

生涯学習大学

講師プロフィール

昭和15年生まれ、岡谷市出身。フォトジャーナリスト。

2004年3月まで岐阜大学教授（メディア論）として活躍。

枯葉剤問題の写真でニコン第8回伊奈信男賞受賞。1983年にはユージン・スミス賞にもノミネートされた。1996年日本ジャーナリスト会議特別賞受賞。

アメリカでPhillip j. Griffithsらと「Agent Orange」四人展、韓国・日本で「刻印のベトナム」展を開催。

2000年からベトナム戦争博物館で写真展『戦場の枯葉剤』を常設展示。

著書に『この目で見たカンボジア』、『母は枯葉剤を浴びた』、『環境百禍』ほか。



講師 中村 梧郎 先生
前岐阜大学教授
フォトジャーナリスト

第1回

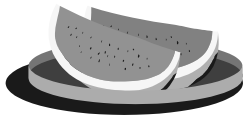
中村 梧郎 先生講演会
「報道写真をとおして
見る環境と世界」

日時 7月16日（金）
午後7時～9時

会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール 入場無料

申込み 電話、FAX、窓口等でお申し込みください

夏 休 み 親 子 講 座



7月10日（土）午前9時～ 受付開始！

- ◆受講料・材料費を添えて、イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。
- ◆託児をご希望の方は、受付時にお申し出ください。

親子でおもてなし料理を作りませんか。

夏の和食

夏の暑さも忘れさせてくれるような、おいしい料理はいかがですか。

◇メニュー◇

- *豚肉の夏野菜巻き *変り奴豆腐 *ナスの田楽焼き
- *トマトとジャガイモのスープ*鉄火丼

日時 7月31日（土）午前10時～正午
 場所 イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室
 募集 親子15組
 対象者 小中学生の親子
 受講料 ひとり100円
 材料代 ひとり600円
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 講師 井口 則男 先生



伝統的水引きをもっと身近で楽しみませんか。

水引き工芸

伝統的な水引きを使い、夏の太陽に輝くひまわりを作り鉢に飾ります。鉢の中で休むカエルも作ります。

夏休みの思い出に親子共同の作品を、家に飾ってみるのは、いかがですか。



日時 8月1日（日）午後1時30分～3時30分
 場所 イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール
 募集 親子15組 対象者 小中学生の親子
 受講料 ひとり100円 材料代 1組 1,400円
 持ち物 筆記用具、はさみ、ラジオペンチ、ものさし（各2個ずつ）
 講師 原田 友子 先生

◆申し込み・問い合わせは…イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401 FAX 24-8442 ホームページ <http://www.ilfsg-okaya.jp/>

カルチャーセンター

パソコンで遊ぼう！ 親子で学ぶ夏のIT講座

申込み…7月10日(土) 午前9時から先着順にて受付開始！
受講料、材料費を添えてイルフプラザ・カルチャーセンター (☎24-8401 ㊟24-8442) へお申し込みください。
受付初日は、電話による受付はしません。

持ち物 筆記用具、プラスチックドライブ、ラジオペンチ、ニッパー、ノートパソコン、はんだごてセット ※用意できない道具は準備します

材料費 1組 6000円

受講料 ひとり 200円

定員 10組

対象 両日参加できる小学高学年生とその保護者

講師 岡谷ITボランティアの会のみなさん

場所 カルチャーセンター 第7研修室 他

日時 7月31日(土)～8月1日(日) 午前10時～午後3時

この夏、一緒にパソコンで遊ばせませんか？



オリジナルシャツをつくろう！

持ち物 Tシャツ等(白い綿)、プリント用写真、はさみ

材料費 1組 600円

受講料 ひとり 100円

定員 10組

対象 小学生とその保護者のみなさん

講師 岡谷ITボランティアの会のみなさん

場所 カルチャーセンター IT研修室

日時 7月31日(土) 午前10時～午後3時

この夏の思い出をしよう！



夏の学び舎

夏まつさかり…だけど、そんな暑さも何のその！みんなで楽しく学び合いながら、仲間づくりの輪を広げ、暑い夏を吹き飛ばしましょう！お気軽にご参加ください。

期 日	内 容	講 師
7月20日(火)	心豊かな人生を送るために	住職 岩波 昭賢
27日(火)	歌いましょう♪ なつかしの歌、思い出の歌	市内各歌唱会指導者 元中学校音楽教師 行田 敏一
8月17日(火)	故里(今井地区)の歴史を 学ぼう	前今井区長 松田 弘三
24日(火)	『はがき絵入門』絵を描く喜び 一感じたままをありのままに	信州美術会会員 岡谷市美術会会員 酒井 保明
31日(火)	私たちの大地の神秘 諏訪盆地の生成から	教育長 北澤 和男

主催 今井区、岡谷市教育委員会
時間 午前10時～11時30分
会場 今井区公会所
対象 今井地域および市内在住の方
(全講座受講が原則)
定員 40人(定員になり次第締め切ります)
受講料 無料(材料代は、個人負担)
受付 今井区公会所にて7月7日(水) 午前9時から先着順にて受付開始！受付初日は、電話による受付はしません。

