

市立岡谷蚕糸博物館開館40周年記念特別展



カイコとシルクの魅力・ふしぎ展

～体感サイエンス～

カイコとシルクの魅力・ふしぎが体感できます！ぜひ来館ください！

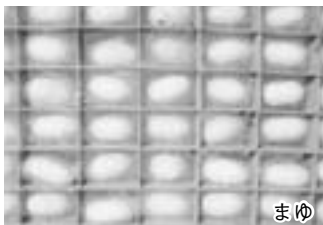
7月24日(土)～8月29日(日)



ふ化したカイコ



桑を食べるカイコ



まゆ



羽化する蛾



いろいろな品種の生きたカイコや野性のガの標本を見てみたり、サイエンス実験をしてシルクの魅力を味わおう！

● 展示内容 ●

- ◇いろいろな品種の生きたカイコの飼育展示・カイコの無料配布
- ◇めずらしい野生のカイコの蛾の標本展示 ◇カイコについてのやさしく詳しい解説
- ◇カイコとシルクの魅力とふしぎの体感サイエンスコーナー（シルクを顕微鏡で見たり、シルクをさわってみたりと体験コーナー満載です）
- ◇シルクの特性のやさしく詳しい解説 ◇身近なシルク製品の展示 ◇世界のシルク民族衣装の展示
- ◇真綿のビジュアルアート作品の展示 ◇最新シルク研究成果の展示など

ワークショップ（体験学習会）の参加者を募集しています！

■場 所 市立岡谷蚕糸博物館 ☎22-5854（☎兼用）

■時 間 午前9時～午後5時 ■休館日 月曜日

■入館料 大人350円（250円） 小人150円（100円）

※諏訪6市町村小中学生、岡谷市内在住・在学高校生は無料！（ ）内は団体料金

鳥居平やまびこ公園

プリンス&スカイライン・ミュージアム

『夏のお宝市』とレースクイーン撮影会

日 時 8月1日(日)

午前9時30分～午後3時

場 所 鳥居平やまびこ公園

プリンス&スカイラインミュージアム

内 容

フリーマーケット 『お宝市』	9:30～ 15:00	ミュージアム周辺屋外特設会場にて（雨天決行）自動車関連グッズのフリマ。掘り出し物がいっぱい！
レースクイーン 撮影会	①10:30～ ②13:30～	GT選手権をはじめ数々のピクレースで活躍中のクイーンたちが来場し、写真撮影会を行います！
トークショー	午前1回 午後1回	テストドライバーによるスカイラインなどにまつわるトークショー開催、必見！
オリジナル トミカ 発売	9:30～ 15:00	当館オリジナルトミカを発売！ 限定500台 1,200円

◆詳しくは、鳥居平やまびこ公園（☎22-6313・☎23-9451）
ホームページアドレス <http://www.lcv.ne.jp/~yamabiko/>

国重要文化財

旧林家住宅 夏の茶会

旧林家住宅観覧は無料

日 時 8月8日(日) 午前9時～午後3時

場 所 旧林家住宅（御倉町2-20）

参加費 茶券500円

（当日、会場にて購入してください）

申込み 生涯学習企画課

問合せ（☎23-4811 内線1462）

長地中村 清水田古墳見学・説明会開催

日 時 8月1日(日)

午前9時～午後3時 随時説明

場 所 中村区清水田墓地となり
長地梨久保2丁目12番山側

駐車場 梨久保遺跡公園内

内 容 現地石室の公開・出土品の公開

おはよう

だける方、お子さんのス
話題を募集しています!
課まで。

就学前のお子さんの写真を募集しています。お
子さんのお名前、ふりがな、生年月日、お父さんと
お母さんのお名前、住所、電話番号、コメント
をお書きの上、広報広聴までお送りください。

生まれて1か月たって、顔も体もまんま
るになりました。お兄ちゃん2人がとって
も優しくしてくれるから嬉しいよ。
☆平成16年5月20日生まれ。博さん、恵実
さんの子。



みやさか とも
宮坂 僚くん
(本町3)

わが家の アイドル

No.152



やまざき まなみ
山崎 真波ちゃん(右)
りお
里桜ちゃん(左)
(神明町3)

真波：ただいま、自転車の練習中!!補助輪もついで
ているのに前に進まないのはなんでだろう??
里桜：お姉ちゃんの保育園の帽子とカバンが大好き
き。私も早く保育園に行きたいな!
☆平成12年10月29日生まれ。平成15年3月25日生
まれ。政夫さん、渚さんの子。

