

お知らせ

蛍光灯・電球の分別回収 地区説明会の開催

環境清掃課
☎ 22-7040

ごみ減量化と資源化を図るため、4月から蛍光灯・電球の分別回収を実施する予定です。つきましては、分別方法等について地区説明会を開催しますので、お近くの会場にご参加ください。

日程・会場：

- ▽2月10日(火)：湊支所
 - ▽2月12日(木)：川岸支所
 - ▽2月13日(金)：長地支所
 - ▽2月17日(火)：岡谷区公会所
 - ▽2月18日(水)：小井川区民会館
- 時間：いずれの会場も、午後7時～8時

岡谷市育英資金を 活用ください

学校教育課
内線 1451

申込資格：高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校



の学生等で次の要件を備えている方

- ① 岡谷市に生活の本拠を有し、1年以上居住していること、または居住していたこと
- ② 成績が優秀で身体が健康であること
- ③ 経済的理由により就学が困難であること
- ④ 日本育英会その他の団体から別に学資等の貸与を受けていないこと

- 貸付月額：▽高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程) | 3万円以内▽短期大学、大学 | 5万2千円以内▽専修学校(専門課程) | 4万9千円以内
- 貸与条件：①無利子 ②貸与は正規の就学期間内
- 償還方法：卒業して半年後から月賦により償還
- 償還免除：卒業後、岡谷市内に住所を有する場合は、居住中の償還額が25%免除されます。

“シェイプアップ”おかや

紙 ぞみの分別Q&A

Q なぜ古紙は種類ごとに分ける必要があるのですか。

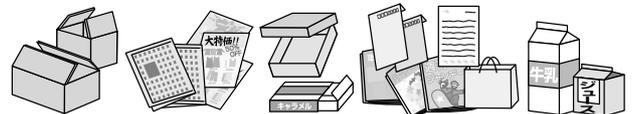
A 現在古紙は、段ボール・新聞紙・折箱・雑誌類・牛乳パックの5種類に分けて定位置へ出しています。古紙は種類によってそれぞれ違う製品に生まれ変わるため「分ける」ことが必要なのです。また、古紙を40%以上利用していることを示すグリーンマークのノートやコピー用紙、トイレトペーパーを購入することにより紙のリサイクルが推進されます。

- ◆段ボール → 段ボール箱など
- ◆新聞紙 → 新聞紙、雑紙など
- ◆折箱 → お菓子の箱など
- ◆雑誌類 → お菓子の箱など
- ◆牛乳パック → トイレトペーパーなど

きちんと分けてね!



ホク「岡谷へん助」です



詳細は環境清掃課
☎ 22-7040

2月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進!

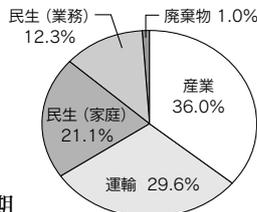
物を大切に作る循環型まちづくり

ごみの減量、リサイクルの推進、また、資源・エネルギーの有効活用に努めます。

資源とエネルギーの大切さ、リサイクルのすすめ

市民のみなさんは…

- ・ 普段あまり見ない家のごみ箱の中身に目を向けるなどして、「どんなごみが多いのか? 減らすにはどうすれば良いのか?」などごみの減量について考え、実践します。
- ・ 暖房機器のフィルター掃除など定期的に行う、室内温度が下がらないようにカーテンを有効利用するなどして暖房効果を高めます。【地球温暖化の原因である二酸化炭素は家庭から排出されるものが全体の約1/4を占めており、その中の約14%が暖房機器の使用によるものです。】



2000年の長野県における二酸化炭素排出内訳

事業者のみなさんは…

- ・ 事務所で暖房温度の適正管理【設定温度20度を目安に】や、不要な箇所の消灯に努めます。
- ・ 販売したものを回収→再生利用・再使用する、マイバッグ使用を促すなどごみの削減に努めます。

◎詳しくは、環境安全課(内線1166)まで。

女性の人権擁護委員による 「人権相談所」を開設

セクハラ(セクシャル・ハラスメント)、ストーカー、家庭内暴力、DV(ドメスティック・バイオレンス)等の女性に関わる人権問題が増加しています。

女性の人権擁護委員による女性のための人権相談所を開設しますのでご利用ください。

■人権相談所

日 時：2月6日(金)

