

お知らせ

5月中に納税を
お願いします

税務課収納
内線1135

今月は、平成15年度の出納閉鎖の月で「税金の滞納整理強化月間」です。

未納になっている市税や国保税がありましたら、5月31日(月)までに必ず納めてください。

未納の税金がある方には、文書や電話などで納付のお願いを行っていますが、特別な理由により一度に全額を納められない方は、今月中に税務課収納担当まで、相談にお出かけください。

夜間・休日 収納窓口開設中

期間 5月31日(月)まで
時間 平日 午後9時まで
土・日 午前8時30分～
(5/22,23,29,30) 午後5時15分
場所 市庁舎1階 税務課
※昼間ご都合つかない方は、この機会にお出かけください。

水道料金など

納め忘れはありませんか

水道管理課
内線1414

水道料金、下水道使用料および下水道受益者負担金が未納になっている方や納め忘れのある方は、5月31日(月)までに必ず完納してください。

なお、特別な理由により一度に全額を納められない方は、今月中に水道管理課まで、相談にお出かけください。

**5月31日は下水道受益者負担金
第1期分の納期限です**

下水道受益者負担金は、残り全額を一括納入されると報奨金が交付され大変お得です。

また、納め忘れになっている水道料金・下水道料金はありますか? 納め忘れのある方は、至急納入をお願いします。

なお、特別な理由により一度に全額を納められない方は、ご相談ください。

自動車税を 納めましょう

自動車税は、4月1日現在の自動車(軽自動車を除く)所有者に課税されます。

5月中旬に自動車税納入通知書が届きますので、納期限までに近くの金融機関または地方事務所

税務課の窓口で納めてください。

納期限:5月31日(月)

なお、平日は仕事等で都合が悪く、金融機関等で納めることが難しい方は、休日窓口をご利用ください。

日時:5月29日(土) 30日(日)

午前9時～午後4時

場所:諏訪合同庁舎県民室(1階)
※不明な点は、諏訪地方事務所税務課(☎5712905)までお問い合わせください。

税務相談が行われます

譲渡、相続、贈与等国税に関する相談を、関東信越国税局松本税務相談室の専門相談員がお受けします。相談は無料で、秘密は堅く

守られます。
日時:5月28日(金)
午後1時～3時
場所:市役所601会議室(6階)
※詳しくは税務課(内線1128)まで

障害者地域生活支援相談 をご利用ください

5月から、身体障害者、知的障害者、障害児を対象に地域生活支援相談を始めました。障害者制度の利用やケアプランの検討などお気軽に相談ください。
日時:毎週火曜日
午後1時～4時
場所:おみや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

※詳しくは、岡谷市社会福祉協議会(☎2412121)まで

第6回塩嶺王城パークライン10マイル マラソン大会

～交通規制のお願い～

5月30日(日)に開催される「塩嶺王城パークライン10マイルマラソン大会」で、図の区間が交通規制になりますので、ご協力をお願いします。

県道榑川岡谷線および塩嶺王城パークライン

午前9時40分～午後0時10分まで

市道榑沢1号線

午前9時40分～午後0時10分まで

◎迂回によるご協力をお願いします。



※詳しくは、商業観光課(内線1214)まで。



6月6日
諏訪湖清掃を実施

環境清掃課
内線1920

自然環境を守り、美しく住みよい生活環境を創造し、子どもたちに引き継ぐことは私たちの責務です。心のふるさとでもある「諏訪湖」を美しくするため、市では関係市町村などと協力して、「諏訪湖および河川一斉清掃」を行います。

日 時：6月6日(日)

午前6時～8時

〈雨天中止、小雨決行〉

清掃内容：ごみ、空き缶の回収など

※団体等で新たに参加を希望される場合、環境清掃課まで連絡ください。



募集

岡谷市都市計画審議会の
委員を募集

都市計画課

内線1331

都市計画審議会は、都市計画に関する事項について、法の規定に基づき、計画案を調査審議する機関です。

あなたも、審議会の委員になって岡谷市の都市計画について一緒に考えてみませんか。みなさんの応募をお待ちしています。

募集人員：2名(任期2年)

