

保健センター 10月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	5日(火)	12日(火)	15年3月生まれ
3歳児	6日(水)	13日(水)	13年9月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…5、6日は今井、小井川、長地地区
12、13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…8日(金) 15日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成14年10月生まれ
- ▷地区割…8日は今井、小井川、長地地区
15日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、タオル、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…7日(木) 14日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成13年9月生まれ
- ▷地区割…7日は今井、小井川、長地地区
14日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…4日(月) 午前9時～11時30分

まちの保健室

◇こどものくに

日 時…4日(月) 午前10時～正午
場 所…イルフプラザ4階 こどものくに

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…10日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前

◇ロマネット (健康相談)

日 時…15日(金)
午後1時～
3時30分
場 所…2階休憩室



■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…4日(月) 7日(木)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷該当児…〈I期初回〉平成16年6月生まれの人
〈I期追加〉平成15年9月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…4日は西堀・長地地区
7日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■パパ・ママ教室 (参加目安-妊娠5～7か月位)

- 〈1回目〉
- ▷日 時…8日(金) 午後1時15分～3時30分
- ▷内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡
- 〈2回目〉
- ▷日 時…22日(金) 午後7時～9時
- ▷内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト

健康診査は受診しましたか？

平成16年度のセット検診が10月の日程で終了となります。申し込みをされた方は、忘れずに受診しましょう。まだ、申し込みをされていない方も受診可能ですので、早めに健康推進課までお問い合わせください。

【セット検診】

受付時間	期 日	場 所
午前7時30分 ～9時30分 (基本健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウィルス検査、前立線がん検診)	10月12日(火)	柴宮館
	13日(水)	
	14日(木)	
	15日(金)	小井川区民 会館
	18日(月)	
	19日(火)	
	20日(水)	
	21日(木)	保健センター
	22日(金)	
	25日(月)	

◇問合せ◇ 健康推進課 (内線1183)



8/28

みなとむらまつり

湊地区活性化事業の“いけいけ山っ湖事業”で、湊小学校の校庭において『みなとむらまつり』が行われました。湊地区の事業所・商店による出店があり、特産のくりたけ・しいたけのほだ木やうなぎ・野菜の特売をはじめ、ぎょうざや干物、豚汁等がふるまわれ、家族連れでにぎわいました。

8/29

防災訓練

東海地域を震源域とする大地震が発生したとの想定で、小井川区をモデル地区として早朝から訓練が行われました。非常通信や、土のう積み、消火器・バケツリレーによる初期消火訓練を真剣に取り組んでいました。



8/28

ラオスとシルク

岡谷蚕糸博物館開館40周年特別展「カイコとシルクの魅力・ふしぎ展」の記念講演「ラオスとシルク」が岡谷蚕糸博物館で行われ、チャンタソン・インタヴォン先生、大矢鋲治先生がラオスとシルクに関する伝統文化や魅力を集まった大勢の人に伝えていました。

8/29

ひざわブランド

恒例のひざわフェスティバルが樋沢公会所広場で開催され、新鮮な野菜や花などを求める人でにぎわいました。大粒の甘いとうもろこしは大人気ですぐに売り切れしました。濃厚な牛乳の試飲やバーベキュー、かぼちゃ団子、蒸かしジャガイモなど地元産の農作物を堪能しました。





9/4

すくすく育ちました

岡谷農業フェスティバルがイルフプラザ北側広場で開催され、地元産の新鮮野菜・果物などが販売されました。地元で生産される農作物の多さに感心しながら買い求めていました。



8/30

もしものときに備えて

災害時等に、市職員がケガ人等に対し適切な応急手当ができるようになるため、普通救命講習を受講しました。諏訪広域消防署の救急救命士の指導で、意識がない人への対処法や、心臓マッサージ、人工呼吸法などを熱心に学びました。

9/4

ラオスの子供達に スニーカーを贈ろう！

ABNスニーカーキャンペーンに協力して「NPO岡谷市身体障害者協会」と「おかやボランティア連絡協議会」では、諏訪湖ハイッロビーにスニーカー回収ボックスを設置してスニーカーを集めています。その設置式が行われました。1足のスニーカーが国境を越えて、モノを大切に作る心と友情をラオスに届けます。9月20日まで設置していますのでご協力をお願いします。