午前10時～午後3時

場 所：イルフプラザ・カルチャ

ーセンター

相談内容：「いじめ」「体罰」など子どもに関する問題、「セクハラ」「家庭内暴力」「ストーカー」など女性に関わる問題、「親子・親族」「近隣関係」「男女差別」等の問題

※相談は無料で秘密は堅く守られます。詳しくは、**長野地方務局諏訪支局(☎52-1804)**

就職面接会 開催

当日会場では求人事業所の採用担当者と面接・相談ができ、効率的に仕事探しができます。事前申し込みは不要ですので、当日直接ご来場ください。

日 時：2月20日(金)

午後1時30分～4時

場 所：RAKO華乃井ホテル
参加企業：約50社

参加料：無 料

対象者：平成16年3月新規卒業予定者、一般求職者(障害者含む)
問合せ：ハローワーク岡谷
(☎23-8609)

自動車の各種登録を 忘れずに

「廃車の手続きを依頼した」「知人に車を譲った」「以前の車を下取りに出した」のに、いまだ自動車の納税通知書が来るといふ問い合わせや苦情が絶えません。

これらの廃車や名義または住所が変わったときは、早めに検査登録事務所で正規の手続きをしてください。放っておくと、車や当人が行方不明になったりなどして手続きが困難になることがあるほか、税金または交通事故・犯罪等で大変な迷惑をこうむることがあります。また、毎年3月は、車の廃車・名義変更・車検等の申請が集中し、窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、早めに手続きをされるようお願いいたします。

■登録・車検に関する問合せ

▽長野陸運支局 松本自動車検査

登録事務所(☎0263-58-

3180) テレホンサービス・

24時(☎0263-85-199

1)

カノラホール

催し物まんない

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

フルーツアンサンブル Lynx
~フルーティー・バレンタイン~

2/14(土)

午後7時開演

会 場 小ホール

プログラム

白鳥の湖、月の光
アメージンググレース
ほか

チケット

全席自由2,000円/高校生以下1,500円

詳しくは、カノラホール(☎24-1300)まで
<http://www.lcv.ne.jp/~canora/>



Lynx
(郡律子 松崎麻衣子
佐藤麻美 小池智子)

2月の『はらっぱがれんだあ』

1日(日) 午後2時～—おあそびはらっぱ—
♪鬼の人形をつくりましょう!

8日(日) 午後2時～—おあそびはらっぱ—
♪折り紙で小物をつくりましょう!

15日(日) 午後2時～—おはなしはらっぱ—
♪テーブル人形劇…
にんじんさん、ごぼうさん、だいこんさん
♪パネルシアター…ながいしっぽ

22日(日) 午後2時～—おあそびはらっぱ—
♪紙しばい
♪折り紙で遊びましょう!

29日(日) 午後2時～—おはなしはらっぱ—
♪降矢ななさんの絵本の読み聞かせ
「あしたもともだち」ほか

はらっぱにおそびにきてね!

※詳しくは、**イルフ童画館**
(☎24-3319)まで

不審な電話・訪問に
どう対応したらいい？

最近、社会保険事務所や社会保険関係団体の職員を装い、年金受給者や被保険者およびそのご家族に対して、次のような電話や訪問の事例があり、実際に被害も発生しています。

▽「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する」といった電話。

▽「医療費の払い戻しや社会保険の手続きのため手数料が必要」と訪問する。

▽社会保険庁の関係団体と偽り、手紙で年金の返還を求める。こういった不審な電話や訪問には、十分注意をしてください。

社会保険庁（社会保険業務センター）・社会保険事務局・社会保険事務所では、指定口座に現金の振込みを依頼したり、社会保険のための手数料と称して現金を徴収することはありません。

あやしいと思ったら、相手の身分等の情報を、お近くの社会保険事務所にご連絡ください。また社会保険事務所職員・国民年金推進員は身分証明書を携帯しています。問合せ・連絡先：岡谷社会保険事務所 所国民年金課（☎23-3661）

あなたの疑問にお答えします！

岡谷市パソコン相談室

相談を受けた方からは「教室で受講する研修会と違って、自分のわからないことを遠慮なく聞くことができ、事前に相談内容を調べてくれるので充実した25分間です」と好評です。

