

## 藍の生葉染め

湊公民館では生活講座を開催します。藍の生葉で染めた、オリジナルのスクーフやストールを作りませんか？藍の生葉染めは、その日の天気や藍の葉で布をもむ回数によって色が異なり、染める度に違った味わいが楽しめます。お気軽にお申し込みください。

- 日時** 9月22日(水) 午前の部 午前10時～正午  
(雨天の時9/30(木)) 午後の部 午後1時～3時
- 定員** 午前・午後の部 各10名
- 講師** 吾亦紅工房主宰 林 良一 先生
- 材料費** 2,000円程度 **服装** 汚れても良い格好
- 持ち物** ゴム手袋、エプロン、ボウル
- 申込み** 湊公民館 ☎22-2300  
8月23日(月) 午前8時30分から受付開始

## 第2回 市民学習会 入笠湿原探索会

Gondラ駅周辺の湿原を歩きます。無理のないコースです。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時** 8月27日(金) **集合** 岡谷駅 午前9時10分
- 日程** 岡谷駅発—(電車)—富士見駅—(シャトルバス)—富士見パノラマスキー場—( Gondラ)—高層湿原探索—( Gondラ・シャトルバス)—富士見駅—(電車)—岡谷駅着(16:29)
- 講師** 薬草研究家 有賀 久仁夫 先生
- 乗物代** 各自負担(電車往復960円、 Gondラ往復1600円)
- 持ち物** 昼食、雨具、乗物代(シャトルバスは無料) など
- 参加費** 無 料
- 申込み** 8月18日(水) までに、責任者 尾澤輝一さん  
(☎23-6814)

### 市立岡谷蚕糸博物館 開館40周年記念特別展

## カイコとシルクの 魅力・ふしぎ展

～体感サイエンス～

カイコとシルクの魅力・ふしぎが体感できます！  
ぜひご来館ください。



8月29日(日)まで

いろいろな品種の生きたカイコや野生のガの標本を見てみたり、サイエンス実験をしてシルクの魅力を味わおう！

- 会場 市立岡谷蚕糸博物館  
☎22-5854 (FAX兼用)
  - 時間 午前9時～午後5時
  - 休館日 月曜日、祝日の翌日
  - 入館料 大人 350円 (250円)  
小人 150円 (100円)
- ※諏訪6市町村小中学生、岡谷市内在住・在学高校生は無料！ ( )内は団体料金



## 8月 図書館情報 ☎☎22-2031

### ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシアター・紙芝居など…

期 日…8月17日(火)  
時 間…午前10時30分～



### おはなしの森

期 日…毎週土曜日  
時 間…午後3時～と午後3時30分～

### 夏休み特集 おはなしの森

毎日違う内容で戦争について書かれた絵本の読み聞かせと諏訪地方の昔話、伝説などの読み聞かせを行います。

期 間…8月3日(火)～8日(日)  
時 間…午後3時～

8月の児童書

テーマブックス

## 戦争と平和



平成16年度

# 岡谷市IT講習会

(第2期)

どなたでも  
受講できます

パソコンが使えるようになるための基礎内容と、もっと楽しく使うための発展的内容を学ぶことができます。

No・講座名	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①パソコン入門	カルチャーセンター	一般的な入門講座	8/28(土)、9/4(土) 9/11(土)、9/18(土) 午後2時～5時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	600円	パソコンが初めての方、 初心者対象
②デジタルカメラ・ビデオ入門	カルチャーセンター	デジタルカメラの機能 や画像の加工の基礎を 学ぶ	8/31(火)、9/2(木) 9/7(火)、9/9(木) 9/16(木)、9/21(火) 午後7時～9時	ナツメ社 はじめてのデジ カメラ入門講座	5,600円	キーボード・マウスがあ る程度使える方
③文章作成とインターネット	川岸公民館	ワープロソフトを使い、 文章を作るとともに、 インターネットを利用 する	9/8(水)、9/15(水) 9/22(水)、9/29(水) 10/6(水)、10/13(水) 午後2時～4時	FOM出版 Microsoft Word 2000 I	600円	キーボード・マウスがあ る程度使える方
④パソコン入門	長地公民館	一般的な入門講座	9/7(火)、9/14(火) 9/21(火)、9/28(火) 10/5(火)、10/12(火) 午前10時～正午	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	600円	託児付 パソコンが初めての方、 初心者対象

各講座のテキスト代は①④は1,000円、②は1,764円、③は2,100円です。テキストがない方は、原則としてご購入いただきます。※定員：20名(各講座とも)

## ◆申込書の提出方法

以下の2つの方法で受け付けします。

- ①申込書を、受講を希望する各会場(イルフプラザ・カルチャーセンター、川岸公民館、長地公民館)に持参する。
- ②申込書を、受講を希望する各会場へ封書にて郵送する。

