

**「安全な水」を
お届けします！」**
 水質を厳しくチェックしています！

水道部では、水源から蛇口に至るまで、定期的なきめ細かい水質検査を実施し、常に「安全な水」をお届けしています。今回は、平成15年度に行った水質検査結果（年間平均）をご紹介します。この水の結果はすべて法令で定められた基準値に適合しており、水道水の現状での安全性は十分確保されています。これからもきめ細かく水質管理を行い、安全な水の供給に努めます。

【水質基準】

水道水の水質基準（46項目）は、水道法に基づき定められているもので、法的に守らなければならない義務があります。これらの基準値は、WHO（世界保健機関）の飲料水水質ガイドラインを参考にしつつ、厚生労働省が決定し日本全国同じ基準で検査が行われています。今回揭示する基準項目は46項目で、健康への影響や水道水の性状についての検査結果です。

◇給水栓（蛇口）での毎日検査
 各水源の末端家庭（市民17人の方）に、安心して飲める、きれいな水が届いているか、検査（水の

色、濁り、残留塩素）をお願いし、異常時には連絡をいただき、監視対応しています。

【塩素消毒】

塩素は、水道水を消毒するために入れるものです。病原菌等に対しては消毒効果がありますが、人に対して影響はありません。また、WHO（世界保健機関）の飲料水水質ガイドラインによると塩素のガイドライン値は、5mg/lとされています。水道部では、残留塩素濃度を水道法で定められている0.1mg/l以上1mg/l以下を蛇口において常に確保できるように管理しています。

川岸	東堀	塩嶺	宗平寺	御用地	河原口	常現寺	内山	方久保	樋沢	備考
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.0013	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	無機物・重金属
0.0018	0.0010	0.001未満	0.0012	0.0013	0.0012	0.0015	0.001未満	0.0025	0.001未満	〃
2.60	7.10	0.41	3.00	1.80	2.20	0.14	0.34	0.82	0.42	〃
0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.16	0.05未満	〃
0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0010	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	一般有機物
0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.00022	0.0002未満	0.0002未満	〃
0.00052	0.00066	0.00047	0.0019	0.0019	0.00082	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.00063	〃
0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	消毒生物・副生物
0.0013	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	〃
0.0017	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	〃
0.0020	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	〃
16.0	7.6	3.9	5.6	4.5	4.9	3.5	4.2	13.0	3.8	味
29	11	5.2	6.1	3.6	3.9	1.0未満	3.0	6.2	2.4	〃
72	89	19	65	51	59	23	18	20	18	〃
200	190	55	100	110	120	88	49	120	55	〃
0.0002未満	0.00032	0.0002未満	0.00032	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	におい
7.8	7.9	8.1	7.9	7.7	8.0	8.0	8.0	8.1	7.9	基礎的性状

未満…水質検査項目それぞれの測定限界



水道（浄水）水質検査結果一覧表（平成15年度年間平均値）

水質項目	水質基準	水質検査結果	備考	水質項目	水質基準	水質検査結果	備考
一般細菌	100個/ml以下	0	細菌	チウラム	0.006mg/l以下	0.0006未満	農薬
大腸菌群	検出されないこと	不検出		チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002未満	
カドミウム	0.01mg/l以下	0.001未満	無機物・重金属	亜鉛	1.0mg/l以下	0.10未満	色
水銀	0.0005mg/l以下	0.00005未満		鉄	0.3mg/l以下	0.03未満	
セレン	0.01mg/l以下	0.001未満		銅	1.0mg/l以下	0.10未満	
六価クロム	0.05mg/l以下	0.005未満		マンガン	0.05mg/l以下	0.005未満	
シアン	0.01mg/l以下	0.005未満		陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02未満	
四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002未満	一般有機物	フェノール類	0.005mg/l以下	0.005未満	におい
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/l以下	0.0002未満		有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	0.3	味
1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下	0.0002未満		味	異常でないこと	異常なし	基礎的性状
ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.001未満		臭気	異常でないこと	異常なし	
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/l以下	0.0005未満		色度	5度以下	1度未満	
ベンゼン	0.01mg/l以下	0.0005未満		濁度	2度以下	0.5度未満	
プロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.001未満		消毒生物副生物			
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002未満		農薬			
シマジン	0.003mg/l以下	0.0003未満					

問合せ

水道施設課 給水担当 ☎23-4811 (内線1423)

水道（浄水）水質検査結果一覧表（平成15年度年間平均値）

水質項目	水質基準	水源名							
		小坂	花岡	小田井	今井	出早	小井川	片間町	
鉛	0.05mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.0011	
ヒ素	0.01mg/l以下	0.0012	0.0013	0.0014	0.001未満	0.0018	0.001未満	0.0014	
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	0.33	1.21	0.83	0.40	0.81	0.48	2.30	
フッ素	0.8mg/l以下	0.055	0.05未満	0.056	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満	
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	
テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	
トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0014	
クロロホルム	0.06mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.0017	0.001未満	0.0017	0.001未満	
ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
プロモホルム	0.09mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.0017	0.001未満	0.0017	0.001未満	
ナトリウム	200mg/l以下	3.3	5.2	5.1	4.9	4.5	5.1	5.0	
塩素イオン	200mg/l以下	1.0未満	5.4	6.1	2.3	1.3	2.5	4.9	
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	16	36	23	23	30	24	56	
蒸発残留物	500mg/l以下	76	97	92	40	90	39	110	
1,1,1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	
pH値	5.8以上8.6以下	7.7	7.8	7.8	7.5	7.3	7.5	7.9	

東堀・川岸第2・宗平寺・片間町・河原口水源の5水源では原水でトリクロロエチレンが検出されていますが、高度浄水設備で処理し、浄化された後の数値です。

第50回 岡谷市民大学

『健康と医学』 ～新しい医療と病気の予防～

健康維持のための様々な健康器具、食品の登場や新しい医療技術の開発、または医療事故等による医療機関への不信など、私たちの健康を巡る状況は、大きく様変わりしています。しかし、健康な心身で生活を送りたいという願いは、変わらぬものです。その願いをかなえるために、新しい、病気の予防と医療について学びましょう。

日時	内容	講師
11月8日 (月)	「アレルギー疾患 —特に気管支喘息 について」	 信州大学医学部 助教授 藤本 圭作 先生
11月15日 (月)	「消化器病 —予防と治療」	 信州大学医学部附属病院 助手 松本 晶博 先生
11月22日 (月)	「生活習慣病と心臓病」	 信州大学大学院医学研究科 助教授 木下 修 先生
11月29日 (月)	「痴呆と脳卒中」	 信州大学医学部 講師 武井 洋一 先生

時間 午後7時～9時
会場 イルフプラザ・
カルチャーセンター
定員 50名
受講料 400円(全講座を通じて)
申込み 10月6日(水)より先着順にて受付開始!
受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。託児希望の方は受付時にお申し出ください。
問合せ イルフプラザ・
カルチャーセンター
☎24-8401
☎24-8442

日時 11月5日(金) 午後6時15分～

会場 カノラホール 小ホール



◇講演会

演題 ～子育てママのSOS～

「子育てこそ男女共同参画で! 家庭も・職場も」

講師 おおひなた まさみ
大日向 雅美さん

講師プロフィール 1950年、神奈川県生まれ。作家。1973年、お茶の水女子大学卒業、同大学院人文科学研究科修士課程を経て、1983年東京都立大学大学院人文科学研究科博士課程修了。1985年、学術博士(お茶の水女子大学)。1995年～1996年、オックスフォード大学客員研究員として留学。2003年、エイボン教育賞受賞。発達心理学・ジェンダー論が専門。

●託児をご希望の方は、10月28日(木)までに下記までお申し込みください。

問合せ 生涯学習企画課 男女共同参画担当 ☎23-4811 (内線1459) ☎24-2755

入場無料【整理券必要】

整理券は…

10月7日(木) 午前9時～

生涯学習企画課で配布

さわやか
家庭フォーラム

10月 図書館情報 ☎☎22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシアター・
手あそびなど…

期 日…10月19日(火)

時 間…午前10時30分～

おはなしの森

日 時…毎週土曜日

時 間…午後3時～と午後3時30分～

10月の児童書

テーマブックス

ファンタジーの世界

戦国の武将

真田一族の郷をめぐる

… 真田一族夢絵巻と秋・浪漫 …

日時 10月24日(日)

集合 午前6時45分
(イルフ童画館裏)



見学場所

真田氏館跡・真田氏歴史館、信綱寺、長谷寺、角間溪谷、メルシャン軽井沢美術館

講師 元岡谷市史編纂委員 小口 圭一 先生

定員 40名

参加費 9,500円

申込受付 10月9日(土) 午前10時～(先着順)
カルチャーセンター青少年活動室に参加費を添え、会場にお集まりください。
(お一人様につき、本人を含め3名まで申込可能)

おかや市民塾企画講座

私たちの「みず」と「みどり」

～見つめなおそう、歩いてみよう、岡谷の環境～

回	日時	内容	アドバイザー
1	10月21日(木) 午後7時～9時	●開講式 ●ワークショップ 岡谷市の地図づくり①	おかや市民塾 塾生
2	10月24日(日) 午前9時～午後3時	●観察会 午前コース (横川山～出早雄小萩神社) 1日コース (横川山～諏訪湖畔) ご予約により、選択してご参加ください。 《お弁当をご持参ください》	横川山運営委員会
3	11月4日(木) 午後7時～9時	●ワークショップ 岡谷市の地図づくり②	おかや市民塾 塾生
4	11月18日(木) 午後7時～9時	●講義 環境問題に占める水環境について ●閉講式	諏訪東京理科大システム工学部教授 奈良 松範 先生

会場…カルチャーセンター
定員…30名 受講料…無料
保険代…50円(参加人数により精算あり)
申込受付…10月6日(水) 午前9時～(先着順)



何気なく使っている日本語について
考えたことがありますか?

『日本語をもっと知ってみませんか』

私たちがふだん使っている「日本語」は、一つの言語として考えた場合、どんな特徴を持っている言語なのでしょう。多角的な面からその基本的な働きや特徴を捉えることで、「日本語」とはどんな言葉であるのか、理解を深めていきます。外国人に日本語を教えるためにも、まずは私たちが、「日本語」について学んでみませんか。

期間 11月15日～12月13日(毎週月曜日 全5回)
時間 午後6時30分～午後8時
会場 カルチャーセンター 第7研修室
定員 30名
講師 信州豊南短期大学講師 青山 千枝子 先生
受講料 500円
持ち物 筆記用具
託児 ご希望の方は、申し込みの際お申し出ください。

対象者 外国人に日本語を教えている方、外国人に日本語を教えたいと思っている方、職場や学校等で外国人と関わっている方、日本語をもっと知りたいと思っている方など、どなたでも受講できます。

申込受付 10月9日(土) 午前9時～(先着順)

申込み・問合せ

イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401 ☎24-8442

※各講座とも受付初日は、電話による申し込みはご遠慮ください。

シルクスクリーンに挑戦!!

パソコンの年賀状が多い今、手づくりの温かみを伝えてくれるひと味違った年賀状を作りませんか?

日時 11月5日～12月3日
(金曜日 全5回)
午後1時30分～3時30分

場所 カルチャーセンター

講師 林 保 先生

定員 20名 **受講料** 500円

材料代 実費

持ち物 鉛筆(4B)、スケッチブック、色鉛筆、定規、消しゴム

申込受付 10月9日(土) 午前9時～(先着順)

託児 ご希望の方は、申し込みの際お申し出ください。



成人学校

受講資格…市内に在住または勤務している16歳以上の方（学生は除く）

受講料…1科目 1,000円

申込み…各公民館の申し込み受付日時に受講料等を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

川岸公民館 ☎23-2200 FAX23-1681

日時 10月26日～11月16日
毎週火曜日〔全4回〕
午後7時～8時30分

定員 20人

講師 手話ダンスパフォーマー
深澤 美和 先生

持ち物 上履き、筆記用具

申込み 10月6日（水）
午前8時30分～

手話ダンス
～手で伝えよう！～
心のコミュニケーション～
みなさんが耳にしたことのある歌詞を手話で表現し、それにステップをつけた手話ダンスを学んでみませんか。

湊公民館 ☎22-2300 FAX23-1598

日時 11月19日～12月10日
毎週金曜日〔全4回〕
午後7時～8時30分

定員 20人

講師 やまびこスケートの森トレ
ーニングセンター
藤森 陽子 先生

持ち物 タオル、室内運動用シューズ

申込み 10月12日（火）午前8時30分～

正しく、美しい歩き方を学ぼう！
～ウォーキング・エクササイズ入門～
「ウォーキング」は、日常生活において基本中の基本です。身体全体を使った歩き方、正しく、美しい歩き方を学ぶことで手軽に健康維持を図りましょう。

長地公民館 ☎27-8080 FAX26-1317

日時 10月20日～12月1日
毎週水曜日〔全6回〕
午後7時～9時

定員 20人 **材料費** 実費

講師 中村 好美 先生（洋菓子）
小川 聖一 先生（和菓子）
松下 仁 先生（洋菓子）

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 10月7日（木）午後1時～

職人の技に触れてみよう
～「匠」に習つて手芸～
匠の町しもすわ「ぶらっとSHOP」に登録されている「匠」の職人技に触れてみませんか？「エコクラフト」によるフルーツバスケット、「フリーレース」によるコースター、ショールを作ります。

食欲の秋 お菓子講座
～各店のお菓子を自宅で作る～
お店で人気のメニュー、ご家庭で作れるお菓子を中心に、3店舗の職人さんより作り方のポイントを教わります。講座で作成予定の作品が長地公民館にありますのでお尋ねください。

つがねかくせん 市立岡谷美術考古館特集展 「人生唯書のみ 津金雀仙展」



▷津金雀仙

▽四季の詩



期間 ～11月30日（火）まで

同時開催 中国・韓国の切手

津金雀仙（1900～1960）は原村の出身で、幼少から書一筋に生き、近代書道の開拓者と評される郷土の書家です。しなやかで実にくだけた筆跡のなかにも迫力を秘めた書風は、多くの人々に愛されています。書芸の奥深さにふれる絶好の機会です。ぜひご来館ください。なお同時開催として「中国・韓国の切手—林清登切手コレクション」を展示します。

