

主な内容

CONTENTS

- ・ 市社協会費納入のご協力……………24
- ・ ボランティアアセンター……………26
- ・ お知らせ・ベストパートナー……………28
- ・ 長期生活支援金について……………30
- ・ 私たちの生活改善など……………31

市民総参加による
ひろげよう夢
育てよう
福祉のこころ

発行・編集
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0029
岡谷市幸町8番1号
☎ 0266-22-8194
FAX 0266-24-2121
メールアドレス
okasha@alto.ocn.ne.jp

こども福祉教室 年をとってどうということ？

わー周りが
ぼやけて見えにくい。
足が重くて歩きにくいなー。



▲社会福祉センターの周りの草取りをしてから、高齢者疑似体験をしました。

年をとると、高い音が聞き取りにくかったり、白内障など、目が悪くなって色々なものがぼやけて見えたり、骨がもろくなって骨折しやすくなるんですって。

一緒に考えましょう!!

- ①どのようにしたらお年寄りとお上手なコミュニケーションができるのかな？
- ②どうしたら快適で住みやすい“まち”になるのかな？
- ③お年寄りにとって何が「好ましいこと」で、何が「いやなこと」なんだろう？

▶いきいきデイ小井川

昨年みんなで作った“にぎにぎ棒”を使っの「にぎにぎ体操」は、握力、腕力、筋力を鍛え、虚弱防止・寝たきり防止になります。

今、話題の“にぎにぎ棒”（玄米ダンベル）は、『ひだまりの家』（☎24-4633）で製作、販売しています。



◀いきいきデイ柴宮

いきいきデイ柴宮は、スタートして3年たちました。年ごとにふれあいの輪も広がり、仲良く、わきあいあいと活動しています。献立、買い物、調理等すべて自分たちで行いました。（本日の献立…ちらしずし、すまし汁、やさいの浅漬、フルーツポンチ）



市民総参加で福祉のまちづくりを

岡谷市社会福祉協議会会費 納入にご協力ください

募集期間 7月1日～8月20日

岡谷市社会福祉協議会は、市民のみなさんが主体となり、地区社協、民生児童委員、各種団体、企業などの協力を得て住民参加による福祉のまちづくりを進める民間団体です。

社協活動の財源はみなさんから寄せられた会費、福祉基金利子、共同募金配分金、市からの補助金、受託金等で運営しています。

会費の種類は2種類

一般会費

1世帯 年額 1,000円

賛助会員

1口 年額 2,000円以上

本会事業に賛同していただける個人並びに法人事業所をお願いするものです。

みなさんからお寄せいただいた会費は地域福祉充実の貴重な財源として使われます。

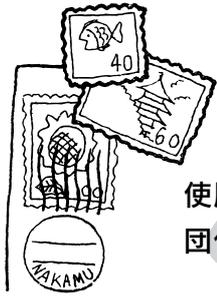
会費の約38%は21地区社会福祉協議会へ還元され、地区内の福祉活動推進に有効に活用されます。

社協の事業は社協会員である市民のみなさんにより支えられています。

会費は町内、隣組を通じて納入していただいております。

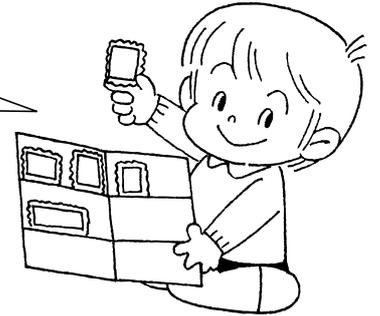
本年もよろしく申し上げます。

お気持ちをありがとうございます



使用済み切手は下記の団体に送っています。

市社協にお寄せいただいた使用済みのプリペイドカード・切手などがどのように活用されているか紹介します。



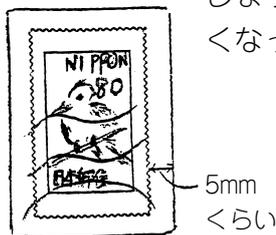
- | | | | | | | |
|------------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 前島密へいび
NGO Kubikino | 相模原ボランティア協会
切手係 | 社会福祉法人
武蔵野会 | 養護盲老人ホーム
ひとみ園 | 社会福祉法人
かにた婦人の村 | 社会福祉法人
聖明園 | 日本キリスト教
海外医療財団 |
|------------------------|--------------------|----------------|------------------|-------------------|---------------|-------------------|

