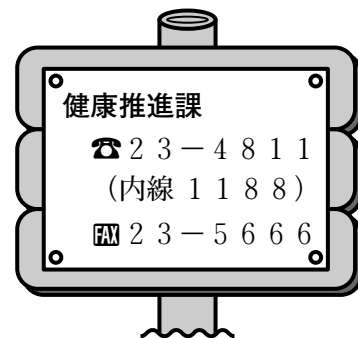


制度が変わります



給付金の支給を受けるには

該当する方には、福祉医療費受給者証が発行されます。

- 現在、受給者証をお持ちの方には、7月までに新受給者証を郵送します。
- 新たに該当される方は、市役所で資格認定の申請をしてください。
受給者証を発行します。



【県内の医療機関に受診したとき】

保険証と一緒に福祉医療費受給者証を必ず窓口に提示してください。

今までのように支給申請書を提出していただく必要はありません。

ただし平成15年6月診療分までは、7月以降に申請される場合でも給付金支給申請書の提出が必要ですのでご注意ください。

【県外の医療機関に受診したとき】

今まで同様、月ごとに給付金支給申請書と領収書（受診した方の氏名、保険診療分であることがわかるもの）を提出してください。

★保険の自己負担分が高額医療費の支給対象となるときや、保険者から附加給付が支給されるときは、手続きが必要になる場合があります。

支給月と支給金額が変わります

	6月まで	7月から
支給月	診療月の2か月後の15日 (翌月15日までの提出分のみ)	診療月の3か月後の15日 (保険診療分はすべて)
支給金額	保険の自己負担分から ①高額医療費 ②附加給付 ③老人一部負担金相当額 (老人のみ) を差し引いた全額	保険の自己負担分から ①②③と※ <u>受益者負担金</u> (老人を除く) を差し引いた金額 ※月ごと、医療機関ごとに 300円 (旧総合病院は科ごと)

☆受益者負担金……医療費を全額給付するのではなく、受給者の方にもある程度の負担をお願いするという趣旨で新設されました。(長野県全域) できるだけ多くの方に、将来にわたってこの制度を利用していただけられるようにご協力をお願いします。

☆その他……貸付制度(非課税世帯対象)も新設されますので、ご相談ください。





医療費特別給付金

長野県統一の 新しい受給者証になります

今回の改正で、長野県のほとんどの市町村で同じ受給者証を使うようになるので、原則として県内の医療機関であれば、受給者証を窓口に掲示するだけで手続きが終わります。(給付金支給申請書や領収書の市役所への提出は不要になります。)

対象者の範囲が拡大されます

下記の方が、申請により受給者と認定されます。
(太字部分が今回新設されます。)

- **乳 幼 児**
 - ・ 4歳未満の乳幼児 (外来、入院)
 - ・ 4歳～就学前の幼児 (入院分について支給対象となります。)
- **母 子 等**
 - ・ 母子家庭で18歳未満の子を扶養している母とその子
 - ・ 父母のいない児童
- **父 子**
 - ・ 父子家庭で18歳未満の子を扶養している父とその子
(支給対象が所得税非課税世帯から所得制限なしになります。)
- **老 人**
 - ・ 68歳以上70歳未満で住民税非課税世帯の方
 - ・ 65歳以上70歳未満で所得税非課税のひとり暮らしの方
(7月以降は段階的に廃止されます。)
- **ひとり暮らし女子**
 - ・ 50歳以上65歳未満で子がなく、所得税非課税のひとり暮らし女子
- **障 害 者**
 - ・ 特別児童扶養手当1・2級該当の方
 - ・ 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
 - ・ 療育手帳A1、A2、B1をお持ちの方
 - ・ 国民年金法施行令別表の2級15～17号および1級9～11号に該当する方
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
(外来分について支給対象となります。)



外来



やまびこスケートの森
アイスアリーナ
10周年記念 **オープン!!**

6/28
(土)



さあーみんなて滑ろう
ウルトラマンもやって来る!

