

カルチャーセンターキッズクラブ

「新聞記者になろう」

～近所の御柱(小宮の御柱)の新聞を作ろう～

七年に一度の御柱祭。近所の神社でも、御柱が行われます。

近所の多くの方が、参加して、お祭りを盛り上げているはず。新聞の書き方や写真のとり方、御柱について話を聞いて、自分だけのオリジナル新聞を作っちゃおう。もしかしたら、新聞にのっちゃうかも…。



日 時	内 容
①9月25日(土) 午前10時～11時30分	新聞作りの基本を勉強しよう
②9月26日(日) 午前10時～11時30分	きれいな写真をとってみよう
③10月2日(土) 午前10時～11時30分	御柱祭って何だろう？
④10月16日(土) 午前10時～11時30分 10月23日(土) 午前10時～11時30分	新聞を編集しよう (どちらかに出席)
⑤10月30日(土) 午前10時～11時30分	発表会



- ◆講 師 新聞社の記者さん 写真の先生(岡谷三脚クラブ)
御柱の先生(元諏訪市博物館副館長 高見俊樹先生)
- ◆対 象 主に小学校高学年～中学生 ◆定 員 20名
- ◆費 用 保険料、材料費(講座の日にお知らせします)
- ◆注意事項 各自で10/2～10/24に予定されている、各地区の小宮御柱祭を取材します。
カメラを用意してください。(どんなものでもOK)
- ◆申 込 み 9月4日(土) 午前9時～ [9/4は窓口のみの受付]
イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 ☎24-8442

第3回 市民学習会

野の草で

スカーフを染めよう

- 日 時 9月17日(金) 午前10時～午後3時
- 会 場 塩嶺野外活動センター(キャンプ場)
- 集合方法 ▽自家用車…午前10時までに、直接キャンプ場へ
▽車のない方…午前9時30分カノラホール駐車場集合
- 参加費 1,500円～2,500円(媒染料、保険料含む)
- 持ち物 昼食、エプロン、ゴム手袋、ポリバケツなど
- 申込み問合せ 9月13日(月)までに、生涯学習のボランティア会 会長 横内達夫さん
(☎23-2962)まで

ホリテイスクエア



バルーンアートに挑戦しよう!

1本の細長い風船から、いろんな物を作るバルーンアートの世界をのぞいてみませんか。初めての方でも作れます!!

- 日 時 9月18日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 カルチャーセンター催事場
- 定 員 30名
(どなたでも参加できます)
- 参加費 無 料
- 材料費 1人500円
- 講 師 バルーンアーティスト 上 條 由美子 先生



申込み 9月5日(日)

午前9時から先着順にて受付します。

材料費を添えて、直接イルフプラザ・カルチャーセンター(☎24-8401)へお申し込みください。

拓道塾・第3回 生涯学習大学

◆お問い合わせ

イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401 ☒24-8442

講師プロフィール

1928(昭和3)年、大阪府大阪市生まれ。
10歳で薬師寺に入山し、橋本凝胤師に師事。
1967(昭和42)年、薬師寺副住職に就任。
1974(昭和49)年、長野県蓼科山聖光寺住職に就任。

1998(平成10)年、薬師寺管主に就任。2001(平成13)年、法相宗管長に就任。2003(平成15)年8月、法相宗管長退任・薬師寺管主退任・薬師寺長騰就任。

宗教者としての全国各地での布教にとどまらず、法務省保護司、奈良地方裁判所調停委員としても活躍。

1996(平成8)年、藍綬褒章受賞。



講師 松久保 秀胤 先生
薬師寺前管主
蓼科山聖光寺住職

申込み

電話、FAX、窓口等でお申し込みください

会場

イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール **入場無料**

日時

9月12日(日)
午後1時30分～3時30分

まつくぼ 秀胤 先生講演会

「今を幸せに生きる指針」

～安らぎを求めて～

第9回 梨久保縄文セミナー

縄文食(ドングリクッキー・シカ肉燻製)をつくって食べる・黒曜石石器をつくる

日時

9月19日(日)

午後1時～午後8時

イルフプラザ(3階)

▷縄文食下準備・黒曜石ナイフづくり

9月20日(祝)

午前8時～午後3時 梨久保遺跡

▷縄文食づくり・縄文土器太鼓演奏

石器づくり講習会・縄文食バイキング

参加者

中学・高校生、一般大人
(小学生は保護者同伴)

費用

参加費 1人500円
(家族参加の場合は1家族につき参加費500円)

材料費

1人1,000円(20日の昼食代含む)

申込み

9月15日(水)までに生涯学習企画課

☎23-4811(内線1462)までお申し込みください。

9月 図書館情報 ☎☒22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシアター・紙芝居など…

期日…9月22日(水)

時間…午前10時30分～



おはなしの森

期日…毎週土曜日

時間…午後3時～と午後3時30分～

おはなしの森 特集

おはなしの森のスペシャル版として、人形劇など行います。

期間…9月11日(土)

時間…午後3時～

9月の児童書 テーマブックス

言葉はおもしろい!!



