

# 保健センター

# 6月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## ■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	1日(火)	8日(火)	14年11月生まれ
3歳児	2日(水)	9日(水)	13年5月生まれ

- ▷受付…午後1時集合
- ▷地区割…1、2日は今井、小井川、長地地区  
8、9日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…11日(金) 18日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成14年6月生まれ
- ▷地区割…11日は今井、小井川、長地地区  
18日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

## ■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…3日(木) 10日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成14年5月生まれ
- ▷地区割…3日は今井、小井川、長地地区  
10日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■日本脳炎

初回(1回目)・追加		初回(2回目)・追加		対 象 者
月	日・曜日	月	日・曜日	
6月	4日(金)	6月	18日(金)	下浜・上浜・西堀・湊
	10日(木)		24日(木)	小井川
	14日(月)		28日(月)	今井・小尾口
	17日(木)		1日(木)	間下・岡谷・新屋敷・小口
	21日(月)		5日(月)	川岸
7月	8日(木)	7月	22日(木)	東堀(権現町・御所・柴宮・片間町)
	12日(月)		26日(月)	上記以外の東堀・中屋・中村・横川
			29日(木)	全地区(補足)

- ▷時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷該当児…〈初回(1・2回目)〉平成12年6月1日～13年5月31日生まれの人  
〈追加〉平成15年(6・7月)にI期初回接種を終了した人  
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

## ■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…3日(木) 7日(月)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷該当児…〈I期初回〉平成16年2月生まれの人  
〈I期追加〉平成15年5月に3回目を終了した人  
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…3日は西堀・長地地区  
7日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

## ■パパ・ママ教室(参加目安-妊娠5～7か月位)(1回目)

- ▷日 時…11日(金) 午後1時15分～3時30分
  - ▷内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
  - ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡
- (2回目)
- ▷日 時…25日(金) 午後7時～9時
  - ▷内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
  - ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト  
(初回参加者は当日お渡しします)

## ■健康相談(一般の人を対象)

- ▷日 時…7日(月) 14日(月) 午前9時～11時30分

## ■育児相談(母乳相談もあります)

- ▷日 時…14日(月) ◎母乳相談あり  
午前9時30分～11時

## まちの保健室

### ◇イルプラザ(健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…13日(日) 午後0時30分～3時  
場 所…3階エスカレーター前

### ◇こどものくいの保健室


日 時…7日(月) 午前10時～正午  
場 所…こどものくに

### ◇諏訪湖ハイツ(健康相談)

日 時…14日(月)  
午前9時30分～正午  
場 所…1階ロビー



メ  
ラ  
ー  
ト

4/23 ゆつくり、ゆつたり、健康に 



岡谷健康福祉施設（ロマネット）にキッズコーナーや食堂が加わりリニューアルオープンしました。食堂には地元で生産された食材を使用した、おそばやお餅、焼き鳥などのメニューがありますのでご利用ください。



4/25 ずらり勢ぞろい



プリンス&スカイラインミュウジアムが8周年にちなみ、8代目スカイライン（R32）の開発者伊藤修令氏を迎えトークショー等が行われました。駐車場には全国から歴代のスカイラインが集合し、限定オリジナルチョコロQの販売には長蛇の列ができました。

4/26 きれいな花鉢を  
新一年生に贈呈

今春入学した神明小学校の新1年生の代表者に、市民憲章推進協議会より花鉢がプレゼントされ、その後、市民憲章を大きな声で唱和していました。

市民憲章は、私たち市民が、住みよい豊かなまちづくりを実践していくための目標です。



4/29 湖上に春の到来です



さわやかな青空の下、岡谷港 諏訪湖開きには200人を越える家族連れが集まり、はくちょう丸の入港を太鼓の演奏で歓迎しました。また無料乗船券やシバザクラの配布、鏡割りのお酒もふるまわれました。





## 4/29 みどり いっぱいの街に

第5回岡谷湖畔公園 水辺まつりは、ヘルシーパル岡谷前の芝生広場でフリーマーケットや花の苗の無料配布が行われ、多くの家族連れでにぎわいました。街中、花や緑がいっぱいになるといいですね。