開催日 2月14日、28日、3月13日、27日
(第2・第4土曜日)

時間 ①13:00~13:25 ②13:30~13:55
③14:00~14:25 ④14:30~14:55
⑤15:00~15:25 ⑥15:30~15:55
⑦16:00~16:25 ⑧16:30~16:55

申込み 相談希望日前日（午前9時~午後5時、土日・祝日除く）までに、電話で予約してください。

申込先 地域振興課（内線1593）

会場 ニオムネットITサロン
長地片間町2-5-21（ソーテナガノ第二工場3階）

平成16年度岡谷市職員を募集しています。

◇岡谷市病院職員

募集職種	募集人員	応募資格
看護師	若干名	左記職種の免許を有する人または平成16年4月までに同免許取得見込の人で、昭和34年4月2日以降に生まれた方
保健師	若干名	
助産師	若干名	
薬剤師	1名	左記職種の免許を有する人または平成16年4月までに同免許取得見込の人で、昭和43年4月2日以降に生まれた方
臨床検査技師	1名	

■試験日…2月19日(木)

■試験会場…岡谷市役所

■受験申込み・問合せは…2月12日(木)までに、岡谷病院庶務課（☎23-8000）、塩嶺病院庶務課（☎22-3595）、市役所総務課（内線1554）まで。

〈土・日曜日および祝日を除く午前8時30分~午後5時15分〉

※詳しくは、「受験案内」がありますので、申込み先までお越しください。

◇教育委員会職員

	募集職種	募集人員	応募資格
①	学校給食調理員 (嘱託)	若干名	年齢55歳位までの方 小中学校勤務
②	学校業務員 (嘱託)	若干名	自動車を運転できる年齢60歳位までの方 小中学校勤務
③	学校事務員 (嘱託)	若干名	パソコンを使用できる年齢55歳位までの方 小中学校勤務
④	事務員 (臨時)	3名	パソコンを使用できる年齢55歳位までの方 湊・川岸公民館、市民総合体育館勤務
⑤	学童クラブ指導員 (嘱託・臨時)	18名	教員、保育士の資格を有する者または児童の指導について知識経験を有する者で、昭和19年4月2日以降に生まれた方

■受付期間…2月13日(金)まで

■試験日…2月20日(金)《⑤のみ》

■申込先・問合せは…①~④は学校教育課（内線1451）、⑤は生涯学習企画課（内線1461）まで

〈土・日曜日および祝日を除く午前8時30分~午後5時15分〉

※いずれも、窓口に募集案内および応募書類があります。



記録にチャレンジ!
〔初級者向け〕

やまびこ国際スケートセンターで初級者向けの記録会を開催します。日ごろ記録を計ってみたいと思っている方、自己記録に挑戦したい方、大会ではありませんのでお気軽にご参加ください。

日 時：2月22日(日)
▽受付：午前8時～9時
▽練習：午前8時30分～9時
▽競技開始：午前9時15分

場 所：やまびこ国際スケートセンター(☎24-5210)

種 目：100m(フィギュア用靴)、100m(スピード用靴)、500m(スピード用靴)

参加資格：市内在住・在学・在園の幼・保育園および小学生

参加料：無 料(記録証を發行)

締め切り：2月18日(水)

申込先：市民総合体育館スワンドーム内スポーツ振興課(☎22-8800)



～あなたのアイスクャンドルがこのまちを輝かす～
みんなが輝く St.Valentine's Day
アイスクャンドル2004

FM長野の生放送のカウントダウンにより一斉点火をします。ご家庭で作られたキャンドルをお持ちいただき火を灯していただきたいと思ひます。

日 時 2月14日(土) 午後6時～8時【点火午後6時30分】
FM放送 午後6時～8時(2時間)

場 所 諏訪湖湖周および童画館通り、岡谷小学校
小井川小学校

※詳しくは、アイスクャンドル実行委員会事務局
☎54-6980まで

雇用創出・能力開発セミナー

◆雇用創出セミナー
☆事業プランをチェックしよう!
期日：2月12日(木)
☆やり方いろいろ資金調達の方法
期日：2月19日(木)
受講料：無 料
時 間：午後6時30分～8時
会 場：ポリテクセンター松本
(松本市寿北7-17-1)
対 象：どなたでも結構です
申込み・問合せ：雇用・能力開発
機構長野センター(☎026-224-8001)



