

岡谷市バレーボールの  
まちづくり事業



“Vリーグチャンピオン”

サントリー・サンバーズ  
バレーボール教室

トップレベルの選手たちから  
直接指導を受けます！



教室のようすは  
観覧できます  
〔入場無料〕

日時 7月22日(木)

午後6時～8時

会場 市民総合体育館 スワンドーム

対象 バレーボールのまちづくり  
実行委員会が推薦するチーム  
(市内小中学生を優先)



夏本番

暑さに負けず  
いい汗流そう

スポーツサークル紹介

きらり☆スポーツライフ No.4

昭和52年に国民体育大会のバレーボールのメイン会場に決定したことから、岡谷市にミニバレー教室がスタート。57年には岡谷市が「豊かな心を育てる施設推進モデル市」に指定され、心をつなぐスポーツとして人気が高く59年に田中小と湊小の児童を中心に田中クラブが誕生。来年は創部20周年を迎え、市内5校の児童が加入していることもあり、今春岡谷Jrバレーボールクラブに改名し、新たな出発をした。昨年は岡谷カップ・フレンドシップバレーボール大会小学生大会で優勝、今春の東急杯新人戦、6月のペプシカップ全日本小学生バレーボール大会でも諏訪ブロック大会でアベック優勝している。今年の目標は精一杯!!と自主的!!

『岡谷Jrバレーボールクラブ』

バレーボールは愛、心をつなぐスポーツ  
(どうぞの心・ありがとうの心でバレー)

代表/古畑正文さん

活動/田中小体育館

毎週水・土 午後6時30分～



◇このコーナーへの掲載希望の方は、スポーツ振興課までご連絡ください

◆お問い合わせは…  
スポーツ振興課  
☎22-8800  
FAX 22-8808

# スポーツ フラッシュ



## 6/27 第19回岡谷市民 ローラースケート大会

約100名の参加があり、自分の目標に向かって、  
気持ちよく元気一杯に滑りました。

市民総合体育館・  
市営庭球場・市民プール  
8月13日(金)～16日(月)  
午前9時～午後4時  
(市民総合体育館 12日(木)休  
館日)

市民プール  
7月29日(木)、8月5日(木)、  
8月12日(木)  
午前9時～午後4時まで  
※8月8日(日)、市民水泳大会  
のため、屋外プールは大会終了  
まで使用できません。

## 体育施設の夏休み・ お盆の営業時間

# 参加者 募集 第34回 岡谷市民登山

期 日 8月29日(日)  
場 所 奥秩父連山 金峰山  
会 費 申込時 2千円 説明会時 6千円  
計 8千円  
定 員 先着40名  
申込期間 8月1日(日)～17日(火)  
午後7時まで  
申込先 市民総合体育館スワンドーム窓口  
問合せ 岡谷市山岳協会 会長 三沢まで  
(勤務先 ☎ 72-3178  
自宅 ☎ 23-7722)  
説明会 8月20日(金) 午後7時～  
カルチャーセンター  
「多目的ホール」



## スポーツ教室 募集のおしらせ

ゴルフ教室(定員25名)

◆日時 8月25日～10月27日

毎週水曜日(全10回)

午後7時～午後9時

◆場所 スワレイクサイドグリー  
ン

◆対象 市内在住在勤の一般男女

◆申込 8月23日(月)まで



## 体育施設予約の 調整会議

調整会議

学校体育施設の予約調整会議を  
開催しますので、時間厳守でお集  
まりください。

会場がいつもと異なりますので  
ご注意ください。

9月分 8月21日(土)

◇時間：中学校：午前10時～

小学校：午後1時～

◇場所：市民総合体育館  
2A会議室

※会議に参加される際には、必ず  
「学校体育施設開放利用団体登  
録許可証」をお持ちください。

個別相談日を新設！アナタだけのメニューを作ろう!!  
市民総合体育館トレーニングルーム  
専門トレーナーによるトレーニング指導  
会場…市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	7月	8月
第1・第3・第5 火曜日 午後6時～	20日	3日/17日/31日
第2・第4 土曜日 午前9時～	24日	21日/28日

※個別相談日(毎月第3火曜日・第2土曜日)  
7/20 減量・ダイエット相談 8/17 健康相談  
8/21 傷害・リハビリ相談  
前日までにスポーツ振興課へ申し込みを!

毎週土曜日開催!

## 無料!健康スポーツドック

～あなたの体、チェックしてみませんか～

会場…やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	7月	8月
午後の部 午後2時～	31日	7日/21日
夜間の部 午後6時～	24日	28日

※期間中、やまびこスケートの森トレーニングセンター  
を1回600円で利用できます。

## ☆チャレンジ2004☆スポーツスクール

### 日程表

7月14日(水)	入学式 エースドッジボール
7月26日(月)	卓球
8月24日(火)	キンボール
9月10日(金)	バドミントン①
9月28日(火)	バドミントン②
10月11日(月)	ファミリーフェスティバル 2004 ギネス
10月20日(水)	ソフトバレー①
11月 2日(火)	ソフトバレー②
11月19日(金)	フットサル①
12月 1日(水)	フットサル② 卒業式

小学校3年生以上から一般の方までを対象に、いろいろなスポーツに挑戦して、スポーツの楽しさ面白さを感じてもらおうとスポーツスクールの開催しています。競技内容によっては、市の各種スポーツ団体より講師をお迎えして、基礎から本格的な指導まで分かりやすく指導します。

## スポーツスクールの開催

(7月～12月)

## 市民ひとり

## 1スポーツ

2004年度の主要活動

体育指導委員

第7回諏訪地方インディアカ大会



諏訪地方体育指導委員連絡協議会独自事業

## 諏訪地方インディアカ大会

諏訪地方体育指導委員連絡協議会の独自事業として各種ニュースポーツへの取り組みがあります。

ニュースポーツのマスターと諏訪地区の指導委員の交流を図るために年1回持ち回りで大会を開催し、白熱した試合が繰り広げられます。本年度は岡谷市の担当で、6月27日(日)に市民総合体育館スワンドームで諏訪地方インディアカ大会が開催され、岡谷市より参加した岡谷Aエールチームが準優勝の成績を収めました。

## ファミリースポーツデーにおける

## 各種スポーツの指導・アドバイス

毎月第3日曜日はファミリースポーツデーとして市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放しています。

私たち体育指導委員は常時3名体制でニュースポーツ普及・各種スポーツの指導にあっています。

普段あまりスポーツをしていない方、また普段と違ったスポーツをしたい方、あまり激しい運動ができない方など、体育指導委員が適切なスポーツの指導・アドバイスをを行っていますので、お気軽に声をかけてください。

## 今年度のファミリースポーツデーは...

(8月以降)

8月	行ないません
9月	19日(日)
10月	17日(日)
11月	21日(日)
12月	19日(日)
1月	23日(日)
2月	20日(日)
3月	20日(日)



**開館時間** 午前9時～午後4時

**場 所** 岡谷市民総合体育館