

スペシャルオリンピックス 通信 Vol.2



SOWWG M-36



スペシャルオリンピックス (SO) 紹介コーナー ②

スペシャルオリンピックス (SO) の始まり

1963年に故ケネディ大統領の妹コニス・ケネディ・シュライバー夫人が、自宅の庭を開放して開いたデイキャンプがSOの始まりです。知的発達障害があるために、まだ一度もプールで泳いだり、トラックを走ったり、バスケットボールをしたことがない人たちにスポーツを提供する、それが彼女の願いでした。

欧米では、SOに対する関心がとても高く、その認知度は9割を超えるそうです。

ホストタウンプログラム支援ボランティア大募集中!

ホストファミリー

2月22日～25日 (3泊4日)

ホームビジット

日本の家庭料理でのもてなし

一般ボランティア

通訳、選手の輸送等市内活動の補助

この機会にボランティア活動・国際交流をしてみませんか?

募集期間 12月15日 (水) まで

申込み・問合せ 岡谷市民協力支援実行委員会事務局：社会福祉課内 (内線1253)

第5回市民学習会

花で部屋を飾ろう ～クリスマス フラワー～



日時 12月17日 (金) 午後1時30分～3時30分

会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール

講師 フラワー装飾一級技能士
三枝 正幸 先生

持ち物 花バサミ、材料費1,500円

定員 25名

申込み
問合せ 12月8日 (水) までに、生涯学習のボラン
ティア会 会長 横内達夫さん
(☎23-2962) まで

12月 図書館情報

☎☎ 22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシアター・
手あそびなど…

期 日…12月21日 (火) 時 間…午前10時30分～

クリスマス特集

期日 12月18日 (土)
午後3時～

★クリスマスに関するお
はなしや人形劇、手作り
プレゼントもあるヨ!

12月の児童書

テーマブック

クリスマス



カルチャーセンター青年学級

きんくら

金・曜・ウ・ラ・フ

仲間を作り、
体を動かし、
頭をひねる

～探しませんか
「新自分発見伝」～

後期受講生募集

対 象…市内在住・在勤で、おおむね18歳～35歳の独身の方

活動日…基本的に毎週金曜日 午後7時30分～午後9時

会 場…イルフプラザ・カルチャーセンターほか

受講料…無料 (講座によっては実費)

申込み…直接窓口または電話で随時受付中

問合せ…イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401 ☎24-8442

日程等詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.ilfsg-okaya.jp/life/lecture/kinyou/index.html>



テクノプラザおかや通信

Vol.33

テクノプラザおかや
(岡谷市経済部工業振興課)

〒394-0028 岡谷市本町1-1-1
☎21-7000 ㊟21-7001
http://www.tech-okaya.jp

平成16年度岡谷市生産技術基礎講座

今年度の生産技術基礎講座は、2回に分けて開催します。内容・日程等は下記のとおりですので、希望される講座を申し込みください。もちろん両方受講していただいても構いません。日頃の問題解決や、技術力向上のための良い機会です。ぜひご参加ください。いずれも定員10名、受講料は1人2,000円です。

第Ⅰ回 【設計のための材料力学】

- 講師 山梨大学工学部システム工学科
教授 山田伸志 氏
- 日程 1月12日(水)・1月19日(水)・2月2日(水)
午後6時～8時
- 締切 12月27日(月)

第Ⅱ回 【設計・製造のための材料科学】

- 講師 山梨大学大学院自然機能開発専攻
教授 吉岡正人 氏
- 日程 2月8日(火)・2月15日(火)・2月22日(火)
午後6時～8時
- 締切 1月14日(金)

MOT 学習塾

元セイコーインスツル(株)社長の伊藤 潔 氏を講師にお迎えし、「生産プロセスマネジメント」をテーマにMOT学習塾を開催します。

- 日時：12月14日(火) 午後6時～
 - 場所：テクノプラザおかや
 - 演題：生産プロセスマネジメント (仮題)
 - 講師：元セイコーインスツル(株)社長
セイコーインスツル(株)顧問 伊藤 潔 氏
- ※テクノプラザおかやまで申込みください。



テクノプラザおかやホームページでは、各種講座・イベント開催告知等、随時耳より情報を公開中。
<http://tech-okaya.jp> へ今すぐアクセス!!

