



10月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
3～4か月児	20日(水)	27日(水)	16年6月生まれ
9～10か月児	19日(火)	26日(火)	15年12月生まれ

- ▷ 受付…午後1時～2時
- ▷ 地区割…19、20日は今井、小井川、長地地区
26、27日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈前期〉

- ▷ 日 時…29日(金) 午前9時50分集合
- ▷ 該当児…平成16年5月～6月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾きん

■パパ・ママ教室 (参加目安-妊娠5～7か月位)

〈2回目〉

- ▷ 日 時…22日(金) 午後7時～9時
- ▷ 内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、
テキスト (初回参加者は当日お渡しします)

■健康相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…18日(月) 午前9時～11時30分

■歯科相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…25日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷ 日 時…18日(月) 25日(月) 午前9時30分～11時
◎18日、25日は母乳相談あり

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定・ BCG接種	地 区 割
12日(火)	14日(木)	長地
19日(火)	21日(木)	小井川・西堀・川岸・湊
25日(月)	27日(水)	上記以外の地区
26日(火)	28日(木)	全地区(補足)

- ▷ 時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 対象者…平成15年11月1日～平成16年4月30日生まれの人
・4歳未満で未接種の人
- ▷ 持ち物…母子手帳、予診票

※平成17年4月1日以降、結核予防法の一部改正に伴い、ツベルクリン反応検査が廃止され、直接BCG接種を実施することになります。なお、改正後は1歳を過ぎてしまうと任意の予防接種(自己負担)となることが見込まれます。対象者の方は、この機会に受けるようにしてください。

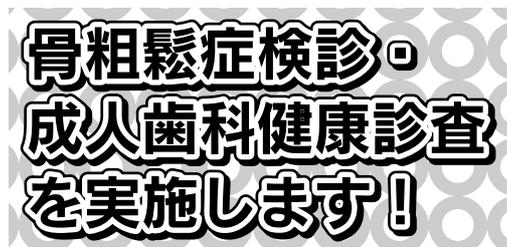
まちの保健室

◇ロケット (健康相談)

日 時…15日(金) 午後1時～3時30分
場 所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

日 時…28日(木) 午前9時30分～正午
場 所…1階ロビー



【対象者】

- 骨粗鬆症検診 今年度40・45・50・55歳を迎える女性の方
- 成人歯科健康診査 今年度40・45・50歳を迎える方

※平成16年4月1日～平成17年3月31日に迎える年齢です。

申し込みをされた方は、忘れずに受診しましょう。案内通知の届いた方で、まだ申し込みされていない方も受診可能ですので、健康推進課までお問い合わせください。

日程

申し込みされた方全員に受診日時等を記入した受診通知をお送りします。

骨粗鬆症検診

- 10月12日(火) 川岸支所
- 14日(木) 湊支所
- 15日(金) 柴宮館、保健センター
- 18日(月) 保健センター
- 22日(金) 保健センター
- 24日(日) 保健センター

成人歯科健康診査

- 10月15日(金) 保健センター
- 18日(月) 保健センター
- 22日(金) 保健センター
- 24日(日) 保健センター

◆問合せ・申込み
健康推進課 (内線1183)

10月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	女性のための相談	28日(木) 午前10時～午後3時 [申込]生涯学習企画課	イルフプラザ・カルチャーセンター
無料法律相談 〔予約制〕	19日(火)午後1時～5時 ※11月分予約:10/20～受付開始	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	21日(木)、22日(金) 午前9時～午後5時 [申込]教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
行政相談	21日(木)午前10時～午後3時 ※受付 午後2時30分まで	イルフプラザ・カルチャーセンター(多目的ホール)	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	発 明 相 談	14日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	内 職 相 談	19日(火) 午前10時～午後3時	諏訪湖ハイツ ☎57-2922
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
障害者相談	木曜日 午後1時30分～3時30分	諏訪湖ハイツ 身障者相談室 ☎24-2433	こころの健康相談 〔予約制〕	12日(火)午前9時～午後1時 26日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
障害者ケアマ ネジメント相談	火曜日 午後1時～4時	社会福祉協議会 ☎24-2121			
教 育 相 談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 小・中・高校生、青年の悩みも相談	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206			

