

### 主な内容

#### CONTENTS

- ・ボランティア団体紹介……………24
- ・障害者福祉推進実行委員会だより……………25
- ・ベストパートナー……………26
- ・相談窓口のご案内ほか……………27

市民総参加による  
ひろげよう夢  
育てよう  
福祉のこころ

## ボランティア団体紹介

### 岡谷モラロジー事務所

「感謝の心」「思いやりの心」「自立の心」  
モラロジーの学習は3つの心をパワフルにします。  
テーマ別研究会・生涯学習セミナー・  
各種サークル・ボランティア活動などを行っています。

#### ニューモラル講演会のご案内

～笑い方を忘れてしまった女性の物語～

- 期日** 平成16年2月15日(日)
- 時間** 午後1時30分開演(～3時30分閉演)
- 場所** イルフプラザ・カルチャーセンター  
多目的ホール(参加費無料)
- 講師** かとう みちこ 氏
- 主催** 岡谷モラロジー事務所
- 後援** 岡谷市・岡谷市教育委員会  
岡谷市社会福祉協議会

※(財)モラロジー研究所は、文部科学省所管の社会教育関係団体で77年間人間性、道徳性を育てるための研究活動、生涯学習活動、出版活動を行っています。

しあわせのかくしあじ  
からいお塩は  
おいしい おしるこの かくしあじ  
からい くるしみ かなしみ  
そしてわかれ  
みいんな しあわせの かくしあじ  
ひとふり ふたふり ほら！  
しあわせが とつても  
おいしくなったでしょう

問合せ 岡谷モラロジー事務所  
☎22-7742

### 読み聞かせの会 夢ぼけっと

私たちは11月に社会福祉協議会主催の朗読ボランティア養成講座を終了し、有志16名で新しく、読み聞かせ・朗読ボランティアとして「読み聞かせの会 夢ぼけっと」を作りました。

読むことが好きという気持ちを大切にしながら、多くの方々に本との出会いの楽しさをお伝えするかけ橋になればいいなと思っています。

スタートしたばかりのグループですが声をかけていただければ、共に楽しい時間が過ごせることと思います。

みんなでぼけっとを夢でいっぱいにしましょう。

**連絡先** 代表者 間宮洋子 (☎・FAX 23-0615)  
関 恵子 (☎・FAX 23-6345)



毎月第1・3木曜日  
午後1時30分～3時  
諏訪湖ハイツで学習  
会を開いています。



発行・編集  
岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町  
四丁目11番50号  
☎0266-24-2121  
FAX 0266-24-3555  
メールアドレス  
okasha@alto.ocn.ne.jp

# 障害者福祉推進実行委員会だより

## ▼ふれあいおどり連

8月13日(水)、岡谷太鼓祭りに“ふれあいおどり連”として約80人が参加しました。

障害のある人もない人も一緒に踊れる「どんどこ踊り」をみんなで楽しみました。



## ▼ふれあいの集い

9月27日(土)、障害を持った方、地域の方が一緒に、土田園(塩尻)でぶどう狩り、ゲーム、踊り、体操を楽しみました。



## ▼福祉バザー売り上げ 666,550円

11月22日(土)おかや総合福祉センターで福祉バザーが行われました。売上金は障害者団体への助成、岡谷市障害者福祉推進実行委員会基金への積立て等、障害者福祉推進のために有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



## 障害者社会参加促進事業

障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に次の事業を行っています。

### 1 生活訓練事業

- ① 身障者デイサービス事業
- ② 陶芸教室
- ③ IT回講習会
- ④ 作品展

### 2 スポーツ教室開催事業

(卓球教室・水泳教室・サウンドテーブルテニス部活動)

### 3 スポーツ大会開催事業

(運動会・ボウリング)





# ゼーダーと

# いつも一緒に

北沢とも江

犬は人間をはるかに超える聴力の持ち主だそうです。また、大きな音を調節する機能も持ち合わせているようです。それでも、ゼーダーと一緒に出かけているとき、突然の大きな音に思わず自分の耳ではなく、ゼーダーの耳をふさいでしまったこともあります。

日本盲導犬協会で合宿訓練を受けていたとき、こんな説明を受けました。盲導犬たちは子犬のとき、部屋の中でおもちゃで遊ばせながら、テープに吹き込んだ様々な音を聴かせ、音に慣れさせておくのだそうです。雷や花火、工事の音、楽器、飛行機の爆音等、騒音と思われる音に慣れさせておくことで、人間と外を歩いているときに、音におびえて、暴れたり吠えたりしないようになっていくそうです。

それでも、盲導犬によって個性があり、苦手な音があります。雷を怖がる犬や、突然の機械音にびっくりして吠えてしまった犬もいました。

ゼーダーの苦手な音は、飛行機のエンジン音です。初めて飛行機に乗ったときのことでした。航空会社では、予約の際、盲導犬同伴であることを告げておけば、最前列のスペースに少し余裕のあ

る席を用意してくれます。ゼーダーは床でいつものように寝そべっていましたが、離陸の際のエンジン音と床の振動音におびえて、突然通路に飛び出していきそうになりました。吠えはしないかと、私はハラハラして、必死にゼーダーを抱きかかえました。ゼーダーはふるえながら、よだれをダラダラたらしめて、いかにもつらそうでした。1時間半の飛行中、ずっとこんな調子で、私は本当に困ってしまいました。帰りもまた、飛行機に乗らなくてはならないからです。

それで、いろいろと考えた末、帰りの飛行機には、ゼーダーの好物のチーズを買って乗り込みました。ゼーダーがそわそわし始めると、チーズを出して、においがかがせてあげたり、少しずつ食べさせてあげたりしながら、1時間半を何とかやり過ごしました。

