

おしらせ

環境問題講演会

環境清掃課

☎22-7040

日時：3月25日(火)午後7時～
会場：イルフプラザ〔3階〕
カルチャーセンター

〔多目的ホール〕

演題：「ごみ減量を考えるグリーンコンシューマー活動の取り組みについて」
講師：環境カウンセラー

渡辺ヒデ子 先生

主催：ごみ減量等推進市民会議
(エコライフ岡谷)

『グリーンコンシューマーとは?』
環境のことを考えて、より環境に対する負荷の少ない買い物をする人々のこと。環境問題への意識を行動に移すことで、自分たちの生活・企業活動や経済社会を環境に配慮した方向へ変えていきます。

精神障害の方に対するホームヘルプサービスが始まります

社会福祉課

内線1253

4月1日から、日常生活を営む

のに支障がある精神障害者の家庭等をホームヘルパーが訪問して介護等のサービスを提供し、日常生活の支援をする事業が始まります。

●利用対象者：精神保健福祉手帳所持者または、精神障害を支給事由とする年金給付を受けている人

●サービスの内容：身体介護―身の清潔保持、通院の援助等
家事援助―調理、洗濯、掃除等
相談支援―生活等の相談、話し相手等

●利用申請窓口：社会福祉課

岡谷市・下諏訪町就職面接会
in TOKYO

工業振興課

☎21-7000

大学、短大、専門学校等に進学している学生や当地方への就職を希望している学生およびインターン技術者を対象に就職面接会を開催します。

日時：4月11日(金)

午後1時～4時

場所：東京都池袋サンシャイン60 59階トリアノン

参加企業：岡谷市・下諏訪町および諏訪地域内の有力企業30社

◎参加企業一覧は、

<http://shinshu.online.co.jp/work/>

okaya/を1覧ください

4/1から
「郵便局」でも可能となります

岡谷市公金の納付が

でも可能となります

開始時期：4月1日(火)から

対象郵便局：長野県・新潟県内の郵便局(簡易郵便局含む)

対象となる公金：市県民税、固定

資産税、軽自動車税、国保税、

保育料、市営住宅使用料、市営

住宅の駐車場使用料、市道路占

用料、用悪水路占用料、霊園管

理料、教員住宅賃貸料、廃棄物

処理手数料、福祉施設入所負担

金、在宅福祉サービス利用料他

納付方法：窓口納付―現金・証券

納付方法：窓口納付―現金・証券

今日は、
アイデアメール実施月です

専用ポストは、市役所(1階市民ロビー)、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、イルフプラザ(1階)、岡谷駅前出張所(ラオカヤ1階)に設置してあります。

「あなたの考え・意見を、まちづくりに！」

★収集場所にごみを出す事業所のみなさんへ★
事業系一般廃棄物処理手数料

第4期納期限 3月28日です

(口座振替の方は残高をご確認ください)

事業所(会社・お店)が収集場所へごみを出す場合は有料で、市の許可が必要です。

詳しくは、環境清掃課 ☎22-7040へ

※口座振替を希望される方は、貯金通帳と届出印をお持ちのうえ、市内郵便局、市役所の各公金納付書等を発行している課等の窓口、各支所に「岡谷市市税等自動払込利用申込書」を提出してください。
詳しくは、公金取扱課等の窓口までお問い合わせください。

による場合

自動振込―口座振替による場合

**新入社員激励会
カノラホールで**

日時：4月4日(金) 受付～午後1時 開会～1時30分
会場：カノラホール

内容：▽第一部 激励式典

▽第二部 激励トーク「人生にコールド負けはない」

【講師】 タック・川本氏
(メジャーリーグ・アナハイムエンジェルス国際部編成担当)

参加料：一人2000円(記念品込)

※お問い合わせは、岡谷労務対策協議会事務局(商工会議所内)

☎23-2345

**都市計画区域のうちの
白地地域における建築制限が
見直されます**

都市計画課建築指導
内線1373

平成12年5月の建築基準法の改正により、都市計画区域のうち、白地地域における建築物の建ぺい率および容積率の見直しを、平成16年5月までに県において決定することが決まりました。現在、見直し素案の作成中ではありますが、都市計画課において制限素案を閲覧することができます。またご意見もお寄せください。詳しくは、別刷のチラシをご覧ください。
閲覧時間：午前8時30分～午後5時15分まで(土・日曜日、祝日)

は除く)

**「健康展」をみつめてみませんか、
私自身の大切なからだ**

日時：3月30日(日)