集められた使用済み切手は、ボランティアによって分類、整理されます。「古切手セット」等になり、バザーや外国の土産店で販売されたり、切手コレクターに10kg5,000～1万円で引き取ってもらいます。

- | | | | | | | |
|----------------------|------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| モンゴルの「マンホールチルドレン」の支援 | 車いすのハンディキャブの購入など | 養護施設など障害者のための施設建設維持資金 | 日本盲人卓球センター
建設資金 | 売春防止法で検挙された女性の社会復帰に貢献 | 盲人ホームの施設整備建設資金など | 海外の医療事情に恵まれない人々に医師を派遣するなど |
|----------------------|------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|

使用済み切手収集のポイント

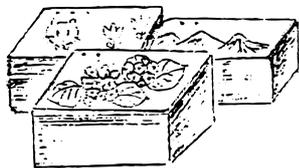
- ①どんな切手でもOK。
日本（普通切手、記念切手）
外国切手もお願いします。
- ②周りを5mmくらい残して切ります。



※周りのギザギザを切ってしまうと切手の価値がなくなってしまう。



ボランティアセンターに温かい！



集められた使用済みプリペイドカード（テレホンカード・オレンジカード・郵政省のふみカード・図書カード・クオカード・ハイウェイカードなど）は、ライオンズクラブを通じATCAに送られます。



岡谷ライオンズクラブ

郵送

ATCA インターナショナル

ATCAでは、ボランティアがプリペイドカードを分類します。

アジアの少数民族の支援を行っています。

日本文化紹介の窓口にもなります。

各国の業者を通じ売却、収集家に販売

海外のコレクターは、一層専門化されています。多種多様な風景、動物、乗り物、アニメなどが印刷され、常に新しいものが発行されているかどうか、収集対象の一つの基準となります。

引き続き使用済みプリペイドカード・切手などの収集にご協力ください。

団体によって収集の対象になるカードが違います。使用済みプリペイドカード・切手が集まりましたら市社協へお持ちください。
(市社協にて分別し各団体に届けます。)

問合せ 市社協

☎22-8194 FAX 24-2121

注意事項

(1) 次のようなカードは取り引きの対象になりません。

- ① 折れ曲がっていたり汚れているもの
- ② パチンコ店のパッキーカード
- ③ ゴルフ練習場のゴルフカード
- ④ 病院等のテレビカード
- ⑤ クリーニング店のクリーニングカード

(2) ホッチキスでとめたり、テープを貼って束ねないでください。
お手数ですが輪ゴムでとめてください。

収益金の活用方法

収益金は、医薬品、医療機器、援助物資として、アジア、アフリカ、中南米の開発途上国の人々の健康と幸せのために有効に活用されます。(家族計画・寄生虫予防・栄養改善等)

使用済みプリペイドカードで例えばこんなものが買えます

1枚	寄生虫駆除薬3錠の購入
4枚	赤ん坊のへその緒を切るカミソリの購入
11枚	母子保健や家族計画の巡回指導のための交通費
92枚	助産婦や家族計画のフィールドワーカーが履く長靴代
146枚	大豆の種25kg
220枚	トウモロコシの種25kg

[参考：ジョイセフ (JOICFP)]