資 格

- 1) 現在、市内在住または在勤であること
- 2) 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- 3) 公営住宅法上の月収が20万円以下(裁量世帯は26万8千円以下)であること
裁量世帯 ※老人世帯(全員50歳以上の世帯)
※身体障害者世帯(本人または同居者の障害程度が4級以上)
- 4) 住宅に困っていることが明らかであること
- 5) 税金を滞納していないこと



募集団地案内 (入居指定日：平成16年3月1日)

団地名：募集階	戸数	規 模	家 賃(円)	駐車場(円)	単身入居
小萩：平屋	1	2K	4,800～8,000	無	○
富士見ヶ丘：平屋	1	2KB	5,000～8,400	無	○
加茂A：2階	1	3KB	10,700～17,800	4,000	—
高尾T：1・3階	2	3LDKB	20,700～34,300	2,400	—
小萩K：3階	1	2DKB	19,800～32,800	3,500	—

*規模表示 数字…室数、K…台所、DK…台所兼食卓、LDK…DK兼居間、B…浴室のみ
*家賃は合算された所得額、同居者数等により幅があります。

申 込 み

期 間：2月2日(月)～12日(木)まで
場 所：都市計画課住宅担当

※入居予定者で働いている方全員の、前年の所得証明書または源泉徴収票をお持ちください。

抽選会および説明会：2月18日(水) 午後1時30分から
市役所301会議室

問 合 せ

都市計画課住宅担当 (内線1336)



水の星「地球」に暮らす私たち 上手に使って！大切な水

私たちは、一日どのくらいの水を使うのでしょうか？全国平均で、ひとり一日380リットルもの水道水を使っています。1リットル入りの牛乳パックに水を入れると、380本にもなります。毎日の生活を見直して、水の節約をしましょう。節水は水資源の有効利用とともに、省エネにも役立ちます。

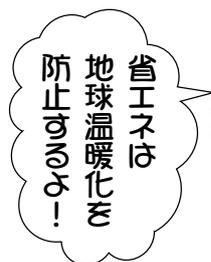
● 私たちが使う水道水の量のめやす

	状 態		おおよその量
洗面・手洗い	1分間流しっぱなしにする		12リットル
歯みがき	30秒間流しっぱなしにする		6リットル
	コップにくむ（3杯）		0.6リットル 
炊 事	食器洗いなど5分間流しっぱなしにする		60リットル
	食器のため洗い（ボール6杯）		20リットル 
洗 車	ホースで20分間流しっぱなしにする		240リットル
	バケツにくむ（3杯）		30リットル 
風 呂	浴槽の残り湯半分を洗濯・掃除などに利用する 《家庭用風呂は約180リットル》		90リットル 
シャワー	3分間流しっぱなしにする		36リットル
ト イ レ	ロータンク式	従来型（1回）	12～20リットル
		節水型（1回）	8～12リットル 
洗 濯	二層式（1回）		165～225リットル
	全自動式（1回）		110～120リットル 
	※全自動洗濯機の標準コースのすすぎは「ためすすぎ方式」です。 ※二層式洗濯機で「ためすすぎ」をした場合は、使用水量は全自動式と同程度です。		

 印は、節水をした場合の水量です。

● どんな節水方法があるの？

- 洗面・歯みがきなど、水を出しっぱなしにしない
- シャワーの出しっぱなしを減らす
- 食器洗いは、ため洗いをし、水温を下げる
- 節水型機器を使用する
- 洗濯物をまとめ洗いのする
- 風呂の残り湯を有効利用する



《水道部からのお知らせ》

▶ 水道メーター検針委託者を募集します。

募集人員 1名 **期 間** 平成16年4月～

資 格 ・年齢60歳くらいまでの健康な方
・原付または自動二輪車を所有し、その運転免許を持っている方

応募方法 詳細について下記までお問い合わせのうえ、履歴書を提出してください

応募締切 2月13日（金） ※締め切り後、面接を行います

応 募 先 岡谷市幸町8番1号 岡谷市水道部 水道管理課 ☎23-4811（内線1417） ☎24-0294