

主な内容

CONTENTS

- ・ こども福祉教室スタッフ募集など…………… 22
- ・ ボランティアグループ紹介など…………… 23
- ・ ベストパートナー…………… 24
- ・ 相談窓口のご案内など…………… 25

市民総参加による
ひろげよう夢
育てよう
福祉のこころ

こども福祉教室 スタッフ募集!!

こども福祉教室の活動予定が決まりました。こども達（小学校3年生～6年生）と一緒に楽しく、意欲的にかかわってくださる方、ご連絡ください。

- 活動内容 *こども福祉教室への参加協力
*スタッフ会議
- 参加費 2,000円（保険料含む）
- 参加資格 中学生以上
- 活動予定表



月日	内 容	
5/10 (土)	開講式	お友達になるためのゲーム・車いす体験
6/ 7 (土)	社会福祉センター清掃	福祉センター清掃・高齢者擬似体験
7/12 (土)	国際交流	いろんな国の人とお友達になりましょう
8/ 5 (火)	いきがいデイって何？	地区のいきがいデイのお年よりと交流しましょう
9/ 6 (土)	施設交流	つつじが丘学園のお友達と手話を学びましょう
10/ 4 (土)	ふれあいの集い	障害をもった方との交流
11/ 8 (土)	こども福祉学習会	障害者や、お年よりの問題について話し合ってみましょう
12/ 6 (土)	クリスマス会	リースづくり
2/ 7 (土)	施設訪問	和楽荘のお年よりと交流
3/ 6 (土)	閉講式	6年生を送る会 おいしい料理に挑戦

●連絡先 岡谷市社会福祉協議会 ☎22-8194 FAX24-2121

ボランティア情報紙作りを手伝ってくださる

ボランティアさん 募集!!

- *ボランティアに興味のある方
- *機関紙等を作った経験がある方
- *イラスト・マンガを描くのが得意な方

ご連絡ください。



連絡先 岡谷市社会福祉協議会

☎ 22-8194
FAX 24-2121

福祉機器リサイクル事業

ご家庭に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供（仲介のみ）し、役立てていただきます。

差しあげます!!

- No.8 たたみベット (収納つき)
- No.9 シルバーカー



ご希望のものがありましたら
社協（☎22-8194）へ
ご連絡ください。

発行・編集
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0029
岡谷市幸町8番1号
☎ 0266-22-8194
FAX 0266-24-2121
メールアドレス
VC20204@wn.shakyo.
wamnet.wam.go.jp

ボランティアグループ紹介

ただ今

車いすと仲間たちサークル四つ和 会員募集中!!

サークル四つ和は、ボランティアも車いす使用者も同じ会員として住みよい街づくりをめざし、20年間活動してきました。

近年では、街もバリアフリー化が進むとともに、ノーマライゼーションの理念も浸透し、障害をもつ人達も積極的に社会参加しています。しかし車いす生活者にとって本当に便利で住みよいかといえば、まだまだという感^いは否めません。

サークル四つ和は、ボランティアグループとして、共助、共生していく事のできる街づくりを目指しています。

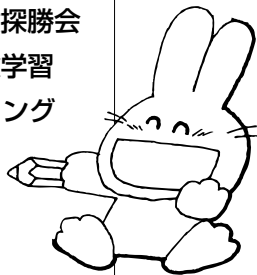
私たちと一緒に活動して下さる方ご連絡ください。



自然探勝会

事業紹介

- 車いすで行ける自然探勝会
- 車いす介助法の体験学習
- 体験!! 車いすボウリング
- 車いすガイドブック作成
- 年会費 1,000円



ボランティアに興味のある方お待ちしています。

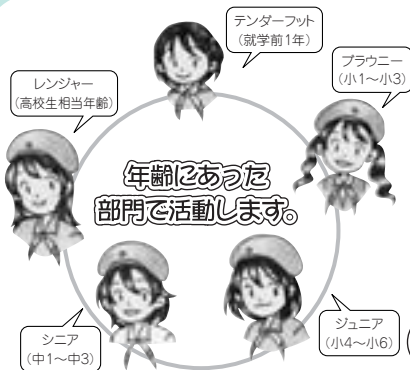
連絡先

〒394-0004 岡谷市神明町3丁目1-5
 サークル四つ和 会長 古川源司
 ☎23-3807 ☎22-0384

ガールスカウト Girl Scouts of Japan

団員募集

みんなで興味を持ったことについて計画実行していきます



多くの感動、東海地震に備えて技術を体験!!