ちほう
老人性痴呆に関する講演会のお知らせ

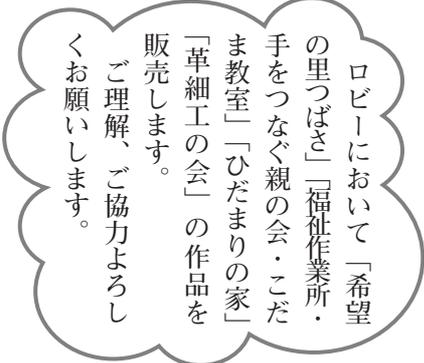
- 日時** 7月12日(土) 午後2時30分～4時
- 場所** 諏訪湖畔病院・白寿荘4階レクリエーションホール「ひまわり」
(岡谷市長地小萩1-11-30)
- 内容** 演題 「痴呆専門施設の取り組み」
講師 荻原敏孝氏 介護老人福祉施設きらく苑施設長
- 共催** 諏訪地域精神保健福祉協議会・社会福祉法人有倫会
- 連絡先** 諏訪湖畔病院老人性痴呆疾患センター
☎ 27-5500 (内線2125・2126) 金高・石山・犬飼

社会福祉法人化30周年記念大会

平成15年度 岡谷市社会福祉大会が開催されます!

- 日時 8月2日(土) 午後1時～4時 多くのみなさんの参加をお待ちしています。
 受付 午後0時30分～ **入場は無料です**

- 内容
 - ・式典
 - ・リフレッシュタイム
 - ・シンポジウム
 テーマ 「地域には人の数だけ愛がある」
 地域サポートセンターの樹立を目指して
 コーディネーター 辰野 恒雄氏 飯田女子短期大学講師
 パネラー 桐生 純治氏 元喬木村収入役・助役
 新村 邦武氏 西堀区長 西堀区サポートセンター運営協議会会長
 小口 順三氏 東堀区長
 吉江よしゑ氏 岡谷市社会福祉協議会 生きがづくりデイサービス援助員



*手話通訳・OHP要約筆記通訳あります。

平成15年度 第1回ハートリーフ事業 参加者募集!!

～人生のパートナーを探したいあなた、すてきな出会いしませんか～

- 日時** 7月12日(土) 午後1時～5時
(午後0時30分 カノラホール前集合)
- 場所** かやぶきの館(そば打ち体験など)
- 参加費** 2,500円
- 募集人員** 20～40歳代 男女各10人
50歳以上 男女各10人
- 申込み** 岡谷市社会福祉協議会
☎ 22-8194 FAX 24-2121



参加してよかったぞよ。

私たち、結婚しました。もっともっと幸せになります。

3月12日
ハートリーフ事業
参加者

中村洋二郎さん
幸子さん



ゼーダーと

いつも一緒に

北沢とも江

眼鏡やコンタクトレンズを使って視力を調節している人が、眼鏡が壊れて見えなくなったり、コンタクトレンズを落したりで、突然目が見えなくなっただかのような気持ちになり、あわててしまうという話をよく聞きます。

盲導犬ユーザー（使用者）と盲導犬との関係も同じようなものではないでしょうか。盲導犬ユーザーは犬の目をとおして、自分も物を見ているような気がしています。特に、中途失明で視力を失った人は、もともと自分が見えていたときの記憶がありますから、犬と歩いているときには、物の形や色が見えているような気がしていますし、周囲の景色も同じように見えているような気がします。

私は、自分のパートナーと一緒にだと、とても元気が出て自信も湧いてきますが、そのパートナーと何らかの理由で離れると、途端に元気がなくなってしまう。見えていたはずの目が急に見えなくなっただかのように思えるからです。

そのときの不安や心細さ、寂しさは経験した人でなければわからないかも知れません。ですから、私たち盲導犬ユーザーは自分の犬の同伴を断られたり、あるいは条件を付けられて場所を限定されたりすることは大変困るのです。そうされたときには、どうしても、「なんて意地の悪い人だろう」と恨む気持ちが湧いてしまいます。昨年成立した新しい身体障害者補助犬法のおかげで、これからは盲導犬や介助犬、聴導犬などとの同伴は、どこかの施設や交通機関でも可能になるとは思いますが、その際には、同伴に対して場所の限定や、何らかの条件を付けることは絶対に止めてほしいと思います。この法律の対象は、犬と犬を使う人間ではありませんが、目的はあくまでも犬を使う人間に対してのバリアフリーであると思うからです。

