

受けていますか？年に一度の健康診査

今年度より、市民のみなさんが多種多様な検診を受けられるよう「前立腺がん検診」、「緑内障検診」、「乳がんマンモグラフィ検診（エックス線検査）」を新たに加え、実施します。疾病予防、疾病の早期発見・早期治療のため、1年に1度受診しましょう。

★今年度受けられる、年齢別検診項目です。自分の受けられる検診項目を確認してください。

○男性

年齢(歳)	30 ~ 34	35	36 ~ 39	40	41 ~ 44	45	46 ~ 49	50	51 ~ 54	55	56 ~ 59	60	61 ~ 64	65	66 ~ 69	70	71 ~ 73	74	75 ~
基本健康診査		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
肝炎ウイルス検査		○		○		○		○		○		○		○		○			
胃がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大腸がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
肺がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
肺がん喀痰検査		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前立腺がん検診										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
成人歯科健康診査				○		○		○											
緑内障検診				○		○		○		○		○		○					

○女性

年齢(歳)	30 ~ 34	35	36 ~ 39	40	41 ~ 44	45	46 ~ 49	50	51 ~ 54	55	56 ~ 59	60	61 ~ 64	65	66 ~ 69	70	71 ~ 73	74	75 ~	
基本健康診査		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
肝炎ウイルス検査		○		○		○		○		○		○		○		○				
胃がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
大腸がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
肺がん検診		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
肺がん喀痰検査		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
成人歯科健康診査				○		○		○												
緑内障検診				○		○		○		○		○		○						
骨粗鬆症検診				○		○		○		○										
乳がん検診 (視触診)	○	○	○	○	○	○	○	5・7・9・11・1・3月生まれ										○		
乳がん検診 (マンモグラフィ)								4・6・8・10・12・2月生まれ										○		
子宮がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

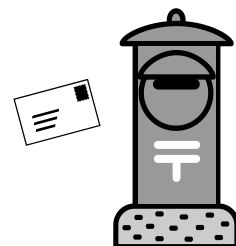
※年齢は平成15年4月1日～平成16年3月31日に当該年齢に達する方とします。

今年度受診する検診項目は決まりましたか？

4月1日に、「平成15年度健康診査申込書」を配布していますので、忘れずに申込みください。

～問合せ先～

健康推進課保健予防担当 内線 1183



OKAYA アイスフェスティバル2003

4月26日(土)～5月5日(月)開催



新緑の美しいさわやかな季節、
アイスフェスティバルで大型連休を楽しもう！

入場・観戦無料

主催 岡谷アイスフェスティバル実行委員会

アイスホッケー

☆第5回長野県中学校新人アイスホッケー大会

日時 4月26日(土) 午後3時～
4月27日(日) 午前8時30分～
場所 アイスアリーナ



カーリング

☆第6回やまびこカップカーリング選手権大会

日時 5月3日(土)～5日(月)
ゲーム開始 午後2時
場所 アイスアリーナ

フィギュアスケート

☆第8回やまびこカップフィギュアスケート大会

日時 4月29日(火) 午後1時30分～
場所 アイスアリーナ



カナダフェア

☆カナダ料理教室&試食会

日時	5月3日(土)～4日(日)	日時	5月3日(土) 午前11時・午後2時	カナダ牛料理
日時	5月3日(土)～4日(日)	日時	5月4日(日) 午前11時	お菓子&チョコフォンデュ
場所	イルフプラザ内特設会場	講師	カナダアルバータ州・田中マサ子先生	
協力	カナダ・トレードセンター	場所	イルフプラザ3階調理実習室	

おもちゃセミナー

日時 5月3日(土)～4日(日)
場所 イルフプラザ4階
※カナダのおもちゃを活用し、こどもとおもちゃとの関わりをお話しいたします

文化交流

☆文化講演会

日時 5月2日(金) 午後1時30分～
場所 岡谷北部中学校
講師 カナダ教育文化交流財団理事長
大賀恵美子先生

☆留学セミナー

日時 5月3日(土) 午後1時30分～
場所 イルフプラザ3階
多目的ホール・研修室
講師 カナダ大使館教育プロモーション担当官

問い合わせ

市地域振興課まちづくり防災担当
☎ 23-4811 内線1591 FAX 24-0689
やまびこスケートの森アイスアリーナ
☎ 24-2494 FAX 24-1198

第34回 春の高校バレー

岡工3年ぶりの栄冠!!

「復活から常勝へ」

第34回全国高校選抜優勝大会（春高バレー）が東京・国立代々木競技場にて開催され、長野県代表の岡工バレー部が2回戦より出場。昨年の高知国体の優勝経験者が5人残っており、また先発メンバーの平均身長が186・3cmと参加校中最高のももあり、大会が始まる前から優勝候補筆頭というプレッシャーの中での試合となりました。

再び

“三冠奪取”

大会序盤の立ち上がりは緊張感からか硬さが目立ち、リードされる展開もありましたが、岡工伝統の3枚ブロック、セッターを中心としたコンビバレー、地に足をつけたレシーブを展開し、全国の強豪を相手に見事1セットも落とすことなく決勝戦に進出。

決勝戦の相手は、昨年の決勝戦でストレ

ート負けした東北高校を破って進出してきた鎮西高校と対戦、日本一の練習量を重ね、心身ともに鍛えた組織力・全員バレーで1セットは落とさなかったものの、見事、選手たちは勝って当たり前というプレッシャーの中で前評判どおりの強さを見せつけ、そして昨年は準優勝と悔しい思いに終わった無念を晴らし、3年ぶり4度目の優勝を手にしました。

「苦しいしのぎあいを制することができたのは精神力を鍛えた結果、本当にバレーが好きで一生懸命やる選手が揃った、長野の普通の高校生も頑張れば日本一を取れることを証明できた」と語った壬生監督が代々木競技場で宙を舞いました。

よくやった！岡工バレー！おめでとう！



〔写真提供：岡谷市民新聞社〕



優勝への軌跡

2回戦	2	(25 - 21) (25 - 13)	0	都城工 (宮崎)
3回戦	2	(25 - 18) (25 - 16)	0	宇部商 (山口)
準々決勝	2	(25 - 14) (25 - 21)	0	大村工 (長崎)
準決勝	3	(25 - 17) (25 - 18) (25 - 18)	0	市立尼崎 (兵庫)
決勝	3	(25 - 14) (25 - 19) (24 - 26) (25 - 23)	1	鎮西 (熊本)



優勝が決まり、喜びあう選手たち

優勝報告会

春高の優勝は通過点に過ぎない、チームはまだ完成されていない、「インターハイ」、「国体」と三冠制覇を目指しスタートを切ると壬生監督があいさつ