## ◆申込み締切

**8月13日(金) 午後5時まで** 郵送の場合は当日必着のこと。

締切日までに定員に満たない講座は、8月20日(金)午前9時から開講前日まで、先着順にて随時申し込みを受け付けますので、各会場にお問い合わせください。

## ■抽選方法

定員を超えた講座は、抽選を実施します。

①抽選日…8月18日(水) 午前10時から(抽選会場：イルフプラザ・カルチャーセンター IT研修室)

抽選は公開とし、ご希望の方は立会いが可能です。直接抽選会場にお越しください。

②抽選結果の通知…8月20日(金)ころまでに、はがきで通知します。



- ①受講される方のお名前でご記入ください。
- ②当選権利の譲渡はできません。
- ③申し込み後の記載内容の変更はできません。
- ④申込書の記入もれの場合は、抽選の対象となりません。
- ⑤電話・ファックス等の受け付けはしません。
- ⑥障害をお持ちの方は、早めに各会場へご相談ください。
- ⑦異なる種類の複数の講座に申し込みできます。ただし、同じ種類の講座へ複数申し込みすることはできません。
- ⑧当選確定後のキャンセルはご遠慮ください。キャンセルの場合はテキスト代等をご負担いただくことがあります。

## ■申込み・問合せ先

イルフプラザ・カルチャーセンター	〒394-0027	岡谷市中央町1-11-1	(☎)24-8401	(FAX)24-8442
川岸公民館	〒394-0047	岡谷市川岸中3-1-29	(☎)23-2200	(FAX)23-1681
長地公民館	〒394-0083	岡谷市長地柴宮2-15-26	(☎)27-8080	(FAX)26-1317

----- 切り取り線 -----

## 平成16年度 IT講習会 受講申込書 (第2期)

申込方法を承知のうえ、申し込みます。

講座番号 NO. \_\_\_\_\_

(フリガナ)

氏名 \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_ 歳 性 別 男・女

住 所 〒 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

託 児 必要・不要 (希望講座が④の方のみご記入ください。)

テキスト 必要・不要

(住所) 〒 \_\_\_\_\_

※抽選結果の送付先を  
ご記入ください。

(氏名) \_\_\_\_\_ 様

# ページ

だけの方、お子さんのス  
話題を募集しています！  
課まで。

いよいよ夏休みになり、市内各所で  
様々な行事が行われます。積極的に参  
加して夏を楽しみましょう！きっと新  
しい発見や感動がありますよ。

## ◎前回の答え（7/1）と当選者

問1 - ③7月11日 問2 - ②40周年

問3 - ①21日

正解総数19通（応募総数20通）の中から抽選で、宮沢  
和江さん（川岸東4）、味沢みよ子さん（田中町1）、  
小熊ひとみさん（長地出早3）、今井政子さん（郷田1）、  
川上ひさ子さん（長地小萩1）に記念品をお送りしま  
す。



問1 岡谷太鼓祭りは何日間行われる？

答え ①2日 ②3日 ③4日

問2 終戦記念日はいつ？

答え ①8月6日 ②8月9日  
③8月15日

問3 溪流ひろばのある日本の都市公  
園100選に選ばれた公園は？

答え ①鳥居平やまびこ公園  
②鶴峯公園  
③岡谷湖畔公園

ヒント…記事を読むと…。

## ◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお  
書きになり、広報クイズ係〒394-8510 岡谷市役所（住  
所不要）まで。8月20日の消印まで有効。ひと言書きそえ  
てくださると嬉しいです。（ひと言は15日号の「みんなの  
声」のコーナーへ掲載させていただく場合があります）

## 市民しポーター だより

浜 まゆみさんの  
市民総参加のまちづくり②



宮坂委員長から林市長に  
提言書が提出されました

6月30日「市民総参加のまちづくり基  
本条例」策定検討市民会議は、林市長さ  
んに提言書を提出しました。会議の意見  
交換では、「わくわく」がキーワードに  
なりました。

「わくわくするまち」とは、活気があ  
り楽しく将来に夢が持てるまち、「わく  
わくする条例」とは、先進的で、しかも  
独創的な市民総参加の本質に基づく夢の  
ある条例という意味です。提言書の内容  
を要約して紹介します。

### 一 はじめに

まちづくりを進める主役は、市民で  
あり、市民が市と一緒に取組んでいく  
ことが重要です。わくわくするまちづく  
りを、わくわくしながら進めていくた  
めに、読んでわくわくするような市民  
総参加のまちづくりをさらに推進して  
いくための条例を制定することが必要と  
考えます。

### 二 市民総参加のまちづくりの 基本的な考え方

希望の持てる目標に向って、市民一  
人ひとりが主人公となり、自主的に能  
力を傾注することができる参加形式が  
望まれます。

### 三 市民総参加が行われるための 要件の実現に向けての取組み

- ①市民の役割と市の役割
- ②わくわくする目標の創出
- ③まちづくりのリーダー発掘と養成
- ④市民一人ひとりが主人公となるまち  
づくりの仕組み
- ⑤市民総参加のまちづくり評価制度