秋の講座

申込み・問合せ

勤労青少年ホーム (☎23-2201・☎24-3010) まで
受講料等を添えてお申し込みください。(電話での仮受けもします)

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年

会場…勤労青少年ホーム・勤労会館

ただし、ゴルフは諏訪レイクサイドグリーン、
アクアビクスは市民屋内プール、太鼓入門は岡
谷太鼓道場

「オリジナル作品」創作講座

◆ガラスアート入門 (定員…20人)

期間…9月29日～11月10日〔水曜日・全4回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…SUWAガラスの里インストラクター

費用…受講料400円 材料費3,400円

受付…9月15日(水)午後6時～

「心と体」リフレッシュ講座

◆ビューティ・スマイル&

クリエイティブ・ボディ・デザインング (定員…25人)

期間…10月1日～12月10日〔金曜日・全10回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…進藤久美先生(ヴェーネレ講師)

費用…受講料1,000円 材料費200円

受付…9月17日(金)午後6時～

◆アロマセラピー&マッサージ (定員…20人)

期間…10月1日～11月19日〔金曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…向山里子先生(マッサージ・指圧師)

費用…受講料800円 材料費3,300円

受付…9月17日(金)午後6時～

◆太極気功でリラックス (定員…25人)

期間…9月28日～11月16日〔火曜日・全8回〕

時間…午後7時～9時

講師…両角郁子先生(太極気功協会指導員)

費用…受講料800円

受付…9月14日(火)午後6時～

「岡谷太鼓」体験講座

◆太鼓入門 (定員…12人)

期間…10月4日～12月6日〔月曜日・全9回〕

時間…午後7時～9時

講師…岡谷太鼓保存会 信濃神龍会

費用…受講料900円

受付…9月13日(月)午後6時～

「料理のこころ」幸せ講座

◆休日の晩ご飯 (定員…24人)

期間…9月30日～11月18日〔木曜日・全8回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…今井郁乃先生(管理栄養士)

費用…受講料800円 材料費5,700円

受付…9月16日(木)午後6時～

「専門店の味」スペシャル講座

◆お菓子味めぐり (定員…24人)

期間…10月4日,25日,11月1日,15日,22日〔月曜日・全5回〕

時間…午後7時～9時

講師…中村文明先生(ヌーベル梅林堂)

費用…受講料500円 材料費1,500円

受付…9月13日(月)午後6時～

「秋を満喫」スポーツチャレンジ講座

◆ゴルフA・B・C (定員…25人)

期間…9月27日～11月29日〔月曜日・全9回〕

時間…午後7時～9時

講師…呉本公太先生・曾我政実先生(市ゴルフ協会)

費用…受講料900円、プレー代実費(割引あり)

受付…9月13日(月)午後6時～

◆ステップ・エクササイズ²コース (①②共定員…30人)

期間…①9月28日～11月30日〔火曜日・全9回〕

②9月30日～11月25日〔木曜日・全9回〕

時間…午後7時～9時

講師…エアロビクスインストラクター(スタジオビーチハウス)

費用…受講料900円

受付…①9月14日(火) ②9月16日(木) ①②共午後6時～

◆アクアビクス (定員…25人)

期間…9月28日～11月30日〔火曜日・全9回〕

時間…午後7時～8時

講師…土橋珠美先生(アクアビクスインストラクター)

費用…受講料900円 保険料170円

受付…9月14日(火)午後6時～

◆ボクシング・フィットネス²コース (①②共定員…30人)

期間…①9月27日～11月29日〔月曜日・全9回〕

②9月29日～12月1日〔水曜日・全9回〕

時間…午後7時30分～8時45分

講師…古川政典先生(エアロビクスインストラクター)

費用…受講料900円

受付…①9月13日(月) ②9月15日(水) ①②共午後6時～



テクノプラザおかや通信

Vol.29

テクノプラザおかや
(岡谷市経済部工業振興課)

〒394-0028 岡谷市本町1-1-1
☎21-7000 ㊟21-7001
<http://www.tech-okaya.jp>

「品質管理」と「工業標準化」のために

開催近づく! ~第41回 長野Q-S大会~

昭和39年より、毎年開催している歴史のあるそしてユニークな大会です。

日本経済は、やや明るさを取り戻しつつありますが、企業各社は未だ厳しい経営環境にあることに変わりありません。

このような時期に企業活動の原点である『モノづくりの基本』を見つめ直ししていただくとともに『元気のある企業活動』を推進する一助として、ぜひご参加ください。



日時 11月17日(水) 午後1時30分～5時

場所 テクノプラザおかや大研修室

参加料 4,000円/人(9月末までの申し込みに関し、3名(有料)の申し込みにつき、プラス1名を招待)

その他 申込方法等の詳細は、テクノプラザおかやホームページをご覧ください

巡回労働相談開催のお知らせ

日時 10月1日(金) 午後1時～5時

場所 テクノプラザおかや 3F 人材育成研修室

その他 相談無料、予約不要、秘密は厳守します。専門の相談員が助言等を行います。

対象者 解雇、賃金、労働時間など労働問題全般に関することでお悩みの方

第55回 全国労働衛生週間

スローガン「レッドカードが出る前
こころとからだの健康づくり」

期間 10月1日(金)～7日(木)

(9月1日(水)～30日(木) 準備期間)

就職面接会開催のお知らせ

現在、お仕事をお探しの方や、在職中の方などを対象に就職面接会を開催します。当日会場では求人事業所の採用担当者との面接・相談ができ、効率的に仕事探しができますので参加を希望される方は、当日直接ご来場ください。

日時 9月22日(水) 午後1時30分～4時

場所 RAKO華乃井 **参加企業** 約50社

対象者 失業中の方、雇用保険受給中の方、在職中の方等

参加費 無料

お早めに! ~商工業知識集約化グループへの助成申請~

新製品開発の研究、組織・高度化の研究、共同受注の研究、就業経営の近代・合理化の研究、商店街改造の研究等の事業に対し、講師謝礼、調査費、研究費その他事業の実施に必要な経費を助成します。

なお、5社以上で組織し、6か月以上継続して行うことが必要となります。

期限 9月30日(木)までに申請書を提出してください。

助成率 1/2以内

限度額 10万円