午前10時～午後3時

場所：市立岡谷病院
管理手術棟4階講堂

内容：動脈硬化度測定・骨密度測定(人数制限あり)、健康相談、介護相談、ビデオ、障害体験等の各種コーナー、院内施設見学など

◎特別講演

講師：市立岡谷病院長
会田靖夫 先生

テーマ「おしっここのなやみ」

時間：午後1時～2時

場所：3階大会議室

主催：市立岡谷病院職員組合

後援：市立岡谷病院

入場 無料

※詳しくは健康展実行委員会事務局市立岡谷病院リハビリテーション科土田さん(☎23-8000 内線2050)

岡谷病院

**4月1日(火)は
外来診療を
お休みします**

図書館情報

☎FAX 22-2031

4月1日(火)より

◇貸出冊数を今まで1人5冊までとしていたのを、**1人10冊まで**とします。

◇祝日も開館します。



みんなで図書館に出かけよう!

岡谷市指定給水装置工事事業者
岡谷市下水道排水設備指定工事店
(追加)

小林設備店

茅野市城山17番12号

☎72-8053

**4月1日から固定資産台帳の
閲覧ができます**

閲覧制度

所有している資産の平成15年度の課税台帳が閲覧できます。

閲覧開始日：4月1日(火)

閲覧場所：税務課、湊・川岸・長地支所

手数料：納税義務者本人の閲覧は、4月1日～30日に限り、無料となります。

地方税法の改正により、借地・借家の方にも関係する資産のみ閲覧できるようになりました。閲覧に際しては、賃貸借関係の確認ができる契約書・領収書等および印鑑をご持参ください。

問合せ先
税務課資産税担当
(内線1129)

縦覧制度

地方税法の改正により、これまでの縦覧制度の見直しがされ、納税者が自分の資産の評価額と課税台帳に登録されている他の資産の評価額とが比較できるよう縦覧帳簿を作成し、縦覧に供することになりました。

縦覧できる人：固定資産税納税者

期間：4月1日(火)～4月30日

(水)(土・日曜日、祝日は除く)

時間：午前8時30分～午後5時15分

場所：税務課資産税担当窓口

持ち物：納税通知書、課税明細書、運転免許証等の本人の確認ができるものまたは印鑑

募集

市政モニターを募集

地域振興課広報広聴
内線1147

平成15年度の市政モニターを募集します。市政モニターは、市政に対する市民のみなさんの意見・要望を直接お聴きし、より民主的な市政を推進するための広聴制度です。

応募資格：市内在住の20歳以上の人で、中立的な立場の人（議会議員、公務員を除く）

任期：1年（5月～来年4月）

募集人員：若干名

主な仕事：

▽市政についての意見・要望の申出（通信）

▽モニター会議への出席

▽市議会の傍聴

▽広報「おかや」への取材協力

▽地域の話題、情報提供など

▽応募締切り：4月2日（水）

申込方法：はがきに住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を

ご記入のうえ、地域振興課（幸町8番1号）まで

選考方法：地域、年齢、性別など

考慮し、選考させていただきます。

ふれあい花壇づくり事業に参加しませんか

土木公園課
内線1362

この事業は、住民や商店街などの方が公有地で他の人々から見えない場所にプランターを置き、花を植え管理していただくことにより、緑豊かな岡谷市を形成することを目的に実施しています。

募集団体：

①町内・隣組などによる団体：

参加者おおむね5名以上

②商業会などによる団体：

参加者おおむね10名程度

募集期間：3月17日（月）～4月11日（金）

実施時期：5月中旬

▽市がプランターを貸与し初年度のみ

花苗・植土の助成

をします。



第11回

諏訪湖さざなみ駅伝大会

日時：4月27日（日）

スタート 午前9時

場所：諏訪湖ヨットハーバー

コース：諏訪湖畔さざなみジョギングロード（上川～豊田終末処

理場方面）

種目：①ファミリー（小学生以下2名以上で構成）—10km②小学男子—10km③小学女子—10km④中学男子—10km⑤中学女子—10km⑥一般女子（高校生以上）—10km⑦一般男子（高校生以上）—25km⑧壮年（40歳以上、男女混合可）—25km

