

保健センター

8月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	3日(火)	10日(火)	15年1月生まれ
3歳児	4日(水)	11日(水)	13年7月生まれ

- ▷ 受 付…午後1時集合
- ▷ 地区割…3、4日は今井、小井川、長地地区
10、11日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷ 日 時…6日(金) 20日(金) 午前10時集合
- ▷ 該当児…平成14年8月生まれ
- ▷ 地区割…6日は今井、小井川、長地地区
20日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷ 日 時…5日(木) 19日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷ 該当児…平成14年6月生まれ
- ▷ 地区割…5日は今井、小井川、長地地区
19日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷ 日 時…2日(月) 9日(月) 16日(月)
午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷ 日 時…9日(月) 16日(月) ◎9日は母乳相談あり
午前9時30分～11時

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷ 日 時…5日(木) 9日(月)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 該当児…〈I期初回〉平成16年4月生まれの人
〈I期追加〉平成15年7月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷ 地区割…5日は西堀・長地地区
9日は上記以外の地区
- ▷ 持ち物…母子手帳、予診票

■パパ・ママ教室 (参加目安-妊娠5～7か月位) (1回目)

- ▷ 日 時…6日(金) 午後1時15分～3時30分
- ▷ 内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

- (2回目)
- ▷ 日 時…27日(金) 午後7時～9時
 - ▷ 内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
 - ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト
(初回参加者は当日お渡しします)

まちの保健室

- ◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)
日 時…8日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前
- ◇こどものくに
日 時…2日(月) 午前10時～正午
場 所…こどものくに
- ◇諏訪湖ハイツ (健康相談)
日 時…5日(木) 午前9時30分～正午
場 所…1階ロビー



申し込みをされた方は、忘れずに受診しましょう。まだ、お申し込みされていない方も受診可能ですので、健康推進課までお申し込みください。

セット検診 8月分

基本健康診査、肝炎ウイルス検査、胃・大腸・肺・前立腺がん検診

受付時間 午前7時30分～9時30分

問合せ
健康推進課保健予防担当
内線1183

日	会 場	日	会 場	日	会 場
4日(水)	西堀区公会所	10日(火)	保健センター	20日(金)	下浜区民センター
5日(木)	岡谷区公会所	11日(水)		23日(月)	中村区民センター
6日(金)		17日(火)		27日(金)	中屋区公民館
9日(月)		18日(水)		30日(月)	横川公会堂
		19日(木)		31日(火)	

21世紀は活かす世紀!



岡谷

地球のためにぼくも、わたしも今できること!

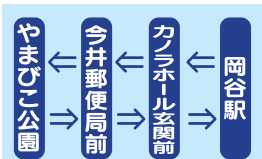
エコフェスティバル

ハイブリッド 無料
ワスタップバス送迎

同時開催
第13回 やまびこフェスティバル

運行時間

午前8:50~午後3:58



車椅子での乗車可

環境団体・企業等による
環境保全活動の発表

地球環境にやさしい
展示

- 太陽光・風力発電の展示
- 雨水タンクの展示
- 自動車の展示・電気自動車の試乗
- 蛍光管・生ゴミ
- ペットボトルのリサイクルなど



家族で楽しむ
もりたけいんごの催し物

キャラクターショー
中央広場 ①午前10時~
②午後1時~

ワケルンジャーショー
ウルトラマンレオショー

ちびっ子魚つかみどり
溪流ひろば 午後1時50分~

漢字読み書き
ウォークラリー
中央広場
午前10時30分~受付

循環型社会
スタンプラリー
【午後2時まで】

- 写真展(すぐとなりの自然)
- クラフト展
- 修理名人(刃物・自転車・傘・おもちゃ・時計)
- フリーマーケット
- エコ書房
- リサイクル自転車お宝抽選会
(午前11時30分~午後2時~)

日時 **7月25日(日)** 午前10時~午後3時(雨天決行)
開会式 午前9時40分~

場所
問合せ

鳥居平やまびこ公園・清掃工場
☎22-6313 ☎22-7040

広報 **おかや** No.1218

平成16年7月15日号
毎月1日・15日発行

- 発行日/平成16年7月15日
- 発行編集/岡谷市企画部地域振興課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成16年6月1日現在

●人口	55,434人 (+10)
男	27,141人 (+11)
女	28,293人 (-1)
●世帯数	20,090世帯 (+21)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ



この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

