

記録にチャレンジ！ 自己記録に挑戦！

岡谷市やまびこ国際スケートセンターでは、屋外400mリンク標準ダブルトラックでシーズン8回の記録会を開催します。大会前の調整や、日ごろ記録を計ってみたいと思っている方、ぜひ参加してみませんか。

日程 種目	11/24 (水)	12/1 (水)	12/15 (水)	12/20 (月)	12/29 (水)	1/6 (木)	1/19 (水)	1/26 (水)
300m						○	○	
500m	○	○	○	○	○	○	○	○
1000m	○		○		○		○	
1500m		○		○		○		○
3000m	○	○	○	○	○	○	○	○

※○印は開催種目です。(参加者が多い場合、人員調整を行います)

※天候により、日程等を変更する場合があります。

会場 やまびこ国際スケートセンター **時間** 午後4時30分～6時30分

競技方法 ・トラックは標準ダブルトラックとする ・1人2種目以内とする
・組合せは事務局責任抽選とし、当日会場に掲示する

参加資格 ・小学生以上ならどなたでも参加OK！
・1500m以上の参加は、中学生以上とする

参加料 ・市内小中学生1回(2種目以内)200円(保険料)
・その他参加者1種目500円、2種目800円(保険料含)
《一般滑走料は別途支払い(シーズン券可)》

申込み やまびこ国際スケートセンター備え付けの申込用紙に記入し、受付に直接お申し込みください。

締切り 各記録会実施日の5日前(郵便・FAX可)
☆申込み、詳細事項については、やまびこ国際スケートセンター
☎24-5210 ☎24-5202 までお問い合わせください。



やまびこ国際スケートセンター
400m屋外リンク
11/23(祝)
オープン!

ウィンタースポーツの
季節がやってくる!!

スポーツサークル紹介

きらり☆スポーツライフ No.8

スケートのまち岡谷で、「もつとスケートが上手になりたい!」と集まった小・中学生を対象とした唯一のジュニアスピードスケートクラブです。シーズンオフも、マラソン大会出場やキャンプ、やまびこスケートセンターでの体づくりを通して交流を図っています。待ちに待ったこれからは、本格的にスケートを履いて一人一人思い切り自己新記録を目指して、「寒さもハッチャラ!」氷の上で楽しく練習に励んでいる面々です。

ぜひ一緒に仲間になつて滑ってみませんか? スケートセンターでお待ちしています。スケート協会のみなさんが親切にコーチしてくれます!

『岡谷スピード スケート振興会』

代表/花岡さん(☎22-1811)
坂野さん(☎24-0667)
活動/やまびこ国際スケートセンター
毎週水・金曜日
午後6時30分～8時



◇このコーナーへの掲載希望の方は、スポーツ振興課までご連絡ください

◆お問い合わせは…
スポーツ振興課
☎22-8800
FAX 22-8808

Vリーグがやってくる!

第11回 Vリーグ男子岡谷大会



第11回Vリーグ男子大会が11月6日に開幕し、岡谷でも下記日程で開催されます。

Vリーグ前人未踏の5連覇を果たした、チャンピオンチームサントリーサンバーズの試合も行われます。全日本選手が多く、トップレベルのスケールの大きいプレーを見に行こう!

地元岡谷工業高校出身、サントリーの越川優選手、堺の市橋祐之選手、岡谷市出身、東レの笠原紀久選手らの地元選手の活躍に期待が注がれます!

日時 12月11日(土) 試合開始 午後2時~

場所 市民総合体育館 スワンドーム

第1試合 JT・サンダーズ VS 堺ブレイザーズ

第2試合 サントリー・サンバーズ VS 東レ・アローズ

◇詳しくは、(財)長野県バレーボール協会事務局 (☎26-1333) までお問い合わせください。

チケットは、チケットぴあ、全国のセブン-イレブンの店頭などで好評販売中! 当日券もあります!

個別相談日を新設! アナタだけのメニューを作ろう!!

市民総合体育館トレーニングルーム

専門トレーナーによるトレーニング指導

会場 …市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	11月	12月
第1・3・5 火曜日 午後6時~	30日	7日/21日
第2・4 土曜日 午前9時~	27日	11日/25日

※個別相談日 (毎月第3火曜日・第2土曜日)

12/11 傷害・リハビリ相談 12/21 健康相談

前日までにスポーツ振興課へ申し込みを!

体育館予約の調整会議について

市民総合体育館 スワンドーム東体育館

1月分 12月7日(火)

◇時間…午後7時~

◇場所…総合体育館2A会議室

学校体育施設

1月分 12月19日(日)

◇時間…中学校 午前10時~
小学校 午後1時~

◇場所…総合体育館第1会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

ファミリースケートデー

やまびこ国際スケートセンター

市民無料開放

日時…11月27日(土)

午前8時~午後9時

やまびこスケートの森

アイスアリーナ 市民無料開放

日時…12月11日(土)

正午~午後5時

※スピードスケートのワンポイントレッスンが**無料**で受けられます。

ファミリースポーツデー

岡谷市民総合体育館

市民無料開放

日時…11月21日(日)

12月19日(日)

午前9時~午後4時

※体育指導委員(3名)がいますのでお気軽に声をかけてください。
※屋内水泳プール、庭球場は有料となります。

市民プールからの

お知らせ

11月30日(火)は、源泉ポンプ取替え工事のため温泉が断湯となりますので終日利用できません。