

# 市民とあゆむまちづくり講座

## 2004 出前講座を ご利用ください!

市の行政の仕組みや事業内容など、みなさんが知りたい、聞いてみたい、身につけたいものを選んでください。  
市職員が直接出向いて説明をします。

### 講座内容は…

次ページの講座メニューの中から選んでください。

### 申し込める人は…

▽市内に在住・在勤・在学している方  
▽2～3人の少人数でも可能です

### 開催日は…

月曜日～金曜日  
(祝祭日を除く)

午前10時～午後9時

### 会場手配・進行は…

申込団体・グループで行ってください。

### 講師料は…

無料

(ただし講座により材料費等がかかる場合は実費負担)



一番人気のある「市町村合併」講座のようす (6/8今井区)

### 申込方法は…

▽講座の出前を希望される方は、希望する日の2週間前までに申し込みください。

申し込みは所定の様式に記入して提出するか、電話・FAXでも受け付けます。

▽申し込み後、担当課と日程調整を行い、職員を派遣します。(派遣前に担当課から申込者へ「講座受付確認書」を送付します)

### 平成15年度部門別出前講座利用状況

部門	開催件数	参加人数
教育部門	9件	319人
生活部門	19件	952人
健康部門	5件	74人
福祉部門	8件	152人
産業部門	1件	20人
まちづくり部門	21件	770人
行政部門	5件	72人
計	68件	2,359人

多くの方に受講された講座は…  
「市町村合併」…………… 606人  
「もっと身近にニュースポーツ」  
…………… 222人  
「かしこい消費者」…………… 501人  
「応急手当」…………… 199人  
などです。

◆申し込み・  
問い合わせは…  
生涯学習企画課  
☎23-4811  
(内線1461)  
☎24-2755



生涯学習のマスコット マナビィ

## 2004 市民とあゆむまちづくり講座メニュー

番号	講座名	時間	備考
1	男女共同参画社会をめざして	60分	生涯学習 企画課
2	あなたの近くにある文化財	60分	
3	<b>もっと身近にニュースポーツ (チャレンジニュースポーツ!)</b>	<b>90分</b>	スポーツ 振興課
4	あなたの体力年齢は? (ドキドキ 体力チェック)	60分	
5	スポーツを楽しみたいあなたへ	60分	
6	イルフプラザへ行ってみよう!	60分	生涯学習活動 センター
7	生涯学習の魅力	60分	
8	カルチャーを楽しみたいあなたへ	60分	
9	青少年の健全育成はどうしたらいいの	60分	
10	私たちの公民館活動	60分	図書館
11	子供の絵本	60分	
12	図書館の利用	60分	学校教育課
13	奨学金制度はどうなっているの	60分	
14	学校給食の中味を見てみよう	60分	
15	国民年金って何?	60分	市民課
16	環境基本計画って何だろう	60分	環境安全課
17	始めよう 環境にやさしい暮らし	60分	
18	<b>★新エネルギーってどんなもの?</b>	60分	
19	交通安全教室 (講義編)	60分	
20	交通安全教室 (実技編)	60分	環境清掃課
21	<b>かしこい消費者</b>	<b>60分</b>	
22	ゴミとリサイクル	60分	
23	ごみはどこへ行くか	60分	
24	循環型社会の構築をめざして	60分	水道施設課
25	ごみ処理施設のしくみ	60分	
26	水道水ができるまで	90分	
27	下水道のしくみ	60分	消防課
28	防災講座	60分	
29	災害講座	60分	
30	<b>応急手当講座</b>	<b>60分</b>	地域振興課
31	あなたのまちの防災組織	60分	
32	情報化 (IT) 推進講座	60分	
33	<b>東海地震とその対策</b>	<b>60分</b>	
34	<b>★わが家の耐震診断</b>	60分	都市計画課
35	予防接種のはなし	60分	健康推進課
36	<b>元気の出る栄養教室</b>	<b>60分</b>	
37	虫歯と歯周病のはなし	60分	
38	生活習慣病予防のはなし	60分	
39	老人医療のはなし	60分	

番号	講座名	時間	備考
40	児童虐待	60分	岡谷病院
41	こどもの病気	60分	
42	結核予防のはなし	60分	塩嶺病院
43	緩和ケアのはなし	60分	
44	福祉の制度を知ろう (1)	60分	社会福祉課
45	福祉の制度を知ろう (2)	60分	
46	みんなで地域福祉を考えよう	40分	
47	<b>介護保険って</b>	<b>90分</b>	介護福祉課
48	<b>高齢者福祉のはなし</b>	<b>90分</b>	
49	離乳食、幼児食について	90分	児童福祉課
50	子育て支援講座	60分	
51	養護老人ホームってどんなところ?	60分	和楽荘
52	介護技術の基礎知識	60分	
53	岡谷市の農業	60分	農林水産課
54	岡谷にも観光スポットがあるぞ	60分	商業観光課
55	うなぎと岡谷	60分	
56	岡谷の商業を応援します	60分	
57	<b>★岡谷市中心市街地活性化基本 計画について</b>	60~ 90分	
58	<b>★岡谷市商業振興ビジョンについて</b>	60~90分	工業振興課
59	<b>★シルキーバスの活用</b>	60分	
60	<b>★岡谷のシルク</b>	60分	
61	21世紀に躍進する岡谷の工業	60分	都市計画課
62	まちづくり (岡谷市都市計画)	60分	
63	区画整理でまちづくり	60分	区画整理課
64	岡谷の将来都市像	60分	
65	国際交流のはなし	60分	企画課
66	大学誘致	60分	
67	広域行政・広域連合	60分	
68	<b>市町村合併</b>	<b>60分</b>	広域合併推進室
69	岡谷市の行政改革	90分	行政改革推進室
70	道路、水路の占有とは	60分	土木公園課
71	公図と境界のはなし	60分	
72	道路、水路の払下げ	60分	総務課
73	情報公開制度について	60分	
74	やさしい財政のはなし	90分	財政課
75	身近な税金のはなし	90分	
76	還付申告のあれこれ	90分	税務課
77	固定資産税のしくみ	60分	
78	くらしと市税	60分	
79	私たちの議会	60分	議会事務局

