

イルフプラザ・カルチャーセンター開館記念講演会

岡谷市生涯学習大学

～人間の生き方を考える～

講師の紹介

昭和12年 岡谷市に生まれる。
早稲田大学教育学部英語英文学科卒業
昭和62年 第1回神戸新聞文芸賞小説部門優秀賞受賞。
平成9年 『月柱』で第14回大阪女性文芸賞、『藤村の海』で第3回小諸・藤村文学賞受賞。
同人誌『播火』主宰。日本ペンクラブ会員。著書に『諏訪育ち』『風の紋章』『想いのままだに』ほか。



講師 柳谷 郁子 先生
小説家・エッセイスト
(岡谷市出身 旧姓 山岡)

第1回

柳谷郁子先生講演会
「わたしと文学」
—骨まで愛して—

日時 7月5日(土)
午後1時30分～3時30分

会場 イルフプラザ・カルチャーセンター

入場無料

申込み 電話、FAX、窓口等でお申し込みください

問い合わせは…

イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401 ☎24-8442

テーマ『女と男ともに輝きいきいきと』

男女共同参画

とき 7月12日(土) 午後1時20分～ **入場無料**
ところ カノラホール小ホール



第1部 《事例発表》

「地域づくりはひとづくり」～消防団員として思うこと～
岡谷市消防団第4分団 班長 北原由紀 さん

第2部 《講演会》

演題：『思慮深いまなざしを育むために』
講師：神津カナナ さん

講師プロフィール

作曲家の神津善行、女優の中村メイコの長女として東京に生まれる。東洋英和女学院高等部卒業後、渡米し、サラ・ローレンス・カレッジにおいて演劇を学ぶ。帰国後第一作の「親離れするとき読む本」がベストセラーとなる。以後、執筆活動のほか、テレビ・ラジオの出演、講演、公的機関や民間団体の審議委員を務めるなど、現在も幅広く活躍中。

*手話を希望される場合には、事前に申し込みが必要です。(7月4日(金)まで)

主催：岡谷市教育委員会 生涯学習企画課

共催：岡谷市男女共同参画推進市民会議・岡谷市女性団体連絡協議会

◆問い合わせは生涯学習企画課 ☎23-4811 (内線1459)

あなたは、家庭や地域でいきいき暮らしていますか？
自分の個性や能力は十分発揮していますか？
いきいき暮らすってどんなことが、みんなで考えてみましょう。

おかや市民のつどい

男女共同参画週間 6月23日～29日「参画で わたしが変わる 未来も変わる」



夏の講座

6月23日(月)

午前8時30分から受付開始!!

※申し込みは、勤労青少年ホーム（田中町3-7-28：☎23-2201）まで、受講料を添えて！（電話での仮受けもします）

「岡谷太鼓まつり」参加講座

◆祭りだ ワッショイ！よさこいソーラン踊り
(定員…30人)

期間…7月8日～8月5日〔火曜日・全5回〕

時間…午後6時45分～8時45分まで

講師…スタジオビーチハウス エアロビクスインストラクター

費用…受講料 500円

「自分を大切に」体験講座

◆あなたにもできる護身術を体験してみましょう
(定員…20人)

期間…7月8日～9月2日（8/12休み）〔火曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～8時45分

講師…飯田真一先生（国際護身武道協会）

費用…受講料 800円

「夏は諏訪湖」体験講座

◆諏訪湖で“ボート”を楽しみましょう！（定員…20人）

期間…7月6日～20日、8月17日、24日〔日曜日・全5回〕

時間…午前9時～11時

講師…下諏訪町漕艇協会指導員

費用…受講料 500円 保険料 500円

「夏の日」さわやか講座

◆「ウクレレ入門」で“亜麻色の髪の乙女”を！
(定員…20人)

期間…7月11日～9月5日（8/15休み）〔金曜日・全8回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…小林邦男先生（Hawaiian Bandウクレレ奏者）

費用…受講料 800円

ウクレレ購入する方 10,500円・21,000円 2種類用意しています

「ゆがた美人」粋な講座

◆「ゆがた」の着付けとセンスアップマナー（定員…20人）

期間…7月7日～8月11日（7/21休み）〔月曜日・全5回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…松本富江先生（雅きもの総合学院）

費用…受講料 500円

「夏を満喫」スポーツチャレンジ講座

◆ゴルフA・B・C（定員…25人）

期間…7月7日～9月8日（7/21・8/11休み）

〔月曜日・全8回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…呉本公太先生・曾我政実先生（市ゴルフ協会）

費用…受講料 800円、プレー代実費（割引あり）

◆ステップ・エクササイズ（定員…30人）

期間…7月10日～9月4日（8/14休み）〔木曜日・全8回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…葛城明美先生（スタジオビーチハウス）

費用…受講料 800円

◆アクアビクス（定員…25人）

期間…7月9日～9月3日（8/13休み）〔水曜日・全8回〕

時間…午後7時～7時50分

講師…太田教子先生（アクアビクスインストラクター）

費用…受講料 800円、保険料他 500円

◆ボクシング・フィットネス（定員…30人）

期間…7月7日～9月1日（7/21・8/11休み）〔月曜日・全7回〕

時間…午後7時30分～8時45分

講師…古川政典先生（エアロビクスインストラクター）

費用…受講料 700円

「料理のこころ」幸せ講座

◆休日の晩ご飯（定員…24人）

期間…7月10日～9月11日（8/14・21休み）〔木曜日・全8回〕

時間…午後6時45分～8時45分

講師…今井郁乃先生（管理栄養士）

費用…受講料 800円 材料費…5,700円

◆あっさり・スッキリ☆「イタリアン」（定員…24人）

期間…7月7日（月）

時間…午後6時45分～8時45分

講師…山田浩司先生（カプチーノ オーナーシェフ）

費用…受講料 100円 材料費…1,400円

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年

会場…勤労青少年ホーム（ただし、ボートは下諏訪町漕艇場、ゴルフは諏訪レイクサイドグリーン、アクアビクスは市民屋内プール）