《お問い合わせ》
今井区公会所 (☎22-2544)
またはイルフプラザ・カルチャーセンター

7月 図書館情報

☎㊟22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシアター・紙芝居など…

期 日…7月21日(水)
時 間…午前10時30分～

7/20(火)
休館日です！

おはなしの森

“やってみよう！科学実験”
日 時…7月24日(土) 午後2時～
内 容…「パラシュート」「ストローグライダー」ほか

7月の児童書 テーマブックス オリンピックとスポーツ

夏休み子ども 工作教室

日 時…7月31日(土) 午後1時30分～
場 所…市立岡谷図書館 2階会議室
内 容…リサイクル工作 ほか
参加費…無料
持ち物…ハサミ、えんぴつ
その他…幼児は保護者と一緒に参加してください！

岡谷蚕糸博物館開館40周年記念特別展

「カイコとシルクの魅力・ふしぎ展」

ワークショップ参加者募集！ (体験学習会)

岡谷蚕糸博物館では、特別展「カイコとシルクの魅力・ふしぎ展」(7月24日～8月29日)の中で、次のとおり各ワークショップ(体験学習会)を開催します。参加者を募集していますのでお気軽にご応募ください。



養蚕体験

①「特別展オープニング
ワークショップ
体験！巨大カイコをつくろう」
〈定員30名〉
日時 7月24日(土) 午前9時～

②「体験！養蚕をしよう」
〈定員20名〉
日時 7月25日(日)～8月10日
(火) ごろにかけて数日

③「体験！糸取り・
まゆ人形づくりをしよう」
〈各定員50名〉
日時 8月1日(日)
午前9時～・午後1時～

④「体験！ランプシェードを
つくろう」
〈定員50名〉
日時 8月7日(土) 午後1時～

⑤「体験！真綿を使って
コースターをつくろう」
〈各定員20名〉
日時 8月8日(日)
午前9時～・午後1時～

◆参加申し込みは…
岡谷蚕糸博物館
(☎22-5854) までお電話
にてお申し込みください。
《定員になり次第締め切り》

郷土学習館

市民講座

～ふるさと柴宮・平福寺散策～

日時	内容	講師
7月24日(土) 午前10時～	柴宮社内の社叢と植物	元原中学校校長 今井 建樹 先生
7月31日(土) 午前10時～	柴宮の歴史と御柱の由来	生涯学習インストラクター 横内 達夫 先生
9月4日(土) 午前10時～	平福寺寺史と阿弥陀如来像講話	平福寺住職 小林 聖仁 先生



会場 柴宮境内および平福寺
申込み・問合せ 郷土学習館 (☎26-7545)

湊公民館

山っ湖学級

参加者募集!!



湊地区は、山と湖の自然に恵まれた地域です。手作りのいかだで、諏訪湖横断の旅をしてみませんか？

今年は、希望の多かったキャンプも行います。湊の自然を思う存分味わってください。友だちづくり、思い出づくりに、元気なみんなの参加をお持ちしています。

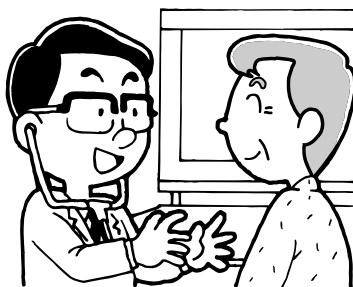
秋にも継続した内容(いかだで魚釣り、炭焼き体験、自然体験、ヤキイモ会)で開催します。

回	期日	内容
1	7月17日(土)	顔合わせ・キャンプ打ち合わせ ペットボトルで、いかだの“うき”作り
2	7月24日(土) ～25日(日)	唐傘平で1泊2日のキャンプ いかだ材の曳行、炭焼きの窯作り
3	7月29日(木)	いかだ作り・いかだの乗り方の話
4	7月31日(土)	諏訪湖渡航

対象 市内の小・中学生 定員 24名
参加料 2,000円(保険料・キャンプ費用を含む)
申込締切 7月12日(月) 午後5時15分まで
申込方法 湊公民館窓口へ直接または、電話・FAXにてお申し込みください。詳しくは、申込み時に資料を渡します。
問合せ先 湊公民館 ☎22-2300 ☎23-1598



老人保健医療受給者証 をお持ちの方へ



8月から負担割合が変わる場合があります

現在、老人保健の対象となっている75歳以上の方（昭和7年9月30日以前に生まれた方および65歳以上で一定の障害のある方を含む）には、所得に応じて1割または2割の医療費負担をお願いしています。

負担割合については、年に一度全員の所得判定を行って決定しますが、判定の結果、割合が昨年と変更になる場合があります。

2割負担となるのは…

70歳以上で住民税課税所得が124万円以上の方およびその方と同一世帯内の方は、自己負担の割合が2割となります。ただし、収入額の合計が下記に満たない場合は申請していただくと1割に変更することができます。該当すると思われる方にはご案内をお送りしますので、収入額のわかるもの（確定申告書の控など）と老人保健医療受給者証、印鑑を持参の上、手続きをしてください。

