

# 保健センター

# 4月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## ■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	6日(火)	13日(火)	14年9月生まれ
3歳児	7日(水)	14日(水)	13年3月生まれ

- ▷ 受付…午後1時集合
- ▷ 地区割…6、7日は今井、小井川、長地地区  
13、14日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■2歳児むし歯予防教室

- ▷ 日 時…9日(金) 16日(金) 午前10時集合
- ▷ 該当児…平成14年4月生まれ
- ▷ 地区割…9日は今井、小井川、長地地区  
16日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

## ■2歳児なかよし教室

- ▷ 日 時…8日(木) 15日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷ 該当児…平成14年3月生まれ
- ▷ 地区割…8日は今井、小井川、長地地区  
15日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■パパ・ママ教室 (参加目安ー妊娠5～7か月位) (1回目)

- ▷ 日 時…9日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▷ 内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

## (2回目)

- ▷ 日 時…23日(金) 午後7時～9時
- ▷ 内 容…お父さんの妊婦体験、  
夫婦でできる妊婦体操など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト  
(初回参加者は当日お渡しします)

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷ 日 時…5日(月) 12日(月)  
午前9時～11時30分

## ■育児相談 (母乳相談もあります)

- ▷ 日 時…12日(月) ◎母乳相談あり  
午前9時30分～11時

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷ 日 時…5日(月) 8日(木)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 該当児…〈I期初回〉平成15年12月生まれの人  
〈I期追加〉平成15年3月に3回目を終了した人  
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷ 地区割…5日は西堀、長地地区  
8日は上記以外の地区
- ▷ 持ち物…母子手帳、予診票

## まちの保健室

### ◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

- 日 時…8日(木) 午前9時30分～正午
- 場 所…1階ロビー

### ◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日 時…11日(日) 午後0時30分～3時
- 場 所…3階エスカレーター前

### ◇ロマネット (健康の相談)

- 日 時…16日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所…2階休憩室

## こどものくにの保健室

4月より「こどものくに」でも保健師・栄養士・  
歯科衛生士による身長・体重測定、育児・栄養・歯  
科相談が行われますので、お気軽にお立ち寄りくだ  
さい。

- 日 時…5日(月) 午前10時～正午
- 場 所…こどものくに (イルフプラザ4階)

## メール de 健康相談

健康相談専用のEメールです。健康に関すること、食  
事のこと、歯のことについてメールでご相談ください。  
メールアドレス [k-kanri@city.okaya.nagano.jp](mailto:k-kanri@city.okaya.nagano.jp)

4月1日から  
始まります

# 蛍光灯・電球の分別回収

これまで、蛍光灯・電球は燃えないごみとして埋め立て処理されていましたが、分別回収を行いリサイクルに取り組んでいくことになりました。市民のみなさんのご協力をお願いします。

◆ご不明な点は…

環境清掃課 ☎22-7040

E-mail ks@city.okaya.nagano.jp

## 回収できる蛍光灯・電球の種類（家庭で使用している全ての照明が対象です）

### 【蛍光灯】

【丸型・直管型・コンパクト型・ツイン型など】



### 【電球】

【白色電球・クリア電球・豆球など】 グローランプなど



## ルール

### 蛍光灯などの出し方（割らないように出してください）

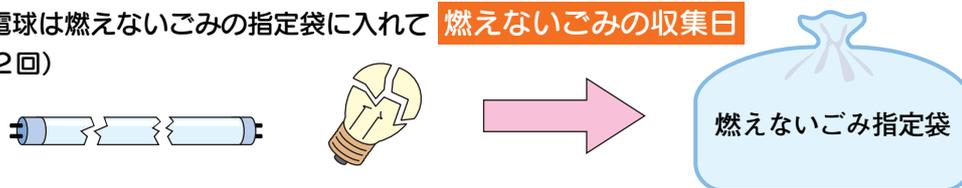
#### 【割れていない場合】

割れないよう購入時のケースや、新聞紙に包んで **ガラスびんの収集日** に、排出してください（月2回）  
<ケースへ入れる>



#### 【割れた場合】

割ってしまった蛍光灯・電球は燃えないごみの指定袋に入れて **燃えないごみの収集日** に、排出してください（月2回）



## 回収方法

①びんの定位置を利用（月2回の排出）蛍光灯・電球の回収ボックスがありますので、その中へ入れてください。



②店舗回収【随時】ケーヨーデイツー岡谷店・プラスワン岡谷店

## 回収場所でのお願い

- ◇収集日の明け方から午前8時30分までに出してください。
- ◇ハッピーマンデー（祝日を月曜に移動させる祝祭日）以外の祝祭日は収集しません。
- ◇第5週は、収集はありません。 ◇看板をよく確認し、決められた場所へ出してください。
- ◇蛍光灯は割れやすいため、取り扱いには充分注意をしてください。
- ◇蛍光灯をガムテープなどで貼らないでください。 ◇蛍光灯は、びん回収用のコンテナには入れないでください。
- ◇日程などはごみのチラシで確認してください。 ◇雨、雪が降った場合にも収集を行います。
- ◇事業系の蛍光灯（産廃）は、自社責任でリサイクルしてください。