話題を変えて、ゼーダーの楽しい近況報告をします。昨年の夏に自宅で仕事を始めましたので、お掃除のお手伝いとしてホームヘルパーさんをお願いしています。今は週に2回、1時間ずつ3、4人の方が交代で来てくださっています。ホームヘルパーさんにお願する前は、私がお掃除に3時間ほどかかっていた。でもヘルパーさんが来てからは、30〜40分で手早く掃除機をかけていただくのでとても助かります。時間に余裕ができたことで気持ちまでゆったりしてきました。

ゼーダーはというと、ヘルパーさんたちが来るのを心待ちにしているようです。ゼーダーには、ヘルパーさんたちとの楽しい駆け引きが待

っているのです。ゼーダーは、いつも自分専用の長座布団を使用しています。ヘルパーさんたちは、ゼーダーの長座布団にも掃除機をかけてきれいにしてくれようとしています。ところが、ゼーダーはこの長座布団を自分の陣地と決め込んで、なかなかどうこうとしません。一人のヘルパーさんは、「ゼーダー君、掃除をするのでどいてください。」と元気な声できっぱりと宣言します。その勢いにおされてゼーダーはしぶしぶと陣地を明け渡します。別のヘルパーさんは、小さな子どもに言い聞かせるように、優しく、なぜここを離れなければいけないのかを説明しています。ゼーダーとしては、こんなに丁寧に扱われたのでは、やはり離れなければいけないというばかりに尻尾を振り振り退散していきま

す。気の毒なのは一番若いヘルパーさんです。どかせようと、おずおずとゼーダーの長座布団を引っ張ってみたりもするのですが、こうなるとゼーダーは、余計うれしくなってしまう、ますますしつかりと陣取っています。困ったヘルパーさんが、私を呼びにきて、私に「ゼーダー、アップ（立て）」と一言いわれ、つまらなそうに立っていきます。若いヘルパーさんと、もつと遊びたかったのです。

仕事を終えたヘルパーさんたちが帰るときには、ゼーダーも玄関まで出てきます。ちょこんと座ったゼーダーはこんなことを言いたいのだと思えます。「今日もうちをきれいにしてくれてありがとうございました。また、次も遊んでね。」

長期生活支援資金について

目的

一定の住居用不動産を有し、将来にわたりその住居に住み続けることを希望する低所得の高齢者世帯に対し、当該不動産を担保として生活支援の貸付を行うことにより当該世帯の自立を支援します。

1 実施主体

社会福祉法人長野県社会福祉協議会

貸付事業の一部を市町村社協に委託

(具体的な相談・申し込み先は、岡谷市社会福祉協議会です)



貸付対象

(資金の貸付対象となる世帯は次のいずれにも該当する世帯)

- 1 借入申込者(以下「本人」という)が持ち家に居住し、今後も居住すること(借家やマンションに居住している場合は対象外)
- 2 本人に配偶者または本人もしくは配偶者の親以外の同居人がいないこと
- 3 世帯の構成員が原則65歳以上であること
- 4 担保不動産が本人の単独所有、もしくは配偶者と共有であること
- 5 担保となる不動産(土地)の概算評価額が1,500万円程度あること(ただし、月々の貸付を30万円以下とする場合は1,000万円程度が目安)
- 6 本件不動産に第1順位の根抵当権設定および所有権移転請求権保全のための仮登記を行うことができること
- 7 担保不動産に利用権・担保権が設定されていないこと
- 8 共有の場合に配偶者が連帯借受人となることを了承すること
- 9 世帯が、市町村民税非課税程度であること
- 10 推定相続人の中の1名が連帯保証人になることができること
- 11 本資金借受契約を行うことについて推定相続人の同意が得られるよう努めること
- 12 その他
 - ・ 本人が契約締結の判断能力を有しているか、成年後見制度を利用し、契約行為を行うことができること
 - ・ 公的資金の貸付を受けていないこと(生活福祉資金借受の場合は内容で考慮)

