

川岸公民館

みんな集まれえ～

夏だ! 小中学生趣味の広場

講座	内容	日時	材料費	持ち物	講師
藍染め (1階実習室)	豆などを絞り、藍染めのオリジナルハンカチをつくろう!	8/30(土) 13時～16時	500円	汚れてよい服装 エプロン ゴム手袋	藍の会
調理実習 (1階実習室)	楽しくお昼やおやつを作り、ワイワイと試食をしましょう!	8/30(土) 9時～13時	500円	エプロン、三角巾 <small>きん</small>	鶴の会 ドレッシングの会
手描き染め (1階講義室)	葉を使い、Tシャツやバックにオリジナルデザインを描こう!	8/30(土) 10時～正午	500円	絵筆、タオル、エプロン、 トートバッグ等の白か 薄い色の無地の物	手描き染め てふてふの会
3B体操 (2階講堂)	ボール、ベル、ベルダーを使い、体操やフォークダンスをしよう!	8/31(日) 9時～11時	-	上履き、タオル、 運動のできる仕度	3B体操

- ◆対象 小学生および中学生(親子での参加もできます)
- ◆費用 材料費・保険料(1人100円)
- ◆定員 1講座20人
- ◆1人が複数の講座を受講しても構いません。
- ◆申込み 川岸公民館の窓口か電話またはファックスで申し込みください。☎23-2200 ㊟23-1681

長地公民館 生活講座 冷たいお茶で おもてなし

長地公民館では生活講座を開催します。暑い日は冷たい飲み物で、喉を潤したいものです。

「冷たい玉露」「冷たい紅茶」の入れ方のコツや簡単な作法などをこの機会に覚えてみませんか?

お気軽にお申し込みください。

日時	8月21日・9月11日/25日(木)	午前10時～11時30分	定員	10名
講師	方円流煎茶道師範 林 香園 先生	材料費	2,500円(3回分のお茶、お菓子代を含む)	
申込み	長地公民館 ☎27-8080 8月7日(木)午前8時30分から受け付けます。			



図書館から ☎・㊟22-2031

★夏休み特集 おはなしの森 (2階会議室)

8/5(火)～8/10(日) 午後3時から

- ・戦争について考えてみよう
- ・知っていますか? 諏訪盆地の伝説・昔話

おはなしの森 特集 (2階会議室)

8/30(土) 午後3時から

- ・おはなしの森のスペシャル版

おはなしの森

8/2(土) 8/16(土) 8/23(土)

午後3時からと3時30分からの2回

ちいさなおはなしの森

8/19(火) 午前10時30分から



学校の
たからもの
24人

市立岡谷美術考古館 特集展

岡谷市内小・中・高校所蔵 郷土作家作品展

会期 7月31日(木)～9月28日(日) まで
午前9時～午後5時

出展作家 飯島美楠子・小口作太郎・尾沢勝朗・織田 昇
折井宏光・小林理一・越山公夫・篠原昭登・清水多嘉示
早出守雄・高橋貞一郎・高橋靖夫・武井武雄・武田佐吉
田中隆夫・野村千春・花岡克行・林 正巳・増沢荘一郎
宮原麗子・細川 昭・宮 芳平・山岡卷人・山田郁夫
☆岡谷市内の小・中・高校に所蔵されている美術作品を一
堂に集め展示します。ご家族でご覧ください。

入館料 大人350円 こども150円
(諏訪6市町村に在住または在学の小中学生・岡谷市に在住または在学の高校生は無料)



問合せ
市立岡谷美術考古館
☎22-5854

「雪解くる頃」
宮 芳平 油彩
岡谷東高校所蔵



平成15年度

岡谷市IT講習会

(第2期)

