

受けていますか？年に一度の健康診査

平成16年度健康診査の申込みを受付けています。
受診を希望される方は、忘れずにお申し込みください。

4月1日～平成17年3月31日までに下記の対象年齢を迎えられる方が対象者になります。

	検 診 項 目	対 象 年 齢 等	一部負担金額
セット検診	基本健康診査	35歳以上	1,400円
	胃がん検診		1,000円
	大腸がん検診		500円
	肺がん検診（X線撮影）		100円
	肺がん検診（ かくたん 喀痰検査）		600円
	肝炎ウイルス検査	35・40・45・50・55・60・65・70歳 ※	400円
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	400円
乳がん検診	問診・視触診	30歳以上の女性（平成15年度及び今年度マンモグラフィ受診者を除く）	700円
	問診・マンモグラフィ（エックス線撮影）	50歳～74歳の女性で奇数月生まれの方	1,400円
	子宮がん検診	30歳以上の女性	1,000円

※肝炎ウイルス検査について、今年度対象年齢になる方以外で、過去に肝機能障害を指摘されたことのある方なども受診できますのでお問い合わせください。



◇お問い合わせは
健康推進課
保健予防担当
(内線 1183)
☎ 23-5666
E-mail
ho@city.okaya.nagano.jp

申込み期限
4月30日(金)

一部負担金について

次のいずれかに該当する方は、お申込み後、無料で受診可能となります。（一部負担金免除申請の方法については、申込み者に受診票等と一緒にお知らせをお送りします。①②の該当者は免除申請の必要はありません。）

- ① 70歳以上の方
- ② 65歳～69歳で老人保健医療受給者証をお持ちの方
- ③ 市民税非課税世帯に属する方
- ④ 生活保護世帯に属する方

申込み方法

4月1日に「平成16年度健康診査申込書」を回覧板にて全戸へ配布していますので、日程や内容等をご覧いただき、刷り込みの「平成16年度健康診査申込み用紙」（はがき）にてお申込みください。電話、FAX、E-mailでの申込みも受付けています。

※「平成16年度健康診査申込書」は、健康推進課窓口、保健センター、各支所、駅前出張所にも用意してありますのでご利用ください。

◇岡谷湖畔公園マレットゴルフ場
を利用されている方から、匿名で、
岡谷市へ1万円のご寄附がありました。
いただきました寄附金は岡
谷市公園施設等整備基金に積み立
て、趣旨に沿って有効に活用させ
ていただきます。どうもありがと
うございました。

岡谷港 諏訪湖開き

日 時…4月29日(祝) みどりの日

午前10時10分～

場 所…みなとなぎさパーク

▷遊覧船“すわん”に

先着150人無料乗船

▷芝桜等を先着200人に配布

問合せ…岡谷市観光協会（☎23-6448）



保健センター

5月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該当児
1歳6か月児	6日(木) 11日(火)	14年10月生まれ
3歳児	12日(水) 19日(水)	13年4月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…6、12日は今井、小井川、長地地区
11、19日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…14日(金) 21日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成14年5月生まれ
- ▷地区割…14日は今井、小井川、長地地区
21日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…13日(木) 27日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成14年3月生まれ
- ▷地区割…13日は今井、小井川、長地地区
27日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■すくすく学級(離乳食の教室)

- 〈完了期〉
- ▷日 時…7日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成15年5～6月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■ 歯科医院休日当番の変更 ■

4月25日(日)…ジュンデンタルクリニック(御倉町2)
☎24-8220 に変更となりました

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…7日(金) 10日(月)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷該当児…〈I期初回〉平成16年1月生まれの人
〈I期追加〉平成15年4月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…7日は西堀・長地地区
10日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■健康相談(一般の人を対象)

- ▷日 時…10日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷日 時…10日(月) 午前9時～11時 ◎母乳相談あり

まちの保健室

◇イルフプラザ(健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…9日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前

◇こどものくにの保健室

日 時…6日(木) 午前10時～正午
場 所…こどものくに

◇諏訪湖ハイツ(健康相談)

日 時…13日(木) 午前9時30分～正午
場 所…1階ロビー



日 時…4月29日(祝)

午前10時～午後3時

【雨天決行】

場 所…湖畔公園ウェルネス・
コアゾーン芝生広場
(ヘルシーパル前)