食生活の トピックス Vol.40

岡谷市食生活改善推進協議会です。自分
たちや地域の健康を食事で作っていこうと
いうボランティアの団体です。今月も食改
員おすすめレシピを紹介します。

さて、今回は女性向き料理です。血液さ
らさら、更年期障害、老化予防に効くポリ
フェノールたっぷりの料理です。



～いわしとアーモンドの組み合わせは抜群～

食改員おすすめレシピ⑦ 「いわしのアーモンド焼き」

4人分材料	作 り 方
いわし … 3枚おろし8枚 小麦粉 … 1/4カップ 溶き卵 … 1/2個分 アーモンドの粉 … 1/4カップ オリーブオイル … 1/4カップ レモン汁 … 20cc しょうゆ … 10cc きざみパセリ … 大さじ1 にんじん … 20g	①いわしは3枚おろしを1人2枚用意する。 塩コショウをふり、小麦粉、溶き卵、ア ーモンドの粉の順につける。(溶き卵が 少なければ牛乳か水を足すとよい。) ②フライパンにオリーブオイルを熱し、い わしを皮目から片面2分くらいずつ焼く。 ③レモン汁としょうゆ、パセリのみじん切 り、皮をむいておろしたにんじんを混ぜ 合わせてドレッシングを作り、食べる時 にかける。

※1人分のエネルギー 293kcal たんぱく質 14.2g
脂質 22.2g カルシウム 60mg 塩分 0.9g

※担当 健康推進課保健予防 (内線1182)



みんなの

みんなの

声

このコーナーでは、みなさんのご意見（市政、広報、最近のできごとなど）を紹介します。ご意見をどしどしお寄せください。お待ちしております。

一品料理を紹介していた
ナップ写真、また身近な
地域振興

宛て先…〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）
地域振興課広報広聴

6月のはがきから

花

の季節も終わり、青葉の美しい頃となりました。

6月は梅雨の季節です。昔より何かと変わり目がだいたい早くなりました。田んぼも田植えが済んだことでしょうか、昔、田植えは梅雨時が真っ盛りでした。

6月1日号のはた織りの記事を懐かしく読ませていただきました。（大栄町・Nさん）

親

としても子供たちも心を痛める出来事が多く悲しくなります。私も子を持つ親の一人として「命の大切さ」や「思いやる事の大切さ」を家で話し合いました。メールやインターネットでは感情までは伝わりません。もつと「話す」事を大切にする時なのかもしれませんね。

（川岸中・Sさん）

最

近になって、昔からおいしい水として知られていた、川岸の三沢区権現様の水が汚染されていると云う立看板が出て、飲めなくなっ

てしまい大変残念です。

あちこちでこのような事が起るのではないのでしょうか。地球全体が汚染されつつあるように思われます。

（川岸上・Mさん）

進め！ラムラム王（童画館情報）

☞ 元永定正・中辻悦子ふたり展 開催中～8月18日(水)

出品作品：元永定正『もこ もこもこ』『ころころころ』ほか
中辻悦子『よるのようちえん』『これ め』ほか

☞ 夏休み武井武雄・絵本原画展 開催中～9月8日(水)

出品作品：『くまのぶーさん』

誰もが一度はその名前を聞いたことがあるでしょう、A. A. ミルン作の『くまのぶーさん』武井武雄もこのお話を描いています。ディズニーとは一味違う、くまのぶーさんをお楽しみください。



くまのぶーさん

夏休み絵本づくりのお知らせ

今年もあなただけの絵本を作りませんか。大切な思い出、自分で作ったお話、日常の出来事など、内容は自由です。

日時 8月3日(火)、7日(土)、10日(火)
午前10時～正午（3日間で作成します）

募集人員 小・中・高校生 先着25名（低学年参加者は保護者同伴）

参加費 200円（7/25までに参加費を添えてお申し込みください）

内容 『たまげた!! 絵本をつくろう』（写真や雑誌などの切り抜きや、型押し模様などを使って絵本をつくりま

*詳細、お申し込みはイルフ童画館まで。

はらっぱからの お知らせ

8月1日(日)～10日(火)（5日は休館）まで、毎日イベントが行われます。ぜひ、遊びに来てください。

平日…午前10時～

日曜日…午後2時～

8月8日(日)は午後2時～『グリム・カンパニー』による人形劇を開催します。入場は無料です。

8月1日よりイルフ童画館裏駐車場は、来館者用普通車駐車場となります。ご利用ください。

※問合せ…イルフ童画館（☎24-3319・FAX21-1620）〔毎週木曜定休〕