

# スポーツ フラッシュ

4/26

第58回国民体育大会  
卓球競技会県予選  
(少年の部)

国民体育大会目指し熱戦がく



第25回軟式野球春季大会(4月20日)



4/29

前期小学生陸上教室

113名というたくさんの受講  
者が参加しました。



5/4

各区対抗体育大会  
春季ソフトテニス競技

各区とも総合優勝目指し、さ  
わやかな汗を流していました。



5/4

長野県ソフト  
バレーボール  
フェスティバル

優勝目指して元気いっぱいの  
プレーが目立ちました。

# 五月晴れ!

# 心も晴れやか

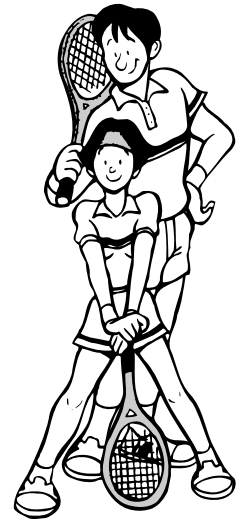
# スポーツで!!

◆申し込み・問い合わせは…

スポーツ振興課

☎ 22-8800

FAX 22-8808



## スポーツ教室のお知らせ

開催中の教室もありますが、定員に達していないため随時募集しています。定員になり次第締め切りとなりますので、スポーツ振興課までお申し込みください。

	教室名	日時	場所	備考
小中学生対象	ローラースケート教室	5月11日～7月6日毎週日曜日 午前9時～12時 全7回	やまびこ公園ローラースケート場	対象 市内在住の小・中学生 定員 30人 申込み 受付中
	剣道教室	5月17日～6月28日毎週土曜日 午後5時30分～8時30分 全7回	市民総合体育館剣道場	対象 市内在住の小・中学生 定員 40人 申込み 受付中
	水泳教室	5月27日～6月27日毎週火・金曜日 午後6時30分～8時 全10回	市民屋内水泳プール	対象 市内在住の小学1年生～3年生 定員 45人 抽選日 5月20日(火)
一般男女	テニス教室	5月13日～7月1日毎週火曜日 午後7時～9時 全8回	市営庭球場	対象 市内在住・在勤の一般男女 定員 40人 申込み 受付中
	ゴルフ教室	5月21日～7月23日毎週水曜日 午後7時～9時 全10回	スワレイクサイドグリーン	対象 市内在住・在勤の一般男女 定員 25人 申込み 受付中
	ソフトテニス教室	6月6日～7月25日毎週金曜日 午後6時30分～9時 全8回	市営庭球場	対象 市内在住・在勤の一般男女 定員 40人 申込み 受付中
	マレットゴルフ教室	6月13日～7月8日毎週火・金曜日 午前9時30分～正午 全8回	湖畔公園マレットゴルフ場	対象 市内在住・在勤の一般男女 定員 25人 申込み 受付中
一般女性	水泳教室	5月14日～6月25日毎週水曜日 午後1時～3時 全7回	市民屋内水泳プール	対象 市内在住・在勤の一般女性 定員 25人 申込み 受付中
	テニス教室	5月9日～7月4日毎週金曜日 午前9時30分～正午 全8回	市営庭球場	対象 市内在住・在勤の一般女性 定員 40人 申込み 受付中
	ソフトテニス教室	5月30日～7月18日毎週金曜日 午前9時30分～正午 全8回	市営庭球場	対象 市内在住・在勤の一般女性 定員 40人 申込み 受付中
市民全般	柔道教室	6月4日～7月7日毎週月・水曜日 午後7時～9時 全10回	市民総合体育館柔道場	対象 市内在住・在勤の方(小中学生含) 定員 40人 申込み 受付中

## 市民プールからのお知らせ

5月31日(土)は、6月1日(日)に行われる「第23回岡谷市民屋内水泳競技大会」の大会準備のため午後6時までの営業となります。また、屋内幼児用プール、スライダープールは6月15日(日)から、屋外プールは7月1日(火)からそれぞれ営業を開始します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

— 知っていますか?自分の体力 —  
**無料!健康スポーツドック**  
 5月16日(金)から受付開始  
 詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせください。