

# 広報 **おかや**

2003

9/1

No.1197

主な内容

おかや総合福祉センターオープン  
基本構想改訂・市長選挙  
市職員の給与・定員等



# おokay 総合福祉センター

## 〔諏訪湖ハイツ〕

～うるおいとやすらぎを求め、  
市民が集い憩える場所に～

# 9月12日(金) オープン!

### あいさつ



おokay総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）が、福祉と生涯学習の機能を合わせもった複合施設として、9月12日（金）にオープンいたします。

おokay総合福祉センターは、諏訪湖に面し八ヶ岳を望む豊かな自然に囲まれた風光明媚な場所にあり、子どもから高齢者まで、障害者健常者を問わず、様々な人が出会い、ふれあい、交流する地域福祉の総合的拠点施設であります。また、イルフプラザ・カルチャーセンターとともに年々高まる市民の生涯学習に対する要望に<sup>こた</sup>えるための施設として<sup>ぶろ</sup>も活用してまいります。

岡谷温泉を利用した大浴場、福祉風呂や足湯と温泉リハビリ施設もあり、うるおいとやすらぎを求め、誰もが気軽にご利用をいただく施設でありますので、市民のみなさんに、大いにご利用いただきますようお願いいたします。

岡谷市長 林 新一郎

# オープン記念事業

## 市民施設見学会

日時 9月12日(金)～15日(月・祝) 午前10時～午後5時

○大浴場無料開放 9月12日…午後1時～5時 9月13・14・15日…午前10時～午後5時  
(上記時間内、当日整理券を配布します。浴場利用の方はタオルを持参ください。)

○歩行プール体験教室 (利用される方は水着・帽子を持参してください。)

12日(金)…午後0時30分～1時30分 13日から15日…午前11時～正午、午後1時～2時

### 記念講演会

日時 12日(金) 午前11時

場所 3階コンベンションホール

演題 「福祉と地域が会うとき」

講師 松本大学助教授

白戸 洋先生

### 障害者団体の作品展、即売会

日時 12日(金) 正午～15日(月・祝) 午後4時まで

場所 1階 ロビー、プレイルーム

### 高齢者作品展

日時 12日(金) 正午～14日(日) 午後2時まで

場所 2、3階の会議室、研修室

### 障害者と健常者の交流のつどい「親笑社しんしょうしゃぷら座」

日時 15日(月・祝) 午前10時～午後4時

場所 3階コンベンションホール

主催 諏訪上伊那地区身障協会会長会

主管 NPO岡谷市身体障害者協会

※ご来場の際には駐車場の混雑が予想されますので、シルキーバス、スワンバスをご利用ください。

※記念行事の期間中は、旧信栄工業駐車場よりシャトルバスの運行も行います。

## 利用時間・利用料金

### 温泉施設

施設名	時間	休館日	使用料	
			1回券	回数券
大浴場	午前10時～午後9時30分	毎週水曜日	中学生以上450円 小学生 200円	中学生以上4,500円(11回) 小学生2,000円(11回)
福祉風呂	午前10時～午後8時 《1回90分要予約》		450円	4,500円(11回)
温泉リハビリ施設 (機能訓練室、歩行プール)	午前10時～午後4時 《1回2時間》		200円	2,000円(11回)
足湯	午前10時～午後6時《4月～10月》 午前10時～午後3時《11月～3月》		無料	

### 生涯学習施設

利用時間…午前9時～午後9時30分

休館日…毎月第3水曜日

施設名	使用料(1時間)	施設名	使用料(1時間)	施設名	使用料(1時間)
工作室	200円	205研修室	100円	308研修室	100円
IT研修室	200円	206研修室		309研修室	
大会議室	550円	207研修室		310研修室	150円
201研修室	200円	コンベンションホール	650円	311相談室	100円
202研修室	250円	301研修室	200円	312相談室	
203研修室	100円	306研修室	100円	313相談室	
204研修室	200円	307研修室		314相談室	