2/29

## 岡谷太鼓フェスティバル 岡谷太鼓道場「こめいがん鼓鳴館」で開催！



成田公園上の旧社会福祉センターを改築し、2月26日に岡谷太鼓道場がオープンしました。

市民のみなさんから募集し決定した愛称「こめいがん鼓鳴館」の看板の除幕や林市長の初きり太鼓、記念演奏など行いオープンを祝いました。また、29日には市民見学会も兼ねたオープンイベントとして、「岡谷太鼓フェスティバル」が開催され、今年の太鼓祭りの300人揃い打ちの新曲“華やぎ”の初披露演奏や太鼓連バザー、太鼓体験教室等行われ、大勢の市民のみなさんでにぎわっていました。〔表紙：太鼓体験教室の様子〕



## 3/5 まちづくり講演会

イルプラザこどものくにや諏訪湖ハイツの前庭の整備にあたり、設計・建設の監修を行った東京芸術大学名誉教授 望月積先生の講演会が、「岡谷独自の美しいまちをつくろう」と題して市役所大会議室で行われました。スクリーンを使いながらの美しい・楽しいまちづくりの話に参加された約90人のみなさんは熱心に聴講していました。

市民総参加の

## 2/17 まちづくり基本条例策定に向け 検討市民会議スタート

第1回目の市民総参加のまちづくり基本条例策定検討市民会議が開かれ、林市長より一般公募も含めた関係団体の代表者15名の委員に委嘱状が交付されました。この会議は市民とともに歩む開かれた市政をより確かなものとしていくために制定する「市民総参加のまちづくり基本条例」を、委員のみなさんの意見・提言を基にまとめ、9月市議会への提出をめざしていきます。

◆第3回会議…3月22日（月）午後1時30分より市役所605会議室で開催されます。傍聴希望の方は、19日正午までに企画課（内線1523）へご連絡ください。



第2弾

# ララ・スプリングフェア開催!



## LaLa Spring Fair

来て、見て、楽しんで、得しよう!

**日時** 3月20日(土)、21日(日)  
午前10時～午後3時

**場所** ララオカヤ1階 イベントスペース

**内容** ◎フリーマーケット  
◎冷えとり健康教室  
◎マレットゴルフ用品展示販売  
◎新鮮野菜特売 (20日(土)のみ)  
◎お楽しみ抽せん会 ほか

去る1月24、25日に行われたララ・ウインターフェアの第二弾として、「ララ・スプリングフェア」が開催されます。

1月のウインターフェアは、国が実施する「全国都市再生モデル調査」の一環で、建物活用に関する実証実験イベントとして行われました。今回のスプリングフェアは、駅周辺地区の活性化を願い、地元商業者のみなさんが中心となり、各種団体の協力を得て実施されるイベントです。

再生に向けて頑張っているララに、来て、見て、楽しんで、得しませんか?

広報 **おかや** No. 1210

平成16年3月15日号

毎月1日・15日発行

\*

20号・142号バイパス開通 … 2～5  
シリーズ合併・行政評価システム … 6～7

児童・生徒意識調査 … 8～9

児童虐待 … 10～11

国保・老人保健 … 12～15

スポーツタウン … 16～19

みんなのページ … 20～21

おしらせ … 22～28、32

保健日程等・カメラリポート … 29～31

\*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

☎0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

岡谷市の人口のうごき (平成16年2月1日現在)

人口 … 55,447人 (男27,120人・女28,327人)

世帯数 … 19,909世帯

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。



### ララオカヤにて同時開催

◆春高バレー がんばれ! 岡谷工業高校!

#### おかやバレーボールフェスタ

〔詳しくは16ページの「スポーツタウン」をご覧ください〕

(17日(水)～26日(金))

◆郷土のみやげ品が勢揃い!

#### 岡谷市観光みやげ品展示販売会

(21日(日)のみ)

**問合せ** 企画課 (内線1525)

### 今月は、アイデアメール 実施月です みなさんの意見を聞かせてください!

市町村合併や岡谷市のまちづくり、福祉、教育など市政へのご意見・ご提言をお寄せください。

◆専用ポストは、市役所(1階ロビー)、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、岡谷駅前出張所、イルフプラザ、諏訪湖ハイツ、岡谷太鼓道場に設置してあります。

**Eメール・FAX・手紙などでもお寄せください。**

**市長メール** shicho@city.okaya.nagano.jp

**FAX** 23-5022 (広報広聴直通)

**手紙** 地域振興課 広報広聴担当 宛

寄せられたものは市長がすべて目を通し、今後の市政の参考にしていきたいと考えています。また、ご質問には回答をします。