

1/12 岡谷市消防出初式

晴天の下、岡谷市消防団、岡谷消防署、各区自主防災組織など約320名が参加し、中道町線からカノラホール駐車場まで行進しました。カノラホールでの式典では、消防活動に功労のあった団員などが表彰されました。



1/13 市民スケート大会開催

やまびこ国際スケートセンターで開催され、幼児から一般までたくさんの市民が出場しました。年齢別に各競技が行われ、選手たちは一生懸命滑っていました。子どもたちには保護者などから大きな声援がありました。

1/17 5年ぶりの御神渡り

1月初旬からの冷え込みにより、諏訪湖が全面結氷し、5年ぶりに御神渡りができました。岡谷市の小坂からも御神渡りとして確認された氷の盛り上がりがありました。



1/18 湊公民館山っ湖(やまっこ) 学級で炭焼きの窯づくり

小坂炭友会のみなさんの指導の下、市内の小学生が炭焼きのためのドラム缶窯を作りました。みんな泥だらけになりながら一生懸命土を掘ったり、ドラム缶の回りに土を盛ったりしました。「炭焼きと、焼いも会が楽しみ」とうれしそうでした。

高齢者の聴力

長野県は全国でも1、2を争う長寿県となりました。それに伴い高齢者の生活の質がこれからの問題となることでしょう。人間の五感のうちで耳の聴こえ(聴覚)は視力とともに情報が多く、生活を

していく上で大切な感覚です。今回は、少しずつ耳が遠くなっている老人性難聴についてお話しします。

年をとれば誰でも難聴になる

老人性難聴の定義は加齢に伴う聴力の変化であり、平たく言えば、年をとれば誰でも難聴になるということです。その特徴は、

- ① 同年齢では男性の方が聴力が悪い
- ② 加齢とともに聴力は徐々に低下する
- ③ 高い音から聞こえなくなる
- ④ 20歳代から始まる
- ⑤ 音の聴きとりだけでなく言葉の聴きとりも悪くなる

とまとめることができます。

会話に大切な音の高さは中音域です

加齢に伴う変化は20歳代から始まり高音域から少しずつ低下しますが、普通は自覚されません。つまり、会話に使われる中音域(会話域)が低下してこないと不自由を感じないからです。実際に、聴力に不安を感じ始めるのは60歳代後半でしょう。

何を言っているのかわからない

会話で大切なことは言葉を理解することです。高齢者では、音は聴こえるが何を言っているのかわからないということが起こりがちです。すなわち、言葉の聴こえが悪いことが高齢者の難聴の特徴です。

老人性難聴は治るのか

年をとるとどうして聴こえが悪くなるのでしょうか。音を感じ取る神経細胞やそれを脳に伝える神経細胞は増えたり再生することはないので、その数は加齢とともに

老化して減ってゆくのですね。その結果、神経細胞の数が音の情報を処理するのに必要な数より減ってしまうと難聴が生じます。今の医学ではそこを解決する方法がまだ見つかっていません。つまり、薬や手術では治すことができないのです。

高齢者との会話の注意点

家族で耳の遠い方がいる場合、まず頭に浮かぶのは補聴器だと思います。補聴器はここ数年とても進歩し具合のよい機種も増えてい

- ① 少し低めの声でゆっくりと話す
 - ② 言葉をはっきりと発音する
 - ③ 大声を出さず近づいて話す
 - ④ 寝たきりの方にはメガホン(長さ50cmくらいの筒)を作り耳の近くに当てて話す
- (医師会)

2月の休日緊急当番医・薬局

2 (日)	サツマ外科医院 本町3 22-5180	小坂薬局 田中町1 22-8069
9 (日)	小口(外科)医院 銀座2 22-2437	山一小口薬局 銀座2 23-2206
11 (火)	釜口(外科)医院 天竜町3 22-2089	ファミリー薬局 天竜町3 24-1801
16 (日)	白川産婦人科医院 中央町3 22-2184	川岸薬局 川岸中2 24-3103
23 (日)	倉田耳鼻咽喉科医院 赤羽1 23-7301	矢崎薬局 加茂町2 23-7125

※緊急時の医療問い合わせ…休日・夜間緊急医案内サービス
☎フリーダイヤル0120-890-422
受付は原則として午前9時～正午です。

2月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

- 2日(日)…宮坂歯科診療所(中央町1・☎22-7275)
- 9日(日)…早出歯科医院(長地出早3・☎28-0024)
- 11日(火)…三輪歯科医院(下諏訪町富士見町・☎27-3084)
- 16日(日)…山田歯科医院(下諏訪町矢木東・☎27-5824)
- 23日(日)…山田歯科医院(天竜町3・☎22-2131)