入会 Q&A

- Q** 活動はいつするの?
A 毎月2~4回土曜日か日曜日に2時間くらい。キャンプなどは夏休みなどに行っています。成人指導者は、ボランティアで付き添います。
- Q** 費用はどのくらいかかるの?
A 1年間10,450円(保険含む) 活動費月平均700円くらい。育成団体より補助があります。制服は貸し出し制の利用をお勧めします。

キャンプ...

夏休み 団員と一緒にキャンプを楽しみませんか?

月 日 8月7~10日
 小学校4年以上 3泊4日
 小学校1~3年 2泊3日

場 所 塩嶺野外活動センター
 参加費 実費(食費、教材費など)

簡単にできる
 キャンプ料理
 もちじやです。
 お子さんの
 おやつに
 どうぞ!



岡谷市ファミリーフェスティバル

問合せ (社)ガールスカウト日本連盟
 長野県第10団 団委員長 林 万穂
 TEL・FAX 22-2707



ゼーダーと いつも一緒に

北沢とも江

4月に入り、桜のつぼみも膨らみかけたころ、盲導犬協会の合宿訓練で一緒になったSさんとHさんがそれぞれのパートナーと一緒に、私の家に遊びに来てくれました。Sさんのパートナーの名前はグーフィー（メス、8歳）、Hさんのパートナーはデキスター（オス、6歳）です。合宿訓練で親しくなり、その後ずっとお付き合いが続いています。毎年1回、家族や友人たちを仲間に入れて、泊りがけの交流会を設けてきました。一昨年は参加した盲導犬も7頭、人間も十数人にふくらみ、大所帯となりました。お互いの親睦^{しんぼく}だけではなく、広い意味で社会的なPR活動になっていったと思います。しかし、最大の収穫は、自分の犬たちと、友達と会わせて思い切り遊ばせてやることができること、その中で、それぞれの犬の良い部分をお手本として学ぶことができることです。盲導犬としてのレベルアップにもつながっていきます。

さて、話は戻りますが、Sさんはタンデムとあって、夫婦で1頭の盲導犬を使用する訓練を受けてきました。昨年病気をし、わずかに残っていた視力も失い、グーフィーとの歩行もうまくいかなくなり、何度も転んでしまい、外に出ることが怖くなってしまいました。盲導犬使用に自信を失いかけていましたが、やがて、グーフィーの方で、Sさんの病気を理解するようになり、ゆつくりとした足取りでいつもSさんを気遣ってくれるようになりました。Sさんもグーフィーを全面的に信頼することで新しい感覚を得たということです。そんなわけで、私の家に遊びに来たということはひとつの大きな山を越えてきたことであり、Sさんにとっては大きな意味があるのです。

家の中では、隣の部屋に犬たちを待機させました。グーフィーはゼーダーの長座布団を占領しています。デキスターはいつの間にかHさんのそばに来て離れようとしません。ゼーダーはいつもより浮かれています。お昼には岡谷の名物のうなぎを出前してもらいました。そのうち、飼猫が部屋に入ってきました。Hさんとデキスターは猫を間近で見るのは初めてだそうで、Hさんが猫を撫^なでるとデキスターも負けずに猫を嗅^かいだりなめたりと大騒ぎです。引っかかれないかと心配していましたが、猫はゼーダーで慣れているのか、いやがりもせず、ゴロゴロとを鳴らしていました。グーフィーは猫が珍

