

義歯の使用で 社会復帰を！

毎年日本人の平均寿命は高くな
つており、日本はますます高齢化
社会に向かってまいります。誰もが
健康で年をとっていききたいもの
ですが、残念ながらそのような
ないのが現実です。高齢になれば
なるほど、いろいろな病気を抱え、
中には寝たきりになってしまっ
方も多くいます。

さて、みなさんは義歯を使用し
ている方が病気で寝たきりになっ
てしまったとき、義歯を使用しな
くなってしまう、そのことが社会
復帰を遠ざける原因となっている
ことをご存知ですか？

日本歯科医師会では、「80歳に
なっても自分の歯を20本残そう」
という「8020運動」を推進し
ています。高齢になっても20本自
分の歯を残すことは理想ではあり
ますが、多くの歯を失ってしまっ
た場合、義歯を使用するようにな
ります。体調がよく元気なうちは

義歯の使用に関しては問題ないの
ですが、病気になるってしまい体調
を崩すと、初期治療の段階で義歯
が邪魔になり、あるいは義歯の手
入れまで手が回らず、義歯をはず
してしまう傾向にあります。長期
間義歯をはずしていると、顎の形
が変化してしまい合いつらくなり
ます。それゆえになおさら義歯を
使用しなくなってしまう

義歯を使用しないと必然的に食
べ物をよく噛まなくなります。噛
まないと頭に刺激が行きません。
また、義歯を使用することにより、
体のバランスがよくなります。し
かし、一度はずしてしまつた義歯
を再び合わせることは、本人や介
護の方だけでは難しいものがあり
ます。そのときは安易に自分で調
整せず、訪問診療という制度があ
りますから、歯科医師に往診をし
てもらい、適切な調整を受けてく
ださい。

義歯の使用により、寝たきりの
方の一人でも多くの社会復帰を願
っています。



■8020（ハチマルニイマル）
県と歯科医師会では、生涯にわ
たり心身ともに健康で豊かな生活
を送るために、「80歳になつても
自分の歯を20本以上保とう」とい
う8020運動の達成に向けて努
力しています。

定期的な歯科健診によって、早
期発見・早期治療が行われること
により、8020もけつして夢で
はありません。

（岡谷下諏訪歯科医師会・

栗田和弘）

6月の休日緊急当番医・薬局

1 (日)	藤森(外科)医院 本町1 22-2281	高市薬局 川岸上3 22-0781
8 (日)	林外科医院 長地小萩3 28-1200	御子柴薬局 長地源2 27-7056
15 (日)	祐愛病院 南宮2 23-0222	南信堂薬局 中央町3 22-2955
22 (日)	今井整形外科 長地権現町3 28-9933	梅垣薬局 中央町2 23-4888
29 (日)	宮内皮膚科クリニック 長地柴宮1 27-4970	アイビー薬局 長地小萩1 26-1670

※緊急時の医療問合せ…休日・夜間緊急医案内サービス
☎フリーダイヤル0120-890-422
受付は原則として午前9時～正午です。

6月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

- 1日(日)…下島歯科医院(長地柴宮2・☎28-0333)
- 8日(日)…栗田歯科医院(本町3・☎24-5756)
- 15日(日)…浜歯科医院(下諏訪町五官・☎28-4649)
- 22日(日)…ララ歯科医院(中央町1・☎21-1555)
- 29日(日)…林歯科医院(下諏訪町社・☎28-6586)

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	18日(水) 25日(水)	15年2月生まれ
9～10か月児	17日(火) 24日(火)	14年8月生まれ

- ▷ 受付…午後1時～2時
- ▷ 地区割…17、18日は今井、小井川、長地地区
24、25日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈前期〉

- ▷ 日時…27日(金) 午前9時50分集合
- ▷ 該当児…平成15年1～2月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン
エプロン、三角巾

■パパ・ママ教室 (参加目安—妊娠5～7か月位)