参加料：1チーム ファミリー・小中学生の部2000円、一般男女・壮年3000円

申込期限：4月17日（木）

申込み・問合せ：諏訪湖走友会事務局・藤森昇さん（諏訪市高島1-8-23 ☎53-2392）

平成15年度

信州大学市民開放授業

信州大学では、大学の授業を学生とともに受講する一般および高校生を募集します。

開講期間：前期開講科目—4月～7月 通年開講科目—4月～平成16年2月

開講場所：信州大学各学部

受講料（一授業科目）：…前期開講科目—9200円

通年開講科目—13200円

募集要項請求方法：請求者の郵便番号、住所、氏名を記載し、200円切手を貼付した返信用封筒を

同封し、左記問い合わせ先まで請求してください。募集要項は全学共通、3月下旬から配布開始となります。

問合せ：〒390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学総務部総務課広報企画係 ☎0263-373056

URL: <http://www.shinshu.ac.jp/>



広報 おかや 市民レポーターを募集

募集人員…若干名

職務内容…市民レポーターとして取材し、署名入りで広報に掲載する「市民レポーターだより」のコーナーを担当。謝礼についてはボランティアとさせていただきます。

応募条件…▷市内にお住まいの20歳以上の人（国・地方公共団体の議員・公務員は除く）

▷レポート提出をお願いします。

・400字原稿用紙1～2枚程度

・題名「広報おかやについて思うこと」

応募締切…4月15日（火）

応募先…〒394-8510 岡谷市役所 地域振興課 広報広聴担当（庁舎1階）

選考…応募多数の場合は市において選考します。

※詳しくは、**広報広聴担当**

（内線1147）まで

勤労青少年 ホーム



春の講座

3月24日(月)
午前8時30分より
受付開始!

※申込みは、勤労青少年ホーム（田中町3-7-28・☎23-2201）まで、
受講料を添えてお申し込みください。（電話での仮受けもいたします。）

『テクノプラザおかや』ジョイント講座

■「デジカメ」をパソコンで活用してみよう！
（定員19名）

期間 4月8日～6月3日
[火曜日・全8回（4/29は休み）]
講師 田口英津子先生（パソコンインストラクター）
費用 受講料800円 テキスト代他2,000円

『ハワイの文化』体験講座

■魅力的な“ハワイアンフラ”（フラダンス）
（定員20名）

期間 4月8日～6月3日
[火曜日・全8回（4/29は休み）]
講師 鶴野恵美先生（フラダンスインストラクター）
費用 受講料800円

『春を満喫』スポーツチャレンジ講座

■ゴルフA・B・C（定員25名）
期間 4月7日～6月16日
[月曜日・全10回（5/5は休み）]

講師 呉本公太先生・曾我政実先生
（岡谷市ゴルフ協会）
費用 受講料1,000円 プレー代実費（割引あり）

■ステップ・エクササイズ（定員30名）

期間 4月10日～6月19日
[木曜日・全10回（5/1は休み）]
講師 葛城明美先生（スタジオビーチハウス）
費用 受講料1,000円

■アクアビクス（定員25名）

期間 4月9日～6月18日
[水曜日・全10回（4/30は休み）]
講師 土橋珠美先生（アクアビクスインストラクター）
費用 受講料1,000円 保険料他1,000円

■ボクシング・フィットネス（定員30名）

期間 4月7日～6月16日
[月曜日・全9回（4/28、5/5は休み）]
講師 古川政典先生（エアロビクスインストラクター）
費用 受講料900円

『絵の心』手探り講座

■油絵・水彩画入門（定員15名）
期間 4月9日～6月4日
[水曜日・全8回（4/30は休み）]
講師 林祥市先生（信州美術会会員）
費用 受講料800円、材料費別途

『自分らしさ』創作講座

■陶芸入門（定員20名）
期間 4月11・18・25日、5月23日、
6月27日 [金曜日・全5回]
講師 滝川定文先生（信州美術会会員）
費用 受講料500円 材料費3,000円

『料理のこころ』幸せ講座

■休日の晩ご飯（定員24名）
期間 4月10日～6月5日
[木曜日・全8回（5/1は休み）]
講師 今井郁乃先生（管理栄養士）
費用 受講料800円 材料費5,700円

『湖苑の味』ふれあい講座

■簡単にできる中国料理（定員24名）
期日 4月7日（月）
講師 郭思維先生
（中国名菜「湖苑」総料理長）
費用 受講料100円 材料費1,400円



対象者…市内に在住か在勤の勤労青少年

時間…午後6時45分～8時45分

（アクアビクスは午後7時～7時50分
まで、ボクシング・フィットネスは午
後7時30分～8時45分まで）

会場…デジカメはテクノプラザおかやIT支援
室、ゴルフは諏訪レイクサイドグリー
ン、アクアビクスは岡谷市民屋内プー
ル、その他は勤労青少年ホーム