9/4・5

自分にあった健康づくりを

おかや健康ふれあい祭りがイルフプラザ・カルチャーセンターで開催され、大勢の市民が訪れました。ふれあいバザーや健康測定コーナー、運動体験コーナーや健康についての何でもコーナーなどたくさんのイベントがあり、どのコーナーも大盛況でした。



9/5

岡谷市福祉大運動会

第28回岡谷市福祉大運動会が小井川小学校の体育館で行われました。あいにくの雨でしたが、参加したみなさんは元気いっぱいに、玉入れやパン食い競争などたくさんの競技を楽しみ、汗を流していました。

緑と湖のまち。 ふれあいフェスタ

9月26日(日)

9月25日(土)

やまびこフリーマーケット2004

時間 午前9時～午後2時

会場 イルプラザ北側広場

「やまびこ国際スケートセンター」を会場に、3,000人を越える人が集まり、開催されている「やまびこフリーマーケット」が、ついに、「まちなか」の「イルプラザ北側」で開催されます。

出店者の方からは「車のままで出店できるのが魅力…」、また、来場者からは「多くの出店があり、掘り出し物がいっぱいある…」と大好評のフリーマーケット。お宝品をゲットできるチャンスです。ぜひお越しください。

なお、来場者は中央町市営立体駐車場をご利用ください。



まちなかステージ

時間 午前11時～午後1時「ステージ開放」
午後2時30分～4時「西遊記」

会場 岡谷中央町二丁目（グラッチェガーデンズ周辺）

地元アマチュアグループのステージや、埼玉のライブハウスで活躍する「西遊記」のライブなどで大いに盛り上がりましょう。ステージ終了後は来場者全員で抽選会を開催します。豪華景品をゲットしよう！



こどもランド2004

時間 午前11時～午後4時

会場 イルプラザ北側入口広場

フリーマーケット開催に併せ「スポーツ屋台」や、「駄菓子コーナー」「綿あめ、ポップコーン」「ふわふわ遊具」など気軽に楽しんでいただけるイベント盛りだくさん！

家族連れで遊びにきてください。



こどもランド2004

時間 正午～午後4時

会場 カネイチビル裏側駐車場

毎月恒例の「こどもフリーマーケット」から、昔懐かしの「紙芝居」「駄菓子コーナー」や「綿あめ、ポップコーン」「スポーツ屋台」「ふわふわ遊具」など子どもたちが楽しめるイベント盛りだくさん！



アンデルセン紙芝居

時間 午後2時～3時

会場 カネイチビル裏側駐車場

アンデルセン生誕200年を記念し、来年行われる「生誕200年特別展」のプレ事業として、紙芝居を行います。ぜひお出掛けください。



緑と湖のまち音楽祭

ジュニアジャズ講座発表会

緑と湖のまち音楽祭の一環として、小学校高学年以上の人を対象に各講座を設け、国内外で活躍するプロ演奏家の音楽指導を受けました。

その成果を発表する演奏会を開催しますので、大勢の市民のみなさんのご来場をお待ちしています。

時間 午後2時開演

会場 カノラホール 小ホール

全席自由
入場無料



緑と湖のまち音楽祭

ビッグ・バンド ジャズライブ

早川隆章 リトル・ビッグ・バンド+7

今、話題の映画「スウィングガールズ」もう見ましたか？楽器も演奏したことのない、平凡な高校生が、ビッグバンドジャズに夢中になっていく姿を描いた作品です。そんな、話題の“ビッグバンドジャズライブ”をカノラホールでも聴くことができます。

時間 午後7時開演

会場 カノラホール 小ホール

チケット 全席自由1,000円・高校生以下500円

問合せ カノラホール (☎24-1300)



問合せ 緑と湖のまち・ふれあいフェスタ実行委員会事務局（地域振興課 ☎23-4811）

広報 **おかや** No.1222 平成16年9月15日号
毎月1日・15日発行

■発行日／平成16年9月15日

■発行編集／岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

■印刷／株式会社 美膳堂



[市章]

人口のうごき 平成16年8月1日現在

●人口 55,392人 (-11)

男 27,156人 (+11)

女 28,236人 (-22)

●世帯数 20,114世帯 (+29)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ



この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

