

成人学校

受講資格…市内に在住または勤務している16歳以上の方（学生は除く） 受講料…1科目 1,000円
 申込み…各公民館の申し込み受付日時に受講料等を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

川岸公民館

☎23-2200
FAX 23-1681

うつくしき心気功

～心身のリラックス～家庭でもできる健康法～
 誰にでも気軽に取り組める気功を学び、自然治癒力を高め、心と身体を健康に保ちます。ゆったりとした時の中で、日ごろのたまった疲れをとり、リフレッシュしませんか。

日時 10月5日～26日
 毎週火曜日（全4回）
 午後1時30分～3時
 （10/12は午前10時～11時30分）

定員 30人

講師 気功研究家 林昭春先生

持ち物 運動のできる服装、タオル

申込み 9月21日（火）
 午前8時30分～

湊公民館

☎22-2300
FAX 23-1598

テレビ時代劇がみえる日本史

～「水戸黄門」や「暴れん坊将軍」のウソ・ホント～

テレビ時代劇の時代考証は本当に正しいのか？映像を見ながら、テレビ時代劇にまつわる様々な日本史のウソ・ホントの真相に迫ります。

日時 10月14日～28日、11月11日
 毎週木曜日（全4回）
 午後1時30分～3時

講師 信州大学人文学部助教授 山本英二先生

持ち物 筆記用具

申込み 9月21日（火）
 午前8時30分～

湊公民館

秋の山っ湖学級 参加者募集!!

湊地区の自然を思う存分味わってください。友だちづくり、思い出づくりに、元気なみなさんの参加をお持ちしています。

回	期日	内容
1	10月23日(土)	釣りの事前勉強会、炭の効能実験
2	10月30日(土)	いかだでワカサギ釣り、いかだ解体ワカサギ試食会
3	11月13日(土)	炭焼き体験、自然体験活動
4	11月27日(土)	炭の取り出し、ヤキイモ会、まとめの会

対象 市内の小・中学生 **定員** 24名（夏の山っ湖学級参加者優先）

参加料 1,000円（保険料・釣り等費用を含む）

申込締切 10月15日（金）午後5時15分まで

申込方法 湊公民館窓口へ直接または、電話・FAXにてお申し込みください。持ち物等詳細については申し込み時に資料を渡します。

問合せ 湊公民館 ☎22-2300 FAX 23-1598

きのこ狩りに行こう!

今、川岸の山は、きのこや木の実などの自然の産物でいっぱいです。きのこの種類を覚えて、採って、調理して、食べて…さあ！きのこ狩りに出かけよう!!

期日 10月3日（日）

集合 午前7時30分 川岸公民館

定員 20人（先着順）

対象 市内小中学生（保護者の参加もOK!）

参加料 無料（保険料100円）

持ち物 筆記用具、おにぎり、水筒、袋、軍手、帽子、タオル
 服装は山へ行っても平気な格好で。

申込み 9月28日（火）までに

問合せ 川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-2681

おつきゆきえさんの朗読会

宮沢賢治の作品を聞けるよい機会です。

日時 9月25日（土）
 午後1時～3時〔開場午後0時30分〕

場所 イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

会費 小学生 500円 中学生以上1,000円（当日徴収）

講師 おつき ゆきえ 先生

講師紹介
 昭和25年山形県酒田生まれ。絵本と木のおもちゃの店を10年にわたり主宰したのち朗読の会・舞台公演など重ね、平成12年「ほんたうのたべもの」を開設。プロの朗読家として全国各地で「おはなしの出前」を行っており、子どもから大人まで魅了している。

問合せ 朗読の会まどか ☎23-5595（小口英子さん）

「おれおれ詐欺」 「架空請求」にご注意を!



～手口は巧妙化…騙されないように～

息子や孫、警察官、弁護士、保険会社等を名乗り「交通事故を起こした」という内容の電話が来る“おれおれ詐欺”が市内で多発しています。その日のうちに「緊急にお金が必要だ」と示談金や治療費などを振り込ませようとしたり、個人情報聞き出そうとするものです。最近では、「交通事故の示談金・修理費名目」、「サラ金などの借金返済名目」、「妊娠中絶などの手術費用名目」などでお金を請求してきます。安易に電話の内容を信じることなく、息子や孫、警察署等に確認をしてみてください。

また、架空な不当請求ハガキが無作為に不特定多数の人に届いています。これらはなんらかの名簿に基づいて、根拠のない請求を大量に送っているものです。「裁判所での手続き」「給与の差し押さえ」「債権回収の依頼を受けた」という内容で、脅しのような不安をあおる文面が書かれており、連絡先として携帯電話等の番号が複数記載されているものです。この電話番号には絶対電話をしないでください。電話での脅迫的な請求がきてしまうことになります。不安な場合はご相談・お問い合わせください。

相談 窓口	◇環境安全課 ☎23-4811 (内線1172)	◇松本消費生活センター
	Eメール ka@city.okaya.nagano.jp	☎0263-35-1556

おれおれ詐欺対処法

「必ずかかってくる」と思って、電話に下記の「おれおれ詐欺対処法」を貼りましょう!

① 嘘の名前を言ってみる

詐欺師ならオウム返しで嘘の名前を言うはず。

② 関係のない話題を振ってみる

(例) 東京に住んでいる孫がいる場合、あえて北海道のようすはどうだい、と聞いてみる。詐欺師なら合わせてくるはず。

③ 警察や弁護士が出てきた場合

必ず相手の所属を聞いて電話を切る。
そして、その所属先に本人がいるか、該当事件を対応しているかどうか電話をかけ確認する。

↓電話に貼ってお使いください。

おれおれ詐欺対処法

- ①嘘の名前
- ②関係のない話題を振る。
〔例 北海道〕
- ③相手の所属を聞き、
電話をかけ確認する。



キリトリ線

身に覚えのない請求は 連絡せずに無視しよう!

何の請求がアイマイに示すワナ

電子消費料金未納分請求最終通達書
分類コード KH800903

この度ご通達致しましたのは、貴殿のご利用された「電子消費料金未納分」について、ご契約会社、および回収業者から委託を受けましたので大至急当局までご連絡下さい。

こちら「電子消費者民法特例法」上、法務省認可通達書となっておりますので、連絡無きお客様につきましてはやむを得ず裁判所からの書類通達後、指定裁判所へ出廷となります。また裁判後の措置と致しまして給与差押さえ及び、動産物・不動産物差押さえを強制執行させていただきますゆえ当局と執行官による「執行證書の交付」を承諾して頂くようお願いすると同時に、債権譲渡証明書を一通郵送させていただきますので承諾の上ご返送ください。尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、請求金額・御支払い方法等は当局職員にご確認下さい。以上を持ちまして最終通告とさせていただきます。

裁判取下げ最終期日 平成16年9月〇日

03-6403-XXXX 03-6403-XXXX
03-6403-XXXX 03-6403-XXXX

営業時間 平日 8:00～18:00 休業日 土・日・祝日

〒105-00XX 東京都千代田区〇町1-1-1
法務省認可特殊法人 ○○債権管理事務局

緊急であるように示すワナ

信用があるように見せかけるワナ

脅し文句のワナ

とにかく急いで電話をかけさせようとするワナ

どの会社がアイマイに示すワナ

電話をかけさせるためのワナ

信用がある組織を装うワナ

アドバイス

- ☆身に覚えのない請求は当然支払う必要はありません。
- ☆相手に絶対に連絡を取ってはいけません。無視しましょう。
- ☆連絡したり、支払ったりすると「カモ」とみなされ、さらにトラブルに巻き込まれます。