



自宅や事業所の 周辺道路の雪かきに ご協力を お願いします！



除雪・融雪の問合せ
土木公園課維持担当
(内線1321)

迷惑をおかけしますがご理解いただき、雪かきのご協力をお願いします。
車の出入り等で、鉄板や木材などが道路に置いてある所がありますが、除雪作業の支障となりますので、取り外すようお願いいたします。

道路の除雪は、積雪15cm以上のときに、交通網確保のため行います。

市の除雪指定路線は、国道および県道への接続を基準に、交通量が多く、除雪機械が作業のできる道路を除雪します。また、作業時間は交通量が少なくなる、夜10時前後から翌朝6時を基本として、通勤、通学時間に影響が出ないよう行います。

すべての市道を除雪することはできませんので、ご理解ください。
市民のみなさんには、次のことをご承知いただき、除雪作業にご理解、ご協力をお願いします。

次の事項にご協力ください

◎除雪路線は、除雪用重機を使用するため、道路脇に雪が寄せられます。出入りにご

- ◎家や事業所周辺の生活道路、歩道の雪かきにご協力ください。
- ◎下流で川が氾濫しますので、水路や側溝には絶対に雪を入れないでください。
- ◎凍結してスリップ事故の原因になりますので、家の雪を道路に出さないでください。
- ◎融雪剤の散布は、凍結が予想される場合、安全走行確保のため行います。しかし、気温がマイナス15度以下の厳寒期には、再凍結によるブラックアイスが生ずるため、融雪剤の散布ができません。ご了承ください。なお、融雪剤が必要な方は、各区へお申し出ください。
- ◎すべり止めの砂袋は、緊急脱出用にご利用ください。なお、1袋に約15㎡程度の散布量が入っています。
- ◎路面状況は、気象状況や場所により急激に変化しますので、スピードを出さず安全運転に心がけましょう。

第6回市議会臨時会を開催



第6回岡谷市議会臨時会が、11月27日(木)に開催されました。
この議会では、特別職、職員との給与に関する条例改正とそれに伴う一般会計補正予算などが審議されました。

市議会の会議録は岡谷市議会ホームページからご覧いただけます。

◆ 条例等 ◆

▽岡谷市特別職の職員等の給与に関する条例を法律の改正等に伴い、市長等及び市議会の議員の期末手当を年間0.2か月分減額するなど一部改正することを決めました。

▽岡谷市職員の給与に関する条例を法律の改正等に伴い、給料月額等の改正(行政職の平均改定率マイナス1.04%)、配偶者扶養手当の月額支給額の減、通勤手当の改正、期末手当を年間0.25か月分減額するなど一部改正することを決めました。

◆ 補正予算 ◆

▽平成15年度岡谷市一般会計で、岡谷市職員及び特別職の職員等の給与改定等に伴う補正で1億7063万2千円を減額し、総額234億1653万6千円とすることを決めました。

▽平成15年度岡谷市国民健康保険事業特別会計、岡谷市交通災害共済事業特別会計、岡谷市訪問看護事業特別会計の各特別会計及び岡谷市市立岡谷病院事業会計、岡谷市健康保険岡谷塩嶺病院事業会計、岡谷市水道事業会計、岡谷市下水道事業会計の各企業会計で岡谷市職員の給与改定等に伴う補正で各々減額することを決めました。

