

パページ

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています！
課まで。

夜の風が涼しくなり、にぎやかな
虫の音が聞かれ、秋の訪れが感じら
れますね。

読書の秋、旅行の秋、食欲の秋。
いろんな秋を満喫しましょう。

あなたに 挑戦！

No.226

広報クイズ

◎前回の答え（8/1）と当選者

問1-①2日間 問2-③8月15日

問3-①鳥居平やまびこ公園

正解総数14通（応募総数16通）の中から抽選で、高林
京子さん（南宮1）、今井光明さん（長地柴宮1）、安
藤寿美恵さん（田中町2）、宮下宇子さん（長地出早1）、
山田ひで子さん（長地柴宮1）に記念品をお送りしま
す。

問1 岡谷温泉スタンドの温泉の温度
は？

答え ①45℃ ②46℃ ③47℃

問2 平成16年4月1日現在の岡谷市・
諏訪市・下諏訪町の総人口は何
人？

答え ①132,153人 ②132,154人
③132,155人

問3 平成15年度に寄せられたアイ
デアメールは何件？

答え ①393件 ②394件 ③395件

ヒント…記事を読むと…。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書
きになり、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所（住所
不要）》まで。9月20日の消印まで有効。ひと言書きそえて
くださるとうれしいです。（ひと言は15日号の「みんなの声」
のコーナーへ掲載させていただく場合があります）



我が子の通う小井川小学校の4年生が、
夏休み返上で練習をし、「MINAKOI
Iわっさか」に出場すると聞き、応援に
行きました。大人数の息のあった動きに
圧倒され、子供達がよくここまで造り上
げたなァ、と目頭が熱くなりました。
太鼓祭りは歴史があり、時代とともに
見る祭りとして完成されて来ていますが、
市民参加型のイベントも欲しいという事
で始まった「MINAKOIわっさか」
は今年で5年目。このようなよさこい型
の祭りは、高知で始まり北海道の『よさ
こいソーラン』が火付け役となり全国各地
で盛んになっている様です。

市民しポーター だより

小平陽子さんの
太鼓祭りレポート



キメポーズも
かつこいい！

子供達
デザイン
の衣装

小井川おどりっこチームは
見事2位入賞！



集客について伺うと、「10人の踊り手
に100人の観客」よりも「100人の踊り手に
10人の観客」の方が良い、との言葉。同
じアホなら踊らにゃ損”なんて言葉もあ
りますが、大人数で踊る楽しさは、参加
してこそですね。上手さを競い合う事
なく、参加して楽しむイベントが目指す
所の様です。現代版盆踊りのな役割を担
いながら発展 していつて欲しいです
ね。

MINAKOIわっさか
部会の笠原さんに伺うと、
「岡谷らしさがあり、市
民が気軽に参加できる事
を念頭に企画している」
との事。今年は市外から
も含め15団体の参加
があり、以前は招い
ていた模範の団体も、
その必要が無くなっ
た程に、レベルが上
がって来ているそう
です。振り付けや曲
の相談にも応じてい
ます。

このコーナーでは、みなさんのご意見（市政、広報、最近のできごとなど）を紹介します。ご意見をどしどしお寄せください。お待ちしております。

宛て先…〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）
地域振興課広報広聴

8月のお手紙より

私

は市の中心部より離れた所に住む高齢者です。

シルキーバスは生活における足として便利に利用させていたいただき本当に感謝しております。ところが7月20日より改正になり、市役所を始め中心部に行くのにあちこち廻り、今までの何倍もの時間がかかるようになり、路線バスを利用せざるを得なくなりました。

私ばかりでなく困惑したり、不便を感じている方も大勢おられると思います。今回の改正の意味はどこにあるのでしょうか、疑問に思います。

行政のお考えをお聞きしたく存じます。（一市民）

●担当（商業観光課）

現在、シルキーバスは公共交通機関に恵まれない地域の高齢者など交通手段を持たない方が、駅、病院、市役所、福祉施設などの公共施設、中心市街地を利用していただけよう路線、便数を設定しています。

シルキーバスの時刻改正につきましては、毎年7月に時刻改

正をしています。改正にあたっては各区を通じて改正についてのご意見・ご要望をお聞きするとともに、シルキーバス車内に設置している意見箱、アイデアメール、議会から寄せられたご意見、ご要望も含めて検討委員会にて検討し、その結果を関係区長さん方にご確認していただき決定しています。