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。

保健センター

今月の保健日程

健康推進課
(内線1191・1192)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該 当 児
3～4 か月児	19日(水)	26日(水)	14年10月生まれ
9～10か月児	18日(火)	25日(火)	14年4月生まれ

- ▷ 受 付…午後1時～2時
- ▷ 地区割…18、19日は今井、小井川、長地地区
25、26日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

- 〈前 期〉
- ▷ 日 時…28日(金) 午前9時50分集合
- ▷ 該当者…平成14年9～10月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン
エプロン、三角巾または手ぬぐい

■健康相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…17日(月) 午前9時～11時30分

■歯科相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…24日(月) 午前9時～11時30分

■パパ・ママ教室 (参加目安—妊娠5～7か月位)

- 〈1回目〉
- ▷ 日 時…27日(木) 午後1時15分～3時30分
- ▷ 内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

■育児相談

- ▷ 日 時…17日(月) 24日(月) ◎24日は母乳相談あり
午前9時30分～11時受付

まちの保健室

◇ロマネット (健康相談)

日 時…21日(金) 午後1時～3時30分
場 所…2階休憩室

◇アピタ岡谷店 (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…28日(金) 午後1時～3時30分
場 所…1階西口フロア

🔧 2月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	水道建設	23-2662	16	大一工業	28-1115
2	松沢工業	27-7642	17	水道建設	23-2662
3	シンニチ設備	22-1365	18	〃	〃
4	ミヤサカ管工	22-9615	19	松沢工業	27-7642
5	〃	〃	20	〃	〃
6	三善工業	23-3446	21	イワナミ	22-2222
7	〃	〃	22	林鉄工設備	23-3197
8	イワナミ	22-2222	23	オスガ設備	27-6622
9	岡谷酸素	22-7609	24	イワナミ	22-2222
10	総設工業	28-8504	25	岡谷酸素	22-7609
11	信和設備	22-3302	26	〃	〃
12	総設工業	28-8504	27	信和設備	22-3302
13	杉村設備	27-8632	28	〃	〃
14	〃	〃			
15	上條電設工業	23-5330			

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



(質問)

介護保険サービスを利用したいのですが、どんな事業者があるのかよくわかりません。何か参考になるようなものはありませんか。



(回答)

岡谷市で作成した「介護保険サービス事業者ガイド」があります。岡谷市周辺のサービス提供事業者のサービス内容、相談窓口、事業者からの一言等が掲載されています。サービス提供事業者を選ぶときの参考にご活用ください。「サービス事業者ガイド」は介護福祉課窓口にあります。

※詳しくは、介護福祉課 (内線1281～1284)

FAX 22-8492

Eメール kaigo@city.okaya.nagano.jp

お詫び 前号の2月保健日程のうち、乳幼児健康診査の期日は12日(水)〔1歳6か月児〕、13日(木)〔3歳児〕の曜日誤りでしたのでお詫びして訂正します。

岡谷市の人口のうごき (平成14年12月1日現在)

人口…55,828人 (男27,369人・女28,459人)
世帯数…19,845世帯

2月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日時	場所	相談事項	日時	場所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (少年愛護センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	教育相談室 (庁舎1階) 直通 ☎22-1500
無料法律相談 (予約制)	18日(火) 午後1時～午後5時 ※3月分予約: 2/19～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
行政相談	今月はお休みです	環境安全課	発明相談	6日(木) 午後1時～午後4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
無料 交通事故相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※予約制。早めにお申し込みを	環境安全課	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通 ☎22-2687
総合福祉相談	毎週火・水・木曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	農地相談 (予約制)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	農業委員会室
心配ごと相談	毎週月・金曜日 午前10時～午後4時	福祉相談室	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室	こころの健康相談 (完全予約制)	5日(水) 午前9時～午後1時 25日(火) 午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
家庭介護相談	木曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室			
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課			
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)			

広報おかや No. 1183 平成15年2月1日号

毎月1日・15日発行

*

住宅用地分譲公募 … 2～3

岡谷病院 … 4～5

確定申告 … 6～7

環境・水のかかわら版 … 8～9

生涯学習おかや … 10～11

みんなのページ … 12～13

おしらせ … 14～20

カメラリポート … 21

保健日程等 … 22～23

今月の相談等 … 24

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

丸山橋が通行止になります

2月1日 正午～9月30日まで

工事中は市内で
相当な混雑が予想されます。

広域的な迂回に
ご協力ください。

通行止区間



※岡谷駅、イルフプラザ、
童画館通り方面へは、
上浜踏切、東中央通り
経由で行かれます。

一問合せ

区画整理課

☎23-4811

(内線1353・1354)

FAX 23-5400