

保健センター

1月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

| 区分 | 期 日 | | 該当児 |
|--------|-------|--------|-----------|
| 1歳6か月児 | 6日(木) | 11日(火) | 15年6月生まれ |
| 3歳児 | 5日(水) | 12日(水) | 13年12月生まれ |

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…5、6日は今井、小井川、長地地区
11、12日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…14日(金) 21日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成15年1月生まれ
- ▷地区割…14日は今井、小井川、長地地区
21日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…13日(木) 20日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成14年12月生まれ
- ▷地区割…13日は今井、小井川、長地地区
20日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…17日(月) 午前9時～11時30分

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…7日(金) 13日(木)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉16年9月生まれの人
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人
(7歳半までに済ませること)
- ▷地区割…7日は西堀、長地地区
13日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■すくすく学級 (離乳食の教室)
(完了期)

- ▷日 時…7日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成16年1～2月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

まちの保健室

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)
日 時…9日(日) 午後0時30分～3時
場 所…3階エスカレーター前

平成17年4月から

BCGの接種方法等が変更になります!



平成17年4月から
はツベルクリン反応検査は
やらず、直接BCG接種で、なおかつ、

生後6か月未満での接種となります。

この結核予防法改正に伴い市では、ツベルクリン反応検査とBCG接種を今年度中に追加で実施します。体調が悪かったり、ツベルクリン反応検査が偽陽性で今まで接種できなかったお子さんもいますが、6か月を過ぎてしまうとBCGは任意(自己負担)での予防接種となります。まだ未接種の方は右記の日程で接種していただくようお願いします。

| | ツベルクリン反応検査 | ツベルクリン判定BCG接種 | 対 象 者 | |
|------|----------------------------|-------------------------|------------|--|
| 日程 | 1月11日(火) | 1月13日(木) | H16年5・6月生 | |
| | 2月7日(月) | 2月9日(水) | H16年7・8月生 | |
| | 3月7日(月) | 3月9日(水) | H16年9・10月生 | |
| | 3月22日(火) | 3月24日(木) | 上記全員(補足) | |
| 受付時間 | 午後1時30分～2時 | 午後1時30分～2時 | | |
| | ※2/7、3/7は 午後2時30分～2時50分 | ※1/13は 午後2時30分～2時50分 | | |
| 場所 | 保健センター 予防接種室 | | | |

◆改正内容等詳しくは、健康推進課 (内線1183) までお問い合わせください。

11/25 スポーツで地域活性化を！ 益子直美さんが講演

スポーツのまちづくりによる地域の活性化をはかるため、「地域スポーツの振興とまちづくり」のシンポジウムがカノラホール大ホールで開催されました。スポーツキャスターでバレーボールの元日本代表選手の益子直美さんの「チャレンジ精神が私を変えた」と題した講演会や、益子さん、篠原菊紀さん（諏訪東京理科大助教授）、千代馨脩さん（市体協副会長）、笠原伸二さん（バレーボールのまちづくり実行委員長）の4人によるパネルディスカッションが行われ、集まったみなさんはスポーツによるまちづくりに向け理解を深めていました。



11/24 元気再発見！ はつらつ高齢者のひろば

例年開催されていた高齢者体育大会を見直し、健康づくりを主にした「はつらつ高齢者のひろば」が市民総合体育館で行われました。高齢者クラブ連合会の会員など約300人が参加し、楽しくできるストレッチ運動を体験したほか、保健師による健康・栄養相談なども行われました。また、今井保育園の園児たちと玉入れやじゃんけんリレーを通じて世代間交流を深め、有意義なイベントとなりました。



12/4 英語で自分の主張を

英語の向上、国際社会で活躍できる青少年育成などを目的に、第13回岡谷市英語スピーチコンテストがカノラホールで開催され、中学生12人、高校生12人が出場しました。参加者は大勢の前で緊張しながらも、堂々と自分の主張を英語で身ぶりを交えて発表し、会場からも大きな拍手が送られていました。



11/25 三団体合同 市政懇談会 開催

連合壮年会、連合婦人会、高齢者クラブ連合会合同の市政懇談会がカノラホール小ホールで行われました。市政の重点施策を中心に今後の岡谷市のまちづくりについて市長に質問・要望を出し、懇談を行いました。

年末年始の業務案内

市役所の業務は年末が28日(火)まで、年始は4日(火)からです。休業期間中、みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、間違いのないようご注意ください。

●各施設の閉館日 お休み

| 施設名 | 電話番号 | 12月25日(土) | 26日(日) | 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | 31日(金) | 1月1日(土) | 2日(日) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) |
|---------------|---------|-----------|--------|--------|--------|--------------------------------|--------|---------------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|
| 市役所 | 23-4811 | 休 | 休 | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 岡谷駅前出張所 | 21-7111 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 岡谷病院 | 23-8000 | 休 | 休 | | | | 午後～休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 塩嶺病院 | 22-3595 | 午後～休 | 休 | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 諏訪湖ハイツ | 24-2290 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 口マネット | 27-6080 | | | | | | 休 | 12/31～1/5は午後5時閉館(午後4時30分入館締切)朝風呂は通常通り | | | | | |
| カノラホール | 24-1300 | | | 休 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| イルフ童画館 | 24-3319 | | | | | | 休 | 休 | 休 | | | | |
| テクノプラザおかや | 21-7000 | 休 | 休 | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 太鼓道場 鼓鳴館 | 22-6663 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 勤労青少年ホーム・勤労会館 | 23-2201 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 火葬場 | 22-2014 | | | | | | | | 休 | 休 | 休 | | |
| 清掃工場 | 22-7040 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| カルチャーセンター | 24-8401 | | | | | (12/29～1/31は午前10時閉館 午後7時閉館) | 午後6時閉館 | 休 | 午後6時閉館 | 午後7時閉館 | | | |
| こどものくに | 24-8403 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 図書館 | 22-2031 | | | 休 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 蚕糸博物館・美術考古館 | 22-5854 | | | 休 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 市民総合体育館 | 22-8800 | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| 市民屋内水泳プール | 23-6820 | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | |

年末年始は、大変ごみがでます。

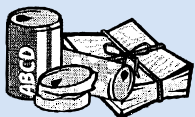
みなさんのちょっとした工夫でごみ減量にご協力ください。

上記期間は清掃工場が年末年始休業のため、ごみ・資源の収集は行いません。ごみの収集場所には出さないようご協力をお願いします。

◆地区の決められた日に出せない方は、直接、清掃工場にお持ち込みください。

今年(今年)は 12月28日(火) 午後3時30分まで

新年(新年)は 1月4日(火) 午前8時30分から



～お問い合わせは～

環境清掃課 ☎23-4811 (内線1920)

清掃工場 ☎22-7040



ごみ減量にご協力を！

広報 **おかや** No.1228

平成16年12月15日号
毎月1日・15日発行

■発行日/平成16年12月15日

■発行編集/岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

■印刷/株式会社 美膳堂



[市章]

人口のうごき 平成16年11月1日現在

●人口 55,297人 (-15)

男 27,097人 (-6)

女 28,200人 (-9)

●世帯数 20,100世帯 (+1)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ



この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

