われました。一千を超える灯ろうが湖面を静かに漂い、幻想的な眺めに大勢の見物客が集まりました。今年も、伝統的な江戸花火や新作花火に加え、箕輪町「みのわ手筒会」による手筒花火が夜空を鮮やかに染めていました。

8/19 地域から防犯を！

上浜区では、地域から犯罪をなくし、未然に防ぐ方法を考えるため「地域の安全を守る防犯の集い」が開催されました。

この集いは、警察・学校・地域住民の三者が連携する初めての試みとして開かれたもので、それぞれの立場から地域の防犯について真剣に考えていました。



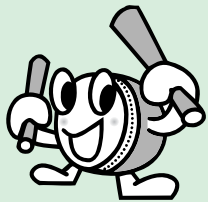
8/22 ゴスペルの 魅力を伝える

勤労青少年ホームのゴスペルサークルBOC (Beat of Charm) のゴスペル講座が、ブッチ・ヘイワードさんを迎えてイルプラザで開催されました。

ブッチさんは、1,500曲以上のゴスペル曲を手掛けたアメリカの有名な教会奏楽者で、楽譜を使わず、ブッチさんの歌声とピアノを聴き、復唱して習得する独特の方法で指導していました。受講生は各パートに分かれ、熱心にメモを取りながら美しいハーモニーを響かせていました。



まつり



8月13・14日



▲凜として



▲ワタシもがんばるわよ



▲ソレ、ワッショイ、ワッショイ



▲第5回世界和太鼓打ち比ベコンテスト
文部科学大臣奨励賞の「こころ会輪太鼓純じゅにあ」



▲華麗な流し踊り



▲男達の魂の叫び「炎群」



第35回 岡谷 大太鼓



▶ 一心に



▲勇壮な300人揃い打ちは夏の夜空に轟きました

▶ お見事!



▲林市長の砂切太鼓

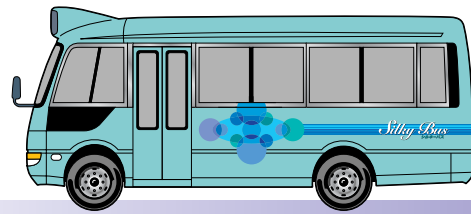


▲みんなこい勤青
MINAKOIわっさか大賞に輝いた2チーム
▼中川天龍振興会



▲響け! 大和撫子の心意気





唐櫃石古墳

富士見ヶ丘団地北部の標高890mの山中に唐櫃石古墳があります。昭和49年の発掘調査まで自然のままに放置されていたため埋もれ、藪に覆われていたため存在すら疑われていました。築造年代は7世紀末ごろで、墳形は直径約12mくらいあり、正面の石積みは直線的でかなり正面を意識した造りとなっています。石室は

全長5.7m、高さ1.5m、幅は入口で1.4m、奥壁部で1.7mあり、奥壁などの一部に鮮やかな赤色が残っており、県内でも珍しい赤色顔料ベンガラが使用され、昭和54年、岡谷市の史跡に指定されています。

今井・長地線「富士見ヶ丘団地」下車



浴線スポット ⑮



やまびこ夜景コンサート

第3夜

～バリトン藤森秀則 歌曲とアリアの夕べ～

ピアノ：藤森香織

9月11日(土)

午後6時30分開演

プログラム

ベルティ作曲 歌劇「椿姫」より
ジェルモンのアリア

「プロヴァンスの海と陸」

モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」より
伯爵のアリア

「溜息をついている間に」

北見志保子作詞 平井康三郎作曲

九十九里浜、平城山 ほか



入場料 500円 (ドリンク、クッキー付)

場所 やまびこ公園 軽食・喫茶「スカイ」

■問い合わせ・お申し込みは…

鳥居平やまびこ公園 (☎22-6313)

カノラホール (☎24-1300)

広報 **おかや** No.1221

平成16年9月1日号
毎月1日・15日発行

■発行日/平成16年9月1日

■発行編集/岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

■印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成16年7月1日現在

[市章]

●人口 55,403人 (-31)

男 27,145人 (+4)

女 28,258人 (-35)

●世帯数 20,085世帯 (-5)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