応募条件：市内在住の20歳以上の方で、他の審議会等の委員、本市の特別職、常勤の一般職、議員でない方

応募方法：任意用紙に住所・氏名・

年齢・職業・電話番号を明記のうえ、「岡谷市のまちづくり(都市計画)について」をテーマにレポート(800字程度)を添えて提出してください。

応募締切：5月25日(火) 必着

応募先：都市計画課計画担当まで

持参、郵送、Eメール
(tk@city.okaya.nagano.jp)で
応募ください。

第6期景観サポーターを
募集します

身近な景観について考え、活動するボランティア「景観サポーター」の第6期メンバーを募集します。美しい信州の景観育成に向けて活動してみませんか。

募集期間：6月30日(水)まで

応募資格：県内に在住する満20歳以上の方で、一定の活動に参加できる方

応募方法：申込書(諏訪地方事務所建築課、または市都市計画課にあり)に記入し、諏訪地方事務所建築課へ提出してください。(郵送可)

問合せ：諏訪地方事務所建築課
(☎57-2923)、市都市計画課(内線1372)

岡谷市病院職員
追加募集

追加募集

平成16年7月採用の病院職員を募集します。

募集職種・受験資格：

看護師 昭和34年4月2日以降に出生し、看護師免許を有する人

採用人員：10名程度

助産師 昭和34年4月2日以降に出生し、助産師免許を有する人

採用人員：若干名

試験日：6月1日(火)岡谷市役所

受験手続：▽申込先→岡谷病院庶務課、塩嶺病院庶務課、市総務課まで

▽受付期間→5月25日(火)まで
午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く)

※詳しくは「受験案内」がありますので、塩嶺病院庶務課(☎22-13595)、岡谷病院庶務課(☎23-8000)、市総務課(☎23-4811)まで

諏訪地区森林づくりの集い
サブテーマ募集

農林水産課

内線1233

岡谷市横川山において10月30日(土)開催される、「諏訪地区森林づくりの集い(育樹祭)」をより意義深いものにするため、市民のみなさんから森林づくりにふさわしいサブテーマを募集します。最優秀作品はチラシや看板にもちいられるほか、当日式典にて表彰が行われます。

(平成15年度サブテーマ

「未来に残そうきれいな森林」

応募方法：住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、簡潔で緑化運動、環境緑化意欲を高めるサブテーマを農林水産課まで応募してください。

応募期限：6月11日(金)



諏訪湖周辺地域就職面接会

日時…6月4日(金)午後1時～4時 場所…ホテル紅や(諏訪市)

対象…平成17年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者 問合せ…ハローワーク岡谷(☎23-8609)

おかや市民塾

〜私たちが創る 学びの広場〜

カルチャーセンター

☎ 2418401

ボランティアや学習を活発に行っている、また、活動したいという気持ちを持っています。こうしたみなさんがいます。こうしたみなさんの知恵と力を合わせて、「考え・創って・ためになる」様々な活動をしてみませんか。

対象：団体等で文化・学習など様々な活動をしているみなさん、または一般のみなさん

定員：20名

受講料：無料

講師：日本体育大学教授

上田幸夫先生

内容：学習を組み立てる手法、講座づくり

- ① みんなの知恵と力を学習資源として活かす方法
- ② プログラムづくりの方法
- ③ 企画から実施計画づくり
- ④ 学習・活動過程に即した支援の方法
- ⑤ 記録づくりと発表の場作り方法

日程：▽6月17日(木)

午後7時〜開講式、講話

▽6月24日(木)・7月1日(木)

午後7時〜講話

※9月中旬にかけて、プログラム編成作業を行い企画講座を立ち

上げます。(以降の日程は、講座内で決めていきます)

申込み：5月21日(金) 午前9時

よりカルチャーセンターにて受付開始(受付初日は窓口のみ)

親子で参加!

山菜を採って、食べよう!