※12月29日～翌年1月3日までは全館休館になります。 ※生涯学習施設の使用料は、非営利目的で使用する場合の使用料です。

※大浴場は、65歳以上の方・障害者の方は午後4時まで無料となります。近日中にお届けする無料入浴券をご持参ください。

※生涯学習施設の使用の際に、冷房および暖房設備を使用した場合は、上記のほか別途費用が必要です。

# おかや総合福祉センター (☎24-2290)

## おかや総合福祉センター内各団体の電話番号

	電話番号	F A X
おかや総合福祉センター 受付	24-2290	24-2291
岡谷市社会福祉協議会	24-2121	24-3555
岡谷下諏訪広域シルバー人材センター	23-0760	23-4936
教育相談室・岡谷市フレンドリー教室	24-2206	24-2206
ひだまりの家	24-4633	

社会福祉協議会、教育相談室は電話番号が変わります。

下記の業務を行う場所が変更となり、おかや総合福祉センター内の部屋で行われます！

教育相談	9月10日(水)から
社会福祉協議会の業務	9月8日(月)から
シルバー人材センターの業務	9月8日(月)から

心配ごと相談は、引き続き市役所2階の保健福祉総合相談室で行います。(☎23-4811 内線1268)

## 申込み方法

9月16日(火)から通常使用ができますが、その予約等の受付は9月12日(金)から行います。

※9月11日までは社会福祉課で受け付けます。(☎23-4811 内線1251)

### 福祉風呂

使用する日の1か月前から受け付けます。

入浴時間は、午前10時～、午後1時～、4時～、6時30分～それぞれ1時間30分です。

### 温泉リハビリ施設

個別指導の予約は使用する日の1か月前から受け付けます。

9月16日～30日の指導時間は、次のとおりです。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
月		個別指導					
火					個別指導		
水			休	館			
木		個別指導					
金					個別指導		
土		個別指導			個別指導		
日					個別指導		

※一般使用は予約不要。10時～16時の間、1回2時間トレーニングできます。

※9月18日(木)の一般使用は午後2時までとなります。

## 水中運動教室

10月からこの施設を利用した、「水中運動訓練教室」を計画しています。40歳以上の方を対象に、水中運動を中心とした運動指導を行います。ぜひご参加ください。

(詳しくは次号で)

### 生涯学習施設

通常の使用は、使用する日の3か月前から受け付けます。

(研修室・会議室等)

催事等に使用する場合は、使用する日の6か月前から受け付けます。

9月16日からインターネットでの予約ができます。

## 介護者サロンのお知らせ

ホテル岡谷で毎月実施している介護者サロンが諏訪湖ハイツ会場でも10月から実施されます。

10月4日(土)スタート、時間は午前10時から午後3時までです。

介護者の方ならどなたでも無料で参加できます。

## 専門カウンセラーによる教育相談

相談内容は、教育に関することでしたらどんなことでも結構です。ひとりで悩まず、あなたの悩みをご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

日時 9月18日(木)・19日(金)

場所 おかや総合福祉センター1階 教育相談室

カウンセラー 宮内邦夫先生

東京・横浜家庭裁判所主任調査官 横浜国立大学講師  
人間関係治療センター運営 など歴任

申込み 教育相談室 ☎22-1500 (9/10から ☎・☎24-2206)

# おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

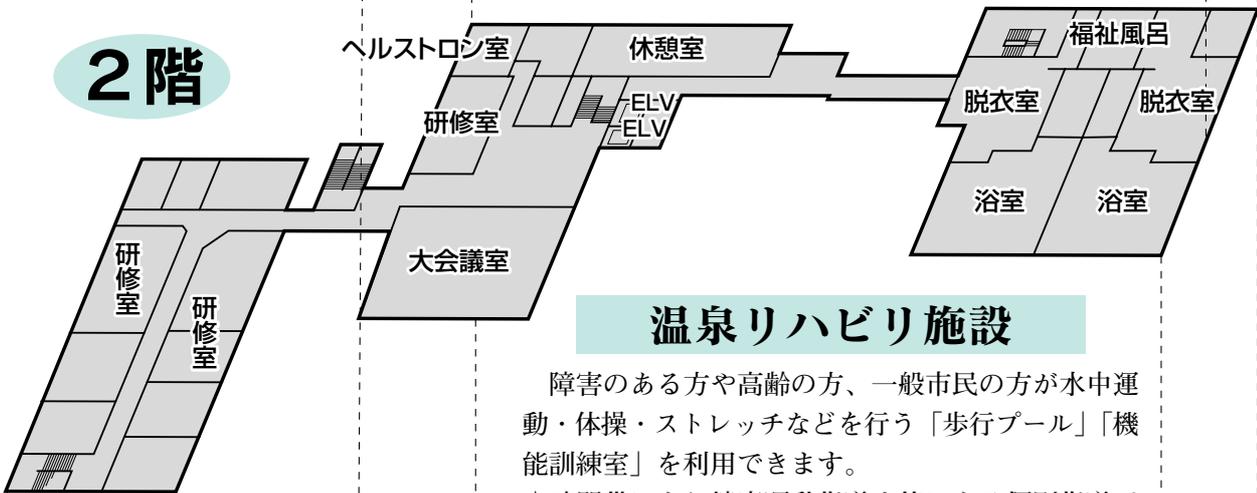
3階



## 福祉風呂

介護認定を受けた方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方、その他特別の事情がある方が、家族や介護者の方と一緒に温泉を楽しんでいただけます。  
☆ご利用に当たっては予約が必要です。  
(予約は1日4組まで)

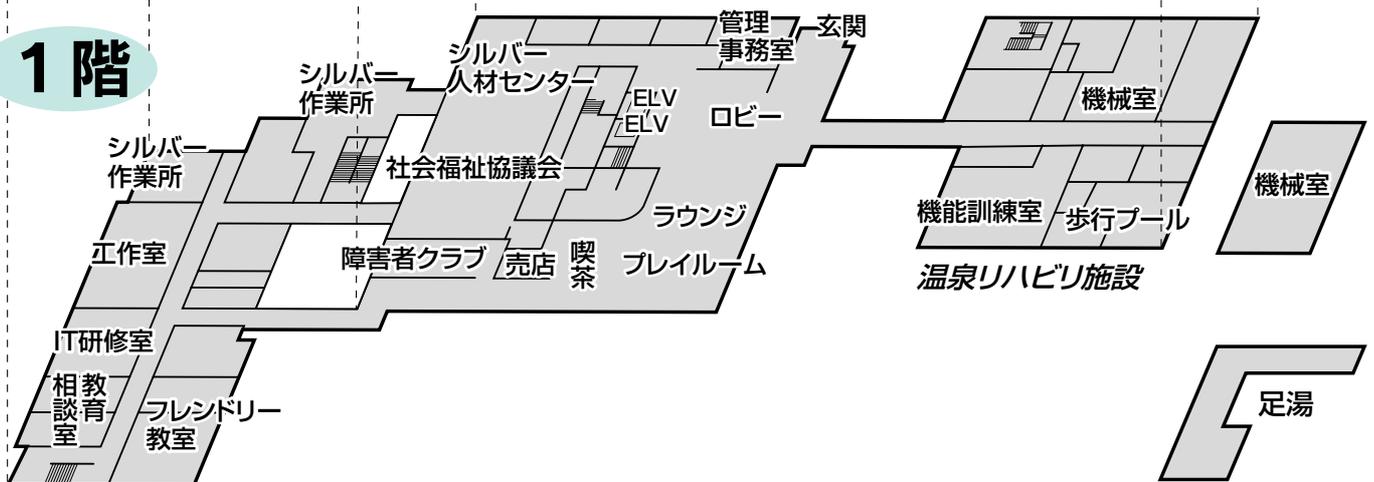
2階



## 温泉リハビリ施設

障害のある方や高齢の方、一般市民の方が水中運動・体操・ストレッチなどを行う「歩行プール」「機能訓練室」を利用できます。  
☆時間帯により健康運動指導士等による個別指導が受けられます。(要予約)

1階



## IT研修室

パソコン操作が不自由な方への入力補助装置、大型キーボードや点字ディスプレイ、音声入力・音声ガイドソフトなどを用意しています。車椅子でもご利用できます。

## ひだまりの家

