



# 7月の保健日程

健康推進課  
(内線1183・1184)

## ■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	1日(火)	8日(火)	13年12月生まれ
3歳児	2日(水)	9日(水)	12年6月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…1、2日は今井、小井川、長地地区  
8、9日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…11日(金) 18日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成13年7月生まれ
- ▷地区割…11日は今井、小井川、長地地区  
18日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、タオル、おたずね用紙

## ■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…3日(木) 10日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成13年6月生まれ
- ▷地区割…3日は今井、小井川、長地地区  
10日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■すくすく学級〈離乳食の教室〉

- 〈完了期〉
- ▷時 間…4日(金) 午前9時50分集合
- ▷対象児…平成14年7～8月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…4日(金) 7日(月)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉平成15年3月生まれの人  
〈I期追加〉平成14年6月に3回目を終了した人  
・7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…4日は西堀、長地  
7日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…7日(月) 14日(月)  
午前9時～11時30分

## ■育児相談 (母乳相談もあります)

- ▷日 時…14日(月)  
午前9時30分～11時

## まちの保健室

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日 時…13日(日) 午後0時30分～3時
- 場 所…3階エスカレーター前

## H15年4月から、障害者への福祉サービスとして

**支援費制度** が始まりました — この制度についてご質問にお答えします⑧ —

**質問** 現在利用しているサービスの支給量を変更したいときはどうすればいいですか？

**答え** 支援費サービスの利用期間中に、障害の状態や生活環境などが変わり、支給決定されたサービスの量が不足したり期間の延長が必要になったとき、または障害程度区分などを変更したいときは、「支給量変更申請書」もしくは「障害程度区分変更申請書」を提出する必要があります。

変更の申請は必要になったときにいつでもできますので、現在の状況と変更を申請する理由を示し社会福祉課へご相談ください。変更が必要と認められれば、変更決定とともに受給者証を修正しますので、その受給者証を事業者へ提示してサービス利用をしていただくようになります。

なお異なるサービスの申請をしたい場合は、そのサービスについて改めて支給申請書を出していただくことになります。

※詳しくは社会福祉課  
(内線1254)

## 5/27 一般市民を対象に 施設見学会を開催

市では、市民のみなさんに公共施設や市の仕事に理解を深めていただくため、5月～10月まで月1回施設見学会を開催しています。この日、第1回目が開催され19人の方が参加し、イルフプラザや小井川浄水場などを見学しました。



## 5/27 市民憲章推進協議会が 湖畔公園につつじを植樹

岡谷市民憲章推進協議会のみなさん約30人が、温泉スタンド前に新しく整備された湖畔公園で記念植樹を行いました。

## 6/1 諏訪湖および河川一斉 清掃を実施

あいにくの雨の中、約5000人のみなさんが諏訪湖岸などの清掃を行いました。参加者は、傘をさしたりカッパを着て、空き缶やビニールなど分別しながら拾い集めていました。



## 5/27 「いきいきデイ中村」 説明会開催

平成12年度より地域での支え合いを基本として始まった高齢者生きがいデイサービス事業で、14番目のスタートとなる「いきいきデイ中村」の説明会がありました。参加者のみなさんは、6月から始まる「いきいきデイ」を楽しみにしていました。

第34回  
岡谷 **太鼓まつり**

期 日 **8月13日** (水) 岡谷太鼓祭り宵祭り

◇“流し踊り”部門

午後5時～6時

◇“フリースタイル”部門

午後6時～8時

場 所 中道町線特設おどりパレード会場

資 格 どなたでも結構です。参加無料！

※参加団体を1名を“スタッフ”

として選任してください

(当日の運営等も含めてのご参加をお願いします)

応募締切 **7月7日** (月) まで

問 合 せ 岡谷太鼓まつり実行委員会事務局

〔岡谷商工会議所2階〕

〒394-0021 岡谷市郷田1-4-11

☎・FAX 24-0369

# MINAKOI わっさか

## 参加団体 募集!!

**あなたも踊り好きの仲間と参加してみませんか！  
～今年も太鼓まつり・踊りの主役はあなたです～**

岡谷市の人口のうごき (平成15年5月1日現在)

人 口 … 55,613人 (男27,263人・女28,350人)

世帯数 … 19,847世帯

広 報 **おかや** No. 1192

平成15年6月15日号

毎月1日・15日発行

\*

出前講座 … 2～3

シリーズ合併等 … 4～5

医療費特別給付金 … 6～7

スポーツタウン … 8～9

ファミリーフェスティバル・耐震診断 … 10～11

みんなのページ … 12～13

生涯学習おかや・勤青ホーム … 14～15

お知らせ … 16～19、24

健康一口メモ「SARS」 … 20～21

保健日程等・カメラリポート … 22～23

\*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

**6/21** 午前10時～

(土)

やまびこ公園

## ラベンダー園 開園!!

◇先着200名にラベンダー匂い袋をプレゼント

◇ラベンダー茶のサービス

◇フラワーアレンジ教室

午後1時30分～4時

講師 手代木としこ先生

2回目 6/29 (日) 午後1時30分～4時

◇ラベンダーのつま取りが1カップ300円! (通常500円)

《雨天の場合つま取りできません》

※ 詳しくは、やまびこ公園管理事務所 (☎ 22-6313) まで



6月は、  
**アイデアメール実施月**です!

専用ポストは、市役所 (1階市民ロビー)、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、イルフプラザ、岡谷駅前出張所 (ララオカヤ) に設置してあります。

「あなたの考え・意見を、まちづくりに!」