川岸公民館

☎ 2312200

野山には山菜がいっぱいあります。知らなかった多くの種類の山菜や野草をお友だちと一緒に覚えて、採って、食べてと楽しく学習しながら休日をご過ごししてみませんか。

期日：5月30日(日)

集合：午前8時30分川岸公民館

定員：30人(先着順)

対象：小中学生(親子も可)

参加料：100円(保険料)

持ち物：山菜を入れる袋、おむすびまたはごはん、ナイフ、水筒、軍手、帽子、タオル、筆記用具
申込み：5月25日(火)までに川岸公民館へお申し込みください。



第57回諏訪美術展

作品募集

部門：日本画、洋画、彫刻、工芸
資格：高校生以上(16歳以上)
作品：未発表の作品のもので、3点以内とする

▽日本画 100号以内

▽洋画 平面作品で100号以内

▽彫刻 最大等身大まで

▽工芸 金工・陶磁・漆工・染織・人形等で額装は100号以内

出品料：3点まで3千円

搬入：5月30日(日)

午前9時30分〜正午

場所：市民総合体育館東体育館

■展覧会

期間：5月31日(月)

〜6月6日(日)

時間：午前9時〜午後6時(最終日のみ午後2時30分終了)

場所：市民総合体育館東体育館

入場料：一般100円、小中学生・高校生1無料

※詳しくは、諏訪美術会事務局・

小宮山史仁さん(☎ 231181

2)まで

スマートレイク(NPO) パソコン基礎講座 開催

◆ホームページ作成基礎講座

日時：5月25日(火) 1

毎週火曜日 全6回

午後1時30分〜3時30分

場所：スマートレイク事務所

受講料：1万2000円
定員：1講座8名

◆デジタル編集基礎講座

日時：5月28日(金) 1

毎週金曜日 全6回

午後1時30分〜3時30分

場所：スマートレイク事務所

受講料：1万4400円

定員：1講座8名

申込み・問合せ：

スマートレイク事務局(☎ 5715019)まで「平日午前9時〜午後5時」

パソコンの悩みに

お答えします!

パソコンを始めたけれど分からないことを聞ける人がいない…。そんな悩みをお持ちではありませんか?そんな方のためにITサポートセンターが開設されました。パソコンに関する質問・疑問、何でもお気軽にお電話ください。電子メールでも受け付けています。

▼長野県ITサポートセンター

(NPO法人スマートレイク内)

☎ 5815141

(平日午前9時〜午後5時)

E-mail info-s@it-nagano.net



有料道路における 障害者通行料金割引制度

従来の割引証が使用できるのは、5月31日(月)までです。

平成15年12月1日から利用方法が変わりましたが、主な改正点は、①身体障害者手帳・療育手帳の提示のみで割引が受けられ、②ETCノンストップ走行時の割引も可能となったことです。

新制度による手続きがお済みでない方は、以下をご覧のうえ、手続きをお願いします。

- 割引率 通常料金の半額
 - 対象者 ①本人運転の場合→身体障害者手帳の交付を受けている全ての身体障害者
②本人以外が運転の場合→重度の身体障害者、重度の知的障害者 (A1・A2)
※第2種の方は本人運転の場合のみ利用できます。
 - 持ち物 (必ずご持参ください)
 - ①身体障害者手帳、または、療育手帳
 - ②登録を希望される自動車の自動車検査証 (車検証)
 - ③運転免許証 (障害者本人が運転される場合のみ)
 - ④割賦・リース契約書 (割賦購入・リース車両の場合のみ)
 - ⑤お手持ちの割引証 (すでに交付を受けている方は返納ください)
- ETC利用の場合は、上記のほかに次のものが必要です
- ⑥ETCカード (原則として本人名義のもの)
 - ⑦自動車に取り付けられた車載器の「ETCセットアップ申込書・証明書」

出張受付

日時 5月22日(土)
午後1時～5時

場所 諏訪湖ハイッ
障害者クラブ

夜間受付

日時 5月26日(水)
～28日(金)
午後6時～9時

場所 社会福祉課

受付窓口・問合せ 社会福祉課 ☎(内線1253) FAX22-8492



チャイルドシート購入券
利用していただけますか
チャイルドシート安全・親と安心!