①70歳以上の方が世帯に2人以上いる場合

本人および同一世帯の70歳以上の方の
平成15年の収入合計額が637万円未満

②70歳以上の方が世帯に1人の場合

平成15年の収入額が450万円未満

所得判定の結果、負担割合が変更になる方には7月下旬に新受給者証を郵送しますので、医療機関へ受診する際は必ず窓口へ提示してください。

（旧受給者証は返送していただくか、健康推進課・支所へ必ずお返しください）

なお、負担割合に変更の無い方には受給者証は発行しませんので、今までのものを引き続きお使いください。

住民税非課税世帯の方へ

住民税非課税世帯の方は、申請をしていただくと「限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行されます。この証を入院時等に医療機関で提示すると、一部負担金が減額される場合がありますので、老人医療受給者証、保険証、印鑑、過去1年間に90日以上入院されていた方は入院日数のわかるもの（領収書等）を持参のうえ手続きをしてください。

現在、認定証をお持ちの方も有効期限が16年7月31日で切れますので再申請をお願いします。

◆お問い合わせは… 健康推進課（内線1188）

地域子(己)育てミニ集会



▲みんなで歌をうたきましょう (下浜キッズ21)

～誰でも気軽に入れます
誰でも気軽に作れます～

- ▶ 気軽に仲間呼びかけて、グループを作ってください。
- ▶ 中心者（グループのまとめ役）を決めて、下記の推進責任者に連絡してください。
- ▶ 市内全域の公会所、イルフプラザ3階は、地域子(己)育てミニ集会のために無料解放しています。また4階の「育児談話室」も、乳幼児のサークルに無料解放しています。
- ▶ 不明な点は、地区推進責任者の方、または教育委員会生涯学習活動センター（イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401）までご連絡ください。

平成16年度 地区推進責任者のみなさん

区長さんから推薦された方々で、地域子(己)育てミニ集会推進にあたります。常に中心者と連絡をとって、中心者のよき相談相手になります。また、地区の推進を図るとともに市と地区との連絡調整にあたります。



▲推進責任者連絡協議会で子育て憲章唱和
〈敬称略〉

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名	
今井	◎今井 千枝	上浜	◎市川 久司	新倉	◎坂間 重之	
	今井 園美		平山 公一		駒沢	◎岩垂 賢治
	矢島 千波		仲田 敏之			宮澤 輝行
	間宮 洋子		山田 瑛子	宮澤 登		
間下	◎能勢 勉	小井川	◎宮下 純一	橋原	◎高林 敬子	
	◎武居 昌平		◎林 雪津子	東堀	◎今井 勲	
岡谷	◎丸山 賢一		◎成田 茂		八幡 恵子	
	小林 雅幸		◎三澤 政幸		小口恵美子	
	三村佳世子	◎小口 光俊	中屋	◎矢崎よし子		
下浜	◎矢萩 哲也	小坂		◎田村みどり	大久保 貢	
	宮坂千恵美	花岡		◎濱 美恵子	山田 典幸	
	林 哉江		山岡 裕子	国原 節子		
	西沢 貞江		小口ふゆみ			
小尾口	◎笠原 順子	三沢	◎横内 良一	中村	◎小口 茂樹	
	宮脇 悦子		安藤 泉		横川	◎田中 哲夫
新屋敷	◎宮澤 雅光	鮎沢	◎鮎沢 仁美	南雲 隆		
	◎合田登喜彦		佐々木健一	中嶋美智子		
小口				井上 明美		

◎は正推進責任者

本年度の地域子(己)育てミニ集会の重点目標



「完全学校週5日制」実施を「地域の教育力の向上」に生かして

1. 「乳幼児親子ふれあいの集い」の一層の充実と土曜日や日曜日に父親も参加して、赤ちゃんの笑顔や喜びを2倍に！
2. 各地区で「幼稚園、保育園児親子の集い」地域で親同士、親子で楽しめる活動を！
3. 各地区で「小・中学生も親も本当に楽しいレク活動や子どもの生きがいを育む活動」などを、みんなでよく話し合い、喜んで取り組める活動を！
4. 「気の合う仲間・ボランティア活動の自主グループ」活動の広がりをも！

平成15年度 ミニ集会活動

グループ数 391グループ
 「乳幼児親子ふれあいの集い」
 グループ 71グループを含む
 中心者数 490人
 ミニ集会開催回数 1,077回
 総参加者数 28,657人
 男性 2,173人
 女性 13,424人
 子ども 13,060人



三沢区「めだか」



新倉区「乳幼児親子ふれあいの集い」



平成16年度ミニ集会行事

- 6月15日(火) イルプラザ・カルチャーセンターで「中心者・グループ員研修会」が行われ、子育てに関して活発な話し合いがされました。



▲中屋区の事例発表後、17グループに分かれ班討議が行われました

「子育て講演会」

日時 9月3日(金)
 午後7時～9時
場所 カノラホール小ホール
講師 愛知教育大学教授
 布谷 光俊 先生

※ 託児サービスもあります。

大勢のみなさんの参加をお待ちしています