しくないらしく、隣の部屋でいびきをかいて寝ています。

ところで、この家は犬や猫のにおいがしないね、という話になりました。家の中で動物を飼うとどうしてもにおいが気になります。友人たちも、竹炭を使っているようです。私の家の秘密は珪藻土^{けいそうど}です。昨年、もともとの京壁の上に珪藻土を塗ってもらってからは、まったくいい匂いほどにおいがなくなりました。珪藻土は、ペットやタバコのおい、湿気も吸収してくれます。においが気になる人にはお勧めの方法です。

三人の話は、日常生活での苦労話へと発展していきました。Hさんは、自分の両親の介護問題を抱えています。緊急の連絡先になっているので、最近呼び出されることが増えて途方に暮れているとのことでした。当り前の気持ちとして、自分の親をできるだけ手厚く介護していきたいとは思っても、現実の場面で目の不自由さというものを否応なく思い知らされてしまうということでした。それでも自分にできることにしては、一生懸命に取り組んでいます。

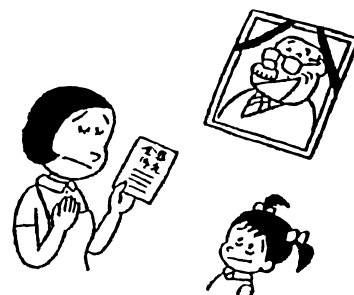
夕方になり、二人はそれぞれのパートナーとともに電車に乗って元気に帰っていきました。友人たちが、自分の身に降りかかる苦難に対しても現実から逃げずに対処していこうとする生き方に触れ、私も精神的にもっと強くなればと思った一日でした。

私たちの生活改善

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善事項その1（葬儀について）

- ①香典の額は、2千円以内とする
 - ②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
 - ③花輪・生花などの供物は、近親者及び特別の関係者にとどめる
 - ④初七日は、近親者及び特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする
- ☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとする
☆この改善事項は近親者を除くものとする



岡谷市生活改善実行委員会（事務局・市社協内）

相談窓口のご案内

	開設曜日・開設時間	開設内容
①心配ごと相談	(月・金) 午前10:00～午後4:00	日常生活上困ったことや心配ごとに対して、助言、援助を行います。
②ふれあいおしゃべり電話	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ちょっとした悩み事を聞いたり、話し相手として電話で受付けます。
③ボランティア総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ボランティアに関するあらゆるお問い合わせを受付けます。
④家庭介護相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	介護をされていて困ること、わからないことに対し助言を行います。

※①は保健福祉総合相談室（市役所2階23-4811）内線1268で受付けています。

※②③④は市社協事務局（市役所2階22-8194）で受付けています。

尊い善意をありがとうございます

平成15年2月1日から平成15年3月31日

●福祉基金へ

宮原 清様 堀内 勉様 小松ヒサエ様
 矢崎勝郎様 笠原立春様 平川敏雄様
 山田辰男様 花岡 伸様 田中久照様
 宮坂美徳様 笹川マサ様
 小口松子様 ユニー(株)アピタ岡谷店様
 松島 清様 (株)ダイワ工業様
 東堀星桜会様 石井 隆様 山田拓男様
 林 一郎様 演歌祭実行委員会様
 紫鳳流家元 紫鳳扇州様 匿名3名様

●ボランティアセンターへ

・尿とりパット・ふきん 匿名様
 ・車いす 4台 小井川小学校児童会様
 ・切手 酒井敏江様
 ・メモ帳・クリップ 匿名様
 ・トイレットペーパー400ロール
 ・石けん200個 岡谷市消費者の会様
 ・寝巻き・地下足袋 匿名様
 ・使用済み切手
 ・間下区様 日星化工様 酒井敏江様
 ・今井地区社協様 上浜婦人の会様
 ・パイパス対策課様 岡谷区様
 ・ハローワーク岡谷様 岡谷造機(株)様
 ・小口智達様 西堀地区社協ふれあい会様
 ・ひまわり共同保育所様 駒沢地区社協様
 ・介護福祉課様 (株)ダイワ工業様 匿名3名様
 ・使用済みプリペイドカード
 ・間下区様 西堀地区社協ふれあい会様
 ・駒沢地区社協様 匿名1名様