CAD/CAM無料相談

12月22日(水) 午後1時～4時
新規導入を検討している方、導入したが、活用にお困りの方など、一度テクノプラザおかやへお越しください。

シルバーワークセミナーのお知らせ

定年世代の方や定年を間近に控えられた方を対象にシルバーワークセミナーを開催します。今後の人生設計等に有利になりますので、ご希望の方は、この機会にお申し込みいただき、ご参加ください。

- 日時 12月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 テクノプラザおかや3階人材育成研修室
- 内容 「シルバー人材センター説明」など
- 講師 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
事務局長 中澤 進 氏

- 対象者 定年世代の方や定年を間近に控えられた方
- 人数 30名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無 料

※事前に参加申込みが必要になりますので下記までお申し込みください。

申込み・問合せ先
岡谷公共職業安定所(職業紹介第二部門)
☎23-8609

おはよう

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています!
課まで。

気温も下がり、いよいよ冬の始まり
ですね。晴れた日に外へ出たら、寒さ
をちょっと我慢して空を見上げてみま
せんか。澄んだ真っ青な空を眺めたら、
気持ちまで晴れ晴れしてきそうですよ。

**あなたに
挑戦!**
No.229
広報クイズ

- 問1 「岡谷絹工房」で作られている、
絹（あしぎぬ）糸で織った独
自の絹製品は？
答え ①おかや絹 ②すわこ絹
③しなの絹
- 問2 来年1月1日より〇〇〇リサイ
クル法がスタートします
答え ①自転車 ②自動車
③一輪車
- 問3 12月に市民総合体育館にやっ
てくるのは？
答え ①メジャーリーグ
②Jリーグ ③Vリーグ
- ヒント…記事を読むと…。

◎前回の答え（11/1）と当選者

問1 - ②2,977円 問2 - ③125円
問3 - ①火は消した？
正解総数19通（応募総数19通）の中から抽選で、小沢
長人さん（堀の内1）、佐藤真由美さん（川岸中2）、
佐藤美佐子さん（若宮1）、谷川進さん（赤羽3）、宮
沢幸子さん（川岸上4）に記念品をお送りします。

◆広報クイズ応募方法
はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書
きになり、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所（住所
不要）》まで。12月20日の消印まで有効。ひと言書きそえ
てくださると嬉しいです。（ひと言は15日号の「みんなの
声」のコーナーへ掲載させていただく場合があります）

親子で、またお孫さんとせひお出かけください。

中学生のスケート教室も支えています。ユニークな
のは、地元区民の氷上運動会なども行われると
か。また優れたスタッフの指導も魅力の一つ
です。我が子も短期教室などで4才の頃か
らお世話になっていますが、氷上でハイ
ハイから歩けるようになるまで実に上手
に指導していただき感心したので覚えて
ています。

併設されているトレーニングセンタ
ーでのアスリートのトレーニングサポ
ートや健康面でのチェックも重要な仕
事の一つで、スタッフのみなさんは各
種の資格取得など常に勉強されている
そうです。

この地で育つと自然にスケートがで
きるようになるというのが誇りですよ
ね。市民のみなさんも腕に覚えのある方が
多いのではないのでしょうか？月に一度のフア
ミリースケートデーは市民の滑走は無料です。

