

国交正常化30周年記念講演  
 ～中国経済とよりよい関係の  
 構築に向けて～

国際交流協会  
 ☎24-3226

岡谷市日中友好協会では、躍進  
 する中国経済の現況とこれからの  
 日本と中国のよりよい関係構築に  
 向けて講演会を開催します。

日時：2月1日(土)

午後2時～3時30分

場所：テクノプラザおかや

講師：中華人民共和国駐日本国

大使館公使 邱 国洪先生

入場 無料

### 放送大学公開講演会

日時：1月11日(土)

午後1時30分～3時30分

場所：放送大学長野学習センター

(スワプラザビル4階・諏訪市)

演題：「介護保険制度の現状と

課題」

講師：長野大学産業社会学部

助教授 合津 文雄先生

対象者：どなたでも結構です。直

接会場へお越しください。

入場 無料

問合せ：放送大学長野学習センタ

☎58-2332

## 岡谷病院

1月16日(木)は  
 外来診療を  
 お休みします

### 市立岡谷病院

血液透析センターを開設します

市立岡谷病院では1月4日(土)

から血液透析センターを稼働し、

人工透析を開始します。

当面は院内の患者さんを中心

に、外来に腎臓内科を設置して人

工透析が必要な方に対して10床体

制でスタートし、患者さんのニー

ズにこたえてまいります。人工透

析についてのご相談等は血液透析

センター(☎23-8000 内線

2084)までお願いします。

### 岡谷市指定給水装置 工事事業者 岡谷市下水道排水設備 指定工事店(追加)

株式会社 フィーマック  
 岡谷市4769番地49  
 ☎24-8080

株式会社 水建  
 松本市大字笹賀7085番地  
 ☎(0263)86-3381

## つつじ小唄を 知っている人いますか？

「つつじ小唄」  
 うしろ高尾山 前には天竜  
 つるみね公園つつじが咲いた  
 赤に紫、白つつじ  
 お重片手に さあ おいで  
 さあ おいでよ つつじの名所  
 山はつつじの花模様  
 赤いつつじで霞が染まる  
 春はつつじのつるみね山

この歌のメロディーを知ってい  
 る方は商工観光課(内線1214)  
 または川岸小学校(☎22-266  
 3)まで連絡をお願いします。

あけまして  
 おめでとら!



## 図書館 ☎22-2031

### おはなしの森

絵本の読み聞かせ・語り・パネルシアター・紙芝居  
 などを行います

期 日…毎週土曜日

時 間…午後3時からと午後3時30分からの2回

会 場…図書館2階会議室

### ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞  
 かせ・パネルシアター・紙芝  
 居など…

期 日…1月21日(火)

時 間…午前10時30分から

会 場…図書館2階会議室



**募集**

**イルフプラザ  
チャレンジショップ出店者**

イルフプラザ1階に出店を希望する店舗開業希望者を募集します。岡谷市の商業の担い手として、将来独立して店を構える意欲のあるチャレンジジャーをお待ちしています。

募集期間：1月14日(火)～

24日(金)

詳しくは、商業観光課(内線1211)までお問い合わせください。

**3月21日  
イルフプラザ  
グランドオープン!**

現在、イルフプラザ3・4階は生涯学習活動センターとするため、改修工事中(一部飲食店は営業中)ですが、3月21日(金)春分の日にオープンいたします。詳細については、決まり次第お知らせします。



**ひとり親家庭のための  
「親子のいきいき講座」  
ボウリング大会**

日時：2月2日(日)午前10時  
場所：スポーツ岡谷

内容：親子で楽しくボウリング、昼食会、イルフ童画館見学

対象：ひとり親家庭の親子

参加費：会員の方は親子2人で千円(3人目から300円追加)、非

会員の方は親子2人で2千円(ゲーム代、靴代、昼食代、保険料を含む)

定員：60名(ゲームは小学生以上)

受付：1月15日(水)から(先着順)

申込み・問合せ：母子寡婦福祉連

合会事務局(市児童福祉課内  
内線1264)



**長野県障害者スキー大会**

障害のある選手が、スキーを通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障害者に対する理解を深め、障害者の社会参加の促進を図る目的で開催します。