〈2回目〉

- ▷ 日時…27日(金) 午後7時～9時
- ▷ 内容…お父さんの妊婦体験、父親の役割など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト (初回参加者は当日お渡しします)

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷ 日時…16日(月) 30日(月)
午前9時～11時30分

■歯科相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日時…23日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷ 日時…16日(月) 23日(月) 30日(月)
◎16日・30日は母乳相談あり
午前9時30分～11時

まちの保健室

◇ロマネット (健康相談)

- 日時…20日(金) 午後1時～3時30分
- 場所…2階休憩室

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日時…27日(金) 午後0時30分～3時
- 場所…3階エスカレーター前

児童手当認定請求書(現況届)



児童手当の支給を受けている方は、毎年6月に受給資格審査のため、現況届を提出する必要があります。

6月上旬に郵送される児童手当認定請求書(現況届)にご記入の上、期間内に必ず提出してください。

この現況届の提出を忘れずと、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください。

(公務員の方は勤務先へ提出してください。)

記入上の注意

平成15年6月1日現在の状況を「現況届記入および提出上の留意点」により記入してください。

提出場所

市民課 (庁舎1階)
各支所 (長地・川岸・湊)
駅前出張所 (ララオカヤ1階)

の提出について

市民課 (内線1157)

提出期限

6月27日(金) まで

持参するもの

- ① 現況届・印鑑：全員
- ② 年金加入証明願：勤務先で証明 (国民年金加入者は不要)
- ③ 所得証明書：平成15年1月2日以降岡谷市に転入した方のみ (前住所地の市町村役場で発行する、平成14年分所得証明書)

その他

- ① 審査の結果が出るまでに2か月くらいかかりますので、ご了承ください。
- ② 所得の申告をしていない方は、審査ができませんので、至急申告をしてください。

※詳しくは、市民課へお問い合わせください。



5/10 おかやハッピークラブで 東京ディズニーランドへ

岡谷市母子寡婦福祉連合会では、児童の健全育成、母子福祉の向上のため母子家庭等福祉事業（おかやハッピークラブ）を行い、林市長と64組173名の親子が参加し、東京ディズニーランドへ行ってきました。



5/8 自然が作った ピンクの歩道

塚間川沿いの八重桜の花びらが、強い雨でいっきに散り、路面が濡れていたため張り付いて、ピンクのじゅうたんを敷いたようになりました。珍しい光景に、道行く人も「きれいだね」と足を止めていました。

5/10・11 旧林家住宅「国重要文化財指定記念講演」と「春の茶会」

カルチャーセンターにおいて、「建物に見る明治期製糸家の経営精神なまみに学ぶ」と題し、講師に千葉大学名誉教授の大河直躬氏と文化審議会文化財分科会第2専門委員会委員の初田亨氏とわらを迎え、旧林家住宅調査団長である吉沢政己先生のコーディネート（調整）のもと記念講演会を開催しました。翌11日には、旧林家住宅で春の茶会が催されました。



5/18 全国一斉ウォークラリー大会 in 岡谷開催

日本レクリエーション協会・岡谷市など主催で行われ、約270人が参加しました。参加者は、友達や家族で相談しながらチェックポイントでクイズに答え、「どっちに行こうか」と地図を見ながらゴールを目指しました。



5/11 カノラ少年少女合唱団が 「小鳥バスの歌」を合唱

塩嶺小鳥バス50周年を記念して、カノラ少年少女合唱団のみなさんが塩嶺御野立公園で「小鳥バスの歌」など4曲を合唱しました。早朝の森の中、小鳥のさえずりとともに子どもたちの歌声が響き渡り、小鳥バスに参加した方たちを楽しませてくれました。



テクノプラザおかや通信

Vol.19

テクノプラザおかや
(岡谷市経済部工業振興課)

〒394-0028 岡谷市本町1-1-1
☎21-7000 ㊟21-7001
http://www.tech-okaya.jp

市内企業が

機械要素技術展に出展します

期日 6月25日(水)~27日(金)