### 四 おわりに

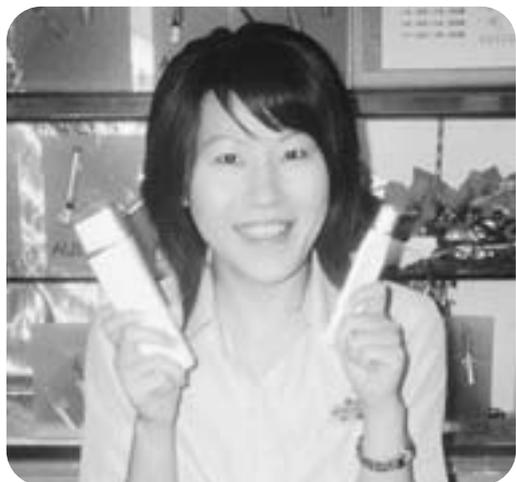
わかりやすい表現で、小中学生にも  
理解できる条文にしてほしいと思いま  
す。条例制定を機に、市政への関心が  
高まり、制定される条例をまさに市民  
総参加で育てていくことを願いながら  
提言とします。

# ヤングナウ NOW YOUNG NOW

No.173

# みんなの

一品料理を紹介していた  
ナップ写真、また身近な  
地域振興



「キレイになる気持ち」を  
育てていけるアドバイザーに

みやざわ ひさえ  
**宮澤 久恵** さん  
(山手町2)

❓ やりがいは？  
❓ お客様のなりたいイメージ

が強くなりました。

❓ 小さい頃から母の化粧品をよくいたずらしていたようで、化粧品にとっても興味があったようです。成長するにつれ、お化粧品にかかわるお仕事をしたいという思い

❓ お仕事を選んだ

きっかけは？

❓ 4年目です。お客様一人ひとりに合ったメイクやお手入れ方法などをカウンセリングアドバイザーしています。

❓ 将来の夢は？

❓ これから頑張つてスキルアップして、お客様と一緒に「キレイになる気持ち」を育んで行けるアドバイザーになりたいです。

❓ 休日は何してる？

❓ 友達と遊んだり、ジムに行つてリフレッシュしています。

❓ 近づくた時や、お悩みが改善された時は、つい声がおおきくなってしまい、とても喜びを感じます。

## Welcome to OKAYA!

### 岡谷で活躍されている外国人先生を紹介します

vol.1

ハロー！僕はキース・ピラーです。カナダ西部の、サスカチュワン州から来ました。日本に住んで、もう3年になります。この4月からは、岡谷北部中学校で英語指導助手をしています。ハイキングやサイクリング、スケートなどなど、僕はアウトドアが好きなので、岡谷は最高の場所です！

梅雨も明けて、すっかり夏本番ですね。バーベキューやお祭り、花火の季節です。カナダも日本と同じように、夏はリラックスしてアウトドアを楽しみます。夏の気温は10度から40度と開きがありますが、平均してほしい25度くらいで、特に僕のふるさととは、とても湿度が低いです。北部に位置しているため、真夏には夜10時過ぎまで明るいですよ。アウトドアにはもってこいです。夏には、キャンプや釣り、ソフトボール、ゴルフ、あちこちにあるきれいな湖で水泳などが楽しめます。それから、夏の夜はもちろんバーベキューですね。ハンバーガーや、ホットドッグにしたり、ステーキやチキンを焼いたりして食べます。そんなとき、デザートはたき火にかざして焼いたマシュマロです。

多くの人が夏休みを取りますし、また、夏には連休になる週

末もあります。多くの人々は町を離れ、湖へと夏休みを過ごしに出かけます。7月から8月の終わりにかけ、キャンプ場は、幸せそうな人々で賑わいます。夜はキャンプファイヤを囲んだり、そぞろ歩いたり、星を見たりして楽しめます。



カナダには、日本のような夏祭りというものは多くありませんが、田舎ではそれぞれの町が農業祭を開催します。農家のみなさんをはじめ、多くの人々が集い、忙しい収穫の秋を迎える前の、ひとときの楽しい時間を過ごします。馬のショーや、家畜の販売、ロデオ、馬のレースなどが行われる、この農業祭はだいたい1週間くらい続きます。その他、遊園地のように乗り物やゲームも楽しめ、食べ物もあります。最終日には花火も打ち上げられます。

カナダ人は、長く、寒い冬を耐えて、やっと迎える夏を思い切りエンジョイします。残念なのはその夏が短すぎるということです。もしかしたら、岡谷のみなさんも同じように感じているのではないですか？

みなさんが、楽しい夏を過ごされますように。「ヨロシクオネガイシマス！」