

■乳幼児健康診査

区 分	期 日		該 当 児
3～4 か月児	16日(水)	23日(水)	14年12月生まれ
9～10か月児	15日(火)	22日(火)	14年6月生まれ

- ▷受 付…午後1時～2時
- ▷地区割…15、16日は今井、小井川、長地地区
22、23日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■健康相談 (一般の方を対象)

- ▷日 時…14日(月) 21日(月) 午前9時～11時30分

■歯科相談 (一般の方を対象)

- ▷日 時…28日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷日 時…14日(月) 21日(月) 28日(月)
◎14、28日は母乳相談あり
午前9時30分～11時受付

お知らせ

麻しん(はしか)の予防接種が4月1日から諏訪地域6市町村の実施医療機関どこでも接種できるようになります。

問合せ 内線1183・1192

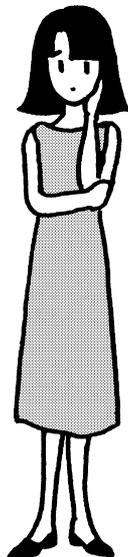
「女性のための相談窓口」開設

夫や親しいパートナーからの暴力に誰にも相談できず、ひとり悩んでいませんか？

そんなあなたの気持ちを少しでも楽にそして、自分らしい生き方ができるよう今年度から月1回あなたの悩みのご相談に応じます。

悩んでいないでちょっぴり勇気をだして相談してください。専門の相談員がじっくりお話をお伺いします。

- 日 時** 4月24日(木) 午前10時～午後4時
- 場 所** イルフプラザ3階 第1会議室
- 相談内容** DV、その他女性問題全般
- 相談員** 専門の女性相談員(秘密厳守)
- 相談時間** 一人あたり60分から90分(目安)
- 相談料** 無料
- 申込み** 生涯学習企画課 男女共同参画担当(内線1459)まで電話にてお申込みください。相談は完全予約制



■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈前期〉

- ▷日 時…25日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当者…平成14年11～12月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン
エプロン、三角巾

まちの保健室

◇ロマネット(健康相談)

- 日 時…18日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所…2階休憩室

◇イルフプラザ(健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日 時…13日(日) 25日(金) 午後0時30分～3時
- 場 所…カルチャーセンター催事場

精神障害者日常生活支援事業が始まります

こころの病をもっている方の社会参加がスムーズにできるように、ふれあいの場を設け、日常生活を支援します。

- 実施日…第2・4金曜日(変更あり)
- 時 間…午前9時30分～午後3時30分
- 場 所…保健センター
- ◎問合せ・申込み ☎23-6141

機能訓練教室にご参加ください

市では、心身機能の維持回復、閉じこもりや転倒予防、日常生活の自立支援のために機能訓練教室を開催します。

- 日 時** …4月18日(金) 午後1時30分～(2時間程度)
2回目以降は毎月2回(原則第1・3金曜日)
- 場 所** …やまびこスケートの森トレーニングセンター
(送迎バスがあります)
- 対象者** …市内在住の40歳以上の方で、疾病、外傷その他の原因で身体または精神機能の障害、低下に対する訓練の必要がある方(ただし、医療におけるリハビリテーションを要する方、要介護者は除く)
- 内 容** …①歩行、日常動作の基本訓練
②レクリエーション、軽スポーツ
※訓練は理学療法士、看護師が行います。
- 参加料** …1,000円(年間)
- 申込先** …介護福祉課(内線1258)



4月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日時	場所	相談事項	日時	場所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	17日(木)、18日(金) 午前9時～午後5時 [申込] 教育相談室 ☎22-1500	イルフプラザ (3階) カルチャーセンター
無料法律相談 (予約制)	15日(火) 午後1時～午後5時 ※5月分予約: 4/16～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉 総合相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	発明相談	10日(木) 午後1時～午後4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時	社会福祉協議会 ☎22-8194	高齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通 ☎22-2687
家庭介護相談	木曜日 午後1時～午後4時	社会福祉協議会 ☎22-8194	農地相談 (予約制)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	農業委員会室
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)	こころの健康相談 (完全予約制)	3日(水) 午前9時～午後1時 22日(火) 午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
教育相談 (少年愛護 センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	教育相談室 (庁舎1階) 直通 ☎22-1500			

広報 **おかや** No. 1187

平成15年4月1日号

毎月1日・15日発行

*

平成15年度予算 … 2～9

人口増対策 … 10～11

市議会・公共施設予約 … 12～13

くらしと市税 … 14～15

みんなのページ … 16～17

社協だより … 18～21

生涯学習だより・介護保健 … 22～23

お知らせ … 24～30

保健日程・相談等 … 31～33

カメラリポート等 … 34～35

シルキーバス沿線スポット … 36

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。



4月の水道修理当番店

日	当番店	電話	日	当番店	電話
1	ミヤサカ管工	22-9615	16	松沢工業	27-7642
2	〃	〃	17	イワナミ	22-2222
3	三善工業	23-3446	18	〃	〃
4	〃	〃	19	上條電設工業	23-5330
5	松沢工業	27-7642	20	大一工業	28-1115
6	イワナミ	22-2222	21	岡谷酸素	22-7609
7	総設工業	28-8504	22	〃	〃
8	〃	〃	23	信和設備	22-3302
9	杉村設備	27-8632	24	〃	〃
10	〃	〃	25	上條電設工業	23-5330
11	水道建設	23-2662	26	林鉄工設備	23-3197
12	岡谷酸素	22-7609	27	オスガ設備	27-6622
13	信和設備	22-3302	28	上條電設工業	23-5330
14	水道建設	23-2662	29	浜パイピング	23-6885
15	松沢工業	27-7642	30	大一工業	28-1115

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

岡谷市の人口のうごき (平成15年2月1日現在)

人口…55,817人 (男27,370人・女28,447人)

世帯数…19,840世帯

鳥居平やまびこ公園



4月13日(日)

午前10時オープン!