場所 東京ビックサイト

この展示会は機械要素・材料・加工技術を一同に集めた日本最大級の専門展であり、さらなる前進を目指す企業が日本全国から集結しての、熱気あふれる展示会です。今年度は岡谷市から下記の企業が参加します。

出展ブース名「ものづくり・ザ・岡谷」	出展ブース名「岡谷市次世代経営者研究会-NEXT-」
(有)ミゾグチ工業・(株)テクロック・(株)高林製作所 (株)ソーデナガノ・(有)都波岐精工・(株)共栄製作所 (株)エスイー工業	(株)イズミテクノ・(有)牛越製作所・(株)エプテック (有)伸和工作・(有)ニシキ精機・(有)堀川工業・(有)吉見鋳造所 リアネット協同組合・(有)ワタナベ塗装

本展示会の**無料招待券**を「テクノプラザおかや」に用意してありますので、ビジネスチャンス、販路拡大をお考えの企業のみなさんはどうぞご利用ください。

同時開催 設計・製造ソリューション展
産業用バーチャルリアリティ展



◻シルバーワークセミナーのお知らせ 参加費無料

岡谷市・ハローワーク岡谷では、定年世代の方や定年を間近に控えた方を対象にシルバーワークセミナーを開催します。今後の人生設計等に有利になりますので、ご参加ください。

日時 6月19日(木) 午後1時30分~3時30分 場所 テクノプラザおかや3階 人材育成研修室

内容 再就職セミナー「高齢者のライフプランについて」 定員 30人

※事前に参加申込みが必要になりますので、受講を希望される方はハローワーク岡谷☎23-8609までご連絡ください。



「きぬのふるさと 岡谷絹工房」

絹工房まつり

日時 6月8日(日)
午前9時30分~午後4時30分

場所 きぬのふるさと 岡谷絹工房
(岡谷駅南側)

手織り・染色体験

(費用2,000円位で持ち帰り可能) **先着順**
☆手織りテーブルマットが織れます!
☆絹チーフの染色ができます
(午前10時~、午後1時30分~)

絹製品の販売

☆手織り卓布(大きさ各種!)
☆手織りスカーフ(肌触り抜群!)
☆手織りオリジナルあしぎぬ^{つなぎ}ネクタイ
※この他にもステキな絹製品の販売をしています。



作品展示 ◆会員、研修生の作品(ネクタイ・マット・小物)の展示を行います。

〔主催〕シルク岡谷ふるさと産業研究会

〔問合せ〕きぬのふるさと岡谷絹工房 ☎24-2245 市商業観光課内 ☎23-4811 (内線1213)

6月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	19日(木)、20日(金) 午前9時～午後5時 [申込] 教育相談室☎22-1500	イルフプラザ カルチャーセンター
無料法律相談 〔予約制〕	17日(火)午後1時～午後5時 ※7月分予約:6/18～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
行政相談	11日(水) 午後2時～5時	湊支所	発 明 相 談	12日(木) 午後1時～午後4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉 総合相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	内 職 相 談	5日(木) 午前10時～午後3時	あいとぴあ (男女共同参画センター) ☎22-5781
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時	社会福祉協議会 ☎22-8194	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭介護相談	木曜日 午後1時～午後4時	社会福祉協議会 ☎22-8194	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)	こころの健康相談 〔予約制〕	10日(火)午前9時～午後1時 25日(水)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
教育相談 (少年愛護 センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	教育相談室 (庁舎1階) 直通☎22-1500			
特設人権相談 (人権擁護委員による)	2日(月) 午前10時～午後3時	イルフプラザ カルチャーセンター			