期日：2月2日(日)

会場：長野市飯綱高原スキー場

資格：長野県に居住し、平成14年4月1日現在の満年齢が13歳

以上の身体障害者手帳所持者および知的障害者  
申込み：①盲学校・ろう学校・養護学校の生徒―所属する学校

②その他―市福祉事務所

申込期限：1月15日(水)

※詳しくは、社会福祉課(内線1254)までお問い合わせください。

**岡谷技術専門学校  
15年度学生**

募集科目・定員：▽コンピュータ制御科【10名】―昼間1年

▽OA事務科【20名】―昼間6

か月

応募資格：▽コンピュータ制御科―高等学校を卒業した人または卒業見込みの人▽OA事務科―中学校を卒業した人または卒業見込みの人

募集期間：1月6日(月)～1月21日(火)まで

提出書類：入校願、調査書(最終学校卒業証明書、健康診断書等)

申込み・問合せ：岡谷技術専門学校(☎22-2165)

学生寮 信濃寮  
入寮者募集

(財)信州学生協会 信濃寮

所在地：東京都小金井市東町

(JR中央線東小金井駅南口下車)

徒歩8分

対象：長野県の高校出身者の男子で平成15年度に首都圏の4年制大学に入学予定の人

募集人員：20名

入寮費等：▽入寮費―4万円

▽寮費「生活費」―約4万円(部屋代、朝・夕食代、電気・水道代等含む)

問合せ・願書用紙請求先

〒184-0011 東京都小金井市東町3-17-43 信州学生協会 信濃寮 ☎0422-3215479

**放送大学**

平成15年度第二学期の学生

放送大学は、生涯学習の時代に対応してテレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。生涯学習を目的に短期間で学び、興味のある科目を学習できます。

募集学生：全科履修生(大学卒業コース)、選科履修生(1年間在学コース)、科目履修生(6か月在学コース)、大学院修士

科目生(6か月在学コース)

出願受付：2月28日(金)まで

授業開始：4月1日(火)

資料請求先(無料送付)：放送大学 長野学習センター(〒392-0000 4 諏訪市諏訪1-6-1スワプラザビル4階・☎58-2332)



# 冬の講座

**1月7日(火)  
午前8時30分より  
受付開始!**

※申し込みは、勤労青少年ホーム（田中町3-7-28・☎23-2201）まで受講料を添えて申し込みください。（電話での仮受付もします）

## 『一年の初めに』ホップ・ステップ・ジャンプ講座

◆ステップ・エクササイズ〔定員30名〕  
期間…1月23日～2月27日〔木曜日・全6回〕  
講師…スタジオビーチハウス・エアロビクスインストラクター  
費用…受講料600円  
場所…勤青ホーム体育室

◆ボクシング・フィットネス〔定員30名〕  
期間…1月20日～2月24日〔月曜日・全6回〕  
講師…古川政典先生（エアロビクスインストラクター）  
費用…受講料600円  
場所…勤青ホーム体育室

## 『料理ハンザイ』味わい講座

◆休日の晩ご飯〔定員24名〕  
期間…1月23日～3月6日〔木曜日・全6回〕  
講師…今井郁乃先生（管理栄養士）  
費用…受講料600円 材料費4,200円（2/27は休み）  
場所…勤青ホーム調理室

## 『冬を満喫』スポーツチャレンジ講座

◆スノーボードに挑戦!〔定員20名〕  
期間…1月19日（日）午前8時集合  
講師…富士見パノラマ・スノーボードスクールインストラクター  
費用…受講料100円・講習料900円  
リフト代・回数券3,200円 用具レンタル（要予約）  
場所…富士見パノラマスキー場

◆カーリングに挑戦!〔定員20名〕  
期間…1月22日～2月19日〔水曜日・全5回〕  
講師…岡谷カーリング協会  
費用…受講料500円  
場所…やまびこスケートの森アイスアリーナ

対象者…市内に在住か在勤の勤労青少年  
時 間…午後6時45分～8時45分  
（スノーボードを除く）  
（ボクシング・フィットネスは午後7時30分～8時45分）

