

# 保健センター

# 5月の保健日程

健康推進課  
(内線1191・1192)

## ■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	6日(火)	13日(火)	13年10月生まれ
3歳児	7日(水)	14日(水)	12年4月生まれ

- ▷ 受付…午後1時集合
- ▷ 地区割…6、7日は今井、小井川、長地地区  
13、14日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■2歳児むし歯予防教室

- ▷ 日 時…16日(金) 23日(金) 午前10時集合
- ▷ 該当児…平成13年5月生まれ
- ▷ 地区割…16日は今井、小井川、長地地区  
23日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

## ■2歳児なかよし教室

- ▷ 日 時…8日(木)15日(木)午前9時30分～10時受付
- ▷ 該当児…平成13年4月生まれ
- ▷ 地区割…8日は今井、小井川、長地地区  
15日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■すくすく学級〈離乳食の教室〉

- 〈完了期〉
- ▷ 日 時…9日(金) 午前9時50分集合
- ▷ 対象者…平成14年5～6月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

## ■育児相談

- ▷ 日 時…12日(月) 19日(月)  
午前9時30分～11時受付
- ◎12日は母乳相談もあります

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷ 日 時…12日(月) 19日(月)  
午前9時～11時30分

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷ 日 時…8日(木) 9日(金)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 対象者…〈I期初回〉15年1月生まれの人  
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人  
・7歳半未満で未接種の人
- ▷ 地区割…8日は西堀・長地  
9日は上記以外の地区
- ▷ 持ち物…母子手帳、予診票

## まちの保健室

- ◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)  
日 時…11日(日) 23日(金) 午後0時30分～3時  
場 所…カルチャーセンター催事場
- ◇ロマネット (健康相談)  
日 時…16日(金) 午後1時～3時30分  
場 所…2階休憩室

## 4月から、障害者への福祉サービスとして **支援費制度** が始まりました

— この制度についてご質問にお答えします —

**質問** 支援費を利用するにはどうすればいいでしょうか？

**答え** 支援費制度の利用方法は、次のとおりです。

詳しくは社会福祉課  
(内線1254)

- 1** **まずはご相談ください**  
どんなサービスがあるか、どう利用するか、負担はどれくらいかなど、社会福祉課の窓口で情報を提供しています。まずは相談においでください。
- 2** **支給申請をします**  
本人、保護者または依頼を受けた人が申請でき、申請書と負担額調査のための同意書等を提出します。  
市では聞き取り等を行い、障害・心身の状況、介護者の状況、他のサービスの利用状況、利用に関する意向、利用者のおかれている環境などを検討し、支給の要否を決定します。
- 3** **支援費の支給が決まります**  
支給が適切と認められた時は、支給されるサービスの量や期間等が決定されます。
- 4** **受給者証が交付されます**  
サービスの内容、支給期間、支給量、利用者負担額などが記載された受給者証が届きます。
- 5** **事業者を利用申し込み、契約します**  
サービスを利用するために、事業者を利用申し込み、内容を確認して契約を結びます。
- 6** **サービスを利用します**  
受給者証を提示してサービスを利用します。
- 7** **利用者負担額を支払います**  
サービス費用のうち、利用者負担額を事業者を支払います。事業者はその差額を支援費として市へ請求します。

# 信州岡谷 塩嶺

「日本の音風景百選」認定の地

# 小鳥バス 第50回

## 5月4日(日)スタート!

さわやかな新緑の塩嶺に、家族そろって小鳥のさえずりを聞きに出かけませんか。

今年も《塩嶺小鳥バス》が始まります。小鳥バスは昭和29年に愛鳥精神のもとに、自然を楽しみ、大切にしようと始まり、今年で50周年を迎えます。これまでに多くの人々に愛され続けてきており、今では市内外から大勢の人が訪れ親しまれています。



**期 間** 5月・6月の毎日曜日  
(雨天の場合も実施)

**料 金** 大人800円 子ども400円  
(岡谷市内から乗車の場合)

### プレゼント

- ◎乗車された方にもれなく、オリジナルピンバッジ (50周年記念) をプレゼント
- ・ 双眼鏡の無料貸し出しをします



### イベント

- 5/4 セレモニー、実のなる木の植樹
- 5/11 小鳥バスのうた披露
- 5/18 巣箱作り など

### 岡谷市観光情報ホームページアドレス

<http://www.kanko-okaya.jp>

広報 **おかや** No. 1188

平成15年4月15日号

毎月1日・15日発行

\*

- シニアヘルスアップ事業等 … 2~5
- アイスフェスティバル・岡工バレー … 6~7
- スポーツタウン … 8~9
- みんなのページ … 10~11
- 生涯学習だより … 12~13
- 水のかわら版・テクノプラザ通信 … 14~15
- カメラリポート … 16~17
- おしらせ … 18~22、24
- 保健日程 … 23

\*

#### 発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号  
☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

### バス経路

上諏訪駅⇔下諏訪四角⇔小口薬師堂⇔岡谷駅⇔岡谷市役所前⇔岡工前⇔塩嶺  
AM4:50 → AM5:00 → AM5:10 → AM5:15 → AM5:20 → AM5:25 → AM5:30  
AM9:25 ← AM9:10 ← AM8:55 ← AM8:50 ← AM8:45 ← AM8:40 ← AM8:30

▽乗用車で参加される方は、岡谷市役所駐車場へ止めて、岡谷市役所前から小鳥バスに乗り込んでください。

▽5月4日(日)に限り、親子同伴の子どもさんは小鳥バス乗車無料にて参加できますので、ご希望の方は商業観光課までお申込みください。

▽帰りは、午前8時30分に塩嶺を出発します。

バスの乗り降りは、この間の各停留所でも可能です。

※お問い合わせは…商業観光課 (内線1214) まで



岡谷市の人口のうごき (平成15年3月1日現在)

人口 … 55,772人 (男27,332人・女28,440人)  
世帯数 … 19,846世帯

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