6月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	松 沢 工 業	27-7642	16	岡 谷 酸 素	22-7609
2	総 設 工 業	28-8504	17	〃	〃
3	〃	〃	18	信 和 設 備	22-3302
4	杉 村 設 備	27-8632	19	〃	〃
5	〃	〃	20	上 條 電 設 工 業	23-5330
6	水 道 建 設	23-2662	21	大 一 工 業	28-1115
7	イ ワ ナ ミ	22-2222	22	林 鉄 工 設 備	23-3197
8	岡 谷 酸 素	22-7609	23	上 條 電 設 工 業	23-5330
9	水 道 建 設	23-2662	24	大 一 工 業	28-1115
10	松 沢 工 業	27-7642	25	〃	〃
11	〃	〃	26	林 鉄 工 設 備	23-3197
12	イ ワ ナ ミ	22-2222	27	〃	〃
13	〃	〃	28	オ ス ガ 設 備	27-6622
14	信 和 設 備	22-3302	29	浜 パイピング	23-6885
15	上 條 電 設 工 業	23-5330	30	オ ス ガ 設 備	27-6622

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



私には同居の家族がありますが、介護保険のサービスを使うことができるのでしょうか。



介護保険は、これまで家族の努力によりなされていた介護を、社会全体で支えることを一番の目的にしています。したがって、介護保険では介護のできる家族と一緒に住んでいても、認定されればサービスを受けることができます。同居の家族がいるからサービスを受けられないということはありません。

要介護認定の調査は、本人の日常生活における心身の状況などが基準となり、同居の家族がいるかなど家庭の状況は判定の対象にはなりません。

次回の介護保険証交付説明会

日時：6月10日(火)午前10時～
場所：保健センター 1階研修室

※詳しくは、介護福祉課(内線1281～1284)

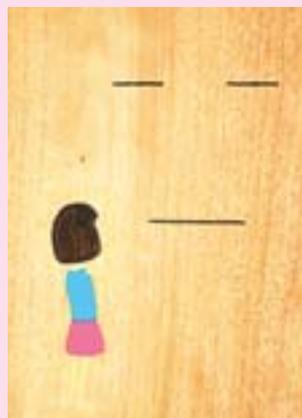
☎22-8492

Eメール kaigo@city.okaya.nagano.jp

第3回 武井武雄記念 (イルフビエンナーレ)

日本童画大賞

作品募集



第2回 日本童画大賞
「本当に生きてるの?」松島英樹(兵庫県)

作品規定 画題「童画」一人1~2点以内

平面で紙を主体、規格A2判、額装不要

応募票締切 10月19日必着 **応募資格** 高校生以上~40歳以下

出品料 1点3,000円、2点4,000円

賞 日本童画大賞100万円、最優秀賞(信毎賞)30万円、優秀賞、審査員特別賞、奨励賞他

審査員



山本 容子さん
(版画・装丁・
エッセイ・絵本作家)



遠山 繁年さん
(洋画家・絵本作家)



元永 定正さん
(絵本作家)



二木 六徳さん
(イルフ童画館名誉館長)

審査員を
いただき
県内在住の女性を
公募中です!

詳しくは
イルフ童画館へ

【応募先・問合せ】

イルフ童画館「日本童画大賞」係 ☎24-3319 FAX21-1620

広報 **おかや** No. 1191 平成15年6月1日号

毎月1日・15日発行

*

商工業助成制度 … 2~7

市議会・合併 … 8~9

水道週間 … 10~11

くらしと市税 … 12~13

生涯学習だより … 14~15

みんなのページ … 16~17

社協だより … 18~21

おしらせ … 22~25、32

SARSとは・健康一口メモ … 26~27

保健日程・カメラリポート … 28~29

テクノプラザ通信・相談等 … 30~31

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 株式会社 美膳堂

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。



6月は、**アイデアメール**

(市長目安箱) 実施月です!

6市町村合併や岡谷市のまちづくりのため、あなたのご意見・ご提言をお寄せください。

寄せられたものは市長がすべて目を通し、ご質問には回答をします。

■専用ポスト設置場所

市役所(1階市民ロビー)

湊支所

川岸支所

長地支所

岡谷病院

塩嶺病院

イルフプラザカルチャーセンター

岡谷駅前出張所(ララオカヤ1階)



岡谷市の人口のうごき (平成15年4月1日現在)

人口 … 55,603人 (男27,243人・女28,360人)

世帯数 … 19,803世帯