

保健センター

2月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該当児
1歳6か月児	3日(火) 10日(火)	14年7月生まれ
3歳児	4日(水) 12日(木)	13年1月生まれ

- ▷ 受 付…午後1時集合
- ▷ 地区割…3、4日は今井、小井川、長地地区
10、12日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷ 日 時…6日(金) 20日(金) 午前10時集合
- ▷ 該当児…平成14年2月生まれ
- ▷ 地区割…6日は今井、小井川、長地地区
20日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷ 日 時…5日(木) 19日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷ 該当児…平成14年1月生まれ
- ▷ 地区割…5日は今井、小井川、長地地区
19日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■パパ・ママ教室 (参加目安ー妊娠5～7か月くらい) (1回目)

- ▷ 日 時…13日(金) 午後1時15分～3時30分
- ▷ 内 容…歯科健診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡
(2回目)

- ▷ 日 時…27日(金) 午後7時～9時
- ▷ 内 容…お父さんの妊婦体験、父親の役割など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト
(初回参加者は当日お渡しします)

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷ 日 時…2日(月) 9日(月)
午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷ 日 時…9日(月) 16日(月) ◎9日は母乳相談あり
午前9時30分～11時

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷ 日 時…2日(月) 5日(木)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 対象者… <I期初回> 平成15年10月生まれの人
<I期追加> 初回接種終了後、1年～
1年半の間に1回接種の済んでいない人
(7歳半までに済ませること)
- ▷ 地区割…2日は西堀、長地
5日は上記以外の地区
- ▷ 持ち物…母子手帳、予診票

メール de 健康相談

健康相談専用のEメールです。健康に関すること、食事のこと、歯のことについてメールでご相談ください

メールアドレス k-kanri@city.okaya.nagano.jp

まちの保健室

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…8日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前

◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

日 時…13日(金) 午前9時30分～正午
場 所…1階ロビー



カメラ レポート



1/1

健康は歩くことから

新年恒例の元旦歩こう会が市役所イベント広場をスタート・ゴール地点として約150人のみなさんが一斉に午前7時ころスタートしました。雪は無かったものの、凍った路面に気をつけながら2km、3kmのコースに分かれ、家族や友人たちとすがすがしい新年の朝を楽しみました。



1/5 新年祝賀式開催

平成16年新年祝賀式が、各界で活躍する約800人のみなさんが参加しカノラホールで開催されました。式では参加者全員での市民憲章唱和、林市長の新年の式辞などが行われ、奉祝行事では前回の御柱映像をバックに木やりが高らかに響き、また岡谷東部中学校吹奏楽部の演奏を楽しみました。

1/1

大空に舞い上がる

新年の恒例行事“^{たこ}凧あげ会”が岡谷湖畔公園で行われました。穏やかな天候で無風状況の中、思うように凧が揚がらず苦労しましたが、自分たちの作った連凧などが舞い上がると正月伝統の遊びを大喜びで満喫していました。また、日本凧の会のみなさんの100枚の連凧が上がると周囲からは歓声があがっていました。



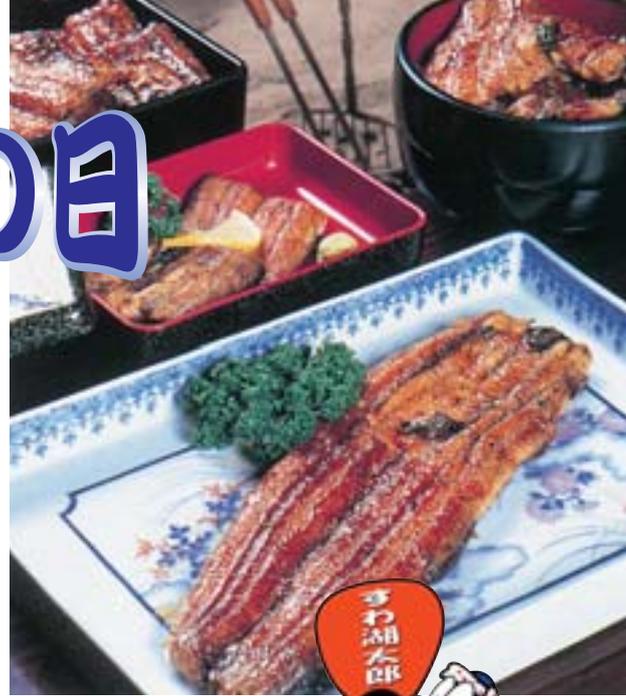
国際的な雰囲気でもクリスマスを楽しむ

国際交流協会恒例の親子クリスマスパーティーが12月10日保健センターで開催され、約80人の親子と国際交流員や、英語指導助手7人が参加し賑やかに行われました。参加者はクリスマスソングの合唱、クリスマス物語の朗読、クリスマスツリーへの飾り付け、プレゼント交換など行うなかで、サンタクロースの登場もあり子どもたちは大喜びでした。





寒の土用丑の日



一般に「土用丑の日」といえば、夏の土用が有名ですが、「土用」とは、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前18日間のこと。そして、うなぎの旬は冬…。

平成10年に1月の土用の入りから立春までの丑の日を「寒の土用丑の日」と定め、新しい習慣として全国に発信しています。岡谷市は、諏訪湖に面し、天竜川の源として古くからうなぎの漁獲量・消費量も多く、「うなぎのまち」の伝統を守り続けたこだわりあるうなぎ取扱店が多いまちです。

1月23日(金)の「寒の土用丑の日」にあわせて、市内では大売出し抽選会など、さまざまなイベントを開催します。この岡谷の寒うなぎを食べて、健康・スタミナ増進！元気に新年をスタートしましょう！



大売出し抽選会

期間中、取扱店にて1,000円以上お買い上げの方に、豪華賞品が当たる抽選券を進呈します。

期間 1月13日(火)～2月3日(火) **抽選日** 2月13日(金)

賞品 「うなぎのまち岡谷」の会加盟店食事券50万円分、うなぎの蒲焼300人前など豪華商品多数

「寒の土用丑の日発祥の地」記念碑除幕式

記念碑の除幕式、宝投げ、うなぎの放流が行われます。多くのみなさんのご参加をお待ちしています！

日時 1月20日(火) 午前11時～

場所 岡谷湖畔広場(天竜川源・釜口水門脇)

問合せ 「うなぎのまち岡谷」の会 事務局

〒394-8510 岡谷市幸町8番1号 岡谷市観光協会内

☎23-4811 (内線1215) ☎23-6448

ホームページ <http://www.okayacci.or.jp/unagi/>

広報 おかや No. 1206

平成16年1月15日号

毎月1日・15日発行

*

ごみに関するパネルディスカッション … 2～5

確定申告 … 6～7

東海地震・生涯学習おかや … 8～9

スポーツタウン … 10～11

みんなのページ … 12～13

おしらせ … 14～17、20

カメラリポート・保健日程等 … 18～19

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 株式会社 美膳堂

岡谷市の人口のうごき (平成15年12月1日現在)

人口 … 55,537人 (男27,184人・女28,353人)

世帯数 … 19,935世帯

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。



気をつけて通ってください！

田中線暫定供用開始

1月30日(金) 午前10時～

現在、通行止めになっている田中線〔小尾口区公民館～山二発條北側付近〕の暫定供用を開始します。

引き続き工事が行われますので、十分気をつけて通行してください。



暫定供用開始区間

問合せ 区画整理課 ☎23-4811 (内線1354)