今回のダイヤ改正の主な内容として、国道20号線のバイパス工事が完成したことにより、循環するルートが可能になったことから、今井・上の原線と長地線を接続し循環路線にしたこと、やまびこ公園線を新設したこと、市内循環線を夕日山団地、月見が丘団地まで延長したこと、電車の乗り継ぎ、公的機関で実施する講座等のための時刻調整等です。

ご質問の内容から、おそらく旧今井・上の原線、旧長地線のことかと思われませんが、長地線と今井・上の原線を接続するとは、関係区から「間下・今井地域住民と長地・西堀住民との交流がバスの乗り換え無しで可能となり、利便性が向上する。また、相互乗り入れすることに

より、関係住民にとっては、利用機会が倍となり、乗車率の向上にも期待できる。」との要望が出されており、循環ルートになったことにより、利用者にとっては乗り継ぎをせずに広範囲に移動できるメリットがありますが、今回の改正に伴い、従来都合よく利用されていた方には多少不便になった部分もあろうかと思われませんが、ご理解をお願いいたします。

今後とも運行時刻やルートの見直しについては、関係区と相談しながら、より利用しやすいシルキーバスにしていきたいと思えます。現在の運行内容の見直しについては、他の交通機関との調整等もあり、利用者すべてのご要望に合わせた運行は困難ではありますが、今回のご要望も含めて多くの利用者の方々のご意見をお聞きし、関係区等と相談しながら検討していききたいと思えます。



今回、ヤングナウはお休みさせていただきます。

主な内容

CONTENTS

- ・ 社会福祉大会開催 18
- ・ 障害者作品展示・即売会ほか 19
- ・ ベストパートナー 21

市民総参加による

「ひろげよう夢

育てよう

福祉のこころ」

発行・編集

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号

☎ 24-2121

FAX 24-3555

メールアドレス

okasha@alto.ocn.ne.jp

平成16年度

岡谷市社会福祉大会開催



7月24日(土) 岡谷市カノラホールにおいて市民総参加による『広げよう夢、育てよう福祉の心』をテーマに岡谷市社会福祉大会が開催されました。

リフレッシュタイムは、六和会によるバンド演奏、なつかしのメロディーが会場いっぱいに広がりました。

(六和会：メンバーは施設へ訪問演奏などしています)



演題 『人生いろいろ』

講師 春日 三球氏

地下鉄漫才を知っている世代には懐かしい春日三球節！

楽しい話術に会場も笑顔と笑い声につつまれ、時間があつという間にすぎたしまいました。

人生を楽しく、生き生きと生きる秘訣は

「何にでも好奇心を持ち続けること」と、

三球氏の講演を聞いて改めて実感しました。

チヨットためになる(?!?)面白い話(講演より)

スイカは三角の形にみなさん切りますね。

はじめから三角の方が食べやすいじゃないですか。

「三角のスイカどうやって作るんですか？」

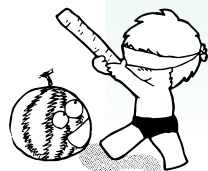
「おしべ二つとめしべひとつを入れてよくかき混ぜて三角関係にするんです」(笑い)

それで三角のスイカできましたか？と聞いたら

「丸くおさまっちゃいました」(笑い)

やっぱり

スイカは丸だね！



福祉事業に貢献された個人・団体に表彰状・感謝状

◆社会福祉事業特別功労者

北澤 博様 中屋志奈子様
 飯田吉貞様 宮入重人様
 今井正子様 木下なをみ様
 戸島好子様 濱百合子様
 林 守章様 宮坂正康様
 宮坂澄子様 笠原亥一郎様
 八幡重則様 武井由枝様
 田中敏夫様 小池健司様
 横内 功様 宮沢巻光様
 守屋力良様 鮎澤 仁様
 高山直久様 宇津野ゆり子様
 武井ふに子様 小口昭治様
 中根専爾様 小口みゑ子様
 林 滋様

◆社会福祉事業協助者

ダイヤ精機製作所(株)労働組合様
 ボーイスカウト岡谷第2団様
 岡谷市仏教婦人連合会様
 三沢会計事務所・
 (株)FPプライム・
 (株)システムハート 職員一同様