チャイルドシートを着用してないと、着用しているときに比べて事故時の致死率が4倍も高くなってしまう。チャイルドシートは子どもの命を守ります。

交付対象者

- 岡谷市在住でチャイルドシートの購入を希望する方で
- ①満6歳未満の幼児を扶養している人
- ②妊娠中で母子手帳の交付を受けた人

※この購入券で購入できるチャイルドシートは、幼児一人につき1台(回)限りです。
※購入券(限度額3万円)の2分の1の金額は、申請者本人の負担です。

申請について

- ①はじめに購入券取扱店で、購入するチャイルドシートを決めてください。金額(消費税込)が決まったら、市民課で申請してください。
- ②購入券(限度額3万円)を交付します。その際、購入券希望額の2分の1を現金で納付していただきます。
- ③購入券を持って、購入券取扱店

でチャイルドシートを購入してください。
※申請書の提出時に

- ・印鑑
- ・申請者本人であることの確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)
- ・妊娠中で母子手帳の交付を受けた人は母子手帳
- ・交付希望購入券の額(3万円限度)の2分の1の現金
- ・代理人の場合は委任状(申請書様式にふくまれています。)

以上が必要になりますので、ご用意ください。

その他

- ◇購入券を利用できるお店は、岡谷市内の「岡谷市チャイルドシート購入券交付事業者特定事業者」として市に登録した事業者です。
- ◇一旦交付された購入券は、払い戻しは行いません。
- ◇釣銭の支払いはありません。
- ◇購入券は、チャイルドシート購入のみに使用できます。
- ◇購入券の裏面の申請者氏名欄を記入のうえ使用ください。
- ※詳しくは、市民課(内線1157)まで

保健センター栄養教室

保健センター栄養教室は、「託児付きコース」と「ゆったりコース」の2コースで行います。テーマは「生活習慣病予防は食事から」です。どちらも、食事から健康づくりをすすめていくという内容です。栄養の話題を中心に病気のこと、運動、調理実習や骨密度測定など盛りだくさん。やせたい人、料理に興味のある人、お待ちしています。託児もありますので若いお母さん、お孫さんをつれたおばあちゃんも一緒に勉強しましょう。なお、この講座は、食生活改善推進員の養成も兼ねています。

託児付きコース

内 容

ゆったりコース

6/23 (水)	体脂肪・骨密度測定、食事診断 生活習慣病について(講話) 生活習慣病予防のスピード料理(実習)	6/22 (火)
7/22 (木)	運動の習慣を(実技) カロリー控えめ体重減らそう料理(実習)	7/20 (火)
9/1 (水)	食事診断結果説明 バランスのよい食事について(講話) 彩りあざやかなバランスのよい料理(実習)	8/31 (火)
10/5 (火)	高血圧予防 尿中塩分測定・味噌汁塩分測定 適切な塩分の美味しい料理(実習)	10/1 (金)
11/2 (火)	骨粗しょう症について 骨密度測定結果説明 健康料理でおもてなし(実習)	11/1 (月)

- 時 間** 各コースとも午前9時30分～午後1時
会 場 保健センター 研修室・栄養指導室・機能訓練室(託児)
持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具・電卓
参 加 費 2,700円(調理実習費・骨検診代)1回目に集金します。
対 象 19歳以上の方 各36名、定員を越えた場合は初めての方を優先します。
「託児つきコース」は、おおむね19歳～65歳くらいまでの方
「ゆったりコース」は、おおむね65歳以上の方
申込受付 健康推進課 保健予防担当(内線1182)まで
電話にてお申し込みください。(定員になり次第締切り)

☆諏訪湖ハイツ

温泉リハビリ施設

機能訓練室・歩行プール 利用時間のおしらせ

新 障害者専門相談 6月26日(土) 午前10時～正午
軽度～中程度の身体障害等のある方やお子さんが健康維持・機能回復のためにどんな運動をしたらよいか、健康運動指導士が予約のうえ相談に応じます。
諏訪湖ハイツ温泉リハビリ施設 ☎24-2290まで

《6月の予定》

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
月		個別相談		一般利用			
火		湯ったりハ		一般利用	個別相談		
水		休 館					
木		一般利用			個別相談		
金		個別相談	一般利用		湯ったりハ		
土		個別相談	一般利用		個別相談		
日	26日	障害者専門相談		一般利用			
		一般利用			個別相談		

源泉ポンプ
取替工事のため



温泉スタンドが休止

日時 5月26日(水) 終日

回マネット休館

【岡谷健康福祉施設】

5月25日(火)～27日(木)

源泉ポンプ取替工事に合わせ、機械設備の点検・修理等を行うため、3日間休館となります。