いよいよ春本番。心地よい風が吹く季節になりました。「鳥居平やまびこ公園」の有料施設が、4月13日(日)いよいよオープンします。

当日は、サマーボブスレー、ローラースケート、サイクリング・おもしろ自転車の無料券配布(先着50人)、シイタケのほだ木・ツツジ苗木販売、アイスクリーム半額セール、ラベンダー香り袋プレゼント(先着200人)。また、無料休憩スペースを設け、やまびこレストランから名称変更した軽食喫茶「スカイ」では、一部メニューを特別価格でサービスなど、楽しいイベントを計画しています。

家族や仲間と、やまびこ公園にお出かけください。

詳しくは、やまびこ公園 ☎ 22-6313) まで

ホームページアドレス <http://www.lcv.ne.jp/~yamabiko/>

ローラースケート場、サマーボブスレー 営業日のお知らせ

◇4月13日～11月16日の土日祝日
(平日は営業しません)

4月26日～5月5日のゴールデンウィーク、7月19日～8月31日の夏休み期間は営業します。

※平日の団体利用希望は事前にお問い合わせください。

鳥居平やまびこ公園

プリンス&スカイライン・ミュージアム

4月20日(日)

リニューアルオープン!

開館期間 4月20日～11月9日

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 火曜日(ゴールデンウィークおよび7月29日、8月は無休)

料金 大人(高校生以上) 1,000円
小中学生 200円

4/20のオープニングイベント内容

- ・新型スカイライン・クーペ発売記念トークショー
- ・お宝市(自動車関連グッズのフリーマーケット)
- ・限定オリジナルトミカ発売
- ・お宝グッズ争奪ジャンケン大会

R34 GT-R(2002年レーシング #23)



◇詳しくは、やまびこ公園 ☎ 22-6313) まで ホームページアドレス<http://www.lcv.ne.jp/~yamabiko/>

岡谷アイスフェスティバル2003開催

期日 4月26日(土)～5月5日(日)

場所 やまびこスケートの森アイスアリーナ・イルフプラザ

今年は、アイスホッケーカナダジュニア女子チームを招待し、長野女子選抜とのエキジビションマッチや、カナダフェアではカナダ料理教室&試食会等盛りたくさんの内容を企画し、みなさんのお越しをお待ちしております。

4月29日(火) 午前9時30分

カナダジュニア女子 対 長野女子選抜 場所: アイスアリーナ

5月3日(土)～4日(日)

カナダフェア 場所: イルフプラザ

◇詳細は次回広報にてお知らせします!





3/16 在住外国人による 日本語ディベート大会

国際交流協会主催でカノラホールにおいて、8人の外国人により「地方議会の議員はボランティア活動するべきである」をテーマに、流暢な日本語で討論をしました。



3/21~23 第22回 全日本ジュニア ショートトラックスピード スケート選手権大会開催

長野県スケート連盟主催により、やまびこスケートの森アイスアリーナにおいて行われ、全国からトップクラスの中高校生130人が集まり競い合いました。



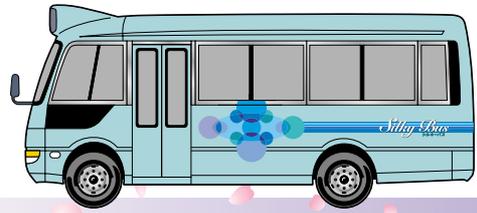
3/24 県道岡谷茅野線 (湖周バイパス) 開通

平成10年から工事をしていた湖周道路の小坂地区から諏訪市境までの開通式が、地元小坂区主催で地元市民等200人が参加し行われました。これにより、諏訪市さざなみロードとのスムーズな車の流れができるようになります。

3/24 塩嶺病院新検診車導入

約1億円の国費負担による検診車が引き取られました。この車両は、フルデジタル化された最新の胃部、胸部X線撮影装置により、フィルムレスによる撮影時間短縮などができ、高齢者向けに車高を下げるエアサスペンション装備など最新鋭です。生活習慣病予防の巡回検診に威力を発揮します。





沿線桜スポット ⑦

～桜を見に行こう！～



シルキーバス1日乗り放題!!
1日フリーパス券を

ご利用ください

4月1日より 利用範囲拡大とより多くの市民
 のみなさんに利用していただくよう、シルキーバス
 1日フリーパス券を発行しますのでご利用ください。

金額 大人(中学生以上) 300円 子ども(小学生) 150円
 (回数券は2枚で大人1日フリーパス券1枚、子どもは1枚
 で1日フリーパス券1枚とする)

購入 ご希望の方はシルキーバス運転手までお声かけください。