温泉スタンドに屋根がつきました

～白鳥が羽を広げた姿をイメージしました～

大きな屋根がついて、天候の悪いときでも、人も車も濡れずに安心して温泉スタンドをご利用いただけるようになりました。

寒い冬に自宅で温泉気分を味わってみませんか。岡谷温泉は柔らかな湯が特徴で、いろいろな効能もあります。大勢のみなさんのご利用をお待ちしています。



《利用時間》

夏季（5月～10月）午前8時～午後9時

冬季（11月～4月）午前10時～午後9時

※温泉メタル 200ℓ…100円、300ℓ…150円

《岡谷温泉》

○泉質：単純温泉（低張性弱アルカリ性高温泉）
※単純温泉とは、溶存物質が温泉1kg中に1,000mg以下のものをいいます。

○泉温：45.5度

○色：淡黄色透明（微弱硫化水素味を有す）

○効能：美肌作用・神経痛・関節痛・筋肉痛
五十肩・冷え性・疲労回復・痔疾
慢性消化器病等

問合せ 水道管理課 管理担当

☎23-4811（内線1411）

真冬の準備は
大丈夫ですか？

《水道の凍結》

気温が氷点下になると、地上にむき出しになっている水道管の水が凍り、管が破裂することがあります。適切な処置をして水道管を凍結から守りましょう。

【凍結を防ぐ！】

①電熱帯を巻きつけ保温する

コンセントの差込みを忘れずに。

②不凍栓で水抜きをする

設置場所の確認をしておきましょう。

③水洗トイレの不凍装置

便器内の水が凍結し、便器を損傷することがあります。説明書等で使用方法を確認しておきましょう。

【凍ったときの対応】

水道管、蛇口等へ「ぬるま湯をゆつくり」とかけてください。熱湯は管の破損や損傷の原因となります。ご注意ください。



【水道管の破裂】

まず止水栓を閉めるか、破裂した箇所には布などをしっかり巻きつけ、すぐに工事をしてもらったお店、もしくは「当番店」へご連絡ください。

冬期間の水道検針にご協力を！

メーターはいつも見やすく、正しい検針ができるように管理をお願いします。

■冬期間、積雪や凍結によってメーターボックスが開けられず、水道検針ができなくなることがあります。メーターボックス周辺の除雪にご協力をお願いします。

■やむを得ず検針ができない場合は、過去の使用実績によって水量を認定して請求させていただいています。これは、次回の上下水道料金の負担が過大にならないようにするための措置ですので、ご理解をお願いします。

担当 水道管理課 業務担当（内線1417 ☎24-0294）

ニュースポーツに挑戦

キンボール

kin-ball

この競技の概要

直径122cm、約1kgの大きなボールを使い、1チーム4人、3チームで「サーブ」「レシーブ」を繰り返して得点を競います。キンボールの「キン」は「運動感覚」の英語kinesthesiaの略で、「運動によって感性を創出する」というコンセプトで考案されたスポーツです。カナダやアメリカで普及しています。



☆冬到来☆

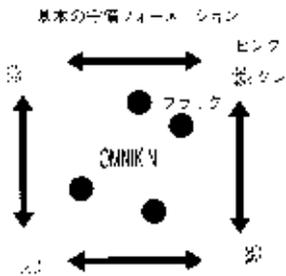
ニユースポーツで

体を動かそう！

競技方法・ルール

最大21m×21mのコートで1チーム4人、3チームでプレーします。各チームのメンバーは、チームカラーを示すゼツケン（ピンク、ブラック、グレー）を着用します。1セット15分、3セットマッチで得点の多いチームが勝ちになります。

1チームの最大登録者数は12人で、ローテーションを行い、全員がゲームに参加します。守備チームのフォーメーションは図のとおりです。サーブチームの3人がボールを支え、残りの1人がサーブ



をします。サーブの前には必ず「オムニキン」という言葉とレシーブ

チームのゼツケンの色を言わなければなりません。指定されたレシーブチームは、ボールが床に落ちる前にレシーブをします。10秒以内に3人目がボールに触れなければなりません。3人目が触れた場所から5秒以内に次のサーブをします。レシーブ失敗や、反則があったら、そのチーム以外の2チームにそれぞれ1点が入ります。



用具

ボールは直径122cm、重さ1kgです。表面はナイロンで、ラテックス製のインナーボールを覆っています。コートのおおきさは最大で21m×21m、最小15m×15mです。

☆市民総合体育館で
無料で貸し出しています

ニユースポーツあれこれ

- 市民総合体育館では、多くのニユースポーツ用具を取り揃えています。また、ファミリースポーツデーには体育指導員が競技方法を紹介しています。
- ◆フライングディスク（フリスビー）
 - ◆フロツカー（フロアカーリング）
 - ◆ピンボール（ボウリング）
 - ◆ペタンク（室内ペタンク） など

◆申し込み・問い合わせは…
スポーツ振興課
☎22-8800
FAX 22-8808

スケートの季節だよ!