どなたでも
受講できます

パソコンが使えるようになるための基礎内容と、もっと楽しく使うための発展的内容を学ぶことができます。

No・講座名	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①パソコン入門 定員22名	カルチャーセンター	テキストを時間をかけて ゆっくり講習する	8/28(木)、9/4(木) 9/11(木)、9/18(木) 9/25(木)、10/2(木) 午後7時～9時	FOM出版 IT基礎パソコン 入門 1,000円	600円	パソコンが初めての方、初心者対象
②表計算 定員22名	カルチャーセンター	表計算ソフトを使い、 表計算の基礎を学ぶ	9/13(土)、9/20(土) 9/27(土)、10/4(土) 10/11(土)、10/18(土) 午前10時～正午	FOM出版 MicrosoftExcel 2000 I 2,100円	5,600円	キーボード・マウスがある程度使える方
③文章作成とインターネット 定員22名	湊公民館	ワープロソフトを使い、 文章を作るとともに、インターネットを利用する	9/10(水)、9/17(水) 9/24(水)、10/1(水) 10/8(水)、10/15(水) 午後2時～4時	FOM出版 MicrosoftWord 2000 I 2,100円	600円	キーボード・マウスがある程度使える方
④パソコン入門 定員22名	長地公民館	テキストを時間をかけて ゆっくり講習する	9/2(火)、9/9(火) 9/16(火)、9/30(火) 10/7(火)、10/14(火) 午前10時～正午	FOM出版 IT基礎パソコン 入門 1,000円	600円	託児付 パソコンが初めての方、初心者対象

- 申込み方法 ①申込書を、受講を希望する各会場（イルフプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、長地公民館）に持参する。
②申込書を、受講を希望する各会場へ封書にて郵送する。

- 締め切り 8月15日（金）午後5時まで。 郵送の場合は当日必着のこと。
締切日までに定員に満たない講座は、8月22日（金）午前8時30分から開講前日まで、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、長地公民館で先着順にて随時申込を受け付けますので、各会場にお問い合わせください。

- 抽選方法 (定員を超えた講座は、抽選を実施します。)
①抽選日…8月18日（月） 午前10時から（抽選会場：イルフプラザ・カルチャーセンター IT研修室）
抽選は公開とし、ご希望の方は立会いが可能です。直接抽選会場にお越しください。
②抽選結果…8月22日（金）ころまでに、はがきで通知します。



- ①受講される方のお名前で申し込んでください。 ②当選権利の譲渡はできません。
③申し込み後の記載内容の変更はできません。 ④申込書の記入もれの場合は、抽選の対象となりません。
⑤電話・ファックス等の受け付けはしません。 ⑥障害をお持ちの方は、お早めに各会場にご相談ください。
⑦異なる種類の複数の講座に申し込みできます。ただし、同じ種類の講座へ複数申し込みすることはできません。
⑧テキストがない方は、原則として購入していただきます。
⑨当選確定後のキャンセルはご遠慮ください。キャンセルの場合はテキスト代等をご負担いただくことがあります。

■申込み・問合せ

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎394-0027 岡谷市中央町1-11-1 (☎24-8401 FAX24-8442)
湊公民館 ☎394-0044 岡谷市湊3-8-6 (☎22-2300 FAX23-1598)
長地公民館 ☎394-0083 岡谷市長地柴宮2-15-26 (☎27-8080 FAX26-1317)

----- 切り取り線 -----

平成15年度 IT講習会 受講申込書 (第2期) 申込方法を承知の上、申し込みます。

講座番号 NO. _____ ※デスクトップを希望する方は○をしてください。 デスクトップ希望

(フリガナ)

氏名 _____ 年 齢 _____ 歳 電話番号 _____

住所 〒 _____

託児 必要・不要 (希望講座が④の方のみご記入ください。)

テキスト 必要・不要

(住所) 〒 _____

※抽選結果の送付先を
ご記入ください。

(氏名) _____ 様

8月は

不燃ごみ分別強化月間です

不燃ごみの中に依然として、アルミ缶・スチール缶・びん類が入っています。これらは、リサイクルできる貴重な資源ですので正確に分別してください。市と岡谷市衛生自治会連合会では、8月を「不燃ごみ分別強化月間」とし、分別の一層の徹底を図るため、左記の内容の取り組みをします。ぜひご協力をお願いします。

☆不燃ごみ分別強化月間の内容☆

◇各地区における分別徹底の啓発活動

各地区の衛生自治会で、分別徹底のちらし配布等啓発活動を行います。

◇サンデーリサイクルデー（資源物の回収日）[雨天決行]

8月の不燃ごみ分別強化月間中に、下記日程において資源物（空き缶、金属類、古紙類、古布類、びん類、ペットボトル、白色トレイ）の回収を行います。

	曜日	時間	場所
1回目	8/10(日)	午後1時～3時	西友岡谷南店駐車場
2回目	8/31(日)	午後1時～3時	西友岡谷北店駐車場

◇わが家のごみ減量・ごみ分別のアイデア募集!