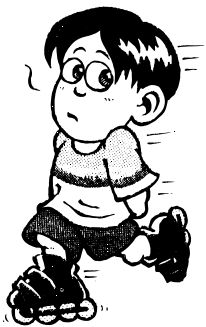
- 午前11時 オープニングセレモニー
- 午前11時30分 ウルトラマンショー
- 正午 ウルトラマンと一緒に滑ろう
(午後1時まで)
- ファミリースケートデー
- 午後5時 滑走終了

©1996円谷プロ

★先着100名様に記念品を進呈
(午前10時30分からアイスアリーナ
入口にて)

滑走料 貸靴料 **無料**

市民ローラースケート大会参加者募集



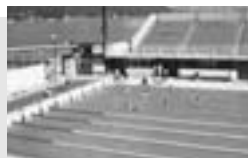
- 日時** 7月19日(土) 開会式 午前9時
★雨天順延7月20日
- 会場** 岡谷市鳥居平やまびこ公園ローラースケート場
- 資格** 市内在住、在勤の人
- 競技種目**
 - 小学生(男・女) 1・2年 200m・300m
 - 小学生(男・女) 3年以上 300m・500m
 - 中学生(男・女) 300m・1000m
 - 一般(高校生以上)(男・女) 300m・1000m

申込方法 出場希望者は、所定の申込用紙に保険料〔100円〕を添えてスポーツ振興課へ7月6日(日)までに、お申し込みください。

平成15年度岡谷市教育委員会主催ローラースケート教室受講者は自動的に大会出場となりますので申し込みは不要です。

市民プールからのお知らせ

屋外プールは7月1日(火)からオープンします。
営業時間は午前9時～午後6時で、9月15日(月)まで営業します。7月6日(日)は中体連水泳大会のため屋外50mプールは終日利用できません。



太陽の下、スポーツで
清々しい汗を…

◆申し込み・問い合わせは…
スポーツ振興課
☎22-8800
FAX 22-8808

スポーツ フラッシュ

6/8 第14回岡谷市エースドッジボール ジュニア大会

小学校3年生から小学校6年生まで49チームが参加し、「^{エース}Aマンを守れ」と声を掛け合いながら抜群のチームワークで優勝を目指しました。



6/1

第2回岡谷カップ・フレンドシップ バレーボール大会

(ソフトバレーボールの部)

市内外より23チームの参加をえて、熱戦を繰り広げました。

スポーツ教室 募集のおしらせ

ママスポ広場

(エアロビクス&アクアビクス)

◆日時 7月1日～8月19日

毎週火曜日 全8回

午前10時～正午

◆場所 市民総合体育館2B会議室・市民屋内水泳プール

◆定員 20名

(定員になり次第締切)

小学生水泳教室

◆日時 7月1日～8月1日

毎週火・金曜日全10回

午後6時30分～8時

◆場所 市民屋内水泳プール

◆定員 38名

◆抽選日 6月24日(火)

午後7時

市民総合体育館第1会議室

第2回岡谷カップ・フレンド シップバレーボール大会

(一般9人制の部)

◆日時 7月13日(日)

開会式 午前9時～

◆会場 市民総合体育館 他

※申し込みなどのお問い合わせは、

市民総合体育館 (☎22-1880

0)まで。

専門トレーナーによるトレーニング指導

あなたのトレーニング、効果的ですか？

毎週
開催!

会場…市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	6月	7月
昼の部 9:00～	21日/28日	5日/12日/19日/26日
夜の部 18:00～	17日/24日	1日/8日/15日/29日

※オリエンテーションを受けてください。

(午前の部9:30～、夜の部18:30～)

無料!健康スポーツドック

～あなたの体、チェックしてみませんか～

会場…やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	6月	7月
昼の部 14:00～	26日	10日/24日
夜の部 18:30～	19日	3日/17日/31日

※期間中、やまびこスケートの森トレーニングセンターを1回600円で利用できます。

6月 ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナ市民無料開放

日時…6月28日(土)

正午～午後5時

◎**無料**でスピードスケートのワンポイントレッスンが受けられます。

