

パパージ

だける方、お子さんのス
話題を募集しています!
課まで。

妹が生まれてちょっぴり甘えんぼうにな
ったけど、パパとママがたくさん遊んでく
れるから大丈夫!最近パパと一緒にゲー
ムをしたり、“たたかいごっこ”をするの
が大・大・だあ〜い好き!!
☆平成9年12月30日生まれ。一也さ
ん、まさえさんの子。



とだ ゆう
戸田 優くん
(郷田1)

就学前のお子さんの写真を募集しています。お
子さんのお名前、ふりがな、生年月日、お父さんと
お母さんのお名前、住所、電話番号、コメント
をお書きの上、広報広聴までお送りください。



さとう ともか
佐藤 伯香ちゃん
(長地小萩2)

わが家の アイドル

No.151

外で遊ぶのと歌を歌うのが大好き。ママ
のひざの上に乗ってピアノをバンバン弾い
て、ママの練習を邪魔しちゃうんだ。保育
園がお気に入り、休みの日も行きたくな
っちゃう私です。
☆平成13年5月27日生まれ。秀典さ
ん、佳代さんの子。

食生活の トピックス

Vol.29

うなぎに合ったヘルシーメニュー③ ～夏向きの献立パート2～

うなぎのかば焼きに合わせて良い献立の紹介です。うなぎは栄養価が
高い分カロリーも多めなので、付け合わせは野菜を中心に考えました。

- ・わかめとサラダねぎのぬた
- ・蒸しなすのサラダ



●1食分栄養価
(うなぎ蒲焼1切れとご飯1杯200g含む)

ぬた (5人分材料)	作 り 方
生わかめ … 100g サラダねぎ … 150g 煮いか … 100g みそ … 50g 砂糖 … 20g 酒 … 大さじ1 酢 … 大さじ2 練り辛子 … 少々 レモン … 50g	① わかめは食べやすく切る。サラダねぎは茹でて、5センチの長さ に切る。 ② 煮いかは食べやすく切る。 ③ みそ、砂糖、酒、酢、練り辛子を混ぜ合わせる。 ④ わかめ、ねぎ、いかを③で和える。 レモンの薄切りを添える。
サラダ (5人分材料)	作 り 方
なす … 7～8個 トマト … 150g 赤たまねぎ … 50g セロリまたはみょうが … 50g ちりめんじゃこ … 25g ノンオイルドレッシング … 大さじ3弱	① なすは皮をむいて水にくぐらせ、ラップをして電子レンジにかけ る。やわらかくなったら、手で食べやすく裂く。 ② トマトは縦半分になり、横に薄くスライスする。 ③ セロリと赤たまねぎは粗いみじん切りにする。 ④ 皿にトマト、なす、セロリ、赤たまねぎ、ちりめんじゃこをのせ て、ドレッシングをかける。

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	ビタミンA(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンC(mg)	カルシウム(mg)	塩 分(g)
764	39.6	1,644	0.9	31	347	3.9

～8月は食品衛生月間です。食中毒などには気をつけましょう!～

※担当 健康推進課保健予防 (☎23-4811 内線1182)

みんなの 声

このコーナーでは、みなさんのご意見（市政、広報、最近のできごとなど）を紹介します。ご意見をどしどしお寄せください。お待ちしております。

一品料理を紹介していた
ナップ写真、また身近な
地域振興

宛て先…〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）
地域振興課広報広聴

7月の手紙から

本

気で合併したければ、
諏訪市、岡谷市、下諏
訪町で合併するべきです。合
併はプラスになる合併でなく
てはなりません。

（市内・Yさん）

担当（広域合併推進室）

諏訪地方は昔から、生活圏・
経済圏・文化圏が一体で、こ
れらの強い結びつきにより発
展してきました。また、ふる
さと意識も「諏訪地方」とし
て、一体のものとなっている
ため、過去に3回の6市町村
の合併論議がありました。

今日の地方分権の推進、少
子高齢化の進行、住民ニーズ
の広域化・高度化、厳しい財
政状況に対応するためには、
合併による行財政基盤の強化
が必要のため、再度合併が検
討され、現在、6市町村によ
る任意合併協議会で、合併後
の新市の将来像・住民サービ
スの内容等が盛り込まれてい
る新市建設計画案を策定中
であります。