市民しポーター だより

小平陽子さんの
スケートのまち おかやレポート

いよいよスケートのシーズン到来です。やまびこス
ケートの森の社長、中原さんにお話を伺いました。岡
谷は近代スケート発祥の地と言われていますが、時代
は変わっていくものですね。私の親世代は諏訪湖で下
駄スケート。私の世代は校庭や屋外のリンクまで歩い
て通いました。うらやましい事に今の子供たちは送迎
バスで室内リンクです。このアイスアリーナは、県下
でも数少ない室内リンクで天候や風に左右されず競技
が行え、氷の質も良い事で、世界大会で訪れる選手た
ちに喜ばれています。設置されている大きなマルチピ
ジョンは、その場で自分の滑りを確認できるため、オ
リンピック選手にも好評でした。今でも合宿等、通年
140校もの利用があるそうです。また、アスリートだけ
でなく近隣の市や、遠くは飯田からもやってくる小・





多くの方に カノラータの演奏を

もろずみ さえこ
両角 佐江子 さん

カノラホールを拠点に活動するアマチュアオーケストラ「カノラータ」でクラリネットを吹いている両角佐江子さん。

Q いつからクラリネットを？
A 中学生のときです。

Q 参加したきっかけは？
A 中学生のときに楽器を買ってもらったまま、ずっと使わずに大切にしていました。このままではもったいないなあと思っていたときに、新聞で団員募集の記事を見たので応募しました。最初はホールに電話したときにはとっても緊張しました。

Q 参加してどう？
A 10年以上ブランクがあったので、指使いも忘れてしまっている音も満足に出せない状態でした。今では雰囲気

楽しむことができるようになり、練習が楽しみになりました。

Q 大変なことは？
A 音楽を勉強してきた方がたくさんいる中で、練習についていくのが大変です。今は少しでもみなさんに近づけるよう頑張っています。

Q 休日は何してる？
A 大好きなお菓子を焼いたり、図書館に行ったりのんびりしています。

Q 将来の夢は？
A クラリネットを上達させ、多くの方にカノラータの演奏を聞いていただきたいです。

Kia ora!! 国際交流員の セーラ・アキレス です キーウィ・クリスマス

No.3

日本のクリスマスは北半球の多くの国と同じように、冬の寒さの中で祝われるのが当然とされています。しかし、ニュージーランド (NZ) で育った私にとって、クリスマスは夏の楽しみの一つです。

季節は反対なのですが、ほとんどの家族はイギリスの伝統を守って、七面鳥やプラムディング等の伝統料理を食べます。でも、気候が暑いので、こってりしたおかずの代わりに、冷たいサラダやハムなどのごちそうを盛り付けたり、NZ人の好物のラム・チョップ、海老、鹿肉などを食べたりする人も少なくありません。キャンプ場やビーチでバーベキューのクリスマス・ディナーを作ることも人気があります。

私たちNZ人のクリスマス・ディナーは、フワフワしたデザート「パヴァロヴァ」がないと完全ではありません。「パヴァロヴァ」は苺とキーウィ、そして生クリームがたっぷりのったメレンゲのデザートで、多くのNZ人に好かれています。

4年前長野県に来た時、初めての「ホワイト・クリスマス」を経験することができて、本当に嬉しかったです。今年は4年ぶりに暖かいNZでクリスマスをお過ごすことを楽しみにしています。岡谷のみなさんのクリスマスと新年の多幸と繁栄をお祈りしています。

~NZクリスマスお菓子講座~

一緒にNZのクリスマスお菓子を作ってみませんか？
簡単なケーキやクッキーを作りながら、もう一つの
クリスマスの味を発見しましょう！

日時 12月13日(月) 午後1時30分~3時30分
※なお、16日の講座は定員となりました
ので締め切りました

会場 カルチャーセンター 調理実習室

定員 20名(定員になり次第締切ます)

受講料 300円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込み 12月8日(水)までに岡谷市国際交流協会
またはイルフプラザ・カルチャーセンター
へお申込みください。【Eメール、電話、
FAX】先着順にて受け付けします。

託児 ご希望の方は申込みの際お申し出ください

主催 (財)岡谷市国際交流協会
イルフプラザ・カルチャーセンター

問合せ ☎24-3226 FAX24-3227
Eメール oiea@oiea.jp