内 容…花苗市、花苗無料配布、

フリーマーケット **出店者募集中**

※フリーマーケット等、詳しくは、鳥居平やまびこ公園
管理事務所(☎22-6313)まで



3/27

国道20号・142号
バイパス開通！



国道20号バイパスと国道142号バイパスの開通式が、国土交通省をはじめ関係者および岡谷市、下諏訪町両地権者ら450人が参加し、開通前の20号バイパス上で盛大に行われ、「悲願の歴史的大事業の完成を実感している」と林市長があいさつしました。引き続き、清め酒による交通安全祈願、テープカット、くす玉割り、通り初めなどを行い新しい道の完成を祝い、午後3時に開通となりました。



3/29 中部大学の 産学連携諏訪支援室 開設

テクノプラザおかやに中部大学（愛知県春日井市）の産学連携諏訪支援室が開設されました。地域企業とのテレビ電話などによる情報交換や共同研究などの産学交流の促進に取り組めます。支援室の開設は平成15年1月の信州大学、8月の芝浦工業大学に続いて3校目の開設となります。

4/7

新1年生にイチイを贈呈

小井川小学校の新1年生に、市木のイチイの苗木が贈られました。引き続き、記念植樹が行われ、子どもたちは大切に育てることを約束し、順番に木の根元にやさしく土をかけていました。



4月1日から蛍光管・電球の 分別回収が始まりました！

回収は月2回のビンの回収時に、専用のグレーのコンテナに購入時のケースや新聞紙などに包んで排出してください。割れたものについては今までどおり燃えないごみとして出すよう合わせてご協力をお願いします。
◇詳しくは、環境清掃課（内線1920）までお問い合わせください



鶴峯公園

つつじ祭り

期間

5月1日(土)～10日(月)
花見電灯 夜9時まで点灯

約3万㎡の広大な敷地内に30種類を超える約3万株の色とりどりのつつじが鮮やかに咲き乱れます。
期間中は夜9時まで花見電灯でライトアップされており、昼間と違う表情が楽しめます。ぜひ、中部日本一のつつじをご家族・ご友人お誘いのうえのんびり歩きながらご覧ください。

鶴峯会館をご利用ください

鶴峯公園内の鶴峯会館は、つつじ開花時期は大変込み合いますので、利用予約はお早めをお願いします。

■5月1日～5月31日の予約

受付期間…4月21日(水)～

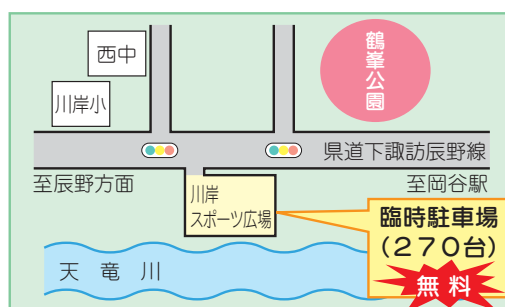
午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

受付場所…土木公園課(内線1361)

☆電話での受付は行いません

☆川岸支所での受付は行いません

なお、5人以上の団体利用に限らせていただきます



◇お問い合わせ 商業観光課(内線1214)まで

岡谷市観光情報ホームページアドレス <http://www.kanko-okaya.jp>

2004 シルクフェア IN おかや

製糸の歴史とシルクの現在の姿をゆっくり見て、聞いて、触って、作ってなど、いっぱい企画が盛りだくさん!! ぜひ、この機会にご家族でお出かけください。

日時 4月29日(祝) 午前9時30分～午後4時(受付:午後3時30分まで)

=岡谷発シルクのいろいろ発見ツアー= クイズラリー開催!

全会場をゆっくりまわって、糸都岡谷の昔を発見しよう! お楽しみ抽選会もあります。

◇農業生物資源研究所

- ▽まゆ人形セットプレゼント(先着300人)
- ▽クイズラリー場 マまゆ人形・絹押し絵体験
- ▽糸操り・ハンド機織り体験コーナー
- ▽いろいろなカイコ、果実用桑の展示
- ▽シルク商品、シルクを用いた御柱グッズの販売

◇きぬのふるさと 岡谷絹工房

- ▽草木染め体験(ハンカチーフ、マフラー等)
[午前10時～、午後1時～]
- ▽ネパール帽子の展示とその技法展開小裂小展
- ▽工房作品の展示即売会

各会場への巡回バス 30分間隔で運行(正午発のみ運休)