ゼーダーがこんなに飛行機のエンジン音を怖がるのには何か訳があったに違いありません。オーストラリアから、一度は飛行機で日本に来たはずですが、でも、そのときはきつと貨物室だったのでしよう。怖い思いをしたのかも知れません。

その後、何度か飛行機に乗せるうち、ゼーダーも段々慣れてきて、チーズも必要なくなりました。飛行機の出来事があったから、私は音に対して神経質になってしまいました。それで、最初に言ったように、大きな音がすると思わずゼーダーの耳をふさいでしまうという行為をしてしまうのです。

冠婚葬祭のときも、ゼーダーはいつも私と一緒にです。そうはいっても、ケースバイケースで、昼のときにはゼーダーは私の姿が見える入口付近に待機させておくこともあります。椅子式のときには足元にいます。

お葬式のときにこんなことがありました。お坊さんの読経や、木魚の音には、ゼーダーは何も反応しませんでしたが、カネの音がしたときに、思わず立ち上がって、困ったようにウロウロし始めました。見かねた家族がゼーダーを建物の外に連れ出してくれました。少し歩かせたり、土の匂いがかがせたり、トイレをさせたりすれば落ち着きます。

結婚式にも2回出席しました。神式のときには静かですから、ゼーダーも神主さんの祝詞や、新郎新婦の三々九度を、珍しそうに聴いたり眺めたりしていたようです。親族の写真撮影のときには、ゼーダーは写真には入りませんが、カメラの側に寝そべって、みんなを見ています。この日、初めて親類縁者となった人たちが、ゼーダーに見られてなんとなく和んでいます。

最近あった結婚式は教会式でした。教会に入るとトランペットが高らかな演奏をしていました。エレクトーンの伴奏で賛美歌を歌う歌手もいました。音がかなり大きいので私は少し心配しましたが、ゼーダーは椅子の下でこんな結婚式を楽しんでいるようです。披露宴が始まるといろいろな出しものがあります。御柱の木遣を披露する方がいましたが、ゼーダーはテレビで聴きなれていますから余り反応はしません。でも、クラッカーの音にはびっくりしたようで、テーブルの下から飛び出してきて、困ったように身体をブルブル振りまわした。また、家族が会場の外へ連れ出して気分転換をしてくれました。この日は、おやつを持っていてありましたので、それを頻繁にあげました。その日は長い時間になることが予測されたので、水と食事を用意していきました。トイレもいつもより回数を多くしました。

## 私たちの生活改善

日常生活の中で見栄<sup>みえ</sup>や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切にし、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

### 改善事項その2（病氣見舞いについて）

- ①お見舞いの額は2千円以内とする  
 ②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す

礼状「はがき」は、市公民館、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります

☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとします

☆この改善事項は近親者を除くものとします

岡谷市生活改善実行委員会

（事務局・市社協内）

ゼーダーの身になってみれば、何のためにここにいるのか分らないはずです。こんなゼーダーにせいぜい私がしてあげられることは「グッド、グッド」と誉めてあげることだけです。盲導犬を使っている私がいいうのもおかしいことですが、ときどきゼーダーをかわいそうだと思うことがあります。苦勞をかけていると思います。でも、今の私にはゼーダーはなくてはならない存在なのです。そんな矛盾した気持ちを抱えながら、また1年が終りました。2004年はどんなことが起きるのでしょうか。

## 相談窓口のご案内

	開設曜日・開設時間	開設内容
①心配ごと相談	(月～金) 午前9:00～午後4:00	日常生活上困ったことや心配ごとに対して、助言、援助を行ないます。
②ふれあいおしゃべり電話	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ちょっとした悩み事を聞いたり、話し相手として電話で受け付けます。
③ボランティア総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ボランティアに関するあらゆるお問い合わせを受け付けます。
④家庭介護相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	介護をされていて困ること、わからないことに対し助言を行ないます。
⑤結婚相談	(水) 午前10:00～午後4:00	結婚を望まれている方ご相談ください。

※①は保健福祉総合相談室（市役所2階☎23-4811）内線1268で受け付けています。

※②③④⑤は市社協事務局（おかや総合福祉センター内☎24-2121）で受け付けています。

### 福祉機器リサイクル事業

ご家庭に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供し、役立てていただきます。

### リサイクルコーナー

差し上げます!!

No.11 電動車いす 1台  
 (数回使用・操作简单です)

問合せ

岡谷市社会福祉協議会

☎24-2121 ☎24-3555

### ●福祉基金へ

沖電線(株)岡谷工場様 小口達親様 服部忠之様  
 東堀公民館様 林巻人様 吉田貢様 ミモザの会様  
 トーエネット労働組合諏訪支部様 小口昭彦様  
 濱博之様 日動精工(株)様 花岡正雄様 小松茂様

### ●ボランティアセンターへ

・使用済み切手  
 小井川小学校児童会様 沖電線(株)岡谷工場様  
 上條昌晃様 駒沢地区社協様 地方事務所厚生課様  
 トーエネット労働組合諏訪支部様 成田切り絵会様  
 落沢一臣様 中谷浩子様 西堀地区社協様  
 セントレックス長野(株)諏訪支店様 匿名2名様  
 ・使用済みプリペイドカード  
 沖電線(株)岡谷工場様 駒沢地区社協様 匿名2名様  
 ・書き損じはがき  
 沖電線(株)岡谷工場様 駒沢地区社協様

尊い善意をありがとうございます

平成15年10月1日から11月30日