10月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	旭 設 備	23-3764	16	シンニチ設備	22-1365
2	浜パイピング	23-6885	17	ミヤサカ管工	22-9615
3	旭 設 備	23-3764	18	〃	〃
4	〃	〃	19	〃	〃
5	丸竹下島商店	22-2406	20	三 善 工 業	23-3446
6	〃	〃	21	〃	〃
7	十 和 設 備	24-0182	22	総 設 工 業	28-8504
8	〃	〃	23	三 善 工 業	23-3446
9	丸竹下島商店	22-2406	24	総 設 工 業	28-8504
10	十 和 設 備	24-0182	25	〃	〃
11	藤 森 水 道	27-7289	26	杉 村 設 備	27-8632
12	〃	〃	27	〃	〃
13	〃	〃	28	水 道 建 設	23-2662
14	シンニチ設備	22-1365	29	〃	〃
15	〃	〃	30	杉 村 設 備	27-8632
			31	水 道 建 設	23-2662

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



(質問)

転倒して骨折し介護が必要になりましたが、65歳未満でも介護保険を使うことはできますか。



(回答)

40歳以上65歳未満の第2号被保険者は、初老期痴呆、脳血管疾患など15種類の「加齢に伴う病気」で介護が必要となった場合にサービスを受けられます。ご質問のケースでは「骨折を伴う骨粗鬆症」と診断されれば介護保険の適用となります。そうでない場合でも身体障害者手帳をお持ちであれば、障害者施策として何らかの支援が受けられます。詳しくは介護福祉課までご連絡ください。

次回の介護保険証交付説明会

日時：10月6日(水) 午前10時～
場所：保健センター1階研修室

問合せ 介護福祉課 (内線1284)
諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161

ファミリーフェスティバル

10月11日(祝)
午前10時～午後3時

2004



遊び・スポーツ

場所 岡谷市民総合体育館

体育館前駐車場

- ◆マレットゴルフホールインワンゲーム
- ◆綿あめ・ポップコーン・ジュース(無料)
- ◆野外料理 ◆ハンバーガー販売
- ◆はしご車、工作車、救急車乗車体験コーナー
(午前10時～正午)



東体育館

- ◆親子でふれあうおやつ作り
デコレーションケーキ(要予約)
午前10時～正午 定員:親子で50名
(幼児、小学生低学年向き・持ち物/エプロン・三角巾)
- ◆2004 岡谷のギネスにチャレンジ
(空き缶積み・ぞうきんがけ他)
- ◆剣道風船割り ◆駄菓子コーナー
- ◆仮面劇、ゲーム
(劇団なんじゃもんじゃ・岡谷子ども劇場)
午前10時45分～11時45分 午後1時00分～2時00分
- ◆親子で小物作り(簡単にできるハッピー、おもちゃ)

スワンドーム(西体育館)

- ◆バボチャンアタックゲーム
- ◆ニュースポーツ ◆落書きコーナー
- ◆バスケットフリースロー
- ◆昔の遊びコーナー ◆バドミントンホットショット
- ◆スライム・紙芝居
読み聞かせ(アンデルセン絵本展示、他)
- ◆おさがり交換会 ◆ふわふわ
- ◆めんこ・ベーゴマ・おはじき・ビー玉

ステージアトラクション

- ◆長地小6年1組 銀(しろがね)太鼓
午前10時10分～10時30分
- ◆恒例大ジャンケン大会
午後2時20分～



- 上履きを持参してください。
- 雨天でも実施します。(一部コーナーは中止)
- 駐車場は市民総合体育館西側駐車場および湖畔広場(雨天時は使用不可)をご利用ください。
- 親子でふれあうおやつづくりは10月1日(金)から受け付けします。
参加希望者は、スポーツ振興課まで電話で申し込んでください。
先着順で定員になり次第締め切ります。

主催 ファミリーフェスティバル実行委員会

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎22-8800

広報 **おかや** No.1223

平成16年10月1日号
毎月1日・15日発行

- 発行日/平成16年10月1日
- 発行編集/岡谷市企画部地域振興課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成16年8月1日現在

[市章]

●人口	55,392人	(-11)
男	27,156人	(+11)
女	28,236人	(-22)
●世帯数	20,114世帯	(+29)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