

保健センター

9月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	7日(火)	14日(火)	15年2月生まれ
3歳児	8日(水)	15日(水)	13年8月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…7、8日は今井、小井川、長地地区
14、15日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…10日(金) 17日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成14年9月生まれ
- ▷地区割…10日は今井、小井川、長地地区
17日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…9日(木) 16日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成14年8月生まれ
- ▷地区割…9日は今井、小井川、長地地区
16日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈完了期〉

- ▷日 時…3日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成15年9月～10月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…1日(水) 6日(月)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷該当児…〈I期初回〉平成16年5月生まれの人
〈I期追加〉平成15年8月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…1日は西堀・長地地区
6日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予防票

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…6日(月) 13日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談 (母乳相談もあります)

- ▷日 時…13日(月) ◎母乳相談あり
午前9時30分～11時

まちの保健室

◇イルプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…12日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前

◇こどものくに

日 時…6日(月) 午前10時～正午
場 所…イルプラザ4階 こどものくに



乳がん検診 (マンモグラフィ) のお知らせ

下記の日程でマンモグラフィ検診を実施します。お申し込みされた方へは、8月中旬頃「受診通知」をお送りしますので、忘れずに受診しましょう。

※まだ申し込みされていない方で、ご希望される方は必ずお申し込みください。(申し込み無しでの受診はできません)

※今年度「視触診」を受診される方は、対象外となります。

◆問合せ・申込み
健康推進課保健予防担当
内線1183

対象者 昭和5年4月1日～昭和30年3月31日生まれで誕生月が奇数月(5,7,9,11,1,3)の女性市民

検診内容 問診、エックス線撮影

一部負担金 1,400円

申込方法 電話にて健康推進課までお問い合わせください。

日 程		会 場	日 程		会 場
月	日		月	日	
9月	7日(火)	保健センター	9月	17日(金)	保健センター
	8日(水)			21日(火)	
	13日(月)			22日(水)	
	14日(火)			24日(金)	
	15日(水)		11月	25日(木)	
	16日(木)			30日(火)	

7/31 夏休み子ども工作教室

市立岡谷図書館で夏休み子ども工作教室が行われ、親子約100人が参加しました。牛乳パックやペットボトルなどの身近な材料を使ってヘリコプターなどを作りました。



7/24 世界で一匹の巨大カイコ

岡谷蚕糸博物館開館40周年記念特別展が行われ、カイコやシルクについて見て、触れて学びました。体験コーナーでは小学生が全長120cm、高さ30cmの色彩豊かな巨大カイコを作りました。



7/31 サンバでナイト 暑さをふきとばせ!

第6回サンバでナイトが童画館通り商店街でありました。特設ステージでは太鼓・ハワイアの演奏や踊りが発表されました。

関東の大学生連合チームによるサンバパレードは夜の商店街に陽気なサンバのリズムを響かせ、多くの市民のみなさんで埋まった歩行者天国を盛り上げていました。



7/25 岡谷エコフェスティバル やまびこフェスティバル

夏空の下、岡谷エコフェスティバルが市清掃工場、鳥居平やまびこ公園で開催され大勢の市民のみなさんでにぎわいました。風力発電などの展示や、リサイクルお宝抽選会、修理名人によるおもちゃなどの修理、ごみの分別をテーマにした「ワケルンジャーショー」などが行われました。

やまびこフェスティバルでは恒例のちびっ子魚つかみどりが溪流ひろばであり、金魚やマス、うなぎを大はしゃぎで追いかけていました。





7/31 “天下の奇祭” きつね祭り

第52回きつね祭りが中央通り商店街で行われました。今回は小学生が花嫁、花婿に扮し、豊川長塚稲荷で神事を終え、稚児行列を先頭に嫁入りパレードをしました。宝投げには大勢の人が集まり、夏の風情を楽しんでいました。



8/1 夏の高原で

鳥居平やまびこ公園のプリンス&スカイライン・ミュージアムで「夏のお宝市」とレースクィーン撮影会がありました。テストドライバーによるトークショーや自動車関連グッズ販売、撮影会に大勢のファンが集まりました。



8/2 手作りいかだで「挑戦」

湊公民館の山っ湖学級の児童19人が、手作りいかだに乗り、諏訪湖渡航に挑戦しました。みんなで息を合わせてオールをこぎ、約4キロのコースを1時間で制覇しました。



8/4 Welcome to OKAYA

姉妹都市交流を行っているアメリカ・ミシガン州マウントプレザント市から高校生5名が訪れました。8月19日まで市内にホームステイをして、地元の中学生・高校生との交流会や夏祭りなどを見学し、岡谷での夏休みを楽しみます。

2004

岡谷農業フェスティバル

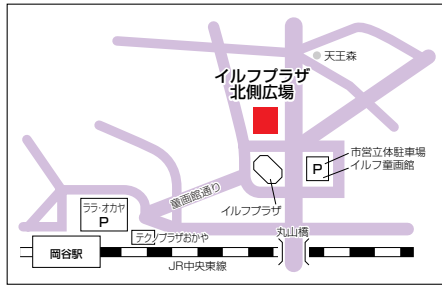
今年もいい野菜に育ちました



日時 9月4日(土) 午前10時～午後2時

場所 イルフプラザ
北側広場

新鮮・安全・安心な
地元産農作物を!!



主催 岡谷市農業振興連絡協議会
問合せ 農林水産課
☎23-4811 (内線1236)



**新鮮野菜
直売所コーナー**

市内の直売所も出店します

売切れ御免!!



即売コーナー

野菜、くだもの、花、きのこ、
米、うなぎ、五平餅、菓子等

試食コーナーなど

五平餅の無料配布 など
〈コーナーの内容は変更になる場合があります〉



日時 8月29日(日)
午前9時30分～午後2時

場所 樋沢公会所広場
(県道榑川岡谷線沿い・
やまびこ公園から車で3分)

※詳しくは、ひざわフェスティバル実行委員長
山田千秋さん(☎24-1052)まで。

ひざわ フェスティバル

- ☐野菜と花の即売コーナー
数に限りがあります。売り切れの際はご容赦を!
- ☐バーベキュー・おにぎりコーナー
- ☐カボチャ団子コーナー
- ☐牛乳試飲コーナー
- ☐焼きモロコシ・じゃがバターコーナー
- ☐焼き物コーナー ☐ゲームコーナー
- ☐アイスクリームコーナーおよび各種飲物

無料往復シャトルバスを運行します

経路…市役所2階西口(岡谷病院側) ⇄ 樋沢公会所
時間…市役所2階西口発-午前9時始発
(以後1時間毎・最終正午発)
…樋沢公会所発-午前10時30分始発
(以後午後2時まで合計4本運行)
◇臨時駐車場を清掃工場入口に設けます。また、清掃
工場より随時運行いたしますのでご利用ください。

無料シャトルバス利用の方に
無料シコース券を
差しあげます!

広報 **おかや** No.1220 平成16年8月15日号
毎月1日・15日発行

- 発行日/平成16年8月12日
- 発行編集/岡谷市企画部地域振興課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成16年7月1日現在

●人口	55,403人 (-31)
●男	27,145人 (+4)
●女	28,258人 (-35)
●世帯数	20,085世帯 (-5)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