新市の市民サービスや将来
像が、具体的にどのようにな
るのかを示すため、任意合併
協議会の協議結果である新市
建設計画案を資料として、6
市町村が同じ内容で市民説明

会を行う予定であります。

説明会の時期は、9月末か
ら11月ころになります。こ
れにより具体的な市民サービ
スの内容がわかり、合併の是
非の判断にもなります。

その後、6市町村がそれぞ
れ住民投票または住民アンケ
ート調査を実施し、住民の意
向を把握後、法定合併協議会
に進む市町村が決定すること
になります。

岡谷市では、18歳以上の全
市民を対象としたアンケート
調査を行いたいと考えていま
す。住民投票では○×のみの
意思表示ですが、アンケート
では合併への思いも記入して
いただけますので、より広く
市民の意思を聞けると考えま
す。

6市町村が揃って合併する
ことが最良であると考え、現
在、任意合併協議会で協議中
でありますので、ご理解いた
だきたいと思っております。も
し、法定合併協議会へ進めない市
町村があった場合には、合併
できる市町村と再協議をしな
ければならないと考えます。
今後、任意合併協議会での
協議結果など、合併の情報
をできるだけ早く、市民のみ
なさんに提供します。

進め！ラムラム王（童画館情報）

♣ 世代を超えた絵本原画と彫刻『佐藤忠良展』 展示中～8月27日（水）（最終日は午後5時閉館）

会期が残りわずかとなりました。懐かしい「おおきなかぶーうんとこしょ、どっこいしょー」をぜひご鑑賞ください。

♣ 武井武雄・大澤コレクション展 展示中～9月10日（水）

展示作品…不思議海峡、開花前線北上中 ほか

♣ 伊勢英子絵本原画展 8月29日（金）～11月5日（水）（最終日は午後5時閉館）

展示作品…山のいのち、海のいのち、水仙月の四日、よだかの星、風の又三郎、雪女

伊勢英子さんは、1949年北海道札幌市に生まれる。東京芸術大学デザイン科を卒業。主な絵本作品に「山のいのち」「海のいのち」（小6国語教科書に採用）「水仙月の四日」「よだかの星」などがあります。雲を追いかけて旅をし、チェロを弾くのが大好きという伊勢さんは、宮沢賢治の童話に挿し絵を描くことをライフワークとし、画家としてのみずみずしい感性により文学を絵の中に表現し、絵本の可能性を無限に広げていく作品を次々発表しています。

ぜひご来館いただき、どこまでも幻想的に広がる伊勢英子の絵本原画の世界をご鑑賞ください。



（海のいのち）

ギャラリートーク・サイン会 8月31日（日）午後1時～ 2階第一企画展示室

※問合せ…イルフ童画館（☎24-3319・FAX21-1620）〔毎週木曜定休〕



岡谷農業フェスティバル 2003

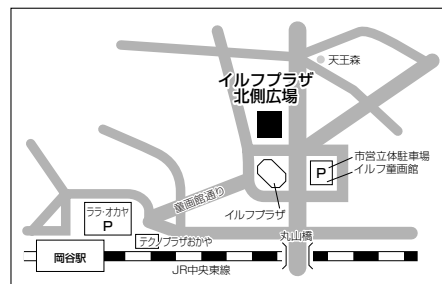
主催 岡谷市農業振興連絡協議会

日時 8月31日(日) 午前10時～午後2時



場所 イルフプラザ北側広場

(健康ふれあい祭りは、イルフプラザ・カルチャーセンターにて開催)



新鮮野菜

直売所コーナー

市内の直売所も出店します
売切れ御免!!



即売コーナー

野菜、くだもの、花、きのこ、
米、うなぎ、五平餅、菓子等



◎その他・試食コーナーなど

シートベルト着用効果体験、
五平餅の無料配布 など

《コーナーの内容は変更になる場合があります》



野菜共進会

岡谷産の野菜をご覧ください

問合せ

農林水産課

☎23-4811 内線1236

地域農業は市民の財産



農業振興連絡協議会
会長

鮎沢正浩さん

恒例となりました岡谷農業フェスティバルを夏から秋へ移り変わる風の中で開催します。この季節にしか出会えない新鮮で美味しい地元の青果物や色鮮やかな花、農産加工品などをお値打ちに提供します。また、協賛のJAによる農産物や日用雑貨、農機具の販売コーナーや加工品の試食コーナー。フリーマーケット、五平餅の無料配布など多彩な企画を用意しています。

岡谷の農業は規模は小さいながらも、そ菜、花き、酪農、果樹、きのこと栽培など多岐にわたっています。そして、全ての農家が「食の安全」を確保するために農業の適正使用や*トレイサビリティの実施に取り組んでいます。しかし、一方では20年以上、新卒の就労者が1人もいないという深刻な状況もあります。

地域農業の将来像を描くためには、地元の消費者と生産者との情報交換と連帯が不可欠ですが、農業フェスティバル2003はまたとない交流の場となります。今年、イルフプラザ北側広場での開催となります。関係者一同自慢の農産物を山積みしてみんなさんのお越しを心よりお待ちしております。

トレイサビリティ どんな農薬・肥料をいつ、どれくらい使ったかという生産履歴を追跡し情報公開する仕組み



「下水道の日」記念事業

～9月10日は「下水道の日」です～

この日にちなみ、下水道適正管理を目的として宅内下水道施設の無料点検を行います。

岡谷市水道部では、本年度から新規事業として宅内下水道施設の無料点検を、岡谷市水道事業協同組合のご協力をいただきながら、下記の世帯を対象に実施しますので、希望される方はお申し込みください。

- ◇対象世帯 昭和58年以前に下水道を接続された世帯で65歳以上の一人暮らしの世帯、および障害者で一人暮らしの世帯
- ◇申込期間 8月20日(水)～29日(金) (土日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ◇申込先 水道管理課 ☎23-4811 (内線1411) まで
- ◇実施予定 9月、10月 (実施日は後日連絡しますので、当日は立ち会いをお願いします)

平成15年度の推進標語

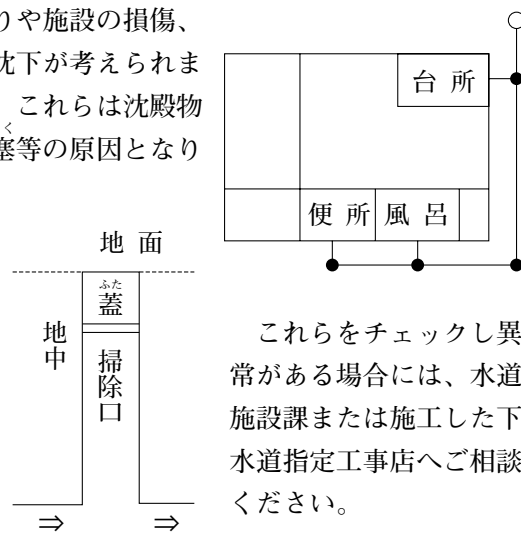
「下水道 旅する水のお医者さん」

一般にできる簡単な点検方法

『各掃除口のふたを開け

下水の流下状況をチェックする』

流れの悪い場合には、管内の沈殿物などによるつまりや施設の損傷、不等沈下が考えられますが、これらは沈殿物の閉塞等の原因となります。



これらをチェックし異常がある場合には、水道施設課または施工した下水道指定工事店へご相談ください。

ー平成15年度諏訪湖浄化促進イベントー

よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2003年

9月6日(土) 午後1時40分～4時 会場 男女共同参画センター (入場無料)

■ “諏訪湖によりそう音楽祭2003”

「宮下さおり・小池実ミニコンサート」 & 「岡谷市川岸小学校、岡谷市神明小学校 他3校」のみなさんの合唱・合奏など

9月7日(日) 午前9時～午後3時 会場 クリーンレイク諏訪 (豊田終末処理場)

■ 第24回クリーンレイク諏訪ふれあいまつり

下水道施設の見学、手作りおもちゃ教室、スタンプラリー、フリーマーケット他
※40組程度リサイクルフリーマーケット参加者募集 (締め切り8月18日)

■ 第3回諏訪湖によりそう環境展・第15回諏訪湖クリーンフェスティバル

企業、市民団体、学校、行政の水質浄化、環境への取り組みを展示

■ 諏訪湖ウォーク&水上エコ教室 午前9時～午後1時

クリーンレイク諏訪～釜口水門～ (船にて移動)
～諏訪市湖畔公園～クリーンレイク諏訪

※40人程度参加者募集・参加無料 (締め切り8月18日)

問合せ … 諏訪建設事務所流域下水道課 (☎57-2945)