## 4/29 2004 シルクフェア in おがや

シルクにまつわる5会場をまわって、クイズに答える「岡谷発シルクのいろいろ発見ツアー」が行われました。各会場では機織り体験や繭人形づくり、シルク製品の販売等がありシルクの歴史を見て、触れて、感じることができました。



## 5/2 塩嶺小鳥バスガスタート

新緑芽吹く塩嶺御野立公園を、日本野鳥の会諏訪支部の林正敏さんのガイドで散策しました。さわやかな空気の中、ヒガラやキビタキのさえずりに耳を澄まし自然を満喫しました。

小鳥バスは6月までの毎日曜日に運行していますのでご参加ください。



# 緑と湖のまち音楽祭

受講生募集

カノラホールでは、「緑と湖のまちふれあいフェスタ」の一環として「緑と湖のまち音楽祭」を9月17日(金)～26日(日)の期間、開催します。

この音楽祭では、小学校高学年以上の人を対象にオーケストラ、ジュニアジャズ、吹奏楽の各講座を設け、国内外で活躍するプロ演奏家の音楽指導を受けるワークショップと、その成果を発表する演奏会を開催します。プロ演奏家による鑑賞も織り交ぜながら、プロ演奏家と受講生相互の交流を通して、生涯思い出に残る素晴らしい音楽体験をしていただきます。ぜひ、多くのおみなさんの参加をお待ちしています。



## オーケストラ講座

70名規模のオーケストラ愛好者を募集し、プロ講師の指導を受けオーケストラ曲・室内楽曲などを体験します。

**講習日** 6月6日(日)、7月17日(土)、8月10日(火)、9月18日(土)、19日(日)

**発表会** 9月20日(祝)  
カノラホール 大ホール

**募集楽器** ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ、パーカッション、ハープ

**募集対象** 小学校高学年以上で1年以上の楽器経験者  
(※ただしハープのみ初心者可)

## 吹奏楽講座

90名規模の吹奏楽愛好者を募集し、各楽器パートのプロ講師より指導を受け、吹奏楽を体験します。

**講習日** 6月6日(日)、7月17日(土)、8月10日(火)、9月18日(土)、19日(日)

**発表会** 9月20日(祝) カノラホール 大ホール

**募集楽器** ピッコロ、フルート、オーボエ、クラリネット、バスクラリネット、ファゴット、サクソフォン、トランペット、ホルン、トロンボーン、ユーフォニウム、チューバ、パーカッション

**募集対象** 中学生以上で1年以上の楽器経験者

## ジュニアジャズ講座

プロ講師による指導を受け、ドラム・ベース・ピアノとの合奏を体験します。

**講習日** 6月13日(日)、7月11日(日)、8月11日(水)、9月12日(日)

**発表会** 9月26日(日) カノラホール 小ホール

**募集楽器** アルトサクソ、テナーサクソ、バリトンサクソ、トランペット、トロンボーン

**募集対象** 中学生、高校生で1年以上の楽器経験者

**申込方法** カノラホールに申込書を用意しますので、申込書に参加費3,000円(1講座)を添えてお申し込みください。  
※小・中・高校生の参加にあたっては保護者の同意が必要となりますので、申込書に保護者の署名、捺印をお願いします。

**申込締切** 5月30日(日)

**問合せ** 「緑と湖のまち音楽祭」事務局(カノラホール内) ☎24-1300 ☎24-1412

広報 **おかや** No.1214 平成16年5月15日号  
毎月1日・15日発行

■発行日/平成16年5月15日  
■発行編集/岡谷市企画部地域振興課  
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号  
■岡谷市ホームページアドレス  
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>  
■印刷/株式会社 美膳堂



[市章]

人口のうごき 平成16年4月1日現在

●人口 55,354人 (-100)  
男 27,097人 (-18)  
女 28,257人 (-82)  
●世帯数 19,982世帯 (+40)

( )内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