

# パパページ

だけの方、お子さんの話題を募集しています！課まで。

就学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんのお名前、ふりがな、生年月日、お父さんとお母さんのお名前、住所、電話番号、コメントをお書きの上、広報広聴までお送りください。

ママー、しゃしんとってー。パパがおはなざってくれたよー。プリンセスみたいでしょ？これでディズニーランドのパレードにでたいなー。  
 ☆平成14年1月15日生まれ。久晴さん、みど吏さんの子。



にし もり つばき  
**西 森 椿**ちゃん  
 (南宮1)

## わが家の アイドル

No.164



みやさか そう た  
**宮坂 颯太**くん  
 (長地梨久保2)

もうすぐ5ヶ月になるよ！お着がえ中に、お父さんとお母さんがふざけて写真をパチリ！ぐずる事が多くてオッパイも遊び飲みしたりするけど、どうこの体？しっかりオッパイ飲んででしょ！お散歩、ドライブ大好きだよ!!  
 ☆平成16年4月6日生まれ。達也さん、美保さんの子

## 食生活の トピックス Vol.42

岡谷市食生活改善推進協議会です。自分たちや地域の健康を食事で作っていかうというボランティアの団体です。今月も食改員おすすめレシピを紹介していきます。  
 今回も前回に引き続き、小宮の御柱にむけて、おもてなしの1品です。元気のでるスープと、市販のロールケーキを使って簡単にできる御柱に見立てたデザートです。



## 食改員おすすめレシピ⑨ 「ブロッコリーのスープと御柱ケーキ」

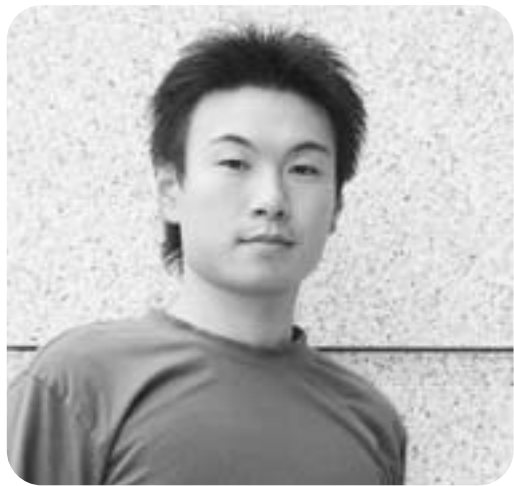
ブロッコリーのスープ (ブロッコリーとたまねぎが効く) 1人分エネルギー94Kcal 塩分0.6g

4人分材料	作 り 方
ブロッコリー …… 120g	①ブロッコリーは洗って小房に分け、茹でて水にとって冷ます。 ②たまねぎは薄切りにして、鍋にバターとともに入れて弱火でいためる。透き通ったら、湯と固形スープの素、ご飯を入れて蓋をして煮る。 ③3分ほど煮たら、水気をきったブロッコリーと一緒にミキサーにかけて滑らかにする。 ④鍋にもどし、豆乳を加えて再び煮る。 ⑤塩こしょうで味を調え皿に盛る。 ⑥生クリームをスプーンで落として仕上げる。
たまねぎ …… 80g	
バター …… 10g	
ごはん …… 50g	
湯 …… 200cc	
固形スープ …… 1個	
塩・こしょう …… 少々	
牛乳又は豆乳 (無調整) …… 100cc	
生クリーム …… 大きじ4	

御柱ケーキ 1切分エネルギー245Kcal

1柱分	作 り 方
市販ロールケーキ …… 1本	①ロールケーキは食べやすく輪切りに切り分ける。 ②生クリームに砂糖とココアを加え、泡だてる。 ③元の状態でロールケーキを並べ、生クリームを塗り、木に見えるようにフォークで筋を縦につける。 ④ブリッツをてこ棒などに見立てて飾り付ける。
生クリーム …… 1パック	
砂糖 …… 大きじ2	
ココア …… 大きじ2	
ブリッツ …… 適宜	

※担当 健康推進課保健予防 (内線1182)



夢を与えられるような  
人になること

いちむら ゆうぞう  
**市村 有三**さん  
(長地梨久保1)

- 岡谷工業高等学校にお勤めの市村有三さん。
- Q お仕事は何年目？  
A 専任教師になって4年目になります。
- Q お仕事を選んだきっかけは？  
A 専任教師の日本を支える優秀な人間を育てたいと思って選びました。
- Q やりがいは？  
A 毎日様々なことがあり、授業や部活動など生徒とコミュニケーションをとる中で、互いに楽しく学び合えることがやりがいにつながっていると思います。
- Q 大変なことは？  
A なかなか思うようにいかないことも多く、互いの個性を認め合いつつ、集合をひとつにまとめることが難しいを日々感じています。
- Q 休日は何してる？  
A 外出していることがほとんどで、友人と観光やイベントに出掛けたり、スポーツをやったりしています。今年からは市内に農園を借り、作業をしたりもしています。
- Q 将来の夢は？  
A 夢を与えられるような人になることが私の夢です。

**進め！ ラムラム王 (童画館情報)**

☞ 大澤コレクション展 開催中～11月24日(水)

「開花前線北上中」は1982年、武井が88歳の時に描かれた作品です。個人のためにはいっさい作品を描かないという信念をもっていた武井に、大澤氏は何とか童画を描いて欲しいと無理を承知で頼みましたが、やはり答えはノーでした。ところが、武井が亡くなる前年の5月、大澤氏のためだけに描かれた「開花前線北上中」が、大澤氏の自宅に届けられました。季節を想像させる暖かい画風は、武井の大澤氏へ向けた深い友情が伝わってきます。また、この作品は武井最後の童画作品となりました。



「開花前線北上中」 武井武雄

☞ 戦後間もない昭和22年、子どもたちのために創刊された絵雑誌 **成長絵本 おともだち原画展 -童画家たちの挑戦-**

第Ⅰ期 開催中～10月19日(火) 第Ⅱ期 10月22日(金)～12月21日(火)

● 緑と湖のまち・ふれあいフェスタ

アンデルセン生誕200年展プレ事業として、アンデルセンの紙芝居を上演します。

9月25日(土) 午後2時～3時 カネイチビル周辺広場、こどもフリーマーケット会場にて「人魚ひめ」「おかあさんのはなし」等を上演します。ぜひ、遊びに来てください。

● 童画館からのお知らせ…9月23日は木曜日ですが、開館します。ぜひ、ご来館ください。