やまびこ国際スケートセンター ☎ 24-5210
<http://www.yamabiko.co.jp>

営業期間 11月23日(日)～2月22日(日) 営業時間 午前8時～午後9時

区 分		一 般	高校生	中学生以下
滑走券	1回券(共通)	1,020円	820円	410円
	回数券(6枚綴)	5,100円	4,100円	2,050円
	シーズン券	25,500円	20,400円	10,200円
入場券	1回券(共通)	200円		
	回数券(6枚綴)	1,000円		
貸 靴 料		510円		



やまびこアイスアリーナ ☎ 24-2494

営業期間 6月下旬～5月初旬

区 分		一 般	高校生	中学生以下	
滑走券	一回券	冬季料金(共通)	1,020円	820円	410円
		夏季料金	1,260円	950円	630円
	平成15年度の冬季料金期間は11/23～2/22 (以外は夏季料金)				
入場券	1回券(共通)	200円			
貸 靴 料		510円			

- 競技会やイベント等で、一般滑走ができない日や時間帯があります
ご利用の際はご確認ください
- 共通の券は両施設使用可能(発売当日に限る)
- 入場券は付き添いなどで入場できる券です(小学生以上)

11/23 やまびこ国際 スケートセンター 400mリンクオープン!

スケートシーズン到来!大勢のちびっ子がマスコットとの初滑りを楽しんでいました。

市民スケート大会参加者募集!!

参加無料

いよいよ本格的なスケートシーズン到来です。自分の目標に向かって記録にチャレンジしてみよう!さあ、みんなで楽しく滑りに行こう!

日 時	平成16年1月11日(日) 開会式 午前8時30分 競技開始 午前9時	競技種目	幼児(100m) 小学生(100m、300m、500m、1000m、1500m、リレー) 中・高生(500m、1500m、3000m) 一般(500m、1000m、1500m、リレー)
場 所	やまびこ国際スケートセンター	締 切 り	12月22日(月)
		申 込 み	市民総合体育館

※参加申込みされまると、受付日から大会当日までの間、選手・保護者等の貸し靴・滑走料金が無料となります(400mリンクのみ有効)

おみそが がんたん
**大晦日・元旦の
スケートセンターの営業**
 2004年の初滑りをやまびこ
 国際スケートセンターで
一般滑走時間
 12月31日(水)・・・午後2時～5時
 1月1日(祝)・・・
 午前10時～午後7時
 ☆詳しくは、やまびこ国際スケ
 トセンターまで

体育館予約の 調整会議について

市民総合体育館

2月分 1月9日(金)

◇時間・・・午後7時～

◇場所・・・市民総合体育館2会議室

学校体育館施設

1月分 12月21日(日)

2月分 1月18日(日)

◇時間・・・中学校 午前10時～
小学校 午後1時～

◇場所・・・市民総合体育館第1会議室

1月ファミリースケートデー

やまびこ国際スケートセンター

市民無料開放

日 時・・・1月10日(土)

午前8時～午後9時

やまびこスケートの森
アイスアリーナ 市民無料開放

日 時・・・1月10日(土)

正午～午後5時

指導員によるワンポイントレ
ス
スが**無料**で受けられます。

12月ファミリースポーツデー

岡谷市民総合体育館

市民無料開放

日 時・・・12月21日(日)

午前9時～午後4時

市民総合体育館およびスポーツ関係施設は12月27日(土)～平成16年1月4日(日)まで年末年始休業です(市民水泳プールは改修工事のため1月下旬ころまで休館)