- 会場 市立岡谷美術考古館
3階美術展示室
☎22-5854（FAX兼用）
- 時間 午前9時～午後5時
- 休館日 月曜日、祝日の翌日
- 入館料 おとな 350円（250円）
こども 150円（100円）

※諏訪6市町村小中学生、岡谷市内在住・在学高校生は無料！
（ ）内は団体料金



平成16年度

岡谷市IT講習会 (第3期)

どなたでも
受講できます

パソコンが使えるようになるための基礎内容と、もっと楽しく使うための発展的内容を学ぶことができます。

No.・講座名	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①パソコン入門	カルチャーセンター	一般的な入門講座	11/4(木)、11/11(木) 11/18(木)、11/25(木) 12/2(木)、12/9(木) 午後7時～9時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	600円	パソコンが初めての方、 初心者対象
②インターネット中級	カルチャーセンター	インターネットやメールを中心に、便利な機能や活用法を学ぶ	11/6(土)、11/13(土) 11/20(土)、11/27(土) 午後2時～5時	FOM出版 よくわかるインターネット&Eメール	5,600円	キーボード・マウスがある程度使える方、 インターネット経験者
③文章作成とインターネット	カルチャーセンター	ワープロソフトを使い、文章を作るとともに、インターネットを利用する	11/12(金)、11/19(金) 11/26(金)、12/3(金) 12/10(金)、12/17(金) 午前10時～正午	FOM出版 Microsoft Word 2000 I	600円	託児付 キーボード・マウスがある程度使える方
④パソコン入門	湊公民館	一般的な入門講座	11/2(火)、11/9(火) 11/16(火)、11/30(火) 12/7(火)、12/14(火) 午前10時～正午	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	600円	パソコンが初めての方、 初心者対象
⑤初めの一步	長地公民館	テキストを時間をかけてゆっくり講習する	12/1(水)、12/6(月) 12/8(水)、12/13(月) 午後2時～5時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	600円	パソコンが初めての方、 特に初心者

各講座のテキスト代は①④⑤は1,000円、②は1,750円、③は2,100円です。

※使用OS：Microsoft Windows Me

テキストがない方は、原則としてご購入いただきます。※定員：20名(各講座とも)

■申込書の提出方法

- 以下の2つの方法で受け付けします。
- ①申込書を、受講を希望する各会場(イルフプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、長地公民館)に持参する。
 - ②申込書を、受講を希望する各会場へ封書にて郵送する。

■申込み締切

10月15日(金) 午後5時まで 郵送の場合は当日必着のこと。
締切日までに定員に満たない講座は、10月22日(金)午前9時から開講前日まで、先着順にて随時申し込みを受け付けますので、各会場にお問い合わせください。

■抽選方法

- 定員を超えた講座は、抽選を実施します。
- ①抽選日…10月18日(月) 午前10時から(抽選会場：イルフプラザ・カルチャーセンター IT研修室)
抽選は公開とし、ご希望の方は立会いが可能です。直接抽選会場にお越しください。
 - ②抽選結果の通知…10月22日(金) ころまでに、はがきで通知します。

注意
事項

- ①受講される方のお名前でご申し込みください。 ②当選権利の譲渡はできません。
- ③申し込み後の記載内容の変更はできません。 ④申込書の記入もれの場合は、抽選の対象となりません。
- ⑤電話・ファックス等の受け付けはしません。 ⑥障害をお持ちの方は、早めに各会場へご相談ください。
- ⑦異なる種類の複数の講座に申し込みできます。ただし、同じ種類の講座へ複数申し込みすることはできません。
- ⑧当選確定後のキャンセルはご遠慮ください。キャンセルの場合はテキスト代等をご負担いただくことがあります。

■申込み・問合せ先

イルフプラザ・カルチャーセンター	〒394-0027	岡谷市中央町1-11-1	(☎)24-8401	(FAX)24-8442
湊公民館	〒394-0044	岡谷市湊3-8-6	(☎)22-2300	(FAX)23-1598
長地公民館	〒394-0083	岡谷市長地柴宮2-15-26	(☎)27-8080	(FAX)26-1317

切り取り線

平成16年度 IT講習会 受講申込書 (第3期) 申込方法を承知のうえ、申し込みます。

講座番号 NO. _____
(フリガナ)

氏名 _____ 年 齢 _____ 歳 性 別 男・女

住 所 〒 _____ 電話番号 _____

託 児 必要・不要 (希望講座が③の方のみご記入ください。)

テキスト 必要・不要

(住所) 〒 _____

※抽選結果の送付先を
ご記入ください。

(氏名) _____ 様