## 国際交流協会の冬期語学講座

日 程…別表のとおり  
時 間…午後6時30分～8時  
午後2時～3時30分（シニア英会話のみ）  
場 所…市役所会議室  
定 員…各クラス20人（定員になり次第締切り）  
受講料…5千円（5回分・テキスト料込み）  
◎払い戻しはいたしません  
◎日本語講座は無料  
申込み…受講料を添えて、岡谷市国際交流協会  
（市役所2階：☎24-3226）まで

講座名	対象者	開講日	曜日
入門英会話	初心・初級者	1月20日	月
日本語会話	在住外国人	1月20日	月
トラベル英会話	初心・初級者	1月23日	木
フランス語会話	初心・初級者	1月23日	木
ドイツ語会話	初心・初級者	1月24日	火
シニア英会話	60歳以上 初心・初級者	1月22日	水



## 牛乳パック紙の回収にご協力を!

牛乳パックに使われている紙は、最高級のパルプからできていて、これを再利用すると良質な紙に生まれ変わります。

資源の大切さを認識し、牛乳パックを再び資源として利用するため、回収にご協力ください。

回収パック…1,000ccと500ccで内側が白いもの  
（牛乳・ジュース・酒など）

◎内側がアルミ張りものは再利用できません

回収場所…消費者の会役員宅、区公会所等（玄関に回収箱を置いて常時回収）、大型店（牛乳パック・白色トレイを回収）

※回収の際はよく洗い乾かしてから回収箱に入れてください。回収箱には、家庭ごみや不燃物等を入れないでください。



# テクノプラザおかや通信

Vol. 10

テクノプラザおかや  
(岡谷市経済部工業振興課)

〒394-0028 岡谷市本町1-1-1  
☎21-7000 FAX 21-7001  
http://www.tech-okaya.jp

～自社の加工技術を高倍率（50倍～2500倍）な  
“ビデオスコープ”でチェック～

## パワーハイスコープ取扱説明会のお知らせ

前回11月に実施しましたが、好評につき再度説明会を開催しますのでご参加ください。

- 日 時 平成15年1月15日（水）午後1時30分～3時30分
- 場 所 テクノプラザおかや実習室
- 持ち物 加工品サンプル、3.5インチFD（記録用）
- 問合せ テクノプラザおかや



## テクノプラザおかや施設・設備紹介…その4



### 『三次元CAD/CAMシステム』と『モデリングマシン』

テクノプラザおかやでは、企業の短納期化を図り生産性を高め、プロセスの改善を図り、競争力強化を計る手法のひとつとして、『三次元CAD/CAMシステム（導入ソフト：Solid Works Mastercam）』を導入し、「CAD/CAM総合研修」などの研修会も行っています。

また、3次元CAD/CAMシステムで作成されたデータを、実際に試作加工することができる『モデリングマシン』も導入しています。お気軽にご利用ください。

※ご利用の際には事前予約が必要です。

## 三次元CAD総合研修 ～初級コース～ 受講者募集！

- 日 時 2月3日（月）、4日（火）、5日（水）、  
12日（水）、13日（木）（計5回）  
午前9時～午後5時
- 場 所 テクノプラザおかや  
IT支援室、実習室
- 受講資格 岡谷市内在住・在勤で仕事上CAD  
技術の習得が必要で5回の研修に参加できる方
- 定 員 10名 ●費用 6,000円
- 募集締切 1月20日（月）  
（定員になり次第締切）
- 申込み・問合せ テクノプラザおかや

## 回 1月のテクノプラザおかやの休館日

1月1日（祝）～5日（日）、13日（祝）

## シルバーワークセミナーの お知らせ

岡谷市・ハローワーク岡谷では、定年世代の方や定年を間近に控えられた方を対象にシルバーワークセミナーを開催します。今後の人生設計等に有利になりますのでご参加ください。

- 日 時 平成15年1月23日（木）  
午後1時30分～3時30分
- 場 所 テクノプラザおかや 3階人材育成研修室
- 内 容 再就職セミナー「厚生年金と雇用保険～  
知って得する年金講座～」
- 定 員 30人（参加無料・事前参加申込必要）
- 申込み ハローワーク岡谷（職業紹介第二部門）  
（☎23-8609）