◆褒賞(個人・団体)

小口智達様 青木正隆様
 味澤 豊様 早川恭昭様
 朗読の会まどか様

感謝状

◆福祉基金(寄付金)

(有)美よう室湖畔様 花岡岩子様
 岡谷市ダンス協会様
 小池食品(株)様
 岡谷市鳥居平やまびこ公園
 プリンス&スカイライン
 ミュージアム様
 征矢 巧様 山田和彦様
 東堀星桜会様

◆福祉基金(遺志金)

金子照男様 鮎澤要一様
 吉田 貢様 濱 博之様
 服部忠之様 清水 宏様
 中野 誠様 古畑福和様
 花岡博保様 小口圭一様
 笠原義久様 林慎次郎様
 原 光司様 樋口孫文様

◆岡谷市ボランティア

センター(物品)

社団法人茶道裏千家淡交会
 長野県支部諏訪青年部様
 武居 進様 田口義治様
 岡谷縫製工業(株)

◆長野県共同募金会

◆岡谷市支会長感謝状(団体)

宗教法人 真如苑岡谷支部様
 南信ヤクルト販売店会
 湖親交會様
 長野県労働金庫岡谷支店
 運営委員会様
 岡谷市勤労者協議会様
 岡谷料食睦会様
 ボーイスカウト岡谷第1団様
 (株)日本ピスコ・
 (株)日本ピスコ従業員一同様
 聖母幼稚園様
 帝国ピストンリング労働組合・
 帝国ピストンリング帝友会様
 京セラ(株)長野岡谷工場・
 京セラ(株)長野岡谷工場
 従業員一同様

◆退職職員感謝状

蟹澤五夫様 小口清子様



平成16年度 岡谷市社会福祉大会 実践申し合わせ事項

- 1 市民総参加で、支えあいの地域づくりを推進し、みんなが安心して暮らせる福祉のまちづくりに努めましょう。
- 1 誰でもが、自発的に奉仕活動に参加し、ボランティアの輪を拡げましょう。
- 1 家庭、学校、地域等が協働し、思いやりの心を育てる福祉教育を推進しましょう。
- 1 社会全体で、地域の子育て支援を推進しましょう。
- 1 共同募金運動に協力し、助け合いの輪を拡げましょう。



岡谷市民憲章唱和

障害者作品展示・即売会

日時 9月10日(金) 正午～12日(日) 午後3時まで

場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）ロビー

身障協会・手をつなぐ親の会・福祉作業所・こだま教室・革細工の会・諏訪湖畔病院グリーンハウス・ひだまりの家・希望の里つばさ等、障害者関係団体が障害者の自立と社会参加のために作った作品を展示・発表し、即売も行います。

大勢のみなさんのご来場をお待ちしています。ご協力よろしくお願いします。

介護者サロン「なごみ」

♪ハーモニカの調べとともに♪サークル“四つ葉フレンズ”のみなさんのハーモニカ演奏をお聞きいただきます。一緒に歌って楽しみましょう。

日時 9月11日(土) 午前10時～午後3時〔ハーモニカ演奏は午前10時30分～11時30分〕

場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大浴場は時間内いつでも入浴できます

問合せ 社会福祉協議会 ☎24-2121 介護福祉課 ☎23-4811

『諏訪地域 であいの広場』参加者募集!!

人生のパートナーを求めている貴方にすてきな出会いを!

日時 11月6日(土) 午後3時～6時

場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）コンベンションホール（中3階）

会費 2,000円

主催 諏訪地域結婚相談連絡会

対象者 独身の男女（年齢・人数制限無し）

申込み 9月1日(水)～10月20日(水)