あなたのお宅において、ごみ減量やごみ分別で成功しているアイデアを募集しています。優秀なアイデアについては、9月28日(日)に行われる「岡谷エコフェスティバル」で表彰および展示発表を行います。

募集期間 8月29日(金)まで

募集方法 ごみ減量やごみ分別で成功しているアイデアの内容・写真等を、環境清掃課へお送りください。

〒394-8510 岡谷市幸町8-1

岡谷市環境清掃課 ☎22-7040(直通)

問合せ

☎22-7281

E-mail ks@city.okaya.nagano.jp



「**ごみ減量にご協力を!**」

お盆の期間は、大変ごみが出ます!みなさんのちよつとした工夫でごみ減量にご協力ください。

ごみ・資源の収集はありませんので、定位置には出さないようお願いいたします。また、清掃工場も休みとなりますので、持ち込みもできませんのでよろしくお願いします。

清掃工場は
8月15日(金)、16日(土)
が休みになります!

市民の
みなさんへお願い



テクノプラザおかや通信

Vol.21

テクノプラザおかや
(岡谷市経済部工業振興課)

〒394-0028 岡谷市本町1-1-1
☎21-7000 ㊟21-7001
http://www.tech-okaya.jp

中小企業大学校セミナー 岡谷教室のお知らせ

経営環境が激変する中、自社の技術力や営業力などの経営資源を見つめ直し、最も有効に発揮しなければなりません。本研修では、具体的に事例研究を交えながら、製品計画や販売計画等への展開について学びます。

研修期間

- ◇前半 9月10日(水)、11日(木) 午前9時20分～
「環境変化と諏訪地域の発展ポイント」 講師：柳原 範夫氏 (京都産業大学大学院名誉教授)
「技術力を活かした事業展開の進め方」「自社の経営資源の発見と活用」
講師：吉田 史朗氏 (S&Gビジネスディレクション(株)代表取締役社長)
- ◇後半 9月25日(木) 午前9時40分～ 26日(金) 午前9時20分～
「自社の事業展開のための実践手法の習得」 講師：吉田 史朗氏 (前掲)
「実践事例研究」 講師：金丸 信一氏 (リングアンドリンク(株)専務取締役)

基調講演

「日本産業の展望と明日の中小企業経営」 講師：関 満博氏 (一橋大学大学院商学研究科教授)

対象者 企業の経営者・後継者・経営幹部 定員 50名 会場 テクノプラザおかや
受講料 30,000円 (税込)

～岡谷市内の企業のみなさん～

所要費の1/2以内を限度として、受講料を助成するメニューもあります。
詳しくは、工業振興課(テクノプラザおかや内)までご連絡ください。
受講申込書等をお送りします。

★ CAD・CAM導入相談 ★

- ◆ 8月28日(木) 午後1時～4時
 - ◆ テクノプラザおかや IT支援室
- ※無料、予約不要

パートタイマー 職業教室開催のお知らせ

パートタイム求人の占める割合は、年々高まっています。休日や就業時間等がマッチしない事から就職に結びつかないケースがあります。こういったことを未然に防ぐための教室です。ご希望の方はこの機会にお申し込みいただきご参加ください。

日時：8月22日(金)
午後1時15分～4時まで
場所：テクノプラザおかや 3階 異業種交流スペース
内容：「パートタイマーのための基礎知識」など
対象者：パートタイム求職者
人数：30名(定員になり次第締め切ります)
参加費：無料
問合せ 岡谷公共職業安定所(職業紹介第一部門)
申込み ☎23-8609

シルバーワークセミナー開催のお知らせ

岡谷市・ハローワーク岡谷では、定年世代の方や定年を間近に控えられた方を対象にシルバーワークセミナーを開催します。今後の人生設計等に有利になりますので、ご参加ください。

日時 8月21日(木) 午後1時30分～3時
場所 テクノプラザおかや 3階 人材育成研修室
講師 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
事務局長 中澤 進氏
内容 シルバー人材センター説明会
参加定員 30名 参加費 無料

事前に参加申し込みが必要になります。
受講を希望される方はハローワーク岡谷(職業紹介第二部門)
☎23-8609までご連絡ください。

■テクノプラザおかやの休館について

・夜間休館 8月12日(火)～15日(金)(昼間は通常に開館) ・全日休館 8月16日(土)～17日(日)