★は新規メニュー、太字は昨年度に人気のあったメニューです。

ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。

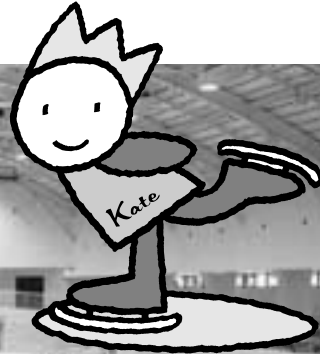
やまびこスケートの森

7/3 (土)

# アイスアリーナオープン!!

さあーみんなて滑ろう!

ケートちゃんと一緒に滑ろう!



滑走料 無料  
貸靴料 無料

午前11時30分～ オープニングセレモニー  
正午～ 親子スケート教室 (親子100組)

受講料 無料

対象 市内在住の幼稚園・保育園児の親子

申込み 6月28日(月)までにスポーツ振興課へ

午後2時～4時 一般滑走 [滑走料・貸靴料無料]

7月4日(日) 第7回やまびこカップカーリング大会 午前10時～



『あそびの日』ウォークラリー大会 (5/23)

青空の下、スポーツで

さわやかな汗を…

## スポーツサークル紹介

### きらり☆スポーツライフ No.3

#### 『エール』

インディアカ

代表/落合久子さん

活動/市民総合体育館

毎月第1・2水曜日、第3・4火曜日

午後7時30分～9時30分



岡谷市在住者を中心に男女11名が毎週1回インディアカで汗を流しています。「インディアカとは？」と疑問を持つ方はたくさんいると思いますが、簡単に言うとバレーボールのボールを大きな羽に持ち替え、1チーム4人で戦うスポーツです。春、秋に行われる松本の大会と、年に1回全国大会出場をかけた長野県予選を目標に日々練習を積んでいる私たちです。一昨年は広島での全国大会に出場し、おいしい牡蠣に舌鼓を打ってきました。今年は福井で行われるので、海の幸を目指してがんばっています!

◇このコーナーへの掲載希望の方は、スポーツ振興課までご連絡ください。

◆お問い合わせは…

スポーツ振興課

☎ 22-8800

FAX 22-8808



## 7月 ファミリースケートデー

やまびこスケートの森

アイスアリーナ 市民無料開放

日時：7月10日（土）

正午～午後5時

※スピードスケートのワンポイントレッスンが【無料】で受けられます。

## 7月 ファミリースポーツデー

市民総合体育館

市民無料開放

期 日：7月18日（日）

時 間：午前9時～午後4時

※体育指導員（3名）がいますので、気軽に声をかけてください。  
※屋内水泳プール、庭球場は有料となります。（午前9時～午後4時）

## スポーツ教室 募集のお知らせ

ゲートボール教室（定員25名）

◆日時 7月4日～28日

毎週日・水曜日（全8回）

午後1時～3時30分

◆場所 成田公園・市民屋内ゲートボール場（太鼓道場隣り）

◆対象 市内在住の方

◆申込 6月30日（水）まで

ママスポ広場 託児所付き

スポーツ教室（定員20名）

◆日時 7月9日～8月24日

隔週火・金曜日（全8回）

アクアビクス 午前11時～正午

エアロビクス 午前10時～正午

◆場所 市民水泳プール、市民総合体育館2B会議室

◆対象 1～4歳のお子さんを

お持ちのお母さん

◆申込 7月6日（火）まで

チャレンジ2004

スポーツスクール（定員40名）

◆日時 7月14日～12月1日

午後6時30分～9時30分

◆場所 市民総合体育館

◆対象 市内小中学生から一般・中・高年（親子での参加大歓迎）

◆入学金 小中学生1500円、一般3000円

◎詳細は、スポーツ振興課までお問い合わせください。

## 体育施設予約の調整会議

調整会議

学校体育施設の予約調整会議を開催しますので、時間厳守でお集まりください！

学校体育施設

7月分 6月19日（土）

8月分 7月18日（日）

◇時間：中学校 午前10時～

小学校 午後1時～

◇場所：市民総合体育館 第一会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

## 屋外市民プール オープン!

屋外プールは7月2日（金）からオープンします。

営業期間…7月2日（金）～9月15日（水）

営業時間…午前9時～午後6時

※7月4日（日）は、中体連水泳大会のため屋外プールは終日利用できません。



●屋内プールは、ボイラー取替工事および耐震調査のため、6月19日（土）～26日（土）までの期間休館となります

個別相談日を新設！アナタだけのメニューを作ろう!!

市民総合体育館トレーニングルーム

## 専門トレーナーによるトレーニング指導

会場…市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	7月	8月
第1・第3・第5 火曜日 午後6時～	6日/20日	3日/17日/31日
第2・第4 土曜日 午前9時～	10日/24日	21日/28日

〈個別相談日の内容〉毎月第3火曜日・第2土曜日実施（8月は第3土曜日）

○申し込みは、前日までにスポーツ振興課まで。

毎週土曜日開催!

## 無料!健康スポーツドック

～あなたの体、チェックしてみませんか～

会場…やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	7月	8月
午後の部 午後2時～	3日/17日/31日	7日/21日
夜間の部 午後6時～	10日/24日	28日

※期間中、やまびこスケートの森トレーニングセンターを1回600円で利用できます。