→ 研究所→絹工房・絹の故郷→旧林家住宅
← 蚕糸博物館←岡谷駅
○始発(研究所) - 午前10時、最終 - 午後4時

◇シルクショップ 絹の故郷

- ▽クイズ「シルクはどっち?」午前11時～、午後2時～
- ▽シルク製品販売
- ▽絹のお宝箱
(シルクセーター、ブラウスなど特別価格にて販売)

◇市立岡谷蚕糸博物館

- ▽中国古代復元絹織物を一挙大公開
- ▽足踏式座繰器の実演と体験

◇重要文化財旧林家住宅

- ▽糸都岡谷に残る製糸業発展期の遺産
- ▽幻の金唐紙を今に残す、大製糸家林国蔵の居宅
- ▽～お座敷を開放します～
純和風住宅の座敷で春を感じながら休んでいきませんか!

●お問い合わせ/シルクフェア実行委員会事務局
(商業観光課内 内線1213)

信州岡谷 塩嶺

「日本の音風景百選」認定の地

小鳥バス 第51回

5月2日(日)スタート!

さわやかな新緑の塩嶺に、家族そろって小鳥のさえずりを聞きに出かけませんか。

今年も《塩嶺小鳥バス》が始まります。小鳥バスは昭和29年に愛鳥精神のもとに、自然を楽しみ、大切にしようと始まり、昨年で50周年を迎えました。これまでに多くの人々に愛され続けてきており、今では市内外から大勢の人が訪れ親しまれています。

小鳥のコーラスを聴きに、ちょっと早起きしてみませんか。

期 間 5月・6月の毎日曜日
(雨天の場合も実施)

料 金 大人800円 子ども400円
(岡谷市内から乗車の場合)

プレゼント

◎乗車された方にもれなく、オリジナルピンバッジをプレゼント!

・双眼鏡の無料貸し出しをします

岡谷市観光情報ホームページアドレス
<http://www.kanko-okaya.jp>



バス経路

上諏訪駅⇔下諏訪四角⇔小口薬師堂⇔岡谷駅⇔岡谷市役所前⇔岡工前⇔塩嶺

AM4:50 → AM5:00 → AM5:10 → AM5:15 → AM5:20 → AM5:25 → AM5:30

AM9:25 ← AM9:10 ← AM8:55 ← AM8:50 ← AM8:45 ← AM8:40 ← AM8:30

▽乗用車で参加される方は、岡谷市役所駐車場へ止めて、岡谷市役所前から小鳥バスに乗り換えてください。

▽5月2日(日)に限り、親子同伴の子どもさんは小鳥バス乗車無料にて参加できますので、ご希望の方は商業観光課までお申込みください。

▽帰りは、午前8時30分に塩嶺を出発します。

バスの乗り降りは、この間の各停留所でも可能です。

※お問い合わせは…商業観光課(内線1214)まで

鳥居平やまびこ公園

プリンス&スカイライン・ミュージアム

開館期間 4月25日(日)～11月14日(日)

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 火曜日(ゴールデンウィークおよび7/24～8/31は無休)

料 金 大人(高校生以上) 1,000円
小中学生 200円

◇詳しくは、やまびこ公園(☎22-6313)までホームページアドレス<http://www.lcv.ne.jp/~yamabiko/>

4月25日のオープニングイベント内容

- ・R32誕生15周年記念トークショー
(ゲスト: R32開発者 伊藤修令氏)
- ・お宝市(自動車関連グッズのフリーマーケット)
- ・当館限定オリジナルチョコQ発売(R32)
- ・チャリティー・オークション

R32 GT-R
('93グループAカルソニック #12)



鳥居平やまびこ公園
ローラースケート場、サマーボブスレー
営業日のおしらせ

◇4月18日～11月14日の土・日・祝日
(4月29日～5月5日のG・W、7月24日～8月31日の夏休み期間中は営業します)
※平日は営業しませんが、団体利用希望者については事前にお問い合わせください。

広報 **おかや** No.1212

平成16年4月15日号
毎月1日・15日発行

■発行日/平成16年4月15日

■発行編集/岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

■印刷/株式会社 美膳堂



[市章]

人口のうごき 平成16年3月1日現在

●人 口 55,454人 (ー 1)

男 27,115人 (ー 6)

女 28,339人 (+ 5)

●世帯数 19,942世帯 (+23)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ



この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