貸付内容

- 1 貸付限度額 居住している建物および土地のうち、土地の評価額の概ね^{おおむ}7割を基準とする
- 2 貸付月額 1か月あたりの貸付額は、原則として30万円以内
- 3 貸付交付 3か月ごとに交付
- 4 貸付利率 年3%以下(銀行の長期優遇貸出金利を勘案して県社協会長が定める)
- 5 償還 借受人の死亡等の契約事由が発生した後、貸付金および利子を一括償還

契約

- 1 契約 契約は3年を単位期間とし、単位期間ごと土地の再評価を行い、必要と認める場合は、貸付限度額の変更を行う
- 2 契約の継承 借受人が死亡した場合、同居をしていた配偶者は一定の条件で貸付契約の継承を申し出ることができる

償還の担保措置

- 1 本件不動産に関し根抵当権を設定し、代物弁済の予約に応じて所有権移転請求権保全のため仮登記を行う
- 2 推定相続人の中から1名を連帯保証人とする

問合せ・相談…岡谷市社会福祉協議会 (☎ 22-8194・FAX 24-2121)

私たちの生活改善

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善事項その2 (病氣見舞いについて)

①お見舞いの額は二千円以内とする

②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す

礼状「はがき」は、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります。

☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとする

☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会

(事務局・市社協内)

託児ボランティア募集!!

知的な面でハンディを持つ子どもたちの託児ボランティアを募集しています。

- 年に3～4回、親達の会合等、2時間くらいお願いします。

連絡先

友歩の会 (代表) 矢島敦子

☎23-5724

まゆみ園 園児募集!!

お子さん、お孫さんの子育てについて、何か気になることはありませんか？

まゆみ園は、支援を必要とする乳幼児と保護者が一緒に通園し、機能回復訓練、生活指導を行い、お子さんの育成の助長を促すところです。

お子さんのことで、何か気になる方通園してみませんか。

利用できる方

- ・子育てでお悩み、お困りの方
- ・子どもの発達についてお友達や周囲の人に話せないお悩みをお持ちの方
- ・障害をお持ちの0～6歳までのお子さん 等

開園日時 月～金 午前9時～午後3時

問合せ 岡谷市中心身障害児母子通園訓練施設 まゆみ園 岡谷市郷田2-1-55 ☎・FAX 22-1307

言葉が遅れているかな？
どう、遊んでよいのかわからない…
歩き始めが遅いかな…



尊い善意をありがとうございます

平成15年4月1日から平成15年5月31日

●福祉基金へ

三澤富男様 宮沢 茂様 有賀元暎様
瀧澤和登様 花岡博人様 匿名3名様

●ボランティアアセンターへ

・おむつ 海老原兵治様
・紙おむつ・紙パット 匿名様
・使用済み切手

（株）みくに工業様 那須野緑様 折笠宮子様

介護福祉課様 武田公子様

岡谷市生活学校様 喜多屋醸造店様

イツミ様 今井地区社会福祉協議会様

諏訪地方事務所厚生課様 宮坂進様

ハローワーク岡谷様 クサマ靴店様

匿名8名様

・使用済みプリペイドカード

岡谷市生活学校様

京セラ(株)長野岡谷工場様

セブンイレブン岡谷市民会館前様

匿名2名様

・書き損じはがき 匿名様

リサイクルコーナー

差し上げます!!

ご家庭に捨てるにはもったいない福祉機器は置いてありませんか？必要な方に情報提供し役立てていただきます。

No.8 たたみベッド (収納つき)

問合せ 市社協
☎22-8194