社会福祉協議会

☎24-2121 FAX24-3555

（諏訪地域5市町社会福祉協議会でも受け付けています）

ちよつと
おしゃべりな、
ティータイム
をお楽しみ
ください！



尊い善意を
ありがとうございます

平成16年6月1日～7月31日

●福祉基金へ

健康福祉を考える会様

岡谷シティホール様

林慎次郎様 原 光司様

山田和彦様 征矢 巧様

若尾桂治様 小口その子様

濱 弘毅様 田中大三様

武井ヒデ子様 山岡幹明様

和田洋二様 樋口孫文様

匿名様

●ボランティアセンターへ

マッサージチェア 武居 進様

車椅子移送車 田口義治様

プランター・花

武居智一様

田中小学校6年1組様

オムツ・尿取りパッド

匿名様

使用済み切手

八幡郁男様 和楽荘様

宮沢無線様 (株)諏訪印刷様

吉池製作所様 関自動車様

ヤコブ幼稚園様 匿名2名様

使用済みブリペイドカード

八幡郁男様

和楽荘様 関自動車様 匿名様



ゼーダーと いつも一緒に

北沢とも江

私は、付き添いの付かない宿泊をしたことがなく、そのことは、いつかはしてみたいことのひとつでした。

7月の初めに、飯田市の障害者自立支援センター主催による、ピア・カウンセリングの集中講座があることを、飯田市在住の友人から聞かされ、受講を薦められました。ピア・カウンセリングとは、障害者が自分の持っている障害に伴っておきる様々な問題や悩みを自分の力で解決していくことができるように考えられたカウンセリングの方法です。障害者のカウンセリングには、やはり障害者のカウンセラーが望ましいとのこと、将来カウンセラーを目指そうとする障害者の受講もありますが、私のように、まったく内容が分らないといった人たちの受講は、特に歓迎してもらえません。

二泊三日の受講中、一泊目は受講を薦めてくれた友人の家に泊めてもらうことになり、もう

一泊は、飯田駅近くのシルクホテルに予約しました。

往きは電車にしました。クーラーの効いた快適な車内で2時間余りを過ごし、飯田駅に着くと、ゼーダーは、一度来たことがあるためか、真つ直ぐに改札口へと進んでいきます。私が、タクシー乗り場はどこかと、誰かに尋ねようと思っていると、ゼーダーが、さつさとタクシー乗り場へ案内してくれました。普段、駅からタクシーに乗ることが多く、ゼーダーも心得ているのでしょうか、おかしくなりました。

障害者自立支援センターに着き、半日分の講座を終え、一緒に受講していた友人の家へと向かいました。眼に障害があり、市営住宅で家族と生活する友人は、とてもきれいな好きで、家中をみがき立て、ドライクローニングも自分でやり、キーやクッキーを焼くのが得意です。聞けば、音声付のハカリとタイマーを使って、何回も練習したそうです。いま流行の、土鍋を使つてのおいしいご飯の炊き方もマスターしています。パソコンや携帯電話もしっかりと使いこなし、自立心旺盛で、心豊かに生活している様子に、圧倒されると同時に、胸を打たれました。

2日目は、集中講座が一日中あったので、シルクホテルに着いたのは、夜の9時頃でした。フロントでチェックインを済ませ、スタッフの案内でエレベーターに乗ります。エレベーターも課題のひとつでした。今までは、乗り合わせた人にボタンを押してもらっていたので、自分ではエレベーターの操作ができなかったのです。

私の部屋は二階のエレベーター前に用意されていました。電灯の点け方、テレビのリモコン操作、空調の仕組みなどを教えてもらい、あとは何とか自分でできますといって、スタッフを帰した後、しまったと思いました。洗面所に入るとまったく同じ容器が3本並んでいて、どれがシャンプー、リンス、ボディソープなのか分からないのです。でも、スタッフを呼ぶことはやめ、次回の楽しみにとっておこうと思いました。部屋を出るときには、ドアのノブに大きめのハンカチーフを結んでおきました。こうしておけば、もしエレベーターで、他の階に間違っておいても、自分の部屋かどうか分ります。ゼーダーのトイレの介助と、私の食事の心配は、フロントに言つて、すべて解決することができました。

ピア・カウンセリングの講座の中では、1分、3分、5分といった限られた時間の中で、自分の思っていることを整理し、相手に伝えるというプログラムも組まれています。いつもひとりお手伝いをお願いすることが多く、そのための感謝の気持ちを表すことが、なかなか難しく、悩むことの多かった私にとっては、とても参考になる講座でした。

ゼーダーの能力も再発見しました。パートナーをもっと信頼しても良かったのです。3日間の講座を終えて、家に帰ってから何かを成し遂げた後の充実感がずっと残っています。ゼーダーも自信を持ったようです。私が信頼している